

1560
47
722

സാധാരണരോഗങ്ങളും

അവയുടെ

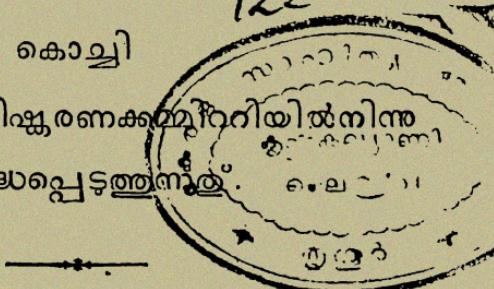
നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും

— KK —
I 47 (Mal.)
— 722 —

കൊച്ചി

മലയാളഭാഷാപരിഷ്കാരക്കമ്മിററിയിൽക്കിട്ടുന്ന

പ്രസിദ്ധപ്രകടനങ്ങൾ



സാധാരണരോഗങ്ങളും

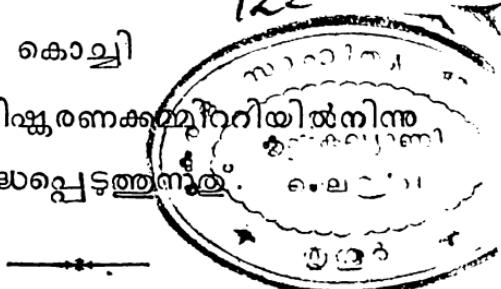
അ വ യ ട

നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും

— KK —
I 47 (Mal.)
— 722 —

കൊച്ചി

മലയാളഭാഷാപരിജ്ഞരണക്കെട്ടിട്ടിരിയിൽനിന്ന്
പുസിലപ്പെട്ടത്തന്ത്രം. സംഖ്യാ ശുണ്ഡം



കൊച്ചി 500.

1114.

ഒരു മാറ്റം സന്ദർഭം സന്നാതനയം പ്രസ്തിയ അച്ചടിച്ചതു്.
പക്ഷ്യവർഷാവേ കുമ്പിരിക്ക മാത്രം]

വില 12 നാ.

വിഷയവിവരം.

1. വീച്ചം പരിസരങ്ങളിൽ.	1
ടി. കെ. തൃപ്പേരുമന്നൻ.	
2. രോഗവീജവാധികൾ—ഖൗണികൾ.	5
അനീമതി സംബന്ധിക്കുന്ന ടി. എം. കല്യാണി അമ്മ.	
3. സന്നിഹിതങ്ങൾ.	24
കൊച്ചിരാജ്യത്ത് ചീഫ്‌മെഡിക്കൽ അഫീസറായി നന്ന ദിവ്യാശൻമഹദൈ ഡാക്റ്റർ വി. വരുനീന്.	
4. അർസ്സ്.	31
ഡാക്റ്റർ എം. രാമമേന്നൻ.	
5. വിഷ്ടുചിക.	36
ഡാക്റ്റർ എ. അതുകു. പത്രഭാരം, ഡി. എ., എം. ഡി., ഡി. എസ്., എൽ. അതുകു. സി. പി., എം. അതുകു. സി. എസ്., എം. ഡി.	
6. മല്ലൻപനി (ഇൻഫ്രാവർസ്)	47
ഡാക്റ്റർ ടി. കോക്കി മാതൃ.	
7. മലവനി.	58
ഡാക്റ്റർ എ. കെ. മേനോൻ, എം. അതുകു. സി. പി.	
8. ക്ഷയം.	68
ഡാക്റ്റർ കെ. കൊച്ചുമുക്കൻ.	
9. മസൂരി.	77
അനീമാൻ കാട്ടംഗേരുരി ഒഴുവും ക്രിസ്ത.	

10.	കിഴും.	87
	യാളുൾ പി. ബാപ്തിസ്റ്റമനോൻ.	
11.	കൊക്കേള്ളു്.	99
	യാളുൾ കെ. രാമവഹിയൻ.	
12.	മഹു്.	104
	ചീമു് മലയിക്കൽ അമ്പിസർ യാളുൾ ഡി. അരുൾ. റാവ്.	
	എൻ. അരുൾ. സി. പി., എം. അരുൾ. സി. എസ്.	
13.	കാൻസർ (അർബുദം, കവിരംവാളു്).	108
	യാളുൾ ടി. ഉകാഷി മാതൃ.	
14.	പ്ലൈറ്റ്.	123
	യാളുൾ ഫേൻ. എസ്. റങ്കരനാരായണൻ,	
	എം. ബി. ബി. എസ്., ഡി. പി എച്ച്.	

അറന്നപ്പെട്ടം.

15.	ഗഭരക്ഷ.	i
	യാളുൾ ടി. ഉകാഷി മാതൃ.	
16.	ഒന്നചത്രം.	xxix.
	ആമിന കെ. കുർക്കുമേനോൻ.	
	ആമിന കെ. വംസുദേവൻ മുസ്ലീം.	
17.	പ്രമാഥഗുഷ.	xlvii
	യാളുൾ കെ. കാന്തികൈയമേനോൻ.	

FOREWORD.

The object of this small volume is to place before the public in a brief and concise manner the incidence, causes and the treatment of the commonly prevalent diseases in the State which take a heavy toll of human life year after year. The book is written in simple language, avoiding as far as possible all technical terms and learned discussions, so as to bring it within the range of understanding of ordinary people. The writers of the various chapters are mainly experienced and well known doctors in the State, and they have enriched this little volume with facts and sound advice gathered from their long and varied experience as professional men.

It is a matter of common knowledge that 'Prevention is better than Cure'. While the curative side of the Medical Science has practically remained more or less stationary, preventive methods have made rapid and substantial progress in modern times. The efficacy of preventive methods is strikingly exemplified by the fact that in some countries of advanced civilisation certain epidemic

diseases of a virulent type have been practically stamped out. The level of public health cannot be raised without adopting preventive measures, and these are not of much use unless the people understand their meaning and grasp their significance. The authors of this volume have endeavoured, within the limited space at their disposal, to impress vividly this aspect of public hygiene upon their readers.

On the whole this is a very useful little book, and the Malayalam Improvement Committee, and particularly Mr: T. K. Krishna Menon, its President, has done a memorable public service by its publication. This is a book which ought to be placed in the hands of every school boy and girl, and it is to be hoped that the educational authorities will find their way to give it a place in their curriculum of studies.

A. R. MENON,
Minister for Rural Development,
COCHIN GOVERNMENT.

11--4-'39.

—•—•—•—

ആരൂപവത്തിന്റെ പരിഭ്രാം.

പ്രതിവർഷം ഒരു വലിയ ജനവിഭാഗത്തിന്റെ ജീവിതാവധിരണ്ടിൽ കാരണമാകുന്നതും നമ്മുടെ ഇന്നസമാനത്തിൽ സാധ്യാരണ പ്രചാരത്തിലുള്ള തുമായ

രോഗങ്ങളടെ സംഭവമെന്തുക്കേണ്ടിയും, ചികിത്സയെല്ലാ സംക്ഷിപ്തത്തിൽ പൊതുജനങ്ങളടെ മുമ്പിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നതാണ് ഈ ലാഘവമുന്നത്തിന്റെ ഉദ്ദേശം. സാധാരണ ജനങ്ങൾക്കുട്ടിവായിച്ചാൽ മനസ്സിലാക്കുന്ന കാഡിന്റെ ലളിതമായ ഭാഷയിലും സാങ്കേതികഗണ്യങ്ങളേയും ശാസ്ത്രീയമായ പ്രതിപാദനത്തേയും കഴിയുന്നതും വജ്ജിച്ചും ആണ് ഈ പുസ്തകം എഴുതിയിരിക്കുന്നത്. ഇതിൽ ചേത്തിട്ടിളി വിവിധധാരനുബന്ധങ്ങളടെ ലേഖകളാർ പ്രായേന്ന സംസ്ഥാനത്തിലെ നല്ല തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളേക്കു ഭിഷഗ്രാഹനാരാക്കന്ന്. അവരാക്കട്ടെ, തങ്ങളടെ തൊഴിലിലെ നാനാമുഖമായ ദീർഘരിചയത്തിൽനിന്നും സന്ധാരിച്ച തത്പര്യങ്ങളെക്കാണ്ടും ഉപദേശരത്നങ്ങളെക്കാണ്ടും ഈ ലാഘവമുന്നത്തേ പ്രചൂഢിച്ചുമാറ്റിട്ടുണ്ട്.

