

MADRAS SCHOOL SERIES



A

SANITARY PRIMER

FOR

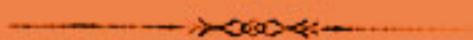
INDIAN SCHOOLS

— Second Edition: 1,000 Copies —

ശരീരസുഖ ബന്ധാധികി

ഒരു പാഠകശാലക്കൂട്ടുടെ ഉന്നത്യാഗത്തിനായി
രജാളാളത്തിൽ പരിഭ്രാന്തരുടുമായി

PUBLISHED FOR THE GOVERNMENT OF MADRAS
BY ORDER OF THE DIRECTOR OF PUBLIC INSTRUCTION



MANGALORE
BASEL MISSION BOOK & TRACT DEPOSITORY
1886

(The Copy-right of this Book belongs to Government)

Price: 2 As. 6 Pies.

വില: 2 അസ 6 പൈ.

MADRAS SCHOOL SERIES



A

SANITARY PRIMER

FOR

INDIAN SCHOOLS

—*Second Edition: 1,000 Copies*—

ശരീരസുഖ ക്ലോഡിനി

ഒരു പാഠകാലികളുടെ ഉപയോഗത്തിനായി
മലയാളത്തിൽ പരിഭാഷാചുട്ടത്തിലൂടെ

PUBLISHED FOR THE GOVERNMENT OF MADRAS
BY ORDER OF THE DIRECTOR OF PUBLIC INSTRUCTION

—————><————

MANGALORE
BASEL MISSION BOOK & TRACT DEPOSITORY
1886

(*The Copy-right of this Book belongs to Government*)

Price: 2 As. 6 Pies.

വില: 2 അസെ സി.പീ.

സംഗ്രഹം

	ക്രമം.
പ്രാരംഭവിവരണം	1
അല്പാധികാരിയായം	
1. അതുകാശം	4
2. വൈദികം	25
3. ശരീരനൗഖണിനാധികാരിയായം എപ്പറ്റിയുള്ള നടപ്പെടുത്തുകയും	35
4. വസ്ത്രരിഞ്ഞം ചുള്ളിസാരവും	39
5. മരണം ചാൽക്ക്	45

ശ്രീരംബവ്യാധിനി.

പ്രാഠാദിവരണം.

ശ്രീരംബം, മഹാസ്താനാധികാർണ്ണ കഴിവുള്ള ഏറ്റവും
വലുതായ നന്ദകർമ്മിൽവെച്ചു നന്നാമാനം. രോഗം പിടി
പെട്ടാൽ നന്നിക്കിൽ തീരേ പ്രായത്തിപ്പാൻ കഴിയാതെ
രാവിക്കയോ, പ്രായത്തി ഭയങ്കരിക്കാതെ രാഖപാനമായിത്തീരക
യോ, ചെയ്യുന്നതു മാത്രമല്ല, സ്വാസ്ഥ്യനായിരിക്കുന്ന സമ
യത്തിൽ സന്തോഷം ഇന്നിപ്പിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ രോഗ
സമയത്തിൽ സന്തോഷം കാരണമൊന്തോ തീരേ അനിഛുമാ
യോ വരികയും ചെയ്യുന്നു. രോഗം സൗഖ്യാനഭവത്തെ ഈ
പ്രാതാക്ഷണ്ടതു മാത്രമല്ല പലപ്പോഴം ദ്രുംസനമാക്കത്തക്കു
വലാച്ചുല്ലക്കുയും ദാരിദ്ര്യത്തെയും വരുത്തുന്നു. കരാപ്പാട്
ചതിവുലുകാരം പ്രായത്തിപ്പാൻ കഴിയാതെ വരുന്നോപാസ
തന്നിക്കും തന്നെറ കാഡുംബാത്തിനും അതിനു മുമ്പേ നില്കു
ത്തിപ്പാൻ കഴിവുണ്ടായിത്തന്നു അനേകസുവജ്ഞാം ഇല്ലാ
തായ്ക്കയും തണ്ടാം വലുതായ ശൈത്യകാത്തിൽ അക്കരൂപ
ചുകയും ചെയ്യുന്നു. രോഗി സ്വാസ്ഥ്യായ്ക്കും കൂടുതലും
ശൈത്യകാം അധികം തീംമ്പിച്ചു നില്ക്കുന്നു. അതശ്ശേഷിൽ
രോഗംകാണ്ടു അപാരമായപ്പെട്ടാൻ മതി. ഇംഗ്ലീഷായ

താൽ അപ്പാനാദായംകൊണ്ട് തന്റെ കബുംബത്തി നിന്ന് സന്തോഷത്തിനും സുഖവുത്തിക്കാം മുല്ലമായും വക്രിക്കറ്റ രക്ഷകൾ യൈഡാനത്തിൽ തന്നേ ആ കബുംബ തത്തിനില്ലാതായിരുന്നുകുന്ന. ഒരു കബുംബത്തിനും യമാത്മ മായി സംഭവിക്കുന്നതു എല്ലാ ഗ്രാമത്തിലേയും നശരത്തി ലേയും നിവാസികളാക്കുന്ന എല്ലാ കബുംബങ്ങൾക്കും സംഭവിക്കുന്നതുപോലെ തന്നേ. എന്നാൽ ശർഭിസുവം പ്രത്യേകം ഓരോത്തുക്കൾ എത്രയോ നടമയും ചാരക്കേ ജന്മാശ്വരത്തിനു നിധിപോലെയും ആയിട്ടുള്ളാനെങ്കിലും കൂടി അതിനെ സാധാരണ എത്ര ഉപേക്ഷ ചെയ്യുന്നു. ശർഭി സുവം പോയിരുന്നുകുന്നവരെക്കും അതിനിന്ന് ശ്രദ്ധയും യമാത്മമായി ഗ്രഹിക്കുന്നവർ ചുത്തുക്കും. ഒരാഴ്സ്സ് ദിനം വരുന്നോ ഒരു വൈദ്യത്തിന്റെയോ ഒരു ഹക്കിമിന്നെന്നോ വരുത്തി കാണിച്ചു വളരെ പണം ചെലവിട്ട് കാലതാഴ്സ്തേരാട്ടുകൂടി ദിനം ഭേദമാവാൻ മതി. ആയാളുടെ രോഗത്തിനു ഹേതുക്കളായുണ്ട് കാഞ്ഞങ്ങൾ ഇല്ലാതെയിരുന്നവും ഏതു ഒരു നല്ലതായിരുന്നു. ഈ രോഗത്തിനിന്ന് ഉത്തരവം എത്രയോ ലാഡുവായ കാരണത്താൽ ആയിരിപ്പുന്നുകും മതി. ഈ രോഗത്താൽ ബലവർിനതകൊണ്ട് പ്രവൃത്തിപ്പുന്നു കഴിയാത്ത സമയം ഉണ്ടായ മുതൽനില്ലവും, സഹിച്ചിട്ടുള്ള വേദനകളും ഇരായെല്ലാറിനും ചുറുമെ വൈദ്യനു കൊടുത്ത പണം മുഴുവനം തന്നേ ഈ രോഗകാരന്മാരുടെ ഇല്ലായും ചെയ്യുന്നതിനു വേണ്ടിവരുന്നതല്ല. കാരണം ജനങ്ങൾ വലത്തു മരിക്കുന്ന അധികരോഗങ്ങളും അവന്വൻ നൃക്കു കാരിവിനാലും ഉപേക്ഷയാലും വരുന്നതാക്കുന്നു. ഈ

വക രോഗങ്ങൾ അക്കറാത്തക്കാക്കണ. രോഗമില്ലാതാക്ക വാനാക്കണ ശർഖരക്കാഡാർഡ്രാക്കുക താത്തു സ്ഥംഭം. കുറഞ്ഞും ത കാലത്തിനു മുമ്പായിട്ട് ഈ മാർഗ്ഗത്തിൽ യാതൊന്നും പ്രവൃത്തിച്ചുട്ടിട്ടായിരുന്നില്ല. രോഗജീവാക്കവാൻ ഈ വദത്തുന്നതിൽ എല്ലാതും പ്രവൃത്തിക്കയ്ക്കു ചെയ്യുന്നു. അതു നീക്കണ ചെയ്യാൻ ആതാം ശ്രമിച്ചിട്ടില്ല. രോഗമില്ലാതാക്കവാൻ എല്ലാക്കും വല്ലുതും പ്രവൃത്തിക്കും കഴിയുണ്ടു് ചെയ്യുന്നു. രോഗം അക്കറോണ്ടതിനു കാരാത്തക്കാക്ക് എല്ലാ ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതെന്നു ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതിനു, ശർഖരസുവം നല്ലവല്ലും ഉണ്ടാവാൻ എല്ലാ രോഗിവരുടും എന്നു നോമ തറിയുന്നതു ആവശ്യമാണ്. ശർഖരസുവസംബന്ധമായ എല്ലാ കാർഡ്രൈത്തും പറാഡാനോ അതല്ലും ഈ കാർഡ്രൈ ഹിൽറാച്ചു കുണ്ട മാത്രം പുണ്ണമായി വിവരിക്കുന്നുനോ ഈ ചെറിയപുണ്ണക്കത്തിൽ കഴിയുള്ളതല്ല. എന്നാൽ ഇവയിൽ വെച്ചു അധികം മുഖ്യമായവയെ പററി എഴുപ്പുമായ ചുട്ട ക്രവാചക്കത്തിൽ പറയുന്നതായാൽ കട്ടികപ്പക്കപ്പോലും ലംലുവായി ശ്രദ്ധിക്കാം നീതാക്കണ. ശർഖരസുവത്തിന്റെ പ്രധാനമായ പ്രമാണങ്ങൾ എന്തല്ലും എന്നും ഇന്ത്യിലെ എല്ലാ നഗരത്തിലും ഗ്രാമത്തിലും ഈ പ്രമാണങ്ങളെ എത്തല്ലോ വിധത്തിൽ ലംലിക്കായോ ഉപോക്കി ചെയ്യുന്നോ ചെയ്യുന്നവും ഇതിനു നിരുത്തിക്കൊടുക്കുമ്പോൾ എന്തല്ലോ പ്രവൃത്തിക്കാം എന്നും അവക്ക് എഴുപ്പുത്തിൽ പറിക്കാം നീതാക്കണ.

കന്നം അല്ലെങ്കിൽ.

ആകാശം.

ഗ്രഹങ്ങൾ ദിവ്യമായിട്ടുള്ളതെന്ന്.

ജീവിച്ചിരിക്കേണ്ടതിനു മനസ്സുണ്ട് ആകാശവും, വൈ
ശ്വരവും, ഭക്ഷണവും വേണം. വൈഷ്ണവോ ഭക്ഷണമോ ക്രിക്കറ്റ്
തെ അവനു എറഞ്ഞാൽ ജീവിച്ചിരിപ്പാൻ കഴിയുന്നതല്ല.
എന്നാൽ ആകാശം ക്രിക്കറ്റ് അവൻ അല്ലെന്നില്ലാതെ
ബാധിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ജീവരക്കാക്കുക വേണ്ടുമെല്ലാ
പുല്ലാ കാല്യം തുലിക്കുക വെച്ചും ആകാശം എറബും ആവ
ശ്രദ്ധായിട്ടുള്ളതാക്കണ. നിഃബന്ധമുണ്ടാക്കുന്നതെന്ന കാണ്ഡാ
ൽ കഴിയുള്ളതല്ല. ആകാശം വെല്ലാം ചലിക്കുന്നു
അല്ലാതെ അതു സ്ഥാപിക്കാനുണ്ടെന്നതല്ല. എന്നാൽ
നിഃബന്ധം എല്ലായ്ക്കുഴംബം വലുതായ ഒരു ആകാശമണ്ഡലം
തുലിക്കുക ജീവിച്ചിരിക്കുന്നു. മത്സ്യം വൈഷ്ണവത്തിൽ സ
ഖാരിക്കുന്നതു പോലെ തന്നെ, ഇതിന്റെ അടിക്ക സമീ
ചിച്ചു നിഃബന്ധം സഖാരിക്കുന്നു. ജീവരക്കാക്കുക ആകാശം
ഇന്ത്ര സാരമാക്കുന്ന പക്ഷം ശർണ്ണസ്ത്രവത്തിനു ഗ്രഹ ആ
കാശം അതു തന്നെ ദിവ്യമായിട്ടുള്ളതെന്ന കാര്യത്തേണ്ടതാ
കുന്നു. ഒരു ചുണ്ണാലിയെ ഒരു കണ്ണാടിക്കഴശലിൽ എന്ന മാ
തിരി, ഒരു ജൂളിവെ ആകാശം കാട്ടണ്ണിയ കണ്ണിൽ ഇട്ടെടുക്കു
ന്നതായാൽ അതു വേഗത്തിൽ കിതച്ചു മരിക്കുന്നു. ആകാശം
ജീവസന്ധാരണത്തിനു പറ്റാത വിധം അതു അതു
ബഹാക്ക്രമപ്പെട്ടുന്നതു അച്ചുരുമായിട്ടുള്ളതാക്കണ. എന്നാൽ
അതു ശ്രദ്ധിക്കുന്നവർക്ക് ദേഹവെവാവണ്ണം വാനാ, സുവം

ക്ഷയിച്ചു, എല്ലാ വിധരാശനങ്ങളം ബാധിക്കുത്തക്കവല്ലം
പാലപ്പേട്ടുമുണ്ടും അരു അന്ത്രഭൂമായി വരുന്നു.

ആകാശത്തെ അന്ത്രഭൂമാക്കിത്തിന്മുകളും കാരണങ്ങൾ.

ആകാശത്തെ അന്ത്രഭൂമാക്കുന്ന പ്രക്രതത്താലും വ
ലിയ ക്രിയകൾ ഇടവിടാതെ നടന്നു വരുന്നു. അവയിൽ
നോക്കുന്നതു പ്രസ്തിക്കുന്നതു തന്നെ. ജീവജന്മകൾ നാദാർ
ഹരീ ശ്രദ്ധാസം ഉപായങ്ങളും പ്രോപ്പാസ് ആകാശം കാരണങ്ങു
നു അന്ത്രഭൂമാക്കുപ്പെടുന്നു. പ്രസ്തിക്കുന്ന ആകാശത്തി
നും സാരാംശഭൂമായി ജീവന്നാനുഖമായി നില്ക്കുന്ന ജീവം
യും എന്നാം പ്രാസന്നാധിക്കളിൽ ലഭിക്കുന്നും അതിനു
പകരം അംഗാരാസ്ത്രവായുവാക്കുന്ന ദോഷങ്ങളുമായ സഹി
ഗ്രവായും വന്നുകൂടുകയും ചെയ്യുന്നു. അതേ സമയം ശ്രീര
ത്രിക്കിനിന്നുണ്ടാക്കുന്ന പാലവിധ ദോഷകരമായ ദ്രോ
ഹോട്ട കൂടെ ജലധാരികൾ കൂടുന്നു. അടുച്ചു പാറുത്തി
നാളിലെ ചുണ്ണലി മരിക്കുന്നതു പാറുത്തിൽ കട്ടണ്ണിയ
ആകാശത്തിലെ ജീവവായു എന്നാം പ്രോഫൈലേറ്റിനാ
ലും മേൽപ്പറത്തെ ദോഷകരമായ ദ്രോജ്ഞപ്രകാശം ആ
കുന്നു. മേൽ പ്രസ്താവിച്ചുപ്പരാഗാരം പ്രോഫൈലേറ്റിനായ
ജീവവായു എന്ന ഭാഗത്തിനു പകരം അംഗാരാസ്ത്രവായുവാ
കട്ട ജലധാരിയാകട്ട ജീവസന്ധാരണത്തിനുപകരിപ്പു
നു കഴിയുന്നതല്ല. ആകാശത്തിനും നിശ്ചലത മാലിന്യ
പ്രേരിക്കുവാനുള്ള മറ്റൊരു വലിയ ഹോത്ര സാധാരണയാ
യി വല്ലതും കത്തിക്കുന്നതിനാലാതെ. കത്തേണ്ടിക്കിൽ എ

ഐപ്പാറിനും ജീവവായു വേണ്ടിവരുന്നു. അതില്ലാണതാൽ കത്തുകയില്ല. ഇതിനാലും ഉണ്ടാക്കുന്നതു ചോസംക്രമിക്കു ചോർച്ച ഉണ്ടാക്കുന്നതായ അംഗാരകാസ്സിനുവായും തന്നെ.