രോഗം വന്നതിന്റെ ശേഷം ചികിത്സിക്കുന്നതിനേക്കാളികും നല്ലതും രോഗം വരാതെ നോക്കുകയാകുന്ന എന്ന സംഗതി സുവിഭിത്തമാണെല്ലാ. വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിലേ രോഗചികിത്സാവിഭാഗം എറ്റവേണ്ടി പഴയ പട്ടികക്കുന്ന ഇരിക്കുന്നവെങ്കിലും, രോഗനിവാരണ സന്തുഠായങ്ങൾക്കും അടുത്തകാലത്തു സത്പരവും ഗസ്പവും യ അഭിവൃദ്ധിയുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. കുട്ടത്തു സംസ്കാരാഭിവൃദ്ധിയുള്ളിൽ ചില രാജീവങ്ങളിൽ തിരുപ്പാശ്വായ ചില സാംകുമികരോഗങ്ങളേ പാടേ ഉന്നുലനം ചെയ്യുവാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന വാസ്തവം, രോഗനിവാരണസന്തുഠായങ്ങളുടെ കാരുക്കശമതയേ സ്ഫൂര്യമായി ഉണ്ടാക്കിക്കുന്നു.

രോഗനിവാരണാഹാരങ്ങളും സ്വീകരിക്കാതെ പൊതുജനാരോഗ്യത്തിന്റെ നിലവാരം ഉയര്ത്തുവാൻ ക

ഴിയുന്നതല്ല; എന്ന മാത്രമല്ല, അവയുടെ ഉദ്ദേശ്യവും സാരവും പൊതുജനങ്ങൾ ശരിയായി ഗ്രഹിക്കാത്തപക്ഷം, അവരെക്കാണ്ട് വലിയ പ്രയോജനവുമാണാവുകയില്ല. അതോറാഗ്രാമ്പത്തിന്റെ ഇന്ത്യൻ വാധനക്കാരുടെ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുത്തക്ക വിധത്തിൽ പ്രത്തഗ്രന്ഥത്തിന്റെ പ്രശ്നത്താക്കൾ തങ്ങളുടെ പരിമിതപരിധിക്കാളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പരിത്രമിച്ചിട്ടിട്ടുണ്ട്.

ആക്ഷാര നോക്കനാതായാൽ, ഈ വളരെ ഉപയോഗപ്രദമായ ഒരു ചെറിയ പുസ്തകമാക്കണ; ഈ തിന്റെ പ്രസില്ലീകരണംകൊണ്ട് ഭാഷാപരിജ്ഞാനം സമിതിയും വിശിഷ്ട അതിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ ഗ്രീമാൻ ടി. കെ. തൃഷ്ണമേനവൻം സൃത്തവുമായ ഹോത്രജനങ്ങൾ വന്നു നിർവ്വഹിച്ചിരിക്കണ. വിദ്യാലയങ്ങളിലെ ബാലികാബാലന്മാരോടോരാത്രത്തും കൈകളിൽ ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഒരോപ്പത്തി ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. വി. ദ്രാലയാധികൃതമാർ ഈ പുസ്തകത്തെ തങ്ങളിടെ ചാലുപരിപാടിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്താമെന്ന വിശദസിക്കണ.

11-4-'39 } എ. അർ. മേനോൻ,
കൊച്ചിസക്കാർ ഗ്രാമോഡ്യൂൾമാര്ഗ്ഗി.

— 1 —

ഉപ്പിച്ചതിൽ എനിക്കുള്ള അഴിവററ സദനാഷ്ടതയും തൃത്യശതയെയും ഇവിടെ രേവപ്പെട്ടുള്ളൂണ. അദ്ദേഹം ഒരു പ്രസിദ്ധനായ ഭിഷഗ്രാനാകയാലും ഈ ഗമ്മം ആ ധാന്മായി രൂമീണക്കിള്ള താകയാലും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശബ്ദിപ്രായം എത്രയോ വിലയുള്ള താണന്ന് താൻ ആ ത്രേകം പ്രസ്താവിക്കേണ്ടതില്ലല്ലോ.

ഈതിൽ ചേർത്തിട്ടുള്ള പദ്ധതിനേഴു ഉപന്യാസങ്ങളിൽ എൻ്റെ അപേക്ഷയെ ദയയോടുകൂടി സ്വീകരിച്ചു് അവ യുടെ ലേവകനാരായ ഭിഷഗ്രാനാർ എനിക്ക് എഴുതി തന്നിട്ടുള്ള വയാകന. ഇവയിൽ പതിനൊന്നാണും, ഒരു വയേംബഡിന്റെ അനന്തതിഥയാട്ടകൂടി, ചീഫ്‌മെഡിക്കൽ ആഫീസർ പരിശോധിച്ചു്, പാർത്തി-സരോജ-സമിതി യുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ഗസറിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെട്ടതീടുള്ള വയാകന. ഈ വിഷയത്തിൽ ഗവമെംബഡിനോടും പ്രഖ്യകാരനാരോടും എനിക്കുള്ള അക്കെക്കവവും അംഗാധികാരിയെ നാഡിയെ ഏതുപ്രകാരമാകന്ന പ്രദർശിപ്പിക്കേണ്ടതെന്ന താൻ അറിയാതെ ദേഹിക്കകയാണു്. ഉപകാരലുഭ്യായ ഈ വ്യവസായത്തിൽ എന്ന സഹായിച്ചു ഇവരെ ദൈവം അനന്തരാഗിക്കമാരകട്ട എന്ന എദയചുമ്പായി പ്രാത്മിക്കവാനെ താൻ വഴി കാണുന്നതുള്ളൂ.

പണിയെടുക്കുവാനും പണം സമ്പാദിപ്പാനും പരോപകാരം ചെയ്യാനും ഇത്രപരമെ സേവിക്കുവാനും എല്ലാവക്കം ആയുസ്സും ആരോഗ്യവും കൂടാതെ കഴിയുകയില്ല. ആരോഗ്യം എന്ന വാക്കിനെ രോഗമില്ലാത്ത സ്ഥിതി

എന്ന അത്മത്തിൽ മാതൃമല്ല എന്നിവിടെ ഉപയോഗി ക്കുന്നതു്. “കാഞ്ചക്കുമ്പും ഉപയോഗപ്രദവും സന്ദേഹ ഷക്രവുമായി നല്ല വാജ്ഞോച്ചക്രമി പ്രവർത്തിക്കവാനുള്ള അരോഗ്യത്വം”യെന്നാണ് എൻ ആ പദംകൊണ്ട് വി വക്ഷിക്കുന്നതു്. ഇതുണ്ടായാലല്ലെങ്കിലും ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു പരമാദർശനായ “കായികമായും മാനസികമായുമുള്ള പരി ഷുള്ളസപാസ്ഥിം” ഉണ്ടാവു. ഇതുള്ള വക്കുമല്ല പെട്ട തുല്യം സൗത്തുപരമായവിധം നിന്ത്യനിക്കവാൻ കഴിയും. രോഗിക്കു പരോപകാരം ചെയ്യാൻ തരമാക്ക കയില്ലെല്ലാത്തന്നെയല്ല, എറക്കരെ ആ അള്ളടക്ക ജീവിതം അനുക്ഷിപ്പിക്കുന്നതും ഉപദ്രവകരമായിതീരുന്നു. “ശരീരമാല്ലോ വല ധന്മാഡിക്കുന്നതും,” “ചുമങ്ങണ്ടെങ്കിലെ വിത്രംമഴുതിക്കുള്ളു്” എന്നെല്ലാം ചുന്ത്രുപുരികൾ ചരംതിട്ടുള്ളതിന്റെ തത്പരിയാണ്. അതുകൊരും, അതോല്ലോ സന്ധാരിക്കവാൻ എല്ലാവരും പരിത്രനിഷ്ഠനാഭതാക്കന്നു. അങ്ങനെന്നുള്ള പരിത്രനത്തിനു് ഇന്ത പുസ്തകം വലിയെന്ന സഹായമായി തീരുമെന്നാണ് എൻറെ വിശ്വാസം.