കൈ ചുണ്ടെലിക്കു പകരം അടക്കു വാത്രത്തിനാളിൽ കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൈ സാധനം ഏച്ചും ജീവവായു പോയിത്തോക്കുന്നതിനാലാക്കുന്ന അതു ഉടനേ കൊടുപ്പോക്കുന്നതു. ജീവവായു കൂട്ടാതെ കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതു അസാ ല്ലും. ഇതിനു ചുറുക്കു എല്ലാവിധ ചീച്ചുലും ആകാശത്തിൽ കുറഞ്ഞ നിംഫലതയെ വളരെ നശിപ്പിക്കുന്നു. ഇതുസംബന്ധം സംസ്കാരം സംസ്കാരം അനുഭവമോ അനുഭവില്ലാണാധനത്തിനും നാശം തട്ടിയുള്ളതുനേരു ചീച്ചുത്തുടങ്ങുന്നു. ഉണ്ണിപ്പേരും ശാഖാളിൽ അതു പൊട്ടുന്നനവു ആരംഭിക്കുയും, ആവിക്കും അധികമായി ചുറപ്പെട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ റാക് ആവിക്കു ഉം ചിലതു വളരെ വിഷകരമായിട്ടുള്ളതാക്കുന്നു. മുഖ്യം ടെന്യോ മനസ്സും മനസ്സും ദേവാന്തരം, വാടിയതോ ഉണ്ടായിരുന്നു അനുഭവിക്കുന്ന മുഴുവനോ, ഏതാനം ഭാഗമോ, ഇവ എല്ലാറിനും ചീച്ചുത്തു തട്ടുകയും ഈ സ്ഥിതിയിൽ ദോഷകരമായ ആവിക്കും ചുറപ്പെട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ജീവ നോട് കൂടിയ ഇതുകളുടെ മലഞ്ചും, വിശദ്ധും, കാടലിൽനിന്നുള്ള വിസജ്ജനങ്ചും, മുത്തം എല്ലാ ജീവികളിൽനിന്നും ചുറപ്പെട്ടുന്നതായി ശരീരത്തിൽനിന്നു വീഴുന്നതിനും തന്നെ കൊടുച്ചിരുന്നതുമായ എല്ലാ നിശ്ചേതനസാധനങ്ങളും ഇതിന്റെ കീഴിൽ വരുന്നു. നിലത്തുനിന്നു ആവിയും കൂടുതുണ്ട്. കാരണം നിലം നമ്മുടെ തോന്തരപ്രകാരം കുടിത്തോടായി കമ്പിച്ചുത്തു ഇല്ലാതെ അനുഭവിയം ഉള്ള കളി

മണ്ണോ, ചുഴിയോ, നല്ല മണ്ണോ അല്ല. അതിന്റെ ഉപരി
ഭാഗത്തിനം, കീഴ്‌വെള്ളത്തിനം മദ്ദേശം ആകാശം എറി
ക്കരുതുന്നതു ടെന്റും കൂടം കൂടം മുട്ടാതെ പ്രവേശിക്കുന്നും ഈ ആകാ
ശം നിലത്തിന്റെ ഉപരിഭാഗത്തിനു മീതെങ്കും ഒരു ആകാ
ശമണ്ണാലാത്തിൽ ചെന്ന ചോരകയും ചെയ്യുന്നു. അതു
കൊണ്ടു നിലത്തിൽനിന്നു പൊങ്ങുന്ന ആകാശത്തു അ
അത്രഭംഗിയും വല്ലുതും നിലത്തുംബന്ധിൽ ഈ അന്ത്രഭംഗം
മീതെ ദ്രാവികയും നാം ഉച്ചുപസിംഭവം ആകാശാത്മിൽ
ചെന്ന ചോരകയും ചെയ്യുന്നു. മനംസുനിൽനിന്നോ മറ്റു
ജന്മാഭിൽനിന്നോ ഉണ്ടാക്കുന്നതായും നിത്യചാത്രാഭാസം
വിധം സാധാരണ നിലത്തിന്തേക്കുന്നതുമായ ഇഡപാത്മം
എല്ലാറിനം, ഇങ്ങിനെ തന്നെ ചീച്ചുതു തുടന്ന സസ്യ
ജോലിക്കും, ഒരു ദോഷാഫലം ഉണ്ടാക്കുന്നു. നിലം ഞൈസ്റ്റ്
ജൂതാക്കണ്ണും ഈ ദോഷം ഏറ്റുന്നു. ചീച്ചുതു വളരെ
വേഗം ആയിത്തീരുകയും സൃഖവിരോധമായ ഇലദോഷം
ഉണ്ടാക്കുന്ന ഇലയാവിക്കു ആകാശം ആതോടു മുടി വഹി
ചു കൊണ്ടുപോകയും ചെയ്യുന്നു. നിലം ചാട്ടവാക്കിൽ ഞ
ളുത്തിരിക്കുന്നുനു നാം പറയുന്നു. ചൗളുപ്പേശത്തിലെ
ആകാശം ഒരു സ്ഥലത്തെ സൃഖം പോരാതാക്കിത്തീക്കുന്ന
തു ഈ ഞൈസ്റ്റിനാലും ചീഞ്ഞത്തിനു സസ്യത്താലും മാക്ക
നു. ചൗളുപ്പേശം കാരം ആകാലേ ആയിരിക്കാം. ഏന്നാ
ലും അന്ത്രഭംഗാകാശം നശരത്തിലേക്കോ ഗ്രാമത്തിലേക്കോ
കാറിനാൽ കൊണ്ടുവരുപ്പുടുന്നു. കൂളി, നന്ന, പാചാ
കാവേല എന്നിങ്ങിനെങ്കും വീടുപുറ്റത്തിക്കളിൽനിന്നുണ്ടാ
കുന്ന അന്ത്രഭംഗസാധനങ്ങളും ആകാലേ ഭ്രൂമായി കൂടിയാ

തന പ്രകാശം അതുകാശത്തിൽനിന്ന് നിമ്മലതയെ അഥവാ ഇല്ലാതാവെന്നും. അതുകൂടുതലും ചാരണക്കു വിടിച്ചു കടക്കുന്നവർ, ചാരണക്കു ശാലക്കളിൽ പ്രവൃത്തിക്കുന്നവർ ഇങ്ങനെ മറ്റൊരു ചിലപ്പെട്ട തടങ്കൽ തൊഴിലുകളുടെ സ്വഭാവത്താൽ തന്നെ ശാക്കരിക്കുമോ യും വേറെ അബ്ദപ്രായമായുള്ള ഒരു വസ്തുക്കൾ തെറിച്ചു ചാറി, അതുകാശത്തിൽ ചേരുകയും, ഈ അതുകാശം നാം ഉപാധാനം നേരാൻ രോഗം ഉണ്ടാക്കയും ചെയ്യുന്നു.

സ്വാഭാവികകന അതുകാശം ഗ്രൂഡേജിന്റെന്നു മാറ്റുകയും.

അതുകാശം ദ്രശ്യമാക്കുന്ന ഘോത്രക്കൾ മേലുന്നേതപ്രകാശം പലവിധമായും അനവധിയായും ഉള്ളതാക്കുന്നു. ഇതിനു പ്രതിനിഷ്ഠയുമായിട്ടും, സ്വാഭാവികമായി യാതൊന്നും ഉണ്ടാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്നതു വേഗത്തിൽ അസാദ്ധ്യമായിത്തീരുന്നതാക്കുന്നു. എന്നാൽ ദോഷത്തെ അഡിക്കമായി നിവാരണ ചെയ്യുന്ന വലിയ പ്രമാണങ്ങൾ ഉണ്ട്. ബാജുവും ചുണ്ണാടും കൂടായത്താൽ ദോഷകരമായ ബാജും തന്നിരുത്തേണ്ണെ പരന്ന അതുകാശബ്യഥലത്തിൽ ചെന്ന ചേരുന്നു. കാറിനാൽ അതുകാശം അതിവേഗത്തിൽ ചാലിക്കുകയും അന്നോന്നും ക്രമീകരിച്ചുപെട്ടുകൊണ്ടും ചെയ്യുന്നു. ജീവജന്മക്കൂലാലും ചെടിക്കൂലാലും രൂപിയായി ഉണ്ടാക്കുന്നതായ അംഗാരാസിം, വളന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ചുച്ചുചുട്ടിക്കൾ ലീനമാക്കി ജീവാവായുവിനു സാധാരണ അതുകാശത്തിലേക്കു മടക്കിയയക്കയും ചെയ്യുന്നു. ദ്രോജുകളുടെ ദ്രോവനം, കാറിന്റെ ചലനം, പച്ചനിറത്തിൽ

വളതന ചെടികളാൽ അംഗാരാസ്വചരിത്രം എന്നിൽ
നെ ഇടവിടാതെ ഉണ്ടായ്ക്കാണ്ടിരിക്കുന്നതായി ശ്രദ്ധികൾ
കണ്ണ മുന്ന പ്രധാനമായി കൂടും, ഭീത പ്രസ്താവിച്ചിട്ടും പല
കാല്ലുങ്ങളാൽ ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടുന്ന അന്ത്യലിക്കാളെ എത്രയോ
അധികമായി അകറുന്നു. എന്നാൽ ഉന്നും ആകാശ
തെ വളരെ അന്ത്യലംബങ്ങളിൽ ചുറുമെ മാലിന്യത്തെ
ഇല്ലാതാക്കുന്ന സ്ഥാഭാരികമായ ഈ പ്രധാനമാക്കാക്ക ദൗ
ലം അറ്റുമോ തീരെ ഇല്ലാതെയോ അനുഭവത്തുകാവിയത്തിൽ
പണി ചെയ്ത ഭവനത്തിൽ അടുച്ചുള്ളടക്കി താഴവിക്കുന്നതി
നാൽ, ഈ പ്രധാനമാക്കാക്ക വാലേപ്പാഴം തടസ്സമം ദാനു
കൂടുന്നു. പട്ടണങ്ങളിൽ വീടുകൾ വളരെ അടുത്താവിരിക്കാക്കാ
ണു അല്ലെല്ലാവിസ്താരത്തിനുള്ളിൽ വളരെ ജനങ്ങൾ താ
മസിക്കയും അന്ത്യലംബങ്ങളെത്തു ഉപകരണമുള്ളുന്ന ആവശ്യത്ര
ഇതിനാൽ വല്ലിക്കയും ചെയ്യുന്നു.

ഇന്ത്യൻ നഗരങ്ങളിലും ഗ്രാമങ്ങളിലും അന്ത്യലംബങ്ങൾ¹
മുണ്ടാക്കുന്നതിന്റെ സാധ്യാരണ കാരണങ്ങൾ.

ഭീത വിവരിച്ച ദോഷങ്ങൾ ഇന്ത്യയിൽ എല്ലാ നഗര
ങ്ങളിലും ഗ്രാമങ്ങളിലും ഏറ്റവും വല്ലിച്ചുകാണപ്പെടാം.
ജനങ്ങൾ പാത്രവദനതു വെളിച്ചുത്തിനോ ആകാശത്തി
നോ പഴതില്ലാത്ത മതിലുകളോടുകൂടി ഒരു റാഡിോബോർഡുള്ള
വീടുകളിലോ, വാതിൽ ഒരു കുടിയാൽ ആകാശത്തിന്റെ ശതാ
ഗതം തീരെ ഇല്ലാത്ത റിയാം ചെറു ഗ്രാമങ്ങളിലോ ആകുന്നു.
ശ്രദ്ധാസം കഴിക്കുന്നതിനാൽ അന്ത്യലംബമായിണ്ടിന്ന് ആകാ

ഈ ചുറ്റു പ്രവാഹം കാപ്പിച്ചു മാത്രം ദശിയുള്ളതായും അന്തരാകാശത്തിന് പകരം ത്രാകാശം വരുമോ എന്ന താഴേകാട് മുടി പ്രവേശിപ്പാൻ പ്രാഞ്ചിത്വം ചെവു ചുറ്റിക്കളിൽ നിഃപാസികൾ വളരെപ്പെട്ട കണികയുണ്ടാണ്. നിഃപാസിക്കുന്ന ആകാശത്തിൽ പില ഓഗം, പിണ്ണായും പിണ്ണായും ആളുകൾ ഇണ്ണിന്തെത്തു അവസ്ഥയിൽ ഉണ്ടെങ്കിലും, ഒരു കമ്പിപ്പിച്ചുതുട്ടെന്നും തലയും മുഖ്യം മുടിപ്പുറ്റാതിശയും കിടന്നാണുണ്ടാണ് സാധാരണ സർപ്പദായ താഴെ, ഈ ദോഷം പിണ്ണായും ഏറ്റു ദശിച്ചാണുണ്ടാണ്. പ്രാഥമ്യത്തികാണിക്കി ഉം പ്രയോഗിക്കുന്നതിയും, ബവളിച്ചു തിന്നായും പ്രയോഗിക്കുന്ന ചൊറിപ്പിള്ളം, ആകാശത്തിൽ കിന്ന് ജീവാശ്വരനിന്നെ ഏടുത്തുകളുണ്ടെന്നതു ഭാത്തുപ്പെട്ടു, ആകാശത്തിൽ വിഖ്യാതയായ വായുവും മറുപട്ടണങ്ങളിൽ പോക്കും ഇവയെല്ലാം ആകാശത്തെ അന്തരാശികപ്പിച്ചുപാഠ ഉതകിക്കായും ചെവുകും. ശവം പലപ്പോഴും വിട്ടിന്നരികെ കഴിച്ചിട്ടുകയോ, സർപ്പത്ത് വെച്ചും ചുണ്ണംഭാകാതെ ദേരിപ്പിക്കായോ ചെവുകും. ഇന്ത്യക്കൂടെ ശാഖാപാഠ, മുഹമ്മദാന്ന പ്രക്ഷിക്കാനോ തിന്ന തീർന്നുവരുന്ന ബവളിക്കിൽ കൈകുഴിഞ്ഞ പ്രവാഹം റിട്ടേക്കുന്നു. സാധാരണായി വാതിലുകളുടെ സർപ്പത്തോളം മുള്ളുചുഡ്യുപടങ്ങുന്ന സസ്യങ്ങൾ, വീണകിടക്കുന്നവിടെ തന്നെ ചീംബാ അടിബാ പ്രവാഹം ഇട്ടുകൊണ്ടു. വോൺകുപ്പട വിധം ശേഖിം ത്രാവിശായി വെക്കുന്നില്ല. അതു തന്നെയും കുണ്ണി കഴിതെ ശേഖം മുഖിതെ വാലു ദേശ തിരികെയും പെത്തുകൊടുന്നു. ഉറങ്ങുപ്പൊപ്പം ചുതെങ്ങു ദേരിത്തിൽക്കിന്നുണ്ട് 2.

റൂളു മലബാറകാണ്ടം അതുന്തം മലിനമായിട്ടുള്ളതാക,
യും ചെയ്യുന്നു. വിസജ്ജിച്ചിട്ടുള്ള മലബാരെ നന്നായി നീ
ക്കം ചെയ്യുന്നില്ല. അതു നിരത്തുകളുടെ രണ്ടുവശങ്ങളിലും
അമാവാ തെത്തരുകളിലും മുടി കാണുന്നുടുന്നു. നിഖാസി
കൾ, മുളൈച്ചു വളരേ ഉയൻ്ത് ചെടികളുടെ ഉള്ളിലോ സചി
പത്തു കാണുന്നുടുന്നു മരവിലോ നന്ന രാവിലോ മലബാറ
ങ്ങളേ വിസജ്ജിക്കുന്നു. ചിലയേഴ്സ് അംഗൾ റീട്ടകളിൽ
തെ പതിവാകയും ഈ അവസ്ഥയിൽ എത്തിഡം ഉണ്ടാക്കി
നേഞ്ഞുപൂട്ടാടിയായി ചുറി ആകാശത്തിൽ ദേഹങ്ങളോ മറ
കാണ്ട ലെഡിച്ചുപോക്കയോ ചെയ്യുന്നവരു അംഗിട കിട
കയും ചെയ്യുന്നു. അമാവാ തെ മറുപ്പുരയുള്ള പ്രകാശം അതു
മലംകൊണ്ട നിരഞ്ഞ സചിപ്പത്തുള്ള സമലതയിൽ ഏറ്റ
ക്കരേ ലെഡിച്ചു വീഴുന്നു. ഇങ്ങിനേ ലെഡിച്ചു വീഴുന്നതു പ്രക്രോഢ
തെവിലോ, മുറാതോ, പഴതുള്ള മറുവല്ല സമലതോ,
ആയിരിക്കാം. അതല്ലാത്ത പ്രകാശം മറുപ്പുര ചുറ്റരെക്കൊ
ഴിപ്പാനുള്ള മാർഗ്ഗം ഇല്ലാതെ മലം എല്ലാം കീഴേ തെ കാഴി
യിൽ ചെന്ന വീഴുന്ന സംഗ്രഹാധ്യത്തിൽ ആയിരിക്കാം. മുത്ത
ശ്രേഷ്ഠക വല്ല ഇടക്കിലോ സന്ധിലോ ഇരിക്കുന്നു. മുഖങ്ങളും
ടെ ചാണകം ഇടവിടേ അഞ്ചിനേ തന്നേ കിടന്നകാണി
രിക്കയോ, അല്ല നല്ലവളമെന്ന വിചാരിക്കുന്ന പ്രകാശം ചീ
ഞ്ഞടിയേണ്ടതിനു വേണ്ടി വീട്ടിനാരികേ മുന്പാരമായി ഇടു
കയും ചെയ്യുന്നു. ഇങ്ങിനേ ചെയ്യുന്നതിനാൽ മുന്നിന്നും
കാണ്ട പലയേഴ്സ് സ്റ്റേജുമാക്കിപ്പുകാരം ആകാശം നേ
രേ അന്തരിക്കാക്കയോ അല്ലെങ്കിൽ മന്ത്രിനും അതിൽ
നിന്ന വരുന്ന ആകാശത്തായും മുഖിപ്പിക്കയോ ചെയ്യാൻ

ഇടവത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ മരു അവസ്ഥപോലെ തന്നെ ദോഷമായിട്ടുള്ളതാണ്. ഈ ടെക്നിക്ക് പറഞ്ഞതുകാണി മണിന്തന് ദോഷപ്പെട്ടതുക എന്നതു തെളിപ്പിനാൽ വലിപ്പിക്കപ്പെട്ടു. വളരെ സൈപരമെന്ന കാണന്ന എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും ജനങ്ങൾ കൂടിക്കയും, വെള്ളം നിലത്തിന്റെ ഉപരിഭാഗത്തിൽ ഉള്ള ചീയുന്ന സാധനങ്ങളെ വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടു നിലത്തു കടക്കയും ചെയ്യുന്നു. വെള്ളം വാത്തുമിപ്പാനുള്ള മാർഗ്ഗം പലപ്പോഴും ടെക്നിക്ക് വാത്തുമിപ്പാതെ ഇരിക്കുന്നു. രാത്രേ കഴിക്കാൻ മഴവെള്ളം ചൊന്ന നില്കുയ്യോ വീട്ടിന്റെകുട്ടിനില്കുയ്യോ ചെയ്യും, വീട്ടിനകം സാധാരണയായി ചുറമേയുള്ള നിലത്തെക്കാം വളരെ താണിരിക്കയാൽ അതു ഏറ്റേ ഉപദ്രവകരമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. വെള്ളം വാത്തു വർദ്ധിക്കാത്ത തെ ചളിപ്പേശം, നന്ന അകലേ അല്പാതെ, ഉണ്ടായിരിക്കാം. അതിൽനിന്നും ചുറമേയുള്ള അകാശം ചതുപ്പുകൊണ്ടും ചീതെടിക്കുന്ന സസ്യങ്കൊണ്ടും അത്രും മായിത്തീർന്ന് അതോടുകൂടി ഈ ദോഷങ്ങളെക്കാണ്ടുവരികയും, ചളിപ്പേശങ്ങളിൽ സാധാരണയായി ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗങ്ങളും കാരണമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. അടക്കാളക്കാട്ടം എത്തിയേട്ടതു ഇടകയും ചിലപ്പോൾ മുഖിത്തെ വാസ്തവം കാത്തിപ്പിച്ചിത്തെ വെള്ളരും അങ്ങിനെ തന്നെ ചെയ്യും ചെയ്യും ചെയ്യും ടെക്നിക്ക് പ്രസാധിച്ച പ്രാത്യേകി കിണറിക്കരു നിന്നോ, കൂടുതലിൽ വെച്ചും, വളരെ സാധാരണയായി ചെയ്യുന്ന ടെക്നിക്ക് അതിനെപ്പറ്റി അടുത്ത അല്പായത്തിൽ വിരിക്കയും ചെയ്യാം. ടെക്നിക്ക്, കസായികൾ നാൽക്കാലികളെ

കൊന്ന അവയുടെ മലംമുതലായവ തന്മാക്ക ബോധി
ചേരുന്നതു ഇട്ടേക്കയും, തോൽ മുരക്കിടന്നവർ, ചായം ദുക്ക
നവർ ഇങ്ങിനേയുള്ള മറ്റു അള്ളകളും തെരവിൽ തന്നേ
തൊഴിൽ നടത്തുകയും, അതിനാൽ ജനങ്ങൾക്ക് ഉപദ
രമായിത്തീരകയും ചെയ്യുന്നു.

ആകാശത്തിലുള്ള അനുഭവി എങ്ങിനെ കഴിക്കാമെന്നു.

ഈ പലവിധേന ഉണ്ണാക്കുന്ന അന്ത്രഭൂമികൾക്കും ഏലാഡി
നേ പരിഹരാം വാദത്തുകയോ അവയെ ഇല്ലാതാക്കയോ
ചെയ്യാം? അവയിൽ ചിലതു ഉണ്ണാവാതെ ശ്രീകൃഷ്ണ മുട്ട്
ന്നതല്ല; ദേഹാന്തമായി, വിശ്വാസി, കത്തുക എന്നിവ ഉണ്ണാ
യും അഭിരിക്കേണ്ടതും, അങ്ങിനേ ഉണ്ണായും അഭിരിക്കണേ
ടത്താളം ആകാശരാഖിലേ മുപ്പാംശമായ ജീവവായു എന്ന
തു തീർന്നോകയും അതിനു പകരമായി ജീവധാനത്തി
നു പോരാത്തതായ വായു ചെന്ന പോരകയും ചെയ്യുന്നു.
എന്നാൽ സ്പാഡാവികമായ പ്രമാണത്തിനു പ്രതിക്രൂലത
വനിക്കില്ലെങ്കിൽ ഈ പ്രവൃത്തികളിൽനിന്നു യാതൊരു ഉപ
ദേവം ഉണ്ണാക്കണ്ടല്ല. നാം ശ്രാസം കഴിക്കുന്ന വായു,
ചുറമേനിനു യാതൊരു തടസ്യമായും മുടാതെ പ്രവേശിക്കു
തക്കാവിധി വിട്ട് ആക്കിവെക്കേണ്ടതാക്കുന്നു. അല്ല, വേറേ
റിയം ചുരുക്കുമ്പിൽ വിട്ടിൽ വായുവിന്റെ ശതാഗതം
നല്ലവാന്നും ഉണ്ണായിരിക്കണം. ഒരു ആകാശപ്രവാഹം ഉ
ണ്ണാക്കേണ്ണെന്നാവല്ലെന്നില്ല. കാരണം ഒരു മുറിയിലോ
വിട്ടിലോ ഉള്ള ആകാശം സ്വർഗ്ഗവിശ്വായിത്തീരാതു അ
വസ്ഥയിൽ തന്നെ അതിനു വളരെ മാറ്റം ഉണ്ട്. ഒരു ആ

കാശ്മീരം മുടാതെ തനേ, അവാളുമെല്ലാം കൂദാകാശം കിട്ടുവാൻ പാടുള്ളതിൽ എറേ അള്ളക്കാൾ, ഒരേ മുറിയിലോ, ഒരേ വീട്ടിലോ, അതേസമയം ഉണ്ടായിരിക്കുതു. ഇങ്ങിനേ അല്ലെങ്കിൽ പാശ്ചാത്യ നിശ്ചലമായ അകാശം വെളിയിൽനിന്ന് വരുന്നതിനെക്കാൾ വേഗം, അകാശത്തെ അവർ അഞ്ഞുഡിശമാക്കും.

സെസ്റ്റുഡാലു, കാരാഗ്രഹം എന്നിങ്ങിനേയുള്ള സർവ്വാരട്ടുക്കളിൽ, ഓരോത്തുതന്നെന്നവാദിച്ചു കൊടുമ്പേണ്ടുണ്ടെന്ന സ്ഥലം സൃഷ്ടിചെയ്യാൻ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കുന്നു. ഈ കണ്ണികാജായിട്ടാകുന്ന നിശ്ചിയിക്കുമ്പെട്ടുട്ടുന്നതു. എന്നിനേയെന്നവെച്ചും, മുറിയുടെ വിസ്താരം നീളത്താലും ഉയരത്താലും ഗ്രാമിച്ചു അകാശത്തിനും സ്ഥലം മുഴുവൻ കണക്കിട്ടുണ്ട്. ദൗഖ്യാന്തരമായി, $10' \times 10' \times 10'$ അയൽ തെ മുറിയിൽ 1000 കണ്ണി അടി അകാശം കൊള്ളും. തടവുകാർ ഓരോതന്നും 648 കണ്ണി അടി അകാശം അനവാദിക്കുമ്പെട്ടു. അപ്പുകിൽ അതു അകമനക്കാണോ പരസ്യക്കാണോ നിശ്ചയിക്കാം. $10' \times 10'$ ഉള്ള മുറിയുടെ പരസ്യികൾ പരിമാണം 100 അടി അകാശം. നാട്ടപട്ടാളത്തിൽ ഓരോതന്നും ഇങ്ങിനേയുള്ള 62 അടിയും, തടവുകാർക്ക് 36 അടിയും അനവാദിക്കുമ്പെട്ടു. ഈ ഒരുവിൽ പരാത്വവർ, നാട്ടകാർ സാംഗ്രാമായി വസിച്ചുവരുന്ന വീടുകളുക്കാൾ എറേ ഉയൻ്തും ഇതുപരിധിയുള്ളതായി അകാശം തടസ്ഥം മുടാതെ പോയ്യുണ്ടിരിക്കുന്ന അനവാദി പൊരുന്നുള്ളതുമായ ശാലകളിലും പാത്രവരുത്തുന്നതു. നടവടിക്കു ഉപയോഗമായ എല്ലാ കാല്യങ്ങൾക്കും പരസ്യികൾ പരിമാണം മതിച്ചാവു

നന്താക്കൻ. കഴിയുണ്ടെങ്കിൽ കാരോത്തന്നു 48 ചതുരശ്ര അടിയേ, അതായത്, 8 അടി നീളവും 6 അടി അകലവും ഉള്ള ഒരു സ്ഥലമോ ആവശ്യമാക്കണ. ആണ്ടിൽ മിക്കകാലത്തും ചുറ്റുമുള്ള ആകാശത്തെക്കാൾ എറ്റേ ചുട്ടുള്ളതാക്കാണും സാധാരണ പ്രാണിക്കായ അന്ത്രഭൂമായി നിശ്ചാരിച്ചു ആകാശം ചുറ്റതേങ്കെ പ്രോവാനായി മുറിയുടെ മേൽഭാഗത്തു പ്രാരംഭം വെച്ചേണ്ടതാക്കണ. ഈ പ്രാരംഭം വലിയും കാരോ മുറിയിൽ റാസ്സിക്കുന്ന ആളുകളുടെ ഏണ്ണത്തിനു അടിത്തവിധം ആയിരിക്കേണ്ടത്. ഒരു മുറിയിൽ കുന്നൊ, കുന്നിൽ എറിയോ ആളുകൾ എന്നോ പാത്തതിനു ശേഷം വെള്ളിയിൽനിന്നു ആ മുറിയിൽ കടക്കുന്ന ഒരു വന്ന വീഡ്യുച്ചുപ്പ് വിധമോ കൊത്തു മാതിരിയേ, ആയ വല്ല ഗന്ധം അതിലുണ്ടുന്ന കാണ്ണനെക്കിൽ ആ മുറിയിൽ ആകാശത്തിൽ ഗതാഗതം വേണ്ടെടുട്ട വിധം പോരാതിരിക്കുന്നു ഒരു പ്രമാണത്തുമായിപ്പുറയാം.

കാരോരാംക്കു എത്ര സ്ഥലം അന്വദിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന നിശ്ചയിക്കുന്നതിൽ, രോഗിക്കു സ്വസ്ഥരാർത്ഥിയും അധികം ആകാശം ആവശ്യമുണ്ടുന്ന മനസ്സിൽ യരിക്കേണ്ടതാക്കണ. സൃജനാവിരിക്കുന്നേം ഉള്ളതിനു കാം, രോഗസമിതിയിൽ വളരെ അന്ത്രഭൂമികൾ തെളിയിക്കുന്നുണ്ടോ പലപ്പോഴും വേഗം ദ്വാരിച്ചു കെടുന്ന വിധത്തിലുള്ളതുമാക്കണ. ചുറ്റുമുള്ള ആകാശം അപക്ഷ ഉപാധിക്കുന്നതിനു തകാതായ ആവസ്ഥയിൽ വെച്ചേണ്ടതിനുവേണ്ടി, സാധാരണ ആവശ്യേട്ടതിനുകൊം കുറേ

അയിക്കം വായു ഇം കാരണത്താൽ വേണ്ടിവരുന്നു. ഇത് ദിനക്കാർക്ക് മാത്രമല്ല സൗഖ്യമിതിയിലും പ്രോറൂ കാക്കം ചുട്ടേ ഒഴുവായിട്ടുള്ളതാക്കുന്നു.

പ്രായം തിക്കണ്ണവാക്ക് വേണ്ടതു പ്രോലെ തന്നേ കൂട്ടി
കൂടംക്കും ഗ്രൂപ്പാക്കാഡം മുഖ്യമാക്കാം. അക്കാദമിക്കൾ റ
ഗതി തീരേ മുട്ടിച്ചുതായും, അയൽവക്കാത്തള്ളൂവർ, താഴു ചു
മുള്ളവർ എന്നിങ്ങനെയുള്ളവരെക്കാണ്ടു തിങ്കി നിന്നു
പ്രോഫസറുമായ മുറികളിൽ, സ്റ്റിക്കലൂ പ്രസവകാലത്തു അടു
ചുവെങ്ങനെ സന്തുദായം തജ്ജ്ഞക്കു ദോഷവരമായിത്തീര
ന്നതു മാത്രമല്ല, ചുതുതായി ഒന്നിച്ചു ശിശ്രൂവിന്നും അതുനും
അപായകരമായിട്ടുള്ളതാക്കാം. ഉച്ചപ്രസിദ്ധേയതിനു അതു
വല്ലുമുള്ളടത്തോളം ഗ്രൂപ്പാക്കാഡം കിട്ടാത്തതുക്കാണ്ടു വാ
ളരെ ശിശ്രൂക്കാം ഒന്നിച്ചു അല്ലെങ്കാലത്തിനുള്ളിൽ മരിക്കു
ന്നു. മുറിച്ചില്ലുള്ള അക്കാദമിതോടു മുട്ടി ചുണ്ണിച്ചു അക്കാദ
മം, ചുകയും മുട്ടിക്കല്ലരാതെ അതിനെ ചുറ്റത്തു കൂടിയേ
ണ്ടതിനു വേണ്ടി വല്ല ചുകമാർക്കുമോ വേറേ വഴിക്കൊള്ളാ
ല്ലാതെക്കും, അള്ളക്കാം ചാത്തുവരുന്നു മുറിക്കുള്ളിൽനിന്നു
ണ്ടാക്കാനതായ ചുകയും വായുവും, ചുറ്റത്തു പ്രോക്കേണ്ടതിനു
വേണ്ടി മേൽപ്പുറത്തുപ്രകാരമുള്ള ഒരു ഉപാധം എഴു
പുത്തിൽ നിന്ന് ഹിക്കാവുന്നതാക്കാം.

ചീച്ച രിക്കാണ്ട് സ്കാക്സ് ദോഷത്തെപ്പറ്റാറി അച്ചി
പ്പാരഞ്ഞ മുല്ലം സാധാരണയായുമുള്ള പ്രമാണം എങ്ങനെവാച്ചാൽ, ജീവൻ ഹോയിപ്പോയതോ രാട്ടം വാറി
യതോ അതു എപ്പോഴും ചാൽമോ, സസ്യസാധനമോ
ചീച്ച ചരസ്തിനു മുന്പായി കഴിയുന്നതേയും ദോ

ഒരു വ്യാപിക്കാത്തവിധം അടക്കിവാങ്ങേണ്ട എന്ന തന്നെ. ചാർപ്പിടണ്ണളിൽനിന്ന് കാരം അക്കാലേ, പ്രത്യേകം നിയമിച്ചിട്ടുള്ള തെ സ്ഥലത്തു ശവം സുക്ഷുതേകാട്ടുടി മറചെങ്ങു യോ ദഹിപ്പിക്കായോ ചെയ്യേണം. മറവുചെങ്ങുന്നതായാൽ ശവം ചീരിപ്പിടണ്ണിൽ കാരഞ്ഞപ്പെടും 4 അടി അഴം ഉണ്ടായിരിക്കും വളരെ മണിട്ട കഴി മുടക്കായും വേണം. അമിച്ചിക്കും കുമാരിലോ പുണ്ണമായി ദഹിപ്പിക്കണം. മരിക്കും ജീവകരു കാലതാമസം മുടാതെ നീക്കം ചെയ്യു കാരം അക്കാലായുള്ള തെ സ്ഥലത്തു മറചെങ്ങുയും ശീതെ മണി നാലു വണ്ണം ഇടിച്ചുപറ്റിക്കും വേണം.

നാല്ലുബികളുടെ ചാണകം എന്നിൽനെ നാലു വളരും മായി ഉപയോഗമുള്ളതായിത്തീരുന്ന കച്ചറകളോടു കൂടെ റാടിയ സസ്യങ്ങൾ മുടിവെച്ചു ചാർപ്പിടത്തിൽനിന്നും മുന്നുവരായിൽ കാരഞ്ഞതെ മുത്തു മുന്നലായി മുട്ടേണം. അല്ലെങ്കിലും അതാതുസമയം ഈ മുന്നലിൻ്റെ ശീതെ ഇടുന്നതായാൽ അതിൽനിന്നും കൊഞ്ചതു ഗണ്യം ഇപ്പായ്ക്കും ചെയ്യാൻ ഉപകരിക്കുന്നതാക്കാണ്. ഇങ്ങനെ ചെങ്ങുന്നതിനാൽ മുഖിക്കുവള്ളുത്തിന്റെ ഗ്രാന്റു പ്രോക്രിന്റും.

തൃക്ക് തക്കതായ സ്ഥിതിയിൽ വെച്ചുണ്ട് കഴിയുന്നതാക്കാണ്. അഴകായിത്തന്നാൽ തൊലിയിൽനിന്നും ചുറ്റുപുറുന്നതായി എത്താനം കേടു തട്ടിയ മലങ്ങൾ തുച്ഛിക്കാണേണ്ട അകാറിക്കുള്ളൂ. ശരീരം മുഴവനം വെള്ളംകൊണ്ടു ദിവസേന തുലിവത്തുന്നതു സാരമായിട്ടുള്ളതാക്കാണ്. വെള്ളം ചുടാക്കാതെ ഉപയോഗിക്കാം. ചെറുചുട്ടുകാക്കിം ശരീരംഘോഷിയുള്ളവർക്കും തന്നെത്തവാളും സാധാരണന്നായി ഉത്തരവാദം

ക.സം. എന്നാൽ പ്രായം ചെന്നവാൻകൊ ദിന്യുലമാൻകൊ രോഗിക്കപ്പേണ്ടു വരുത്തേ പത്രമായിട്ടുള്ളത് ഇഷ്ടാട്ടുള്ള വൈദികം തന്നേ. തപകിഞ്ഞിരോധുകൾ മുഹമ്മദായിനടക്കേ സ്ഥാപിനാവേണ്ടി അതു നിമ്മലമായി വൈക്കേണ്ടതാവണ്ണു. തോലിനു ചില മുപ്പുഭായ പ്രായത്തികൾ ചെയ്യാനണ്ട്. അതു ശരീരത്തിനു ചുറ്റുമെല്ലാബന്ധങ്ങിലും ഉള്ളിലും അവധാരണപ്പെട്ടുവരുമ്പോൾ തന്നേയും മേഖാനാക്കണ. തോലിൽ അസംഖ്യം രോമക്രമങ്ങളും ഇവയക്ക് ചെയ്യേണ്ടതിനു തൊഴിലും ഉണ്ട്. തോലി നിമ്മലമായി വൈക്കാതിരണ്ടാൽ ഈ പ്രായത്തിനും നടപ്പാർക്കുമ്പോൾ കാഴ്ചയുണ്ടാക്കും. ഡരിക്കു നു വരുത്തും പെതഞ്ചാറുന്ന കീടങ്ങളും മുഖിത്തതാക്കാനും കുറിച്ച്, തോലി ക്രൈചിയായി വൈക്കാതിനാൽ എന്നു ചെയ്യേണ്ടതാക്കാതു. ഇവയെല്ലാം മുടക്കൂട്ടുകാരന്തി കുകയും അഴുക്കു മുടാതെ വരുത്തേ സൗക്ഷ്മ്യത്തോടെ വൈക്കേ സ്ഥാപിച്ചാക്കണ.

മലഭൂതങ്ങൾ, വെള്ളുമുറിയിൽനിന്നും വൈദികം, ക്രിക്കറന്തിനാലോ കഴകി ചൊടിപ്പുവരുത്തുന്തിനാലോ ഉള്ള അന്തരാഭിഭാവം, എന്തിനിനേ ജനസംഘത്താൽ ഉണ്ടാക്കുന്നതായ വരുത്തേ അന്തരാഭിഭാവങ്ങളെ നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതിനാവേണ്ടി, വിശ്വാത്തിയിൽ, മുഹമ്മദിയിലും എല്ലാ നഗരങ്ങളിലും മലനിർമ്മാശികൾ നിർമ്മിച്ചിട്ടുണ്ട്.