ഇപ്പോഴതെ ഭാഷാപരിജ്ഞാനക്കമ്മിററിയുടെ പ്ര മമയോഗത്തിൽ; വാഴ്ച ഒഴിവു വലിയതനുരാൻതീരു നല്ലിലേയും, കവിസാർത്തേമനനായിതന്നു കൊടുംപണ്ടുർക്കൊചുണ്ണിതനുരാൻ തിരുമനല്ലിലേയും, ദിവാൻ തോട്ട ജീവച്ച ശങ്കണ്ണിമനവന്റെയും ജീവചരിത്രങ്ങളും പ്രസ്തുത പുസ്തകത്തിന്റെ തരത്തിലെണ്ണ പുസ്തകവും എഴുതി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചതെന്നുള്ളതും ഒരു പ്രമേയത്തെ യേ,

നാ സർപ്പസമത്വായി സപീകരിച്ചു. ആ അവസരത്തിൽ, ശ്രീമാൻ സി. അച്യുതമേനോൻ ഇംഗ്ലീഷിൽ എഴുതി അ ചീയിപ്പെട്ടതീടുള്ള ശങ്കളിമേനൻറെ ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഷ തോൻ മലയാളത്തിൽ ഉണ്ടാക്കി അടിച്ചിട്ടുള്ള തിന്റെയും ഈ ലേവനപരമ്പരകളുടെയും അവകാശം കമ്മിററിക്ക യാതൊരു പ്രതിഫലവും കുടാതെ കൊടുക്കാ ചെന്നും സമ്മതിച്ചു.

കമ്മിററിയുടെ ടാബ്ലിത്ത് ശ്രീമാൻ കെ. വാസുദേവൻകുമാർക്കു എല്ലാ ഉച്ചസ്ഥാനങ്ങളും നല്ലവോ ലെ പരിശോധിച്ചതിനാദേഹം, ശ്രീമാൻ പി. രജരൻ നാഡ്യാരവർകളുടെ മേൽനോട്ടത്തിലാക്കണ ഈ അച്യുടി ചീടുള്ളതു്. പ്രസിദ്ധേനക്കറിച്ചു് ഇംഗ്ലീഷിൽ എഴുതിക്കിട്ടിയ ഉച്ചസ്ഥാനത്തെ ഭാഷാന്തരനയനം ചെയ്തു് കമ്മിററിയുടെ തുമസമന്ന് ശ്രീമാൻ നാരായണൻമാൻ അവർക്കു കൂടാക്കാൻ.

ടി. കെ. കുമാർമേനോൻ.

സാധാരണരോഗങ്ങളും

അവയവത്തു

നിഖാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും.

—❖—

വീട്ടം പരിസരങ്ങളും.

— — —

നാം ശ്രദ്ധിക്കുന്ന വായു, കടിക്കുന്ന വെള്ളം, ഹാ ക്കുന്ന വീട്, ഇവ എല്ലാഭ്യം മുത്തിയായിരിക്കേണ്ടതും നമ്മുടെ സുവിശ്വസന്ത്വനം ആരോഗ്യത്വത്വം അനുബന്ധമാണ്. അല്ലെങ്കിൽ എല്ലാഭ്യം രോഗമുണ്ടായിക്കൊണ്ട് ഇരിക്കും. കടിലായാലും കൊട്ടാരമായാലും, ദരിദ്രനായാലും ധനികനായാലും വേജിതില്ല, ഇവയെ തുച്ഛവിധായി വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനു വളരെ പ്രധാനമാണില്ല. അല്ലെങ്കിൽ മനസ്സുവെച്ചുതും മരി.

വീട് അല്ലാം പൊക്കമുള്ള സ്ഥലത്തു പണിയിച്ചുവരാൻ നന്നായിരിക്കും; അതാതായ ചരക്കുപ്പേശവുംകൂടി അതു യാൽ ഉത്തമമാണ്. എന്നാൽ വെള്ളം കെട്ടി നില്ക്കില്ല, ‘ഈംഫ്’യും ഉണ്ടാക്കില്ല. എല്ലാവക്കും ഇങ്ങനെ വേണ്ട ദിക്ക് കിട്ടിവാൻ സാധിക്കുമോ എന്ന ചോദിക്കുന്നതിരിക്കും. കിട്ടുന്ന സ്ഥലം പൊക്കമുള്ളതുമണ്ണവന്നാൽ അല്ലെങ്കിൽ വീട് പണിയുവാൻ തരമുണ്ടാക്കിൽ ആ

വിധം ചെയ്യുക. എത്തുവിധവും, വീടിന സമീപം വെള്ളം കെട്ടി നില്പിച്ചാതെ നോക്കുന്നതു് എല്ലാവക്കും സാധിക്കുന്ന തെ കാഞ്ഞമാണല്ലോ.

കുട്ടതൽ സൗംപ്രകാരം കിട്ടുന്ന മാതിരിയിലായി റിക്കന്നാ വീടിന്റെ പണി. വീടിന്റെ ദർന്മ കിഴ കേണ്ടായിരിക്കുന്നുമെന്ന പറയുന്നതു് ഈതു കാരണമാണ്. രോഗാണാക്കുളു കൊല്ലുന്നതിനു് സൗംപ്രദൈക്കരിക്കു ശൈക്തിയുണ്ട്. ശരീരസുവിത്തിനാ, ഭക്ഷണമന്മാപ്പോലെ, സൗംപ്രകാരവും അതുാവശ്യംബാധിക്കുള്ള താക്കന്. ദവയി ലത്തു് ഹാടികകളും കുട്ടികളും ദേയും പാടത്തു പണിയുന്ന പ്രായംചെന്നാവങ്ങേണ്ടും ശരീരം നോക്കു, കായവും കാണുക.

പിന്നു പ്രത്യേകം നോക്കുവാനു് വെള്ളിത്തിന്റെ കാഞ്ഞമാണ്. കടിക്കവാനാം കൂട്ടിക്കവാനാം പാതുജീവി കഴുക്കവാനാം വസ്തുജീവി തിരുമ്മാനാം സസ്യസാധനങ്ങൾ ഒളിയും മറും നന്ദിയും വാനാം എല്ലാറിനാം വെള്ളിം കുട്ടാതെ കഴിയുകയില്ല. അതുകൊണ്ട് വീടിനധികം അക്ക ലൈല്ലാതെ നമ്മൾ വേണ്ട വെള്ളിം ധാരാളം ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്. കടിക്കുന്നതിനുള്ള വെള്ളിം എത്തും ശ്രദ്ധിയായിട്ടുള്ള തായിരിക്കുന്നാം. അതിന്റെ സ്വപ്നിൽ തയ്യപ്പെറ്റി സംശയിച്ചണംകും, അതു തിളപ്പിച്ചു് അരിച്ചു കടിച്ചാൽ കൊള്ളാം. ഒരു കലത്തിന്റെ മുട്ടിൽ വളരെ ചെറിയതായ രൂപങ്ങാ നാലോ ഒന്തു തുല്യക്കു; കഴുകി വുന്നിയാക്കി ചുരുച്ചു ചരലും ചിരട്ടക്കരിയും കലത്തിന്റെ അടിയിലിട്ടുക; എന്നിട്ട് തിളപ്പിച്ചു് വെള്ളിം അതിലേണ്ടിച്ചു് മരുന്നു പാതുത്തിന്റെ മുകളിൽ വെച്ചും അരിക്കലൊളി.

ചരലും കരിയും കുടക്കുന്ന

கழுகுக்கும் ஹடிலை மாரடக்கும் ஏவுக்குள்ளத்தான் ஹ
ண்ணென சென்றாதின் வலிய பிலவொன்றமாவுக்கயிலை.
பீற்ற வெதுக்கு கடிக்கும்பொதிட்டின் பல ரோட்டைக்கும்
உள்ளாக்கும். அதைக்காரணம் ஹ ஸங்கூதி புனேகும்
நூற்றுக்கணக்கான ஏதுக்கும், அது கிளாரிலேக்கை வூர்
தூநின் வெதுக்கு லெதிரின்னாதேயூம், அதினாஸ்வீபும்
வெதுக்கு கெட்டினின் அதிலேக்கை கல்வித்திரஷ்டுவான்
ஹடகாட்காதேயூம் ஸுக்ஷிக்களைம். அதினாஸ்வீபும்
வெதுக்கு முக்கு தினமுக்குதை பாடும் கழுகுக்குதை அதை
து; மலழுதுவிஸஜ்ஜனம் சென்றுக்கும்பத்து. கொலைத்தி
லொரிக்கை அதிலே வெதுக்கு கொரிக்கைத்து ரூத்தி
யாக்களைம். கலைவும் ரூத்தியாயி ஹடங்களைம். அதிலை
பல்லு தேக்கக், ஶைங்சங்வெதுக்கு, பாடுண்ணம், வருணுண்ணம்
ஏனாவிவரிலை அதுக்கை கலக்கக், ஏதுள்ளியும் ஸௌப்பும் தே
ஷுகழுக்கக், ஹத்தாங்கள் சென்றுத்து ஹத்தூப்பாமுக்கை
லொய ஸமலத்துவது சென்றாதாயாது, கலைத்திலை
வெதுக்கு நிம்மலமாயி கிடக்கல். கலைவும் கொலைத்திலை
ரிக்கை தேவியால் நன்கு.