മറ്റുമകൾക്കു പ്രകാരമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒറിക്കളിലോ, എല്ലാ വിധത്തിലും അഴുക്കവൈദികം കൈടിനില്ലാൻ വേണ്ടിയുള്ളതായ കഴികളിലോ, അല്ല സമ്പദങ്ങളിലോ, ഉള്ള പ്രജങ്ങൾ, കഴലുകളിൽ ആക്കേയും, ഇന്തിനേ പല

വിടകളിൽനിന്നുവരുന്നിട്ട് പോൻ, വലിയ കഴുകളിൽ
പ്രവേശിച്ചു, ഒരു പിന്നെ ധാരാളം കഴുകളിലോ കത്ത് പട്ടത്തെ
ഓരു കഴുകളിലോ ചെന്നപോതകയും എടുത്ത് എല്ലാം മുടി
സമുദ്രത്തിൽ ഫുകിവീഴകയോ, അല്ലാത്തപക്ഷം, ഇതി
നൊക്കാൾ അധികം ഗ്രാനൈറ്റുമായിത്തീരവാൻ വേണ്ടി, നി
യമിക്കേണ്ടുടർവ്വിലാം സ്ഥലങ്ങളെ ഒല്ലച്ചുമുഖ്യമാക്കിത്തീ
ക്കേണ്ടതിനായി, അവിട്ടുള്ളിൽ ചെന്നപോതകയോ ചെ
യുന്നു. ഈ പ്രവൃത്തികൾ ഏകാദശിക്കാരം,
അഥവാ മുഹമ്മദി രോമേണ്ടതിനു പിന്നെ അധികം ചൊല്ല
വുവിട്ടിരുന്നതല്ല. ഓരു ചാലുപ്പായിട്ടായാൽ മലങ്ങൾ
മുഴവനം ലഭിച്ചുപോകാനുത്തരമാണെങ്കിൽ കൈവരണി വെക്കുന്ന
തിനാലുണ്ടാക്കുന്ന അലോറ്റാനും ചൊല്ലാം മുടാതെ കഴി
യുന്നു. ചിലപ്പോൾ വേണ്ടതേതാളം ചാലുപ്പായി ഉണ്ടാ
ക്കുവാൻ പാടില്ലാതെന്തു, താഴ് ചുഡ്യുള്ള തെ സ്ഥലത്തു അ
ഴക്കുവെള്ളം മുട്ടന്നതാവാനും. പിന്നെ അവിടെനിന്നു ഉയ
ൻ സ്ഥലതേതാട്ടു യഞ്ഞതാൽ ശ്രിക്കണ്ണ. ഇതിനു ചൊല്ല
വു കാരണ ജാസ്തിയായും തന്നെ. ഇന്ത്യയിൽ മുൻപി പ്രസന്നതാക
യാൽ ഈ പ്രശ്നം പലപ്പോഴും നേരിട്ടിന്നതു വളരെ കാണും
തന്നെ. കാല്പാതയിൽ ഈ ദ്വാർത്തനില്ലത്തിലായി ശ്രിക്കണ്ണ
തെ യഞ്ഞം ആവശ്യമുണ്ടുകയും അഴക്കുവെള്ളം ഉള്ളതൊക്കെ
ങ്ങളിലോടു ചെന്ന പ്രത്യവാൻവേണ്ടി ആ യഞ്ഞതാൽ
വെള്ളം മേഘാട്ട തിരികയും ചെയ്യുന്നു. ഓരു കഴും രാ
ഷ്ട്രം തിരിപ്പാനുള്ള കെട്ടകൾ ദേശത്തിനായി കാല്പാതയിൽ
ഉണ്ടാക്കുവെള്ളിക്കുന്നു. നശരതയിൽ അതു കെട്ടി പണി
തീന്മാശത്തിൽപ്പോലും, അതു എല്ലാ വീടുകൾക്കും തൊ

കിട്ടപ്പെട്ട ഉണ്ടാക്കാൻ കൂടിട്ടുള്ളത്. എന്നാൽ നിരക്കിലെപ്പോടു ശേഖരണമല്ലതിൽ, മലാറ്റം ഒറ്റസാധനങ്ങളിലും അതുകൊപ്പം കൊണ്ടുപോയി തുട്ടുന്നു. ഇവയിൽ ചിലതു കെട്ടുപ്പെട്ടതു നാട്ടകാത്തട ചെലവിരേഖയും ചിലതു ഗവാമെംബണ്ട് വകയായും അക്കാദം. ഇന്ത്യയിലെ നഗരങ്ങളിൽ ഹാറുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന സംഗ്രഹായത്തിനും അതുകൊപ്പം പ്രാഥീനിക വേണ്ടുന്നതായ യന്ത്രപ്രയോഗം അതിവാള്ളുമുണ്ടു് തുടാൽക്കൂടി, ഹാറുകൾ കണാമതു ഉണ്ടാക്കുന്ന അധികാരിക്കുന്ന ചെലവും സാധാരണ ഉച്ചപ്രയോഗത്തിനും വെള്ളം ചുത്തക്കം മാത്രം കിട്ടിവരുന്നതും അതുകൊപ്പെക്കാണ്ടു പ്രാഥീനികരുന്ന തിനാലുണ്ടാക്കുന്ന അതുകൊപ്പും ഇവയെല്ലാഭ്യരു. ഇന്ത്യനേ യാക്കുന്നകിലും ഈ അതുകൊപ്പും ഇവയിൽ ചിലതിനു നിരുത്തി കൊക്കാണ്ടും ഉണ്ടാവാൻ പാട്ടുള്ളതല്ല. ധർമ്മിയ ഒന്നം സംഘത്തിന്റെ മലഞ്ചുതാം ദൃതലാധികാരി, മാത്രമാണെങ്കിൽ അതുകൊപ്പും ചെറുതരം കഴിവിൽക്കൂടി ചേരാവുന്നതത്രേ. ഈ കഴിവുകൾ മലഞ്ചുതാം ദൃതലാധികാരിയും ദുരിവാളുത്തിലേക്കു മാത്രമാണെന്നു ഗ്രഹിക്കേണ്ടതാക്കുന്നു. സാധാരണ നീരോടു തിനാലുണ്ടാക്കുന്ന ഇതിനായിട്ടു ഒറ്റമാണ്ടും പ്രാഥീനികേണ്ടതും ആ വിധം ഉടനെ പ്രസ്താവിക്കുന്നും ചെയ്യാം. കാലപ്രക്രമേണ ഈ നാട്ടിൽ ഉണ്ടാക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞുള്ളതായ ഒപ്പുവരുത്ത വിധം കഴിവുകൾ നല്കുമ്പോക്കാണ്ടും ഉണ്ടാക്കുന്നുകിൽ, ഇരിക്കുകഴിവുകൾക്കും കെട്ടുപ്പെട്ടുകൊണ്ടു ഹാറുകൾക്കും ഉണ്ടാവുന്ന ചെലവിനുകാം വളരെ കുറവായ ചെലവേ പിടിക്കു. ഇന്ത്യനേയായാൽ നഗരങ്ങളിലെ അതിവാളുത്തിനും വെള്ളം ശേഖരിച്ചുകൊടുക്കുന്ന ചട്ടം

വളരെ വെട്ടിപ്പായും തമെന്നാറുവിക്കാം. ഇന്ത്യാൻ ജലശൈലീക്രമം സാധാരണ ദില്ലി ഭോക്കാണ്. എന്നാൽ സാമാന്യം വീട്ടാവല്ലം അംഗീകാരം ചെയ്യുന്നതായി വെള്ളം കിട്ടാറാക്കാനായാൽ, എല്ലാ അഴീക്കം കഴിയുകയുള്ളതിനും കൊണ്ടുപോകാനും ഒരു മാറ്റം ഇന്ത്യയിൽ ഉത്തിരായിട്ടുള്ളതാണ്. കൈവാണിക്കാണ്ടുള്ളതിനെന്നാൽ ഓട്ടുകൾക്കാണ്ടു വളരെ ആരായിരുണ്ട്. കൈവാണി രോമങ്ങന്തായാൽ മുടക്കുടെ ദേഹ പ്രസാദം വേണ്ടിവരികയും, എന്നാൽക്കൂടി ഉറോത്രപോലെ മലസാദ്ധ്യം ഉണ്ടാക്കാതെ ഇതിനായും ചെയ്യുന്നു.

എന്നാൽ ഓട്ടുകൾക്കാണിച്ചു അധികം ഇന്നിടെ പ്രസം ഗിപ്പാനാവല്ലുമില്ല. അവ ഇന്ത്യയിൽ അഞ്ചുമുന്നും വലുതായ നശാനങ്ങളിൽക്കൂടി അവ പണി ചെയ്യുണ്ട് കിൽക്കാൻ കാലംതാഴെ ചെയ്യുന്നതാണ്. ചെറുതായ നശാനങ്ങളിലും ഗ്രാമങ്ങളിലും അഴീക്കണ്ണാധനങ്ങളെ അളക്കപ്പെടുകയിൽ ചെയ്യുന്ന ചട്ടം മാത്രം ഇന്ത്യയും ക്രൈസ്തവരുടെ നടപാതയിൽ ചൊംബാർ ചൊംബാർ ചൊംബാർ ചൊംബാർ ചൊംബാർ; ഇന്ത്യൻ മുസ്ലിംക്കാർക്കിൽ മലഞ്ഞത്താൽ നേരം നീലം തട്ടുവാൻ ഇട വരുത്തുതു. അവ മലഞ്ഞത്താൽ എല്ലായും കാരണത്താലും തിരുപ്പേന്ന രണ്ടുപ്രാവല്ലും എടുത്തുകൊണ്ടുപോയി വെട്ടിപ്പായി മറചെയ്യും വേണ്ടതാണ്. മലഞ്ഞകളുടെ പാലവിധി മാത്രയാർപ്പാം അലോചിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ പരസ്യമായോ സപകാർത്ഥമായോ ഉള്ള എല്ലാ മലഞ്ഞകളിലും അഴീക്കണ്ണാധനം നീലം തട്ടുത്തെന്ന പ്രകാശം ആചാരിച്ചുവരുണ്ടുണ്ട്. ഈ വിധമായാൽ നീലത്തിനു അഞ്ചുലെം ചുറുന്നതല്ല. മലഞ്ഞവിസജ്ജനം കാരാറിക്കാൽ ചെയ്യും ശേഷം

അപ്പാൾം മണ്ണ് ഭീത ഇടന്നതായാൽ അകാദമ്യം മുടി
നിശ്ചലമായിവരക്കാം. ഇങ്ങിനെ ചെയ്യുന്നതായാൽ ദൃഢ്
സത്ത ഹരിക്കുന്നതോ, നിവാരണം ചെയ്യുന്നതോ അതു
വസ്തുക്കൾ അതവരുമുട്ടുന്നില്ല. അവാ ദ്രോഡ്രംഗത്തിനു
കാരണമും പലപ്പോഴും ദുഷ്കാരിന്തയെ ഒരുച്ചുവെക്കു
മാറ്റു ചെയ്യുന്നതുമാണ്. അഴക്കവെള്ളം നീക്കം ചെയ്യാതെ
ഹടി വീതിയും അതു തന്നെ അഴിയുംണ്ടു ചാലുകളിൽ അതു
കൊണ്ടതാക്കാം. ഈ ചാലുകളിൽ 6 ഇഞ്ചോളം അഴക്ക
വെള്ളമും പിന്നെ 6 ഇഞ്ചു മണ്ണം നിറക്കേണം. കാരേ കു
ഴിഞ്ഞാശേഖം അവിടെ മുഖി ചെയ്യേണം. മുഖി ചെയ്യാ
തെ പ്രധാനി ഷുത്തിയാക്കില്ല. മുഖി ചെയ്യുന്നതുകൂടം
അഴക്കസാധനം വീഞ്ഞാശിന്തു വിളുക വാളുകളിൽ
തന്നെ.

കുളിച്ചറിയിൽനിന്നും അട്ടക്കാളിയിൽനിന്നും പെട്ടു
ടുക്കു അഴക്കവെള്ളം നീറ്റിയുള്ള വിധംകുടിൽ മേൽപ്പ്
റഞ്ഞ പ്രകാരം നീക്കംചെയ്യു വല്ല വിളുക ഉംകാരിക്ക
തക്ക നിലത്തു ശീക്കേണ്ടതാക്കാം. കാരണം ഈ രണ്ട്
വിധം വെള്ളത്തിലും ജീവാത്മകൾ ഉണ്ടാക്കയും അ
തു നിലത്തു കടക്കുപോവാൻ സഹിക്കുന്നതിൽ മേൽ
പ്രധാനി പ്രകാരം അകാശം അഞ്ചലുകളിൽക്കയ്ക്കു
ചെയ്യുണ്ട്.

ഒഴവെള്ളം വീടിന്നരികെ കൈട്ടിനില്ലാതെ, അട്ടത്തസ
രിത്തിൽ ഫുകിച്ചുന്ന റീഫാൾ വേണ്ടി, നീരോട്ടത്തിനും
മാറ്റം ചെളിക്കുകാതെ വെക്കുന്നതാവരും. നീറ്റുവില്ലാൾ
ചാട്ടുപ്പോളും കട്ടിയായോ കുളിച്ചുവില്ലാതെയോ

ഉള്ള സാധനങ്ങളെമാണു് റാവുകൾ ഉണ്ടാക്കരുപ്പുടെ നാം. ഇങ്ങിനേ അസ്ത്രാഭ്യാസം വെള്ളം ഫോറ്റോക്സിനു തിന്ന പ്രകാരം നന്ന നിലത്തു കൂടിക്കുന്നു. കാണും കൂഴിക്കും ചാട്ടേരുതേതാളം നികത്തേണ്ടതും ആവശ്യകമുണ്ട്.

വീട്ടിൽനാഡി അകം ശാളയ്ക്കും മുട്ടാതെ ഇരിക്കേണ്ടതിനായി, നിലവിതാനത്തിനാ ദിക്കലും സമർപ്പാക്കാതെക്കാണു് ഉയൻ്തിക്കൊണ്ടു. നിലത്തു കിടന്നരണ്ടുന്നതിനെക്കാൾ കൂടുതിനേരും ഉറന്നുന്നതു അധികം നല്ലതാക്കുന്നു. ശാളയ്ക്കും ഒരു പ്രദേശങ്ങളിലോ ഒപ്പമായ പിടിക്കുന്ന മറ്റു സഹായങ്ങളിലോ മാറ്റിക്കും, സുംബി എന്നിങ്ങിനെ നിലത്തുനിന്നു ഉള്ള സഹായത്തുരണ്ടുന്നതു വരുതെ തുണക്കരഹായിട്ടുള്ളതാക്കുന്നു. ഇങ്ങിനേ പാറ്റുകാഡിയ സഹായത്തിനാ കീഴേ കുന്ന കാലിക്കൈ മുട്ടത്തു. കാരണം അവ ആകാശത്തെ അഞ്ചു സഹാക്കകയും അവയുടെ ചാണകം മുത്തും മുതലായവ നിലം അഞ്ചുചിയാകയും ചെയ്യുന്നു. കളിമൺ കലകി ചുരുക്കുകൾ മുട്ടക്കൈ മുട്ടക്കൈ തേക്കേയോ, അസ്ത്രക്കിൽ ചിലനാട്ടിൽ പറഞ്ഞുവരുന്ന പ്രകാരം “മെഴുകായോ” ചെയ്യുന്നതിനാൽ ശാളയ്ക്കും ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതാളുപ്പേട്ടുനോം മാത്രം അതു ചെയ്യാൽ തുച്ഛവികരഹാക്കുന്നു. എന്നാൽ അങ്ങിനേ ചെയ്യുന്നതിൽ മണ്ണ കലകിയ വെള്ളതോടു മുടി ചാണകം ചേർത്തതു. കാരണം ഈ ചാണകം ചീഡുകയും അതിനാൽ ശർശിസുവത്തിനാ റാനിവരികയും ചെയ്യുന്നു.

ചളിപ്പേശോ, ചതുര്യസഹം ഇവയിൽനിന്നു നിരോട്ടത്തിനുള്ള പ്രയുത്തി വലുതായിട്ടുള്ളതാക്കാൽ മിക്കവാറും ശ്രാംക്കപ്പുകാം നശരജ്ഞപ്പുകാം നിർവ്വഹിപ്പാൻ ചാടി

പ്രാത്തനകാക്കൻ. നല്ല നീരോട്ടും മുഖിയും ആകാശത്തിൽ മാലിന്യത്തിനും അതിനാലുണ്ടാക്കൻ ഇപരത്തിനും ഉത്തമമായ പരിഹരാരഹാക്കൻ. അവയിലെ വൈദ്യുതം വാറിയൊഴിച്ചു മുഖിചെയ്യാൻ കഴിവില്ലെങ്കിൽ, നഗരമായാലും ഗ്രാമമായാലും അതിനും പ്രഭിപ്രദേശത്തിനും ഒപ്പേ വളരെ രൂക്ഷബന്ധം അടക്കത്തു വോച്ചുവിട്ടിപ്പിക്കുന്നതു ഗുണകരമായിട്ടുള്ളതാക്കൻ. ഏന്നാൽ ആവക പ്രദേശങ്ങളിലെ വൈദ്യുതം ക്രമമായി വാറി മുഖിചെയ്യുന്നതു ഒരും അരാധിത്തിനിന്നാണോക്കൻ ദോഷങ്ങൾക്കു യട്ടാത്തിനായ പരിഹരാരഹായിത്തീരുന്നുന്നു എല്ലാം സ്കൂളിയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണം.