வழிப்பு வூதியாயி வைக்களாம். மலிவன்னுக்கெல்லாம் ஞாக்டியிட்டு சீராகொ பீற்ற நாராம் உள்ளக் காரை அல்லவதிக்கைத்து. வீட்டு ரண்டானேரவும் அந்திழு ஹெங்டியும் மாரால்யூ ஏப்பாங்கால்ஸ்டு தழித்திடுக்கூ போலெ, பராயூம் ஹட்டில் அந்திழு நாாக்கியிடுக்கூது அன்றாவற்றுமானா? வெஜ்தீம் கெட்டிக்கீட்கானால் கொடுக்கும், மலிவப்பாத்தும்போல். ஞாக்டியால் ஹாஷுயும் உள்ளக்காம். ரோக்கைக்கூ கொள்கூவதுவாகிவரைபோல ஹாரு சௌ

കയ്യുമിളിവ് മഹാനാം ഇല്ല. ഒലിനവസ്തുക്കൾക്ക് കുടര് കൊണ്ടപോയി കഴിച്ചിട്ടുകയോ കത്തിച്ചുകളുകയോ ചെയ്യാമല്ലോ. സുടക്കുടെ വീടിനും എല്ലാഭാഗവും അ ടിച്ചുനന്നാക്കകയും കൊല്പുത്തിലെവരിക്കലുകില്ലോ ചുമര വെള്ളിയടിക്കകയും ചെയ്യാൽ, ഒരു പ്രാണികളും നമ്മ ശ്രദ്ധപ്പെട്ടതുകയില്ല.

വീടം പറമ്പും മുത്തിയായി വെച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ അവിടെ വായുവും ശ്രൂചിയാകിരിക്കും. മനംപൂരം വീടം കടിയും ഇല്ലെങ്കിലും, കടിക്കുവാൻ നല്ല ജലമില്ലെങ്കിലും, കരക്കാലം കഴിച്ചുകുട്ടുവാൻ സാധിച്ചുക്കാം. ശ്രൂഖ വായുവില്ലെങ്കിൽ, ഇതിനു തരഞ്ഞുകയില്ല. അന്റു വശ്രമായ ഒരു സാധനമാണ് ശ്രൂഖവായു. ശ്രൂഖവായു ഉണ്ടായാൽ പോരാ; അകത്തു കടക്കുവാൻ അതിനും ഇടം കൊടുക്കായും വേണം. രോഗാത്രരൂപം കിടക്കുന്ന അനുസ്ത ത്രികർക്കുടി നോക്കു; വായുസഞ്ചാരത്തിനു ചുത്ര സെയക തും അവിടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു. ശ്രൂഖവായു സഖവി കാത്ത ദിക്കിൽ കിടക്കുതും; അങ്ങനെ ചെയ്യാൽ, അ ത്രാപത്രം നേരിട്ടം.

വീടം പറമ്പുമായി, വെള്ളിവും വായുവുമായി. ഒരു കാഞ്ഞുവുംകുടി ചെയ്യാൽ കൊള്ക്കാം. സെയകത്തുമിളിവൻ പറമ്പിൽ അവരവക്കാവശ്രമിക്കു സസ്യങ്ങളേയും, നല്ല പുച്ചുടികളേയും നട്ടവള്ളത്തിയാൽ കണ്ണിം മനസ്സി നീ ഒരുപോലെ കെത്തുകക്കരമായിരിക്കും. മനസ്സുനോ ഏം കായണ്ണേരത്തെ കളയുമല്ലോ. ഇന്ത തരത്തിലുള്ള ഒരു കാടിലിലെ വീടിലോ താമസിക്കുന്നവക്ക് അതുകൂടും അതുരോഗുവും സെയവുവും ഉണ്ടാകുന്നതാകുന്നു.



രോഗപ്രീജവാഹികം—ഇംഗ്ലീഷ് കം.

ഉപന്യാസവിഷയം ഇംഗ്ലീഷാഭാഷ പറഞ്ഞാൽ
പോരെ? ഇംഗ്ലീഷ് എന്ന വേണമെന്നില്ല എന്ന ചില
ക്ഷേത്രങ്ങളിൽ കാരണമുണ്ട്. പെക്കു ഇംഗ്ലീഷ്
എന്ന കേൾക്കുന്നും, എന്ന കടിക്കുവാൻ കൂടി തുണി
യില്ലാത്ത ഇംഗ്ലീഷാരമായ ഒരു പ്രാണിയേപ്പറ്റി എ
ന്നാ പറവാനുള്ള എന്ന മറ്റൊരു ചിലർ വിചാരിക്കുവാ
നിടയുണ്ട്. ഇംഗ്ലീഷ് എന്നായാൽ ദ്രാഗബലം കു
ട്ടിക്കല്ലോ. ഇതിനും പുറമെ, ഇംഗ്ലീഷ് എന്ന തന്നെ
പേരിട്ടുവാൻ മററാതെ കാരണവുമുണ്ട്. മറാഖർക്ക് ല
ലിയ ദീനങ്ങളെ ഇംഗ്ലീഷ് ഉജ്ജാശനംബന്ധിലും അവ
യെ ജീനങ്ങൾ അതിനു തക്കവണ്ണം ഹാസിക്കുവാല്ലുന്നു
അംഗീകാരം അവയുടെ ഇടയിലുണ്ടോ എന്നൊരു സം
ശയം എന്നിക്കുണ്ട്. ‘കം’ ഫ്രഞ്ചും ബഹുമാനപ്പെട്ട
മെന്നുള്ള വൈയാക്കരണമാരുടെ ഉത്തരം ആവയ്ക്കു സദ്ഗ
ധാനത്തിനു വഴിയാക്കരുക്കിയെന്ന്, അതിരിക്കേണ്ട്.

ചെറുപ്രാണികളായ ഇംഗ്ലീഷ് നിരപ്പദ്വികളും
ബന്നു പലതും വിചാരിക്കുന്നുണ്ട്. അതിലതിന്റെയും മില്ലും.
അവയുടെ നിറ്റിപ്പുമായ, തുല്യിയ നടപടിക്കോണും അ
വയുടെ പ്രവൃത്തികൾ നമ്മുക്ക് വലിയ ആപത്തുകളും വരു
ത്തിനുള്ളേണ്ട വിചാരിക്കുവാൻ പോലും മനസ്സു വരിക
യില്ല. എന്നാൽ വാസ്തവം അതാണു താനും. അതി

* മെജ് കുംഗ്, എ. എം. എസ്സ്., എന്ന ഡാക്ടർ ഇംഗ്ലീഷിൽ
ചെയ്ത പ്രസംഗതിനെന്ന് ഒരു ഏകദേശ തജ്ജമം.

നാൽ, നമ്മകൾ അവ ഹേതുവായുംക്കാക്കാ ആപത്തുകൾ എന്തല്ലാമാണെന്നും, ഈ ഒരു ജീവനെന്നും വരുന്നതുനാശി വരുന്നതുനാശി എന്തല്ലാമെന്നും ചിന്തിക്കേണ്ടതായി വന്നിരിക്കുന്നു.

ഈ തുകർ രണ്ട് ജാതിയുണ്ട്. ഒന്ന് നാല്പാലിക, ഒരു ദിവസിൽ പോരാറി അവയുടെ രക്തം കടിച്ചു് ഉച്ചിവിക്കുന്നു. ആ തരം ഇ തുകർ നാല്പാലികളുടെ ദേഹത്തിൽ മാത്രവമേറിയ സ്ഥാപണങ്ങളിലിരുന്ന് അവയുടെ കഴിവുകൾ ചോദിക്കുന്നതു കൊന്തുകളും നാല്പാലികളുടെ ദേഹത്തിലിരിക്കി, രക്തം വലിച്ചു കടിക്കുകയാണെന്നു അനുഭവിക്കുന്നതു്. ആ സമയത്തു് പത്ര, കതിര, മതലാഡവ ഇ തുക്ക യെ ബാടിക്കവാൻ ചെവിക്കൊണ്ടും വാലുകൊണ്ടും കാണിക്കുന്ന പ്രധ്യാഗ്രാഡരം നാം കാണാറുള്ളതാണല്ലോ. ചെവിയുടെ ആട്ടലും വാലിന്റെ അടിയും ചെല്ലാത്ത ദിക്കിലാണ് ഇ തുക്ക പുരുഷരാജ്ഞലോന്നും നാം കാണാറുണ്ട്. ഇ വക ഉപവാരങ്ങളോന്നും നന്മ ഭോകാപ്പും വിട്ടിനാളിൽ പെതമാറി നമ്മലും ഭ്രാഹ്മിക്കുന്ന ഇ ആത്മതിയിൽ തന്നും മരറ ജാതിക്കാരോടും നാം കാണിക്കുന്നില്ലെന്നുള്ള തെററിനെ നമ്മകൾ ഇ തുക്കഭോടും സമതിക്കാതെ നിവൃത്തിയില്ല. മനസ്സും മുഗ്ധങ്ങൾക്കുന്നവോലും, കടിയിലേ പേടിയുള്ള എന്ന് സാധുകളുായ ഇ തുകർ ധരിച്ചിട്ടില്ല.

സാധുകളോ,—രാക്ഷാതെ ആ വാക്കു ഉപയോഗിച്ചു എന്നോയുള്ളൂ. ഇ തുകർ ചെയ്യുന്ന ഉപദ്രവത്തെ രാക്ഷണ്യവാദം, ആ പദം അസ്ഥാനത്തിലായി എന്ന വരുന്നു. വീട്ടിനാളിൽ വരുന്ന ഇ തുകർ കടിക്കുകയില്ല; അ

വയ്ക്ക കടിപ്പും വന്നേന്ന ശക്തിയെ ഇല്ലെന്നും തോന്നും. നാല്ക്കാലികളുടെ ഇടയിൽ മുട്ടനാ ഇംഗ്ലീഷ് കടി അനാവയാണ്; എന്നാൽ അവ വീടുകളിൽ സഖ്യരിക്കുന്നില്ല. വീടുകളിൽ കയറി പൊതമാരുന്നാവയാകുന്ന രോഗവീജങ്ങളെ വഹിച്ചുകയും ചരത്തുകയും ചെയ്യുന്നവ.

ഇംഗ്ലീഷ് മുലം നമ്മുടെ ഇടയിൽ ഉണ്ടാകുന്നാവയും അവ ചരത്തുനാവയുമായ രോഗങ്ങൾ സന്നിഹിതം ആവരം, അർദ്ദസ്ത്, വിഷ്ടചിക (നടപ്പുമീന്) ഇവയും കട്ടികൾക്കണ്ടാകുന്ന അതിസാരവുമാണ് കട്ടികൾക്കു ഇടയ്ക്കിട്ടുന്ന വയറിളക്കിപ്പോകുന്നതിന്റെ ഫ്രധാന കാരണം ഇംഗ്ലീഷ് വയറിളക്കിപ്പോകുന്നതിന്റെ ഫ്രധാന കാരണം അതിസാരം ഒരുത്തുവായിട്ട് എത്ര ഓഹനക്കിടാങ്ങളുണ്ടോ അകാലമരണങ്ങളെ പ്രാപിക്കുന്നതു്?

മെൽ കാമിയു ദീനങ്ങളുണ്ടും കടലിനെ സംബന്ധിച്ചുവയാണ്. നമ്മുടെ ഭക്ഷിക്കുന്നാവയും കടിക്കുന്നാവയുമായ സാധനങ്ങളോടുകൂടി ഇവയുടെ രോഗവീജങ്ങൾ വയറിൽ കടന്ന ചെല്ലും. അവിടെ കിടന്ന രോഗാശരങ്ങൾ ചെറു പൊതകും. ദീനം അധികംഡാക്കുന്ന സമയം, ഇവയും ആരും ആരും മടങ്ങും മടങ്ങും വല്ലിക്കും. ഇവയെ മുറത്തു വിസാജിക്കുന്നതോടുകൂടി ഇവ മറുള്ളുവരെ ബാധിക്കുന്നതിനെ തയാറാക്കിരിക്കും. ഒരു സ്ഥലങ്ങളിലും ഇത് രോഗവീജങ്ങളെ കൊണ്ടുപോയി പലരിലും ഇവയെ പ്രാപിപ്പിച്ച പരത്തുന്നതിലെ ഫ്രധാനമായി മുവശ്രിക്കുന്നതു് ഇംഗ്ലീഷ് കടന്ന.

നമ്മുടെ സഹജീവികളായ ഇത് ചെറുപ്രാണികൾക്കും നമ്മുടെ ഭക്ഷണസാധനങ്ങളെ വളരെ ഇണ്ടുമാണ്. നമ്മുടെ

ഈപ്പോലെതന്നെ മധുരപദാത്തംങ്ങളിൽ അവയ്ക്ക് പ്രത്യേകം പ്രതിപത്തിയുണ്ട്. പലഹാരകാടകളെ നോക്കിയാൽ, ഈ തപൊ എഴുപ്പ് മായി അറിയാവുന്നതാണ് ഹഫാജേഖിലുള്ള പ്രതിപത്തിയും അവയ്ക്ക് ചില്ലായല്ല. പഴങ്ങളിൽത്തന്നെ റാകം അധികമായി കുച്ച ചീഞ്ഞിൽ തുടിച്ചുള്ള വയയാണ് അവയ്ക്കിനു പുണ്ട്. തിന്നുന്ന പദാത്തംങ്ങളിൽ ചീഞ്ഞു കേടുവനാവരയ അടിച്ചു കുടി ഇടനാ സ്ഥലത്തു പോകി നോക്കിയാലറിയാം ഈ ചുക്കൾക്കു അനുവക പദാത്തംങ്ങളോടുള്ള പ്രതിപത്തി. മരസ്താംസാലികളും അവയ്ക്ക് വളരെ ഇഷ്ടമാണ് കാരാപ്പുകാരന്നു ഷാപ്പും മത്സ്യചൂനയിലും അസംഖ്യം ഇച്ചുകൾ കുടിയിരിക്കുന്നതും നമ്മകൾ കാണാം. അക്കൾ പൂഡ് നോക്കിയാൽ, ഈചുകൾക്കു ചീഞ്ഞുള്ളടങ്കിയ സാധനങ്ങളും അധികം ഇഷ്ടം എന്നവെന്നും പറയുവാൻ. പിന്നെ അവയ്ക്ക് ഒരു വിശ്രാംമുള്ളതും, അവയ്ക്ക് എത്ര തച്ചിയുള്ളതും അവയാം ഇരുന്നാലും വേണ്ടില്ല, നീനിനേങ്കും ഉറച്ചിരിക്കാതെ, അവ വീട്ടിലുള്ള സകലപദാത്തംങ്ങളും പറന്ന ചെന്നിത്തന്നെക്കാണ്ടിരിക്കുമ്പോതാണ്. കുച്ചനേരം ചീഞ്ഞത്രൈഞ്ഞത് പഴങ്ങളിൽ നേരിക്കുന്നും, അതിലും തിന്നും; ഉടനെ മലത്തിനേരൽ പോയിത്തന്നും അതിന്നും സ്പാദനോക്കം; പിന്നെ പുരപ്പുട്ടന്നും നശക്ക തയാറാക്കിവെച്ചിട്ടുള്ള പാലിന്നേരയോ പലഹാരങ്ങിന്നേരയോ മുകളിലേക്കായിരിക്കും. അവയുടെ ഈ പെജ്ഞാററം മനാസ്ത്രം അപായകരമായിട്ടുള്ളതാകുന്നു.