അഴചവൈദ്യുതം, നീരോട്ടം ഇവ രണ്ടിനും ഒരു രണ്ടും ഉള്ളപ്പെട്ടാത്തതായി തെരവിലെ അടിക്കാട്ടം എന്നിന്നിനേ കൂപ്പസ്ഥായനം ഉണ്ട്. ഇവയെല്ലാം ദിവസേന സൃഷ്ടിതോടെ ശൈവരിച്ചു കഴിച്ചുള്ളിരുന്നേ ഒന്നോ പദ്ധവകരമല്ലാതിട്ടതു മുടിവരച്ചിട്ടുള്ള വളതോടുള്ളിച്ചേർക്കേണ്ട ചെയ്യണ്ടതാക്കൻ. അരാധിൽ ജന്മസാധനങ്ങളും സസ്യാദാത്മങ്ങളും വേണ്ടുവോളും ഉണ്ടാക്കും അകലോ നീക്കിട്ടില്ലെങ്കിൽ ചീണ്ടടിന്തു ആകാശത്തെ ദിവ്യപ്രകാശം ചെയ്യുന്നതാക്കൻ.

ദ്രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്ന എല്ലാ തൊഴിലുകളും വല്ല നിബന്ധനകളിൽ കീഴേ ആക്കിവരാമേണം. കശാദ്ധൂസമലം മാംസം വില്ലുന്ന സ്ഥലങ്ങളും ബാഹ്യത്രുഖായി മുതിയോടെ വൈക്കണ്ടതാക്കൻ. മാംസത്തിന്റെതെല്ലാകൾ വന്ന വീഴാൻ സമർത്ഥരാത്തു. വയിച്ചു മുഖങ്ങളുടെ

കൈകും കിടൽ ഇത്രാദി സൃഷ്ടിയോടു മുമ്പേ നീക്കാം ചെയ്തു മറചെങ്ങ്ങേണും. ചായം രൂക്ഷനാശം, തോലു മുരക്കിട്ടു നാവർ എന്നി തൊഴിലുകാരെ, നശരമായാണും ശാരമായാണും അതിനു ഒരുത്തേക്കാ അളവുകൾ പെത്തുമാറ്റും ചുരുക്കെന്നു സ്ഥലത്തോ തണ്ണേടുക പ്രധാനി നടത്താൻ നിംബുസിക്ക എണ്ണം. മേൽപ്പുറമ്പു കാഞ്ഞ്ഞേളിലെല്ലാം ശ്രദ്ധാരാക്കുന്നതായാൽ വായു നിംബുലമായി കാക്കേണ്ടതിനു എറുമുഖരെ കൂടിയുള്ളതാക്കുന്നു.

രണ്ടാം അംഗ്യാധികാരി.

വൈദികം.

ഗുജറാത്തിനിൽക്കുന്ന ഭവ്യത.

ശരീരസൂഖ്യവത്തിനു രഹിംതോ മുഖ്യസാധനം ഗ്രൗണ്ട് ജലമാക്കുന്നു. ഗ്രൗണ്ടാകാശത്തിനെക്കാൾ ഇതിനു മുഖ്യത എറുമെന്ന ചിലതുകൂട്ടുകൾ അഭിപ്രായം. അകാശത്തെ അഞ്ചു ഡമാക്കാതെ വെള്ളാണു ഉപകരിക്കുന്നതായി ദിനേ പ്രസ്താവിച്ചു കാഞ്ഞ്ഞേപ്പാം വൈദികത്തെയും ഗ്രൗണ്ടാകാശിനോമേഖലിൽ കൂടിയായിട്ടുള്ളതാക്കുന്നു. കാരണം അകാശത്തിൽ നിന്നു വളരെ അഞ്ചുഡിപ്പും വൈദികം എന്നും ഏല്ലാണ്ടിനും കാട്ടം നീക്കംചെയ്തു കുറപ്പകാരം അകാറിവെച്ചാൽ അതിനു അകാശത്തെത്തുഞ്ഞു വൈദികത്തെത്തുഞ്ഞു ദിശിച്ചിട്ടും കഴിയാത്തതിനാലും തന്നേ. എന്നാൽ വൈദികത്തിനു മാത്രം പ്രത്യേകമായ ചില ദോഷങ്ങൾ ഉണ്ട്. അതുകൊണ്ട് അവക ദോഷങ്ങളും അവയുടെ പരിധാരങ്ങൾക്കു മാർഗ്ഗങ്ങളും ചുററി ചിന്തിക്കേണ്ടതാവല്ലോമാണ്.

ജപസംഗ്രഹിയുടെ ഉള്ള തനികൾ.

സാധാരണായി പാശുന്നതായാൽ വൈഖ്യത്തിന്റെ ഒരു ലോത്തവം മഴയിൽനിന്നുന്ന വിചാരിക്കാം. ഒഴി പാശു പ്രോപാം എത്താനം വൈഖ്യം കുറകി നബി, സർപ്പം, കാളം ഇ വക്കളിൽ ചെന്ന വീഴുകയും ശേഷം മണിൽക്കൂടി അല്പം ദോ എറിയോ അതുകൊണ്ടിൽ ഇരണ്ണി കിണറു ഉണ്ടു ഇവരെ ചുരി ചായും ചെയ്യുന്നു. ചോദ്ദ് താഴുന്ന വൈഖ്യം നമ്മിക്കൊള്ളും കുറയുകയും കുടക വാളരെ പ്രോബിസ്റ്റിക്കുന്നു. പാർപ്പണങ്ങളിൽ ഒഴി ഒരിക്കാരുതിയായി ചെയ്യുന്നു. ഉള്ളകാലത്തിൽ ഈ റിം ഉതക്കന്ത്രക്കാണ്ഡു പാർപ്പണങ്ങളിൽനിന്നു ഉത്തരവിക്കുന്ന നമ്മിക്കളിൽ വൈഖ്യം വരുമ്പിക്കുന്നു. അനാവുസ്ഥികാലത്തു പാർപ്പണങ്ങളിലും കുറയുകയും അല്പം മാത്രം വൈഖ്യം കുറ്റും വരും, കിണറുകളും ഉറവുകളും അല്പം മാത്രം വൈഖ്യം കുറ്റും വരും അതുകൊണ്ടു വരുമ്പിന്നും വരും അതുകൊണ്ടു വരും അരിയുന്നവല്ലോ. എന്നാൽ വാൺകാലത്തു ഒഴി ധാരാളമായി ചെയ്യപ്രോപാം ചുഴക്കളിൽ വൈഖ്യം വാളരെ അതി ക്രമിക്കയും, കിണറുകളിലും തടാകങ്ങളിലും ജലം നിറയുകയും ചെയ്യുന്നു. സാധാരണായി വായുവിൽക്കൂടി, പ്ര ത്രേകിളും നഗരങ്ങളിലെ വായുവിൽക്കൂടി, ഒഴി വീഴുപ്രോപാം അതോടുകൂടി അന്തുസാധനപ്പും മുട്ടകയും അതു മണിൽക്കൂടെ ഇരണ്ണി താഴപ്രോപാം മാൻഡിംഗിയാക്കുന്നോ പാറയി ലും മറുക്കാരണങ്ങോ അതോടുകൂടി ചോറാനിടയുള്ളതു മാക്കുന്നു. എന്നാൽ ഉപയോഗാത്മം, അതുകാരത്തെ ഒന്നും അതുകൂലിംഗാക്കാതെയും, അതു ചീങ്ഗുന്ന സസ്യസാധനങ്ങൾക്കാണ്ഡു നിറവെത്തിട്ടുള്ള ചാളിപ്പേശങ്ങളിൽനിന്നും

നാം ഒറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും ഉത്തരവിക്കാതെ കണ്ണും ഇരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ, അതു ക്രമോദ്ധാരണം ഉപയോഗത്തിനു പറവിയതായും ഉള്ളതാക്കാനും.

ഇന്ത്യയിലെ ഗ്രാമങ്ങളിലും നഗരങ്ങളിലും ഉപയോഗത്തിനുള്ള ജലപാതാവണ്ണം സാധാരണയായി എടുക്കിനേ അന്ത്രഭീകരിക്കപ്പെട്ടുന്ന ഏന്നം ഈ അന്ത്രഭീകരിക്കിനേ ബാധിക്കാതെക്കണ്ട് വൈക്കാമെന്നും.

ഇന്ത്യയിൽ വെള്ളം സാധാരണ കിട്ടുന്നതു നദികൾ അല്ലെങ്കിൽ മൃക്കകൾ, കാളിക്കാർ, കിണറുകൾ എന്നിങ്ങിനേയുള്ളവയിൽനിന്നാക്കാനും. ഈ രാജൈനാ എത്തുവിധിത്തിൽ അന്ത്രഭീകരിക്കപ്പെട്ടുന്നവനാം ആ അന്ത്രഭീകരിപ്പെന്നിനേ തട്ടാതെ ചീകാഖേന്നാം നാം വിവാഹിക്കുക. മുമ്പിൽ പ്രസ്താവിച്ചുപ്പറ്റാരും നദികളും മൃക്കകളും നിലാശികൾ ഉപരിഭാഗത്തിൽക്കൂടി മൃക്കനും വെള്ളംകൊണ്ടൊന്നാം, ഒന്നിൽക്കൂടി കനിഞ്ഞിന്നുന്നതുകൊണ്ടൊന്നാം നിന്നുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഒന്നിനുള്ളിലോ ഉപരിഭാഗത്തോ ഉള്ള അന്ത്രഭീകരണം നദിയിൽ ചെന്ന ചോർഡ് വെള്ളത്തെ ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നു. ഒഴിപ്പായും ശേഖരം ഈ അന്ത്രഭീകരിക്കാവും വാല്പിക്കുകയും ചുരുക്കിയും ഒന്നും വെള്ളത്തിൽ കലഞ്ഞി നില്ക്കുയും ഇതിനു ഉന്നതിലുണ്ടും ഏന്നും ചോരാക്കയും ചെയ്യുന്നു. ഇതാണ് വെള്ളം കുപയുള്ളതാക്കി തീർജ്ജിക്കുന്നതു. ഒലം പലപ്പോഴിം ഉപദ്രവശാന്തിക്കായി ടുച്ചകളിൽ ചീകരിക്കുന്നു. ശവഭൂമികളും അവയുടെ കരകളിൽവെച്ചു ഭാഗിപ്പിച്ചു, ശവഭൂമികളും അവയിൽ ഇടപ്പെട്ടുന്നു. ടുച്ചയുടെയോ സർവിത്തികൾക്കും കരപ്പേശം പലപ്പോഴിം കാസ്ത്രിക്കേണ്ടതിനുപയോഗിക്കാ

യും മഴക്കാണ്ടു മലം ലെഡിച്ചു അതിൽ ചെന്നാദോദകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്തുണ്ടാതെ ജനങ്ങൾ കമ്മിറായും കടിപ്പാൻ വെള്ളം റൂട്ടക്കായും ചെയ്യുന്നതു അതേ സ്ഥലത്തിൽനിന്നും കാണു. വലുതായും വലു ഉള്ളതുമായ ഒരു ചുഴിയിൽ പ്രോഡും ഈ ദ്രോഷ്ടകർമ്മ ഏറ്റിക്കാണുന്നു. ചെറിയ സർബത്തിൽ നിന്നോ അട്ടും മാത്രം ശ്രദ്ധാളതായ കായലിൽനിന്നോ പ്രാദേഹിക്കും ചെയ്തുവരുന്നപ്രകാരം അവവല്ലേപ്പുട രൊള്ളും കോരി ഏറ്റുക്കുന്നപ്രകാരം ദോഷങ്ങൾ അധികം വാൺപിക്കുന്നു. നിലാഞ്ചികൾറു ഉപരിഭാഗവും ഉള്ളില്ലാണു മണ്ണം കഴിയുന്നു ട്രോഡം ഗ്രൂവിലായി വോക്കുകയും കടിക്കേണ്ട ആവാസ്രൂത്തിനായും വെള്ളം റൂട്ടക്കുന്ന സ്ഥലത്തിൽനിന്നും കമ്മിപ്പാൻ സംശയിക്കാതിരിക്കായും ചെയ്യുന്നതാകുന്നു ഇന്നുകാഡോംബങ്ങൾ പ്രാഖിരാം. ശ്രദ്ധികൾറു കാഴിമുഖത്തിനു സമീഖിച്ചു കമ്മിക്കയും വരും കാത്തിപ്പിച്ചിക്കയും ചെയ്യാറു. ശ്രദ്ധികൾറു വശത്തു ചുഴിയിൽ കാരാ അടി ആഴത്തിൽ ഒരു ചെറുതായ കഴി കഴിക്കുന്നതിനാൽ വെള്ളം സ്വന്തേ അരിച്ചു ഗ്രൂവിലായെടുക്കാം. ഈ കഴിയിൽ ക്രമം കാനിത്തു മുട്ടു വെള്ളത്തിൽ ചുളിയില്ലാതെയും ശ്രദ്ധികൾ ഉണ്ടാകുന്ന മറ്റു അഴക്കുന്നാധനങ്ങൾ ഏതാനം കഴിച്ചു കിട്ടാക്കാനതുമാകുന്നു. നദികൾ സർബത്തുകർമ്മ ഇവയെ ബാധിക്കുന്നതായ അനേകദോഷങ്ങൾ കമ്മിങ്ങൾക്കും ഉണ്ടാകുന്നു. ഏന്നാൽ അവ ശ്രദ്ധില്ലാത്തവായാൽ ദോഷങ്ങൾ വളരെ വാൺപിക്കയും ചെയ്യുന്നു. മലരും മറ്റു സാധനങ്ങളും, കരക്കിൽനിന്നും അവയ്ക്കിലേക്കു ശ്രീക്കൃഷ്ണക്കയോ, മലംകൊണ്ടു നിന്നുണ്ടാക്കി അധികം താമസം

തിരായി അതിൽ ചെന്ന ദ്രോക്കം, യോ ചെയ്യുന്ന. എടിപ്പാ നൗള വാഴും ഏടുക്കുന്ന കൂത്തിലോ, അതിൻ്റെ കരക്ക നിന്നോ ഇന്നും കമ്മിക്കുന്ന. ഇന്ത്യയിൽ ചില സ്ഥലങ്ങളിൽ ശ്രീകാർ കമ്മിക്കുന്ന കമ്മിക്കുന്ന കൂത്തിൽ തന്നെ മുത്തവിസജ്ജനം ചെയ്യുന്നതു സാധാരണ സന്തുദായമിൽ. കൂദാശ രീതു അടക്കാരു, പാലരോധാഫം മറ്റൊരുക്കം കൈകുന്ന. വിശേഷിച്ചു, രാവിലേ കൂദാതു മലിനഭാഗ വാഴും ഒരു കൂത്തിൽ ചിലർക്കമ്മായും, കമ്മിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും വെള്ളം വായ്ക്കാടുകൾും, മറ്റു ചിലർ പ്രസ്തുതേച്ചു കൂത്തിൽ തൃപ്പ കയ്യും, ചിലർ വെള്ളപ്പാറുങ്ങൾ തേച്ചുക്കാഴ്ചകയ്യും, മേരു ചിലർ മുംബിശാതവല്ലും അലക്കരകയും, ധാന്യം കാഴ്ചകയും ചെയ്യുന്നതും കൂത്തിനികേയുള്ള ഉദ്ധൃതയിൽനിന്നും അര ചുതോന്നതും ഉല്ലം കാവിൽക്കൂട്ടുക ലഭിച്ചു കൂത്തിൽ വീണകൊണ്ടിരിക്കും അഉ മറ്റൊരയിൽനിന്നും മറ്റു ചിലർ മട്ടാഡിവന്ന അതിൽ ശൈച്ചിക്കുന്നതും കാണുന്നതു സാധാരണയാക്കുന്ന. അതേ കൂത്തിൽനിന്നും തന്നെ കണക്കാലിക ഒരു വെള്ളം എടിപ്പിക്കയും കമ്മിപ്പിക്കയും ചെയ്യുന്നതും ചുണ്ണാ, ജൂട്ട്, ഇവക്കൂട്ടുക തണ്ണക്കാരും മറ്റൊന്നാക്കാരും പോതിന്ന് കിംബാൻ ഇട്ടരാക്കുപ്പുടക്കാരും ചെയ്യുന്ന. ഈ അവസ്ഥയിലും ദോഷനിറ്റത്തി, നിലാഖിൻ്റെ ഉപരിഭാഗവും ഉള്ളടിമണ്ണം വെടിപ്പാക്കി വെക്കുന്നതും കൂത്തിലെ വെള്ളം പ്രത്യുഖ്യമായി ചീതയാക്കുന്ന ഏപ്പോ പ്രസ്താവനയും നിത്തിൽ ചെയ്യുന്നതും മാത്രമാക്കുന്ന. ഏതു പ്രദേശത്തിൽനിന്നും വെള്ളം കൂത്തിൽ വന്നാറിഴുവോ അഉ പ്രദേശങ്ങൾ വളരെ പ്രത്യുഖ്യമായി വെടിപ്പുടക്ക വരാക്കയും കൂത്തിനികേ,

മറ്റുരക്കോ കാടം കുപ്പ ഇത്രാദിക്കാർക്കും കാഴിക്കോ ഇല്ലാതാക്കയും ചെയ്യേണ്ടതാക്കാന്. ദന്താ കനിൽ എറിയോ കുളങ്ങൾ, കട്ടിപ്പാൻ വൊള്ളും എടുക്കേണ്ട അവവല്ല തിലോക വളരേ കൂച്ചിയായി വേർത്തിവിച്ചു വെക്കേണ്ടതും, കളി, നന മുതലായവ മറ്റു കുളങ്ങളിലെവിച്ചു ചെയ്യേണ്ടതുമാക്കാന്. ചെറിയ കിണറുകൾ കുളങ്ങൾക്കും കാത്തിയാൽ ഉണ്ടെങ്കിലും മണ്ണിൽക്കൂട്ടി വൊള്ളും കനിഞ്ഞു കിണറിൽ വീഴുകയും, കട്ടിക്കേണ്ട ഉപയോഗത്തിനായി വൈള്ളും എടുക്കേണ്ടതിനാ എടുപ്പുമായിട്ടുള്ളതുമാക്കാന്. വൊള്ളുതിൽ വളർത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ചെടിക്കാണ്ടു ഗ്രണ്ട് സ്പാതെ വെള്ളത്തിനാ ദോഷം ധാതൊനാമിപ്പ്. എന്നാൽ കേടു ചെറിയവ സൃഷ്ടിതോടുകൂടി നീക്കം ചെയ്യേണ്ടം. നശരത്തിനോ ഗ്രാമത്തിനോ സമീചിച്ചു വാട്ടേട്ടത്തുമുള്ള കുളങ്ങളിൽ നാരക്കുക്കുന്നതിനായി ചെടിക്കൂട്ടും മറ്റും ചോതിത്തുപാക്കാതെ. കാരണം ഈ പ്രസ്താവിക്കാണ്ടു വെള്ളും ചീതയായിത്തീരുന്നതു മാത്രമല്ല വായുവും മുടക്ക അനുഭവായിത്തീരുന്നു. ഒരു കാലിൽ പ്രസ്താവിച്ചു വിധത്തിൽ വളരേ കൂച്ചിയുള്ള വെള്ളും കട്ടിക്കേണ്ടതിനായി വെക്കേണ്ടം. ഏ നാൽ കാളിക്കാനുള്ള വെള്ളും എത്ര ചീതയായാലും തരക്കേട്ടുന്നവരിച്ചുപോകുന്നതു വലിയ തെറ്റാക്കാന്. ഈ ആവല്ലുതിലോക അനുഭവവെള്ളും ഉപയോഗപ്പെട്ടതുന്നതു ശേഖരിക്കുവാനും ദോഷകരമായിട്ടുള്ളതെന്ന വിശദസിപ്പാൻ ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്.