അവതാരങ്ങന്നുന്നതാണു നമ്മകൾ നോക്കുക. ഈച്ചയ്ക്ക് അനുഭൂ കാലുകൾ ഉണ്ട്; അതു ക്രമാനുപദാത്തംത്തി

ഒന്നൽ ഇരിക്കുവോൾ, അതു കാലുകൾ അതിനേൽ പതിയുന്നു. ആറു കാലുകളിൽ കാലടികളിൽ ഉറപ്പും ചെറിയ ദരാം ഉള്ള വയാണ്. കുപ്പി, കബ്ളാടി മുതലായവയിൽ വഴിക്കാതെ കയറ്റത്തക്കവണ്ണം ടെപ്പിപ്പിടിക്കുന്ന ഒരു തരം ചെറുമുത്തപോലെ ഇരിക്കും ഇംച്ചുയുടെ കാലടി. ഇംച്ചു ഇംമ്മുള്ളു തൊ ചീതയായിത്രുടങ്ങിയതോ അതു യ സാധനത്തിനേൽ ഇതനുാൽ, അതിനേർ ആരു കാലുകളിൽ മലിനമായിത്തീരകയും അവയിൽനിന്ന് കരേറ്റു ആരു കാലുകളിൽ ടെപ്പിപ്പിടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനു പുറത്ത്, ഇംച്ചുയുടെ വായ ദ്രവദ്രവ്യങ്ങളെ, അതായതു വെള്ളംപോലെയുള്ള സാധനങ്ങളെ വലിച്ചെടുക്കുവാനുള്ള തൊരം യഞ്ഞംപോലെ ആരുണ്ട് അതിനേലും പതപരാത രോക്കങ്ങളും അതുകൊണ്ട്, ഇംച്ചു തിനുന്ന സാധനങ്ങളിൽ മലിനപ്പെട്ടുന്നു. മലിനപാതമ്പങ്ങളിൽ ചെന്നിരു ഇംച്ചു വീടുകളിലോ കച്ചവടസ്ഥ ലജ്ജളിലോ വെച്ചിരിക്കുന്ന സാധനങ്ങളിൽ ചെന്നിരുന്നാ പ്രത്യേക ഫലം ആലോചിക്കു. നല്ല ക്ഷേമാപദാത്മതി ഫൂൽ ഇംച്ചു ചെന്നിരിക്കുവോൾ, നിശ്ചയമായും, അതിനേർ കാലിലും വായിലും പററിയിരിക്കുന്ന മലിനവസ്തുകൾ ആരു നല്ല ക്ഷേമാസാധനങ്ങളിൽ വീഴുകയോ പററുകയോ ചെയ്യുന്നു.

അടുത്ത വീട്ടിലെ ഒരു ചെറിയ കട്ടിക്കും ഇനുച്ചറഞ്ഞ വിധത്തിലുള്ള അതിസാരം അപ്പേജിൽ വയറിക്കുമുണ്ട് എന്ന വിചാരിക്കു. കട്ടിക്കു നോക്കുന്നതിൽ ചുമതല പ്പെട്ടുവൻ നല്ലവണ്ണം ഉന്നസ്ഥിതത്തായപക്കം, കട്ടിയുടെ മലത്തിനേൽ കയറിയിരുന്ന ഇംച്ചു വിഷബീജങ്ങളും

கொள்கூட அந்தன விடுகலைத் தோயி அவைகளுக்கு உக்கு
எப்பாத்மங்களை ஹஸிப்பிஃபாதிரிக்கையில். அங்கு
மிகும் பருள நடன், ஹஸிசு வஸுக்களையும் நழுவ அது
மாற்றுயானதுமேயும் ஹடகலங்கு தின்னா ஹட ஸப்ளோ
வங்கொள்ளல் ஹடத்துயூக் ரோமெஜங்களை கொள்கூ
க்குனாதிராத்து ஸெஞ்கற்று கிட்டுன்று. ஹட செரிய
பூளி ஒரு கைக்குமுத்தியாக்குனாதிராத்து காற்றாவும்
ஹட தக்காயானல்.

ஹனி, ஹூது கேஷளாம் கடிக்கணாதில் கை ரூக்க
மொய ஸங்஗தியுள்ளது. அதற்கு எடுத்தாலென்ற பரவை.
ஹூதுயுடைய வாய்யூக் குவடுபூண்டை மாறுமே கேஸியு
குடு. ஏதான்து, ஹூதுயூக் வழிரை ஹூதுயூக்கி. பனைஸா
ரயும் அதற்குபோல வெஞ்சியில்லைத்த மரை ஸாய்னண்டு
தினாவான் ஸாயிக்கைமென் நாக்களியாமல்லோ. அது
காரணமாக ஸாய்னண்டை கேஸிக்கணாதிக முடு, ஹூது
கை துந்தி வெஞ்சிமாறைத் தொடுவிடை அதின்ற வா
யகிழ்நின் அவை விலைக்கூடும். ஹூதுயுடைய பேரை
தெரிகிறதில், வழிகேட்டதுது கை ஸாந்தியுள்ளு ஹூ
துக்கூடை அறுவாரங் ஹூது ஸாந்தியிலான் அதும் வெல்ல
க. உங்களார திட்டங்களிலும் ஸாய்னண்டை அவையூக் கூ
ரப்போகிக்கைத்தகவியதில் அதுக்கணாதினமாக குவம்
துக்கைநாறும் ஹூது ஸாந்தியில் நினைக்கன். ஹூது ஸாந்தி
யில் பல அவைசுரண்டிலும் விண்ணவிஜ்ஞாப் பூங்கள்
யிரிக்கணாதாவைன் நாக்க ஏதுபூதில் உறவிக்க
வான் கடியும். ஹூது வக ரோயானாக்கரை ஹூதுக்கூடை
வழிரித் திட்டங் பெண்களுமீவும், ஹவ ஹூதுக்கரைக்க

என போவதும் செய்யில்லை. அவை மூற்றுக்குட்டை முபனைகா டக்டரி புருது போயிக்கொள்ளிருக்கின்றன. மூற் கடுவித் தக்கிடி கேஸ்ஸின்மூலமான் அது பின்னாலை கேஸ்ஸின் நீண்ட புவிப்பிக்கவான் உபயோகிக்கொடும். வாரோ மூற் வழும் அதிகள் உத்திரவுக்கிணங் வகை வெசூல் எதிலும் ஒது விஷவிஜயங்களில் கருத புருது ஶேஷிக்காதிரிக்கை கூடில்லை. மூன்றாம் ஶேஷிக்கொடும் நம்முடை அதுவாறு பாதும்பூர்வமாக்காதின் யாராகும் எஸ்க்ரூவுகளைக். மூற் வியமான் பக்கங்கள் வூயிக்கும் பக்கங் பிடிக்கொடும். பக்கங்களை வெவசி குடியூக்கள். மூற்று நம்முடை கேஸ்ஸின்மூலமாக்குவிருக்கொடும் நமயம் அது மலவிஸுஞ்சி நம் செய்யுங்கொக்கும், அவையில் ரோஹாஸ்கரம் அது வியவும் அவயித் திருவேஶ்வரைக்கொத்தான்மையை.

എന്നും, അതിന്റെ കാതിനമുപിലത്തെ ഭക്ഷണം എ വിഭക്കിനായിരുന്നു എന്നും, അടുത്ത പ്രദേശത്തിലെ കട്ടി കർക്കാക്കാൻ വരുതിള്ളുണ്ടായും എന്നും അതുവോചി കാതിരിക്കുകയില്ല. ഇതുഡാക്കേ ദീഘമാശായ അതു ലോചനയും അനേപഷ്ണവും നടത്തി കട്ടിക്ക പാലുകൊ കുപ്പാൻ സാധിച്ചു എന്ന വരില്ല. അതിനാൽ, ഈ തും പാലുതാട്ടായ, കാച്ചിയതക്കിൾക്കു കളിയുകയും, കാച്ചി യത്തെപ്പുകിൽ അതിനെ തിളപ്പിച്ചാറി ഏകാട്ടക്കുകയും ചെയ്യാൽ നന്ന്. ഈ തൊടാതെ പാലടച്ചു വെക്കു കയായിരിക്കും ഉത്തമം.

ഈ തുംയുടെ സപ്രാവം നമ്മകളും വെള്ള പു തോന്തിക്കാത്തക്കാനോ അതുതോളം അതു അചാ യകരമായിട്ടുള്ളതുണ്ട്. ഇതു അതിന്റെ നടപടിയിൽ നിന്നും അനുഭാവിച്ചു അനുഭാവാരം, സന്ധിപാത ജ്പരം, അംഗീസ് എന്നിങ്ങനെ കടക്കംബന്ധായുള്ള സാംസ്കാരികരോഗങ്ങളുടെ മുപ്പുകാരനും ഈ തുംയുടെ കാ ലുകളിൽനിന്നും മലത്തിൽനിന്നും വായയിൽനിന്നും വരുന്ന വിഷവീജങ്ങൾ നമ്മുടെ ആഹാരപദാർഥങ്ങളിൽ കലഞ്ഞനാതാനുന്ന ശാസ്ത്രീയരിതിയിൽ നടത്തിട്ടുള്ള പരീക്ഷണങ്ങളേക്കാണ്ട് വിശദമായി തെളിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. മുഖ്യമലങ്ങളിലും മറ്റും പക്കന്ന വ്യാധികൾ അധിക മാക്കേണ്ടാൽ അവിടെയുള്ള ഈ തുംകളെ നശിപ്പിക്കുന്ന തുകാശാന്തരം ആ വ്യാധികൾക്കു ശേഷം കിട്ടുന്നതായി കണ്ടിരിക്കുന്നു.

കുടൻ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്ക് ഇത്തുക്കളെ കുറപ്പുചെത്താതെ തരന്നില്ലെന്ന പരിശീലനം ആണ്. ഈനി മറ്റൊരു വലിയ ദീനാജ്ഞക്കുടെ ഫുട്ടത്തിൽ ക്ഷയരോഗത്തെ പരത്തുന്നതിനും മുപ്പുകാരണം ഇത്തുകൾ തന്നെയാണെന്ന നിശ്ചാരം. ഇത്തുകളെ ശക്തിയായി ആകർഷിക്കുന്ന ഒരു സാധനമാണ് ഉല്പ്പാനം തുല്യനാ ക്രമമെന്നും, ഇത് തുകൾ അതിനെ അത്യാത്മിയോടുകൂടി ഭക്ഷിക്കുന്നതോ നും ഉള്ളതിനും സംശയമില്ല. ഇതു സാധാരണയായി നീം കണ്ടുവരാറുള്ള ഒരു സംഭവമാണ് രപാസകോഡ് ത്തിൽ ക്ഷയരോഗം പിടിപെട്ടിട്ടുള്ള വരുത്തെ ഉള്ളിൽനിന്നും വരുന്ന ക്രമത്തിൽ ആ രോഗത്തിനു കാരണമായ കൂമികൾ ധാരാളം ഉണ്ടാകും; അതുകൊണ്ട് ആ ക്രമത്തെ ഭക്ഷിച്ചുവോകുന്ന ഒരു ഇത്തുക്കൾനും പേരുത്തിലെല്ലാ ഉഭയത്തിലെല്ലാ ചില കൂമികളെ കൊണ്ടുവോകാം. അവരെ പിന്നാതെ ഭക്ഷണാസാധനത്തിൽ നിങ്ക്ഷപിക്കുവാനും വഴിയുണ്ട്.

ഈ ഇത്തുകളുടെ ചുമതലയിൽ തന്നെ പട്ടം പിടിക്കുന്ന മരീഞ്ഞ വൃഥായിയെപ്പുറി ആല്പും പറയാതെ കഴികയില്ല. ചെങ്കളിന്റെ എന്ന പറയുന്ന ഒരു ക്രമം കള്ളിൽസുവക്ഷേട്ട് പലപ്പോഴിം കണ്ണിലെന്നറ കാഴ്ചയെ കുറയ്ക്കുന്നതിനും പുറമെ മനസ്സിൽ തീരെ കുടക്കുന്നാൽ കുകകയും ചെയ്യുന്നണ്ട്. ഇതു സുവക്ഷേട്ടുള്ള വരുത്തെ കള്ളിനു പഴയ തട്ടി അവയിൽനിന്നും എപ്പോഴിം ഭന്നീൽ വന്നുകൊണ്ടിരിക്കും; ഇതിൽ അന്വദായി ആ രോഗബീജ അഭ്യൂതമണ്ഡായിരിക്കും. അപ്പുകാരാളുള്ള ഒരു രോഗി പെട്ട മാറ്റനാട്ടത്തും ഇത്തുകളുണ്ടായിരിക്കുമെന്ന പാർശ്വഘട്ടത്തി

ലുംപി. ഇത്തുയില്ലാത്ത സമലൗജാളാ? അവ ആ തരം രോഗിക്കൈ അലട്ടുന്നതു നാം കണ്ണിട്ടശാഖാവാതിരിക്കുകയില്ല. സുവക്ഷേച്ഛയുള്ള കണ്ണിൽനിന്ന് വരുന്ന ദിന്മീരിനെ ഇത്തു ക്ഷേമിക്കുകയോ, അല്ലെങ്കിൽ ക്ഷേമിക്കുവാൻ തുംബിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന അവസരത്തിൽ, ആ രോഗാശാക്ക ക്കൈയും അതിനെന്റെ കാലുകളിനേലോ വയററിലോ കുറഞ്ഞോക്കം. അതിൽ പിനൊ അതു മററാരാളിടുകയോ ഉറങ്ങുന്ന ഒരു കട്ടിയുടെയോ മുഖത്തു ചെന്നിരുന്ന കണ്ണിൽ സുവക്ഷേച്ചിന കാരണമുണ്ടാക്കം.

ഇത്തുകളില്ലാത്ത ദിക്കില്ലെന്നും, അവ എത്ര തരത്തിലാണ് അപകടം നേരിട്ടിവിക്കുന്ന പല സുവക്ഷേച്ഛകൾക്കും കാരണമുണ്ടാക്കിത്തീക്കുന്നതെന്നും ഇത്രയും പറഞ്ഞതിൽനിന്നും നമ്മകൾ എക്കുദേശമുള്ളും ഒരു ജണങ്ങം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നും. ഇത്തുകളെ നമ്മളിൽനിന്നും അകറിക്കുള്ളയവാം, ഇത്തുകളിൽ കത്തുതപ്പതിൽനിന്നുള്ള വാക്കുന്ന സുവക്ഷേച്ഛകളിൽനിന്നും നമ്മകൾ മോചനം ലഭിക്കുവാം ഉള്ള വഴി എന്താണന്നീനിനി നമ്മാലോ പിക്കുക. എന്നാമത്രും, അവ മട്ടിട്ട ചെയ്യക്കാതെ സുക്ഷിക്കേണ്ടതാണെന്നും ക്ഷുണ്ടത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാം. പുണ്ണമായും കമ്മക്കുമായുമുള്ള ശ്രദ്ധിക്കരണംകൊണ്ട് ഇത്തുകൾക്കും ജീവിക്കുവാം വലിക്കുവാം നിറുത്തിയില്ലാതെ ആക്കിയാൽ, നമ്മുടെ രാജുത്തു പല രോഗങ്ങളിടുകയും ബീജങ്ങളിടുക നാശമായി; നമ്മുടെ ഉദ്ദേശ്യസില്പിയുമായി. ഇത്തുകൾക്കു മുയ്യിട്ടുവാൻ പാടില്ലാതാക്കിയാൽ പിനൊനമർഥം യാതൊന്നും ചെയ്യേണ്ടതില്ല.

ഈ അന്ത്യാവസ്ഥമായ കാൽപ്പനിക്കെങ്കിൽ, ഇത്തുകൾ മട്ടയിട്ടുനിന്നും വരുമ്പോൾ സ്ഥലത്താണെന്ന് നാം ഒന്നാമതായി മനസ്സിലാക്കണം. ഈ തുകളുടെ ജീവചരിത്രത്തിൽ പല അത്ഭുതങ്ങളായ മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ട് അന്നത്തിൽ തന്നെ അവ ഈ തുകളിലൂൾപ്പെട്ടു; മട്ടയിൽ നിന്നു പുറത്തു വരുന്നാശം, അവയ്ക്ക് മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ ധാതൊരു ചൊയ്യും ഉണ്ടാകയില്ല. അക്കാലത്തു് അവ വളരെ ചോടിയുള്ള ചെറിയ കുമികളുള്ളപ്പോലെ മാത്രം കാണപ്പെടുന്നു. അതു കുമികൾ വേഗത്തിൽ വളരുകയും, പുണ്ണിവളരുക്കായായശേഷം, അവ തടിച്ച തോലുള്ള കുടിക മുൻ സ്വന്നമായി കാറക്കാലം കിടക്കകയും ചെയ്യുന്നു. അതു സമൃദ്ധത്താണ് അവയ്ക്കു കാലും ചിറകം ഉണ്ടാകുന്ന തു് കാലും ചിറകം മുളച്ചുവളർത്തുന്ന ശരിയായ ഈ തുക കൂടിയിൽനിന്നാലുടെനെ, അവ അവയുടെ രക്ഷാസ്ഥാനങ്ങൾ കൂടിയിരുന്നു എന്നും പോത്തിച്ചു ചുറ്റുവരുന്നു.