കിണറുകളിൽ ഉറുവെള്ളും മാത്രമേ ചെന്ന പേരായും. എന്നാൽ ഇന്ത്യയിൽ കിണറുകൾക്കു ദിവാം അംഗമുണ്ട്.

യില്ലോ അപകടം ഇല്ലാതാതിനാൽ ഉച്ചവിദാഗ്നത്തിൽനിന്ന്
വെള്ളം ലഭിച്ചു അറായിൽ മരിയുന്നു. കീഴേൻനിന്ന് അവ
യിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന വെള്ളം, അനേകകാലങ്ങളോളം മല
മുത്തുങ്ങൾ ചെന്ന ചോർട്ടിന് അന്തരിക്കായ ഉള്ളടിമണ്ണിൽ
കൂടി സാധാരണ കടന്നതോകുന്നു. ടുരാതന്നും വളരെ
നഗരങ്ങളിൽ അന്തരിക്കായ ഇന്ത്യ പ്രസ്തിക്കാണും ജ
ഡപാത്തിന്ത്യാഭിമുകിനിന്നുംകുന്നവയെങ്ങാണും വോള്ളം
നിരണ്ടു, എട്ടിപ്പും തൊല്ലുംതന്നീഡിയമായി കാണുന്നു.
കുറുക്കണ്ണികൾ ഈ വിധത്തിൽ റിശേഷാർഥ ദോഷമാരംഭം
യിട്ടുള്ളവയും ഒരു കിണറിന്നു സചീപം വള്ളുകയും ഒരു
വക്ര എഴികൾ ഉണ്ടാക്കിൽ അവയെ സുകൂമാര്യി കൂപി
ചെയ്യും മുന്തേരുംബാക്കുന്നു. കിണറിന്നു ചുറ്റും പാലപ്പോ
ഴം അല്ലോ താഴേച്ചുയുണ്ട്. വലിക്കേന്നും മരിയുന്ന വെള്ളം
ഇതിൽ വീഴുന്നു. ഇതു ജനങ്ങളും മുഗ്ധരും ചാവിട്ടുകയും
നാട്ടാലികളുടെ ചാണകമുത്തുങ്ങളോടും മറ്റു ദ്രോഹിത
യോടും മുടിച്ചേരുകയും ചെയ്യും ദോഷമാരായിക്കൊണ്ടു
കാരണം അതു പോത്ത് താണ കിണറിൽ ചെന്ന ചേര
നു. ചിലപ്പോൾ കൈടിപ്പുട്ടതു തൊട്ടികൾ നാട്ടാലിക,
പാരക വെള്ളം എട്ടിപ്പും പോണി കിണറിന്നു ചുറ്റും പ്ര
ണിയക്കുട്ടുന്നു. ഏന്നാൽ അവാ പലപ്പോഴും അന്തരിക്കാ
യിരിക്കായും കരിക്കുകയും ചൊട്ടി റിഷ്ടകയും ഈ വിള്ള
ലിൽ മുടി അന്തരിക്കാഡായന്നും തിരികെ, വെള്ളത്തിൽ
വീഴകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതുശ്ല്ലാതെ ജനങ്ങൾ പലപ്പോഴും
കിണറിൽ കാരബന്ധനിന്നു കൂടിക്കുണ്ടോ ചഞ്ചലപ്പും കാരി
പ്പിച്ചിക്കുണ്ടോ ചെയ്യുകയും ഈ രണ്ടുവക്രങ്ങിൽനിന്നും ഉണ്ടാ

കാന അനുഭവസ്ഥാപി വെള്ളത്തിൽ ഇരണ്ടുകയ്യോ മറ ത്തില്ലെന്ന ഇലകളും മറുസാധനങ്ങളും കിണർ രൂപാത്തതി നാൽ അക്കത്തു വീഴ്കയ്യോ കാറാട്ടിച്ചു അക്കത്താക്കയോ ചെയ്യും ചെയ്യുന്നു. അരുളുമല്ല വെള്ളം വലിച്ചുടക്ക നന്നിൽ ചേരുള്ള പാറമോ അഴികളും കയറോ ഉപയോഗി ക്കുന്നതിനാലും ദോഷം ഉണ്ടാക്കുന്നു. വെള്ളം വലിച്ചു ലി തെ എത്തിയാൽ വലിക്കുന്നവൻ്നു കാൽ, മറിയുന്ന വെ ഇളംകൊണ്ട് പ്രഘാപ്രോഫിൾ മഴക്കുടുടക്കയും, ഇതു കിണ റിൽ തിരികെ വീഴ്കയും ചെയ്യുന്നു. വെട്ടിപ്പുമേകായ മ സ്റ്റിൽ കിണ്ടു കാത്തത്തു. നിലത്തില്ലെന്ന ഉപരിഭാഗത്തു നിന്നു വെള്ളം അതിൽ പ്രവേശിക്കയോ ആളുമരാക്ക ചു റിൽനിന്നും വെള്ളം അതിൽ ഇരണ്ടിത്താഴകയ്യോ ചെയ്യു യും അത്തു. ഇലകളും മറു അന്തുവസ്ഥാപള്ളം കാറാട്ടിച്ചു മരോ വീഴാത്തവിധം കിണ്ടുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതും, വെ ഇളം വലിക്കുന്നും കിണ്ടുകളിൽ മലിനത തട്ടാതെക്കണ്ടു വെക്കുന്നതും ആവശ്യം. കൂളി, നന്ന ഇത്തും കിണറിനു കുക്കു വെച്ചുവരുത്തു. കിണറില്ലെന്ന വായ്ക്കു ചുറ്റും അപ്പു മറ കൈടകയും അതിനു ചുറ്റുമെ ഏതാനം അടിവിസ്താരത്തിൽ നാലുഭാഗങ്ങും കൂപ്പുപട്ടത്തിലിക്കയും ചെയ്യുന്നതാ കാന. സമീച്ചിച്ചു കണ്ടുക്കൊ ഫുകിവരുന്നതോ ഉരോ വെള്ളം കൈട്ടിന്ത്തുത്തക്ക കഴിക്കൊ ഉണ്ടാക്കുത്തു. കിണ റില്ലെന്ന വായ്ക്കു രൂടിയും കാറു ശതാഗ്രതമായിരിപ്പുവരു രൂടിനു ചെറിയ പഴതുകളും വേണു. കഴിയുണ്ടെങ്കിൽ അതിന്റെത തെ ജലയ്ക്കും പിടിപ്പിക്കുന്നും. ജലയ കും ചെലവുചിട്ടുന്നതും കേടുവരാനിടയുള്ളതുണ്ടാക്കുന്നു.

എന്നാൽ വെള്ളം വലിക്കേണ്ടിനു വെട്ടിപ്പുള്ള പാതയും തും അഴകിപ്പും കയറും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതു പ്രധാനം കാരണതാക്കുന്നു. കിണററിസ്കരണിനു കളിക്കാക്കുവണ്ണം കുത്തിപ്പിഴിക്കാക്കുവെള്ളുന്നതു വിരോധിക്കും.

വെള്ളം ഗ്രൂഡിലാക്കേണ്ടതിനു പല വഴികൾ ആശോചിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാരം നേരം അനന്തരതു വെച്ചും വല്ല കരടോ കല്ലിനില്ലെന്ന മറ്റു സാധനങ്ങളും അടിയിൽ ഉണ്ടിനില്ലോ. ഇതിനാക്കാൻ ഒരു മാര്യാദയ ഗ്രൂഡി രാജതൊണ്ടിനു വെള്ളം അരിച്ചു ഗ്രൂഡിക്കേണ്ടതു പല മാതിരിയായാണു ആശോചിച്ചു നിശ്ചിക്കേപ്പെട്ടുകയും ഏറ്റവും അവരുടെ അവധി എന്നും പ്രധാനിക്കേപ്പെട്ടുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഏന്നാൽ വെള്ളം നിശ്ചലമായ സ്ഥിതിയിൽ വലിച്ചെടുക്കുന്നതായാൽ അതു അരിച്ചു ഗ്രൂഡി ചെയ്യാനാവാത്രമില്ല. അതിനെ ഗ്രൂഡമാക്കി വലിച്ചെടുക്കുകയും ഗ്രൂഡിയായി വെക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു വലിയ കാഞ്ചമാണ്.

വളരെ നശരത്തിനുള്ളിൽ ഗ്രൂഡജലം വേണ്ടെപ്പെട്ടതു കിട്ടുന്നതു വലിയ തെരുവും എന്ന തന്മൂലം, അസാദ്യ വും ആക്കായാൽ ആവാത്രത്തിനു വേണ്ടതു ചുറുമേനിനു കൊണ്ടുവാനുള്ള ക്രമം ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവനിരിക്കുന്നു. ഒരു നദിയിൽനിന്നോ വിസ്താരമായ പ്രദേശത്തു പെയ്യുന്ന മഴവെള്ളം ശൈഖരിക്കേപ്പെട്ടുന്നതായ ഒരു ജലാശയത്തിൽനിന്നോ അഴചുള്ള കിണററിൽനിന്നോ അതു കിട്ടാൻ പാടുള്ളതാക്കുന്നു. ഇവകളിൽനിന്നു വെള്ളം കഴലുകളിൽനിന്നുടെ കൊണ്ടുവന്ന തെരുവുകളിലേക്കും വീടുകളിലേക്കും തിരികെപ്പെട്ടുന്നു. ഈ സംഗ്രഹാധികാരിയിൽനിന്നു കൊണ്ടുവന്നു വെള്ളം

കൊണ്ട് വളരെ ഗ്രാന്റിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന എന്നതു നിസ്സംശയമാക്കുന്നു. എന്നാൽ ഈ വഴിക്കും ചെലവുകൊണ്ടുള്ള പ്രധാനം നേരിട്ടുന്നു. വടക്കൻബന്ധത്തിൽ ഇപ്പോഴംകൂടി ഈ അവലുത്തിലേക്കെ മുതൽചെയ്യല്ലോ ചെയ്യാൻ കഴിവും ഒരു നഗരങ്ങലിൽ വളരെ കുറയും. എന്നാൽ ശരീരക്ഷാമാനി മുലിക്കുന്നു അതുപരം ഇപ്പോഴത്തെത്തിനകാലിൽ പുത്തിയായും അന്തിനേയും പ്രവർത്തികൾ നിസ്സംശയമായി എടുപ്പാൻ തുടങ്ങും. അതിനിടെക്കു അല്ലെങ്കുല്ലു കൊണ്ടോ അല്ലെങ്കുല്ലു ചുത്തുഡിയ തോതിലോ ഇപ്പോഴുള്ള ദോഷപരിഹാരാത്മം വളരെ ചെയ്യാവുന്നതാക്കുന്നു.

ശ്രദ്ധജലം മനസ്സുക്കും ശരീരസുവത്തിനു എത്രപൂക്കാരോ അതുപൂക്കാരം തന്നേ അതു നാല്ലാലിക്കപ്പുക്കും വളരെ അവലുപ്പെട്ടുന്ന എന്നോക്കേണ്ടതു. ഇപ്പോൾ നടന്നാവത്തന്നു അവധിപൂക്കാരം നിന്ന് തിയായ കണക്കാലിക്കപ്പുക്കും അയൽപ്പുകേന്തുന്നതുനിന്നും ഫുകിവത്തന്നു വെള്ളുവും അഴക്കജലവും ചേന്ന് വിഴന്നതായാലുംകൂടി തരമുള്ളതായി വെള്ളും നില്ക്കുന്ന കഴികളിൽനിന്നും പലപ്പോഴം വെള്ളും കടിക്കേണ്ടിവരുന്നു. എത്രവിധിയതിലുള്ള വെള്ളവും മുഗ്രങ്ങലിക്കും പോതുമെന്നു വിചാരിക്കപ്പെട്ടുന്നു. അതുകൊണ്ടു അവ വളരെ മെലിഞ്ഞു തോൽ തുണി വളരെ കഴുസ്ഥിതിയിൽ അയിക്കാണപ്പെട്ടുന്നതും കൂടുതലുള്ളതും മറ്റൊരോഗ്രാന്റിനകാണ്ടു വലഞ്ഞും ഇരിക്കുന്നതും അശ്വഞ്ഞമല്ല.

നഗരങ്ങളിലിവിചാരിപ്പുസംഘകാരം ഗ്രാമമുഖ്യസമാജം ഇം കാഞ്ഞങ്ങളിനേൽക്കും ഭൂമിവൈക്കേണ്ടതു മുല്ലുമായി കൂടുതാക്കുന്നു.

മീതെ പ്രശംസിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാ നടവടിക്രമങ്ങളും സഹാ അനുകൂലം വിശദമിച്ചു അതായും വീടുകാരണവനം ശ്രദ്ധവും ആചാരിക്കേണ്ടതാക്കാണ. ഏന്നാൽ അവയിൽ പലതും നഗരത്തിനോ ഗ്രാമത്തിനോ ഷൊത്രവിലുള്ള വല്ല നടവടിസ്ഥാപന മുട്ടാതെ ക്രമമായി നടത്താൻ പാടി പ്പാത്തതാക്കാണ. ഭൂമാന്തരമായി കൂട്ടുന്നൾ, കിണറുകൾ, വൈക്കിട്ടുമായി സൃഷ്ടിച്ചുവരാം, ചരസ്യമായി മറച്ചുരകൾ സ്ഥാപിക്കുക, തൈവീമികൾ ശ്രദ്ധിയായി വോക്കേ, എന്നിവ അധികാരജൂർജ്ജം ക്രമപ്പെടുത്തേണ്ടണ കാഞ്ഞങ്ങളാക്കാണ. നഗരങ്ങളിൽ പരബ്രഹ്മയുള്ള നിബാസികളുടെ പ്രതി നിഡിയായ നഗരങ്ങളിലിവിചാരിട്ടുസംഘാർ ഈ അധികാരം സാധാരണ നടത്തിവരുണ്ട്. നിബാസികളുടെ ശരീര സൃഷ്ടിക്കുവാൻവേണ്ടിയ ചട്ടങ്ങൾ നടപ്പുക്കയും ഇടവിടാതെ മേലന്നേപാശണം ചെയ്തുവരികയും ചെയ്തുന്നതിൽപ്പരം അധികമുഖ്യമായ പ്രവർത്തി നഗരങ്ങളിലിവിചാരിട്ടുസംഘത്തിനില്ലെന്നിരുത്തേണ്ടുണ്ട്. ഈ സംഘം ഇല്ലാത്ത ഗ്രാമങ്ങളിലോ മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിലോ ഗ്രാമത്തിലുള്ള പ്രധാനിതാർ ഉപദേശിച്ചും ചെയ്തുകാണിച്ചും ഈ ഗ്രാമക്കരമായ ഫല പ്രാണിക്കു വളരെ പാടുള്ളതാക്കാണ.

ഒന്നാം അഭ്യാസം.

ശരീരസൃഷ്ടിനാവഗ്രൂപ്പുട്ട് മററുകായ്ക്കുന്നവർ.

ശ്രദ്ധവുള്ളവർം നിമ്മലമായ ആകാശവും മുട്ടാതെ ജനങ്ങൾക്കു നല്ല ശരീരസൗഖ്യം ഉണ്ടാക്കേണ്ടതിനു ആ

വശ്രൂമായ മറ്റ് അനേകം കാസ്റ്റണ്ഡും ഉണ്ട്. ഏനാൽ ഈ കാസ്റ്റണ്ഡുടെ ഗ്രാഫ്റ്റി, മുന്തേ പ്രസ്തുതിചെയ്യുന്ന അവനവൻ ആചരിച്ച വാദനത്തിനേല്ലോക്കും ഇരിക്കുന്നത്. ക്ഷേമം വസ്തും ഉറക്ക ഇവ വളരെ സാരധായിക്കുള്ളിവയാകുന്നു. ഇവക്കു ചുറ്റുമെ ശരീരംകൊണ്ടും ആയാശവും മനസ്സും സുഖസ്ഥിതിയിൽ വെക്കുന്നതും ആവശ്യം. ഈ കാസ്റ്റണ്ഡുക്കുമൊന്തും ചുണ്ടുമായി വിവരിക്കുവെന്നു വെച്ചാൽ കാരോനിനു തന്നേ കാരോ അപ്പും വേണ്ടി വരുന്നതും ഇതു ചെറിയ ചുണ്ടുകൾക്കിൽ അതിനു വേണ്ടുന്ന സ്ഥലമില്ലാത്തതുമാകുന്നു. ഏന്ന മാത്രമല്ല അവക്കു ചുണ്ടും എറബക്കുമായിക്കുള്ളതെങ്കിലും ഇല്ലായ്ക്കും, നിർമ്മലജലം ഇവയെപ്പറ്റി മേൽനിയമിച്ചു പ്രഭാണം പോലെ അതു തീച്ചുയായ ചട്ടങ്ങളെ വെക്കുവോൻ കഴിയാത്തതുമാകുന്നു. ജനങ്ങൾക്കു ഏപ്പാണ്ടോഴിം തന്മാർക്കു ആവശ്യമുള്ളന്നതെങ്കിലും ഒരു ക്ഷേമാനുസാര്യനു തെരിക്കുന്നതു പൂഞ്ഞാൻ സാധിക്കാത്തതാകുന്നു. അതു തീരേ കിട്ടവാൻ പാടില്ലാത്തയും വരാം. അതല്ലെങ്കിൽ അവസ്ഥക്കു കിട്ടുവാൻ വകയില്ലാത്തയും വരേണ്ടാം. ധനികരായിരുന്നാൽ കിട്ടവാൻ കഴിയുമുള്ളതോളം ക്ഷേമാനുസാര്യനു ഏപ്പാണ്ടോഴിം അവക്കു കിട്ടിവരേണ്ടെന്നവെച്ചാൽ സാധിപ്പാൻ കൂടുന്നതല്ല. വിനേ ക്ഷേമത്തുപൂറ്റി, വേണ്ടുന്നതിൽ അധികം വരുത്തു നിരോക്കുത്തു എന്ന പറഞ്ഞാൽ മതി. അഷ്ടിപ്രഭാണം തെ നേരം കഴിക്കുന്നതിനുകാൾ തെ ദിവസം രണ്ടു നേരമായി മിത്തക്ഷേമം കഴിക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാകുന്നു. ക്ഷേമം നല്ലവണ്ണം പച്ചിക്കാതിരിക്കുത്തു.

അവസ്ഥക്കു ഉചിതമായി കൈബന്ധാരം ഉണ്ടാക്കേണ്ടതും, ചുത്രസസ്യങ്ങൾ മുമ്പുമായി കൈബന്ധസാധനങ്ങളായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതും, പാനസാധനങ്ങൾ സാധാരണ ചുട്ടെടിശിലക്കേണ്ടതും അനുവദ്യം. ഗ്രാഡേറ്റേഷൻ ഉത്തമമായ ഫാനം ആക്കണ. സാധാരണ പെത്തമാറിനു ലഹരിയുള്ള മദ്ദും അനുവദ്യമില്ല. അതു പലപ്പോഴും വളരെ ദോഷകരമാക്കാം. ഏറ്റു വാസ്തവാന്തരാന്തപ്രക്രിയയിൽ നിന്നും കൈബന്ധം നിലനിൽക്കുന്നു. തെരഞ്ഞെടുത്താണ് തന്നെ വാദവിനു തകരാണുമായാണ് തന്നിലൂം തന്നെ സംസാരത്തിനും ഒപ്പു തുടർവാൻ രോണ്ടി വാസ്തവം വാങ്ങേണ്ടതും. ശരിയായ ഉട്ടും ശരിയാണുവത്തിനു ഉപയോഗ മുമ്പുമായ ഒരു സാധനം ആക്കാം എന്നേ പരവാൻ പാട്ടുള്ളൂ. അതഭേദം വാങ്ങുന്നതിലോ മറ്റൊരു പാടികളിലോ ധന്വന്തരം ചെയ്യുന്നതിനുകാശം നല്ല വാസ്തവം വാങ്ങുന്നതിൽ ചെലവഴിക്കുന്നതു വളരെ ഉത്തമമാണ്. പ്രത്യേകിച്ചു തെളിപ്പുള്ളൂള്ള റാജു താഴെ കൂടി വളരെ എഴുപ്പുത്തിൽ തീനാം വാതത്തുവാൻ ഒരു ധാരണയുണ്ടാക്കിയാൽ വേണ്ടതു പ്രോബ്ലെം വാസ്തവം ധരിക്കുന്നതു വളരെ അനുവദ്യമായിട്ടുള്ളതാക്കാം. ഈ മുൻകൂത്തതൽ വടക്കേ ഇന്ത്യയിൽ ശരത്താലത്തു പ്രത്യേകം അനുവദ്യം. അക്കാദം ശൈത്യം കഴിയുന്ന സൃഷ്ടിയുടെതാഴെ മുടി ഉറക്കണമായതു പ്രത്യേകിച്ചും തട്ടാതിരിക്കണം. നിലത്തുറന്നുന്നതിനുകാശം കട്ടിലിനേലായാൽ എറാ നന്നാ എന്നാം കമ്പിളിപ്പുതൃപ്പക്കാണ്ടു തലച്ചുടിക്കിടന്നാനും പതിവു വിരോധ മാധ്യമിട്ടുള്ളതെന്നാം നന്നാം അല്പും തത്തിൽ പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുള്ളതു വളരെ ശരിയായിട്ടുള്ളതാക്കാം. ശീതം തട്ടാതെ ശരി

ഈ ചുട്ടായി വൈക്കേണ്ടതിനു അവരുടെപ്പുട ഉട്ടു തെത്തു
നു നിർബ്ബഹിച്ചുവാൻ പാടില്ലെങ്കിൽ ശീതം സഹിക്കേണ്ടതി
നേരാം നിലത്തു കിടന്ന വസ്തുക്കാണു തലച്ചുടി ഉറഞ്ഞു
നുത്ര അധികം നല്ലതാക്കാനു. ശരീരംകാണുള്ള അതിനാ
സാധം ഉറക്കം മനസ്സിനുസരിച്ചു എല്ലാഞ്ചോഴം ക്രമപ്പെട്ട
ടത്തുവാൻ പാടില്ല. ചുത്താംകാർ മാത്രമല്ല സ്ഥികളുംമുടി
പാലപ്പോഴോഴം അതികാലത്തും നന്ന വൈക്കിട്ടും വേല ചെ
യ്യേണ്ടതിനു ബാഡ്യസ്ഥാനാരാധിത്തിനു. എന്നാൽ സാ
ധിക്കേണ്ടവർ, കാരം ശരീരാധാസം സുഖത്തിനു നല്ലതെന്നു
കരതേണ്ടതും അദ്ദിനേ ചെയ്താൽ പിന്നേ ഉറക്ക വളരെ
ഗാസമായും സുഖകരമായും തീരുന്ന എന്ന ധരിക്കേണ്ടതു
മാക്കുന്നു. ചിലക്ക് വേരു ചിലരേക്കാം എറുരു കേശഭാം
വേണ്ടിവരുത്തുപോലെതന്നേ ചിലക്ക് മറ്റൊരുവരേക്കാം
വളരെ നേരും ഉറക്കം വേണ്ടിവരുന്നു. ചെറുപ്പായുള്ളവ
ക്ക് നന്ന ഉറക്ക എറുരുവും മറ്റൊരുവർക്കിടയുണ്ടെന്നു
നിരോത്തും പരിചയപ്പെടുകാരം നടന്നവരേണ്ടതുമാക്കുന്നു.
ഈ അളള്ക്കുളം ക്രോധിയം അലുപ്പാനപ്പെട്ടുത്തി ചെയ്യേണ്ടതു
അവതടെ യോഗമാക്കുന്നു. ഈ അലുപ്പാനം കൂടം കൂടം
തവിയത്തിലായിത്തന്നാൽ മനസ്സിനെ കൂടുതൽ സുഖസ്ഥി
രിക്കുന്ന വെച്ചുവാൻ വളരെ പാടംമായാണു. ശരീരസ്വഭാവം
മനസ്സും വളരെ അട്ടപ്പുണ്ടായി യോജിക്കേപ്പെട്ടിരിക്കേണ്ടു.
വല്ല വിധ വശമുത്തപ്പത്തിലും ലഭിച്ചാൽ ശരീരസ്വഭാവിന്റെ
ഉച്ചസ്ഥിതിയുണ്ടാവാൻ കഴിംഉള്ളതല്ല.

പ്രത്യുക്ഷമായോ പരോക്ഷമായോ സന്തതിയെ ബാധി
ക്കുന്നതായ എല്ലാകാഞ്ഞങ്ങളും കൂപ്പുമായി വിചാരിപ്പാനുള്ള

താരം. കാരണം അടുത്ത തലമുറയിലുള്ള അതൃക്കളുടെ
പുഷ്ടി ഇവയിനേലാഗ്രഹിച്ച നില്ലുന്ന. ശൈശവവിവാഹം,
ഗർഭിനിത്വിന്റെ പ്രാണ്യവളച്ചു എത്തുന്നതിനു മുമ്പ്,
പെണ്ണട്ടികളെ ധാതാക്കാനാക്കുന്നതിനാൽ അതു മന്ത്രം വജ്ഞിക്കേണ്ടതാക്കണ്ട്. ഗ്രൗണ്ടിലും, നിശ്ചലജലം, പ്രോഥി
പ്രീക്കന ദ്രോണം ഇവയെല്ലാം ബാല്യം തിക്കാതെവരെ
അള്ളും ശിശ്രൂഷാഖാസ് അധികം വേണ്ടിയതു. അവർ
ഗർഭിന്സുവാദം ശക്തിയും ഉള്ളവരായോ ബലപരിന്നതയും
രോഗരുമുള്ളവരായോ വളരെന്നതു ഇം കാഞ്ഞങ്ങളും മറ്റൊരു
അംബര സൃഷ്ടിമായി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന വിധത്തെയും അ
നാസരിച്ചുകാണുന്ന ഉണ്ടാക്കണ്ട്.

നാലും അഭ്യം യ.

വസ്തുരിയും ശത്രുതിസാരവും.

ഇന്ത്യയിലെ നിബാസികൾക്കും പിടിപെട്ട അപാരം ഒ
ക്കത്തുന്ന വലിയ ദ്രാഡികൾ ഫല ജ്വരങ്ങളും, അതോടുകൂ
ടി വരുന്നതായ ഉജ്ജ്വലതിസാരം, അതിസാരം, പ്ലീഹ എം
നിംബനേ ഉള്ളിലുള്ള രോഗങ്ങളും, വസ്തുരി ശത്രുതിസാരം
എനിംബനേയുള്ളവയും അക്കാണ. ആചാരിക്കേണ്ടതിനു
യും കാരണം മീതെ പ്രസ്താവിച്ച ഗർഭിന്സുവവാൺപ്രസ്താവി
ത്വികൾ നടത്തിവരുന്നതിൽ എല്ലാ ദ്രാഡികളും കാരണതു
പ്രോക്കം. എന്നാൽ വസ്തുരി ശത്രുതിസാരം ഇവക്കളുടെ
പ്രത്യേകം ദേഹിവരുന്നേണ്ട ചിലകാഞ്ഞങ്ങളണ്ണം. വസ്തുരിരോ
ഗത്തുറവി നല്ലവള്ളും അറിയുന്നവല്ലോ. നിങ്ങളുടെ

അയൽവക്കാത്തുള്ള ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ചിലപ്പ് വംശ
രേഖാദം ഈ രോഗം പിടിപെടുന്നു. ഈ മുഖി ചിലവ
ം വളരെ മുച്ചിച്ചുവരികയും വളരെ അള്ളകൾ അതു
കൊണ്ട് അപാരമായപ്പെട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഭേദപ്പെട്ടുന്നവ
വിൽ അനേകം അള്ളകൾക്കും ജീവാവസാനവരെ ഈ രോ
ഗത്താലുണ്ടാകുന്ന ചിഹ്നങ്ങൾ നിലനില്ക്കുന്നു. അതു മുഖ
ത്തിനു ഏവത്രും വരുത്തുന്ന കഴിവുകളും അയി
രിക്കാം. എന്നാൽ സാധാരണയായി ഒരു കാല്ലിനപായ
മോ മറ്റൊരു കർമ്മദോഷമോ പറവാടുണ്ട്. വസ്തു രോഗംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ദോഷനിബാരണം ഇന്ത്യയിലെ
അനേകഭാഗത്തു ചെയ്യുവരുന്നതു, വസ്തുരോഗം പിടിച്ചു
വൻ്നു മേൽക്കിനു വെള്ളം (വിത്ത്) എടുത്തു അതു സുഖ
ശരീരിയായ തൈവൻ്നു മനിക്കുണ്ടതു സ്ഥലത്തു
സാധാരണയായി കീറിവെക്കുന്നതാകുന്നു. രോഗിയുടെ ഒ
പ്രിയത്തിൽനിന്നു വിത്തു, വെള്ളംപോലെയുള്ള സ്ഥിതിയിൽ
നേരേ എടുക്കാറുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ രോഗം നാൾ ചൊ
ന പോററക്കട്ടി ഉണ്ടിയതിൽ പിന്നേ അതെത്തു സു
ക്ഷുച്ഛണ്ണമാക്കി വെള്ളമോ മറ്റ് ദ്രാവക്കുമോ മുട്ടി ചാലി
ച്ചുകൊള്ളാറുന്നതോ അകുന്നു. രോഗംപിടിച്ചു തൈവ
നിൽക്കിനു വിതെത്തുത്തു ഈ വിധം മുറിച്ചു വെക്കുപ്പെട്ട
അപ്പുക്കും വസ്തുരിപിച്ചേക്കാം എന്ന പരിചയംകൊണ്ടു
നില്ക്കുന്നു. എന്നാൽ രോഗം അശ്വാക്കമായുണ്ടാകുന്നതിനെ
കാഞ്ചിതം ഉണ്ടാകുന്നതു വളരെ ലാലുവായിട്ടാണു
നു പ്രഥാന്തരപ്രഥമായിപ്പറയാം.

എന്നാൽ ഈ വിധം കീറിവെക്കുന്നതു തീരെ ദോഷര

ഹിന്ദാധികൃഷ്ണത്സ്വം. ലാഡുവായി രോഗം പ്രികിശണതിനു
ബഹും ചിലപ്പേം വളരെ കാർമ്മാധികാരിയും കയറ്റം
രോഗി ഉൾക്കായും ചെയ്യുന്നു. ഇതിനു പുറമേ ഈ ദർശനം
ബാധണ സംസ്കാരത്താൽ അനുസ്ഥാനത്തുന്ന രോഗമായ
വസ്തി വിക്രാഞ്ചിലാതെ ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇതു വ
ളരെ ആക്രോഷകരമാധികൃഷ്ണതാഖാനു.

പ്രകാരമേം 80 ദാഖിം ദുരോഗനും എന്നു ഒരു ദാ ഇംഗ്ലീ
ഡുക്കേറുന്നു പാലുക്കാളിടെ ദുലക്കാണ്ണു, അകുട്ട് എന്ന സ്ഥല
ഡൈറ്റ് ഉണ്ടാക്കുന്നതായി ശോവസ്ത്രി എന്നു പറഞ്ഞുവാ
ദന്ന ഉണ്ടിക്കുന്നതിനു ചിത്രത്തു, മേരുപ്പുംതു മാ
തിൽ തന്നെ ഹീറിവുക്കാഡിന്തിനാൽ ഉന്നാശ്വരം ദാസ്തിക്കിനു
ബാധിക്കായിട്ടുണ്ട് കാണുന്നതിനി. ഈ വിത്രു പാലുവിലുണ്ടി
നു കിട്ടുന്നതിനാൽ പാലുവിനാദാത്തിനായി ശോവസ്ത്രി
പ്രശ്നാശമെന്നതിനു പോകി. കൗദ്യതു ഇത്രേം വളരെ
വിശ്വാസിക്കുന്നതു, കുറച്ചും കുറച്ചും പ്രത്യേകമായി
താഴെ ഉറുവെന്നുണ്ടാൽ തുടർന്നിരിക്കുന്ന അവാഹനാസ്തിക
കയറ്റം ചെയ്തു. എന്നാൽ ഇതിനെ വികാതെ ആശാം ന
ടത്തി വളരെകാലംകൊണ്ടുള്ള പരിചയത്താൽ അത്രേം വ
പാശത്തിനു എറാറും യൂട്ടുക്കായിട്ടുള്ളതെന്നും ആ
ഒരുത്തരമായ കണ്ണുവിടിനാംകൊണ്ടും ഉന്നാശ്വരാഘവാം
കൊണ്ടും അളവില്ലെന്നു നാഡി സിദ്ധിച്ചുവെന്നും ഇത്രേം
തെളിവായി. ഈ വിത്രു അബ്ദുക്കിൽ ദാരം എല്ലായ്ക്കും
ഓ പാലുവിലുണ്ടിനു തന്നെ എടുക്കുന്നില്ല. കാരണം ദുരി
ച്ചുവെച്ചു നാഡാം സാമ്പിച്ചും ആ സാമ്പിച്ചു അളുടെ
കയറ്റിനുണ്ടിനു എടുത്തിട്ടുള്ള വിത്രു മരോത്തീനെ പോലെ ത

നേ വിഞ്ഞുള്ളതാക്കണ. ഉപചാരങ്ങളും എല്ലാരാജ്യങ്ങളിലും ശ്രദ്ധാർഹിയാണ് മരിച്ചവരാൽ ഇപ്പോൾ നടപ്പാക്കിയിരിക്കുന്നു. അതിനേയുള്ള നാട്കളിൽ എല്ലാ മാതാപിതാക്കാദായം തങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്കും അവരുടെ ജനനശേഷം കരവിക്കുന്നിൽ വസ്തി കീറിവെച്ചിപ്പാൻ ബാധ്യസ്ഥിരായിരിക്കുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ ബൊംബായിനശരം ശൈക്ഷിക്കുന്ന ഒരാരേടത്തും മരിച്ചവരാൽ നിഃവ്വിഷയാക്കിട്ടില്ല. എന്നാൽ എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഇന്ത്യൻവർക്ക് ചെലവുള്ളടാക്കെ മരിച്ചവരാക്കുന്നുണ്ട്. വളരെ സ്ഥലങ്ങളിൽ ന്റെ അഭിരുചിയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ മറ്റൊന്നുമല്ലാക്കിയിൽ ജനങ്ങളുടെ അജ്ഞാനം നിമിത്തമായി ബലമായ വിശേഷ രൂപം ഉണ്ട്. വസ്തിക്കുന്ന ഒരു പ്രത്യേകദേവതയുണ്ടാക്കുന്നും അതു ദേവതയുടെ കാൽ്പനിക്കിൽ ഏറ്റപ്പെട്ടുനാതായാൽ തങ്ങൾക്കും വലിയ ദോഷങ്ങൾ വരുമെന്നും അവർ വിശ്വസിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അവർ തങ്ങളുടെ പുത്രിയാർ ഇം രോഗത്താൽ മരിക്കേണ്ടതിനോ അവർക്ക് ജീവാവസാനംവരെ അംഗദം ഗം വരേണ്ടതിനോ ഇടവത്തെന്നുണ്ട്. അവർ ഗൂഡത്തെ കൈപ്പാക്കുവാക്കിയിൽ ഇം രോഗം തട്ടാതെ തന്നെ തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ രക്ഷിക്കാവുന്നതാക്കണ. എല്ലാ ദീനവും ദൈവത്താലും പ്രാപ്താക്കുവെന്നും അതുകൊണ്ട് രോഗനിറുത്തിക്കായി മരിക്കുമെന്നതു തെററുന്നും ദൈവക്കോപമുണ്ടാമെന്നും, ദേഹത്തമായി, പനി ദേമാവാനായി കൈപ്പനാൾ സേവിക്കുന്നതോ മറ്റു ധാതീര മരിക്കും എല്ലോപ്പോഴുക്കിലും കഴിക്കുന്നതോ തെററായിട്ടുള്ളതാക്കണ. എന്നാം പാശ്ചാത്യത്തു, മേൽപ്പറമ്പത്തു പ്രോലൈജുള്ള ഗൂഡം തന്നേയാക്കുന്നതു,

ന. മനസ്സുണ്ട് ദൈവക്കളുടെ പലദ്രോഫീസം ലംബിക്കന്തി നാലും നാം മീതെ കാണിച്ചുപുക്കാരം ദൈവം നമ്മുടെ തനിച്ചുള്ള ഗ്രഡിയാക്കാശത്തെയും ഗ്രഡിജിലത്തെയും അനുച്ചിയാക്കന്തിനാലും അതിന് രോഗങ്ങൾ പലദ്രോഫീസുണ്ടാക്കുന്നതു. കീറിവൈക്കുന്നതു പരന്മേ സന്തൃപ്താധാരക്കുന്നതു എററം ഒപ്പുമായിട്ടുള്ളതും ഇത്തിനെ ചെയ്യുന്ന പ്രക്രിയ ഇന്ത്യയിലുള്ള ഓപ്പുവാൽ വസ്ത്രിരോഗത്തിൽനിന്ന് ശ്രീ ഷാനിതികാവുന്നതും അതുകൊണ്ട്. ചിലദ്രോഫീ കീറിവൈക്കുന്നതു മുട്ടി രോഗം വരുന്നുകൊണ്ട്. ഏണ്ണാലും ലംബു വായിട്ടോ അതുതി മാറ്റിട്ടോ ഉള്ളൂണ്ടു. ശരിക്കായി കീറിവൈക്കുന്ന തൊടി വസ്ത്രിരോഗത്താൽ അപായക്കുന്നതു അഞ്ചുത്തുമാണ്. ഈ ഗ്രന്ഥസിദ്ധി വേണുകുളിൽ കീറിവൈച്ചുതു ഫലിക്കേണം തീരെ ഫലിക്കാത്തതോ ഒഴിപ്പിച്ചതു യാകാത്തതോ അയ കീറിവൈക്കാർക്കൊണ്ട് ഉപയോഗമില്ല. ഫലിക്കേണ്ടതിനായി താഴേ കാണിച്ചു അവസ്ഥകളെ ഒപ്പം ഉപയോഗിക്കാം.

1. വിശ്വാസമായ മനിയായി പോറ്റിവരേണം. ഈ നാവേണ്ടി, കൈക കാര ദിവസത്തോളം ഉരഞ്ഞു പോകയോ മറ്റൊരു വല്ല ദോഷാരും തട്ടകയോ ചെയ്യാതെ സൃഷ്ടിച്ചുവെക്കേണ്ടതാക്കൊണ്ട്. 2. മനി വിശ്വാസമായി പോര്റ്റിവുന്നതു പോരാ; കുറഞ്ഞതു ഒരു നാലോ നാലോ ഉണ്ടായിരിക്കുണ്ടാണ്. 3. ചെറുപ്പുത്തിൽ തന്നെ ഒരിച്ചുവെക്കേണം. അപ്പാണ്ടതാൽ ഒരിച്ചുവെക്കുമുണ്ടോ വസ്ത്രിപിടിച്ചു മരിച്ചു പോവാൻ മതി. 4. ദൈവവും വിച്ചിബാലും തൃട്ടുപോസ്തു ചുട്ടുംഡായാലും സ്രീയായാലും തിരികെ ഒരിച്ചുവെക്കുന്ന

തു നല്ലതാകാനും. ഈ അവസ്ഥകളോടൊപ്പം ചുത്തിയായാൽ വസ്തു മിക്കവാറും, തീരേ ഉണ്ടാകാതെയാക്കാം.

ക്രിസ്തിനാരത്തിൻറെ കാരണം ഇതുവരെക്കും ആരും വിവരിച്ചിട്ടില്ല. അതുവരിച്ചുവരേണ്ടെന്നതിൽ മുമ്പേ ചുരുക്കം ശരിയായിരുന്നുവെന്നു ഉപകരിക്കുന്ന സാധാരണപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുവന്നാൽ ഈ രോഗം ചുത്തേണ്ടതിനു വളരെ ഉപയോഗമായിത്തീരും. ഏന്നാൽ ഈ രോഗത്തിന്റെ സ്ഥാപ്തിക്കായ ഒരു മുഴുസ്ഥാവം മനസ്സിൽ ധരിക്കേണ്ടതാണ്. അതോ, വില പ്രത്യേകസ്ഥലങ്ങളിൽ ഈ രോഗം അഭ്യർത്ഥിക്കാതോന്നും ബാധിക്കുന്നതാണ്. ഈ പ്രമാണത്തിനേലുണ്ട് ക്രിസ്തിനാരുളും കാലങ്ങളിൽ പട്ടാളങ്ങളുടെ തടവുകാതെടുക്കും നടവാടിക്കാളും പട്ടങ്ങൾ സഹാധിച്ചിട്ടുള്ളതു. ഈ പ്രമാണപ്രകാരം തന്നെ മറ്റൊരു ദേശത്തിനും ചുത്തേണ്ടതോതിൽ അതുവരിക്കാം. ക്രിസ്തിനാരം ഒരു വീടിൽ തുടങ്ങിയാൽ അതു എത്ര വീടിൽ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നവോ അതു വീടോ, അപ്പേക്ഷിക്കിൽ കാരണമാപ്പെട്ടാം അതു മറ്റിയോ, പത്ര ദിവസതോന്നും ശീച്ചിട്ടിണ്ടോകാനും. ഇതു ചെയ്യേണ്ടതു വകുത്തെന്നു ഭയംകൊണ്ടില്ല. ഏന്നാൽ ദിനം എത്ര സ്ഥലത്തിൽനിന്നും ബാധിച്ചുവോ അതു സ്ഥലം ദോഷകരണായിട്ടുള്ളതാകക്കാണും. ഈ രോഗം പിടിച്ചുവരുന്ന ഗ്രന്തും ബാധാരണ പാനിപിടിച്ചുകിടക്കുന്നവരുന്ന ഗ്രന്തും ബാധിക്കുന്നതല്ലെന്നും പരിചയംകൊണ്ടു കണ്ടിരിക്കുന്നു. രോഗം ഉണ്ടാവാനുള്ള കാരണങ്ങൾ അതു സ്ഥലത്തു തന്നെ ഉണ്ടാക്കും മറ്റൊരു വസ്തുവരുതും അവിടെ പ്രോത്യാർത്ഥിക്കാം

അതു സ്ഥലത്തിൽനിന്നു പകരായുന്നതുമാകാണ്. അതുകൊണ്ട് ചെറ്റിസാരം ഉണ്ടാക്കാൻ പ്രദേശം വിട്ടോഴിക്കയും രോഗമുള്ളപ്പോൾ ചാൽച്ചിലോ മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിലോ പോകാതിരിക്കയും തുള്ളി ഉടനാതെയും കാറേറ്റുംാതെയും സദ്യകളിൽ കൂടിക്കാഴിയാതെയും ഇന്നനിവർദ്ധനയിൽ പ്രവാതെയുംകാണ്ട് ഇരിക്കേണ്ടതാവല്ലോ. കാരണം ഇവയെല്ലാം ശരീരസൂഖ്യത്തിനു വിരോധായും അക്കാവത്രതു പ്രത്യേകിച്ചു ദോഷകാരണങ്ങളുമാകാണ്.

അംഗ്രേഡ് അംഗ്രേഡ്.

മരണം ചാത്തുക.

“മേലുറത്തിട്ടുള്ളതെല്ലാം വേണ്ടാണോളം ഗൃഹമായി കാണുമ്പുട്ടണ, എക്കില്ലോനിങ്ങൾ സത്രമായിപ്പുറത്തെല്ലാം മാർഗ്ഗങ്ങൾപുകാരം നടന്നാൽ രോഗം യഥാത്മമായി ചൂര്യകയും നമ്മുടെ പിതാജാമാരം പിതൃപിതാകാരമാരം സഹിച്ചുതിനെക്കാം കാരണ മാത്രം ദോഷം നമ്മുടെ തട്ടകയുള്ള എന്ന കാണ്ണിക്കുന്ന വല്ല തെളിവും നിങ്ങൾക്കു കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയുമോ” എന്ന നിങ്ങൾ പാദ്യം മുവരുറിക്കാം. ഈ വിധം തെളിവും ധാരാളമായുണ്ട്. ശരീരക്ഷയും തീരിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഇംഗ്ലീഷിൽ ആചാരിച്ചു വന്നതിനുശേഷ ഭരണാത്മക ഇടയിൽ ഉണ്ടായ മരണം വാർഡേറ്ററും ശരാശരിയായി 1000 തന്റെ 17.9 ആയിരുന്നു. അതു കുമാരങ്ങൾ ആചാരിച്ചുവന്നതിൽ പിന്നെ അതു കാരണതു 8.56 ആയിരുന്നീ നിരിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ, വേറെ പ്രകാരം പാര്ഷ്ണവന്താ

യാൽ അഭിരുദ്ധിക്കും മാർഗ്ഗം പ്രതിവഞ്ചനതിനും പ്രവൃത്തിയിൽ അളവുകളിൽ പരിപാലിക്കുന്നതിൽ കൊല്ലുംതോറും മരിക്കും എന്നാൽ അതിൽപ്പിനേ ഏടിൽ അല്ലെങ്കിൽ കവിക്കും കമാറുമെ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. ഇന്ത്യയിൽ വളരെ കൊല്ലുതോളം ഇംഗ്ലീഷ് ടെക്നോതൈട് ഇടയിൽ കൊല്ലുതോറുണ്ടുണ്ട് മരണവീതം രോഗിരത്തിനു 69 അനുയിരത്തിനു. ശരീരക്ഷമതയ്ക്കും മാർഗ്ഗങ്ങൾ അചാരിച്ചുവന്ന മുതല്ലും മരണവീതം വളരെ കുറഞ്ഞുവന്നിരിക്കുന്നു. 1871—75 ഈ നു കൊല്ലുതോളിൽ അതു ശരാശരിയായി 17·62 മാത്രമേ അനുയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ തന്മുകാതൈട് കണക്കു നോക്കിയാലോ, കൂടുമായി വളരെ പേരു വസിക്കും വേണ്ടുമ്പോൾ വിധം നോക്കിപ്പായും ചെയ്യുന്നതിനാലുണ്ടാകുന്ന ദോഷം അറിയാതെക്കണ്ടു മുൻകൂട്ടാക്കിയിൽ അവരെ ഉപേക്ഷയായി വെച്ചുതിനാൽ അനവധി മരണം അവരൈടെ ഇടയിലുണ്ടായിരുന്നു. 1859-67 ഈ 9 കൊല്ലുതയിൽ ബൈജാളസംസ്ഥാനത്തിലെ ജേലുകളിൽ മരണം 73·45 അനുയിരുന്നു. പിന്നെത്തു 9 കൊല്ലുതയിൽ 38·67 മാത്രമോ, അല്ലെങ്കിൽ, മുമ്പേയുള്ളതിൽ നേരു പക്ഷതിയിൽ കാറ്റേതാ അയ്യുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ പ്രത്രേകദിന ദൈഹം കരിച്ചു പറയാമെന്ന വെച്ചുതൽ, ഇന്ത്യയിൽ സാധാരണയായി ദിശിച്ചുവായും വിനാലുണ്ടാകുന്ന പനിഇംഗ്ലീഷിലും ചില ചാളിപ്രദേശത്തു സാധാരണയായിരുന്നു. അതു സ്ഥലങ്ങളിലെ വെള്ളം വാറിയെഴുച്ചു കൂടി ചെയ്തുതുല്ലോ ഇപരം മിക്കവാറും ഇല്ലാതെ വന്നിരിക്കുന്നു. ഇംഗ്ലീഷിലും മറ്റു വില്യാത്തിനാട്ടിലും ശ്രോവസ്ത്രം മുറിച്ചുവെക്കാൽ സാധാരണയായി വന്നതിനു മുമ്പേ, ഈ കുമം ഇതു

വരെ നടത്താതെ കണ്ണിക്കുന്ന ഇന്നാഴിലൂപാ അശാഖയിൽ
ഇപ്പോഴുള്ളകാരം വസ്തുവി അതു ഭേദങ്ങളായ ബാധകാ
യിൽനാം. അനേകായിരു ഒന്നാഞ്ചു റാബ്സ്രോറും അതു
കൊണ്ട് മരിച്ചു. അധികാരത്തിനു കീഴായും അതിനാൽ
വെട്ടിപ്പുണ്ടി കീറിവാക്കേണ്ടതിനു നിഃ്വ്വർഖിക്കുമ്പോൾ
പാട്ടുള്ളവയും ഒന്നാഞ്ചു വസ്തുവിക്കാണ്ടുണ്ടാക്കുന്ന ഒന്ന്
ഒരു ദിവസം അപ്പും സംസ്കാരിക്കാൻ കൂടാതു ചെയ്യുന്നു.
അനീരുദ്ധരാത്തിനുള്ള ക്രമാദം നടത്തിവന്നാൽ ചുത്രതി
സാരം പോലും മറ്റൊരോഗണങ്ങളുടുടർന്നിട്ടി കുറഞ്ഞും കുറഞ്ഞും
നായി. ബഹുമാനപ്പെട്ട മാന്ത്രികരിൽ നാനു ശീതെ ഉപസ്ഥി
തിപ്പുള്ളകാരം ചുത്രതിസാരംവൈഖാണ്ടും ഉണ്ടും. അതു
തൊ 9 റാബ്സ്രോത്തു കാലം 1000 ത്തിൽ 10.77 ആയിരുന്നു. കഴി
ഞാ 9 റാബ്സ്രോത്തു കാലം അതു 3.28, അതായും മാത്രം ആ
യിരിക്കുന്നു. ചുത്രതിസാരം സാധാരണ പ്രിടിപ്പെട്ടുനാഡാ
രിൽവൈച്ചു രണ്ടിൽ നന്ന കണ്ണു അപ്പായകരമാക്കുന്നു. ചുത്ര
തിസാരത്തുകാഡം അപ്പായം കാറ്റു മറ്റൊരോഗണങ്ങളും
കൊണ്ട് തെ ദിനുംബുണ്ടാക്കുന്നിൽ ആ റക്ക രോഗപീഡി
തനാൽ ഏതും അധികച്ചുണ്ടുന്നു നാം വിശ്വാസിക്കേണ്ട
താക്കുന്നു. പൊതുവിൽ ഒന്നാഞ്ചു ഇടയിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന
രോഗംവൈഖാണ്ടു വാല്യുന്ന അതുകൂടി ചാത്രവാൾ പാട്ടുള്ളതും
അതു വളരെ സുക്ഷു തേതാടുട്ടി ചാത്രേണ്ടതുമാക്കുന്നു. കാ
രണം അതു രോഗം ഏവിടെയാണ് എന്നെന്നുള്ളതെന്നു കാ
ണിക്കുന്നു. രോഗം നന്നായും ഒരു ക്രമത്തു രോഗരേത്തും ഉണ്ടാ
കുന്നു. അതു കണ്ണറിഞ്ഞു അതിനു പ്രതിബിധി പ്രവർത്തി

കേണ്ടതാവള്ളു. ഇപ്പോരം തന്നെ ഉന്നാദ്ദേശ കോട്ടേസു
ചുഹാത്മം ഉന്നന്നാദ്ദേശം ചുവർത്തുന്നതു വാഴേ സുമുഖാധിക്ഷി
താഹാന്ന. ഉന്നന്നാദ്ദേശ ശരിയായ റീതാബിൽ ചുവരുന്നു
കിൽ ഉന്നാദ്ദേശ ചുവർത്തുന്നില്ലെന്ന അടയാളം എന്നാണ്. ഉന്നന്നാദ്ദേശം ചുവർത്തുവാൻ കൂട്ടിക്കൊന്നതുകാണുണ്ടാ
ണ്ടാണിനു ഉന്നാദ്ദേശ താദ്ദേശ അവസ്ഥ യൂഥാത്മം
കിത്തീസ്ക്രിപ്റ്റാൻ ആകിത്തീപ്പാണെന്നുണ്ടോതെ ഒരു ഡാക്ടറാം
സാമ്പ്രദാർപ്പിപ്പി. അന്നും കണ്ണാഡലൈസ്റ്റാ സുകൾിഷ്യ ചാത്തു
കൊഞ്ചേണ്ണ. ഇന്ത്യൻലെ ഗ്രാമ്യങ്ങളും നഗരങ്ങളും
യും കാട്ടിസ്ക്രിപ്റ്റുകാൻ ശാക്ഷാത്മാജിനു സാധിക്കാതാതോ
കാന്ന. ഇന്നാഡിപ്പാം ഇന്ത്യാദാനാതായ വളരെ ദോ
ഗ്രാം മരണവും ഇന്ന ചെറുചെറുസ്ഥാത്തിൽ സുചിസ്ക്രിപ്പി
ക്ഷി എഴുപ്പും ചുമ്പുത്തിനുന്നുവിച്ചു പ്രാഥുത്തിക്കൊന്തി
നാൽ ഇന്ത്യായു ചെയ്യാമെന്ന അവസ്ഥ അംഗൾ ബോധം
വരുത്തേണ്ടതാണെന്ന.

— സുകൾിഷ്യി. —