ഈ തുകയുടെ മട്ട നബ്ദം കുഴിക്കിയെങ്കിലും കാണാവാൻ പ്രകാശമുള്ള വിധം ചെറിയതാണെങ്കിലും, അതിനെന്ന് തുവെള്ളുപ്പുകൊണ്ട് അതിനെ നൂക്ക് ഏഴുപ്പുത്തിൽ നല്കുവണ്ണാക്കാണും പാശിക്കുന്നു. മട്ടക്കുള്ള തുരോ തുരിപ്പിക്കുന്നും മുളകുള്ള തുവെള്ളുപ്പുകൊണ്ട് ഏഴുപ്പുത്തിൽ നൂക്ക് ഏഴുപ്പുത്തിൽ നൂക്ക് കുടിഞ്ഞായിട്ടുണ്ട് ഈ തുകൾ ഇടന്നു. അപ്രകാരം ഒരു പെണ്ണിച്ചുജും ജീവകാലത്തിൽ അന്നവയി മട്ടയിട്ടുനിന്നും ഇടവാണം സാധിക്കും. ഒരു ഇംഗ്ലീഷ് മട്ടയിട്ടുനിന്നും മറന്നിച്ചുകുള്ളയും അവിടെ മട്ടയിട്ടുനിന്നും അതുപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ട്, അന്നവയി ഇംഗ്ലീഷ് കൂടും ഒരു സ്ഥലത്തുനിന്നും മട്ടയിട്ടുനിന്നും. മട്ടക്കാം ഒരു ദിവസംമാത്രം കൊണ്ടാണ് മുത്തു

പൊതുനാണ്. ഓരോ മട്ടയിൽനിന്നും ഓരോ ചെറിയ ചൊടിയുള്ള ഭിട്ടിലും, അല്ലെങ്കിൽ കുമി, പുരത്തേക്കു വരികയും ഉടനെ അതു മുരത്തെടി സഖ്യരിച്ചു തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു. കാലത്തിന്റെ ശീതോഷ്ണസ്ഥിതികളിലും അല്ലെങ്കിൽ മുഴുവൻ കുമികൾ അംഗരും നീളും വരുത്തുന്നു. തുച്ഛികൾ വലുതാവുന്നതോടുകൂടി, പാന്ധുകളുടേതുപോലെ, അവയ്ക്ക് പുതിയ തോല്പുണ്ണാവുകയും പഴയ തോല്പ് ഉണ്ടി പോവുകയും ചെയ്യുന്നു. അവയ്ക്ക് തച്ചികരമായ അതു മാരം ധാരാളം കിട്ടുന്ന സ്ഥലത്തു് അവ ദൈഹം തച്ചിച്ചു് അസംബ୍ରാഞ്ഞഭാഗി കുട്ടുന്ന സ്പദാവം അവയ്ക്കുള്ളതുകൊണ്ട്, അതു വക സ്ഥലങ്ങളിൽ തിളിയുന്നതായ പ്രശ്നങ്ങളും നമ്മകൾ വിലപ്പേഡാം അധികമായി കാണാം സാധിക്കുന്നു. കുമിക്ക് പുണ്ണം വള്ളുച്ചു് എത്തിയാൽ, ഉടനെ അതു തീറ്റ നിത്രി, അതു സ്ഥലം വിട്ടു് ടെക്കു ദൈഹത്താന്തരസമയം വരെ, ഒരു തെള്ളാം സ്ഥലത്തു പോയി കിടക്കുന്നു. അതു സ്ഥലത്തു് അതിന്റെ പുരത്തേക്കു തോലിക്ക് ഉറപ്പുകുട്ടുകയും നിറപ്പുകൾ വരികയും ദേഹത്തിനു നീളും കാരണത്തും വണ്ണം കുടിയും ദത്താം പാർശ്വം ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു. പുരത്തേക്കു കാണാനുബന്ധാം, മുഴുവൻ മാറ്റമാണ് കുമികളുടെ വിത്രുമാലാലമെന്നു് അക്കം തോന്നിപ്പോകുന്നു. അപ്പോറ്റി അവ ക്ഷേമം കഴിക്കുകയോ അനന്തരകയോ ചെയ്യുന്നില്ല. ഏതൊന്തു വാസ്തവത്തിൽ അവയുടെ അതു ഉറപ്പുകൾ തോലിയുടെ ഉള്ളിൽ ഒരു പുണ്ണമായ മുഴുവും അതു വരത്തക്കവണ്ണമുള്ള പല മാറ്റങ്ങളിലും മുഴുവും കാലത്തു് വന്നാകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. മുഴുവായി പുരത്തേക്കു വരുത്താതിന്നും അതുരെങ്കിലും അവ

യിലോര കുമിയുടെ തൊലി പൊളിച്ചു നോക്കനാതായാൽ കാലു്, ചിറകു് മുതബായ അംഗങ്ങൾ വിറിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ശവശരീരത്തെപ്പോലെ ഒരു സാധനത്തെ കാണാതാണോ. കാലുകൾ ഏപ്പില്ലാതെയും ചെറിയ ചിറകകൾ ചുത്തും മടങ്ങിയും ഇരിക്കും. ചുട്ടുള്ള കാലത്തു് ഒരു തൃഖിക്കു് ഇംച്ചുയായിന്തീരവാൻ രൊഴു വേണ്ടിവരും. വളർച്ച മുഴവന്നാക്കുവാൻ, യൈവനങ്ങളേയാട്ടക്കുടി, ഇംച്ചു അതിനിന്റെ കന്താ മുടക്കത്തൊലിയുടെ രെററം പൊട്ടിച്ചു പറഞ്ഞ വരികയും ജീവിതത്തെ ശരിയായി നിറവേറി, ഇടയിട്ട് ഇംച്ചുവർദ്ധനയെ വലിപ്പിക്കുവാൻ സന്നല്ലാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇട വിരിഞ്ഞു്, ഒരു ഇംച്ചുഡി പുണ്ണിവളർച്ച ഏതേന്തണ്ണുമായിരും, ഏപ്പാങ്കുടി രജാക്കുവട്ടം വേണ്ടിവരും. സമലകാലങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ചു് ഇതിനു സപ്ലൂം ഏററക്കുന്നതിൽ വന്നുക്കാം. അതുപോലും അതിന്തീരവും ഇംച്ചുഡി പറിപ്പി. ശ്രീതവും ഉള്ളിപ്പിവും അധികാരിക്കാതെ കലംകൂട്ടുകൂട്ടു കാലത്തു് പതിവിലധികം ഇംച്ചുകളെ നാം കാണാനുകൂടണ്ട് ആ കാലഭാണ്ട് അവയ്ക്കു പറിയുന്ന നമ്മുടെ നമ്മക്കു് ഉംഗിക്കാം.

തോട് പൊട്ടിച്ചു പറഞ്ഞവന്നോ് അധികകാലം കഴിയുന്നതിനമുമ്പു് ഇംച്ചു ഇടയിടവാൻ തുടങ്ങും. രാജകുർബാനവായി മുടക്കുക്കൂട്ടുത്തിൽ ധാരാളം വലിപ്പിക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കന്മാർ. മരിക്കുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ അവയുടെ സന്താനങ്ങൾ ഇടയിട്ടുടങ്ങുന്നതു പതിവാണോ. അതു ഷേത്രവായിട്ട് ധാരാളം ദക്ഷിണാം കിട്ടുവാൻ സൗകര്യം

இடுஷ்டி ஹட்ஜைலிய், ஒத்துக்கர வல்பிக்கனாதியில் அறத்தெப்புநவாளிலூப்பா. ஹட்சுக்கிடெட் இநநவல்லங்மாந்திரி ஹட்ஜைலைப்பாய்க்கான.

හුනි ගාම අනුලෝචනිකෙටෙනු හූඟ්‍රකර මුත් නු
 දැනා සෘජුවයේ කළුපිටිත්තු අවබශ ගැඹුපිසිවා
 ගැඹු මාදුරුභාණ්; අත්ත් තෙක්ස සායිත්තුවෙකියා
 පිගානා හූඟ්‍රකර පකත්තා රුෂයිකභෙකාණ්ඩ ග
 ඇක්ස බුබුලිමුන්දෙසේ බරිකයිලු. හූඟ්‍රක්ෂීර බුඩ්ත්
 යුතු අභිබුද්ධියෙහි එවිල ප්‍රශ්නුක පෙනුකුණුවරා ගෙ
 බැමෙනා ගාම කාභාක ක්ෂිෂේතිරිකෙනා. ජුත්ස්කී ප
 ගෙයානාතායාත්, අවස්ථා යාරාභ්‍ය ගෙස්සාසායනා මු
 මාත්‍රිකෙනා; ගීතොස්සුස්ථිතිකර අයිකමාතියා
 ගැනුනා. සාපුඩුගැවත්තුවර ඩීයානා සමය මුඛාක
 ගා යුත්ත් ගීතයුම අවයුත බුඩ්ත්තුයුතු බුඩ්ර අරානු
 ලංඡාහිංදා කාභානාත්. මුහුණුත්තු සාපුඩුත්තු ඩී
 ගීතුතුජස්සානා රඳුමාගාම් අව හූඟ්‍රයුතු අරුස්පාලුවෙ
 මාය අරුහාරාසායන්සැභ්‍රායිත්තීයාත්. අවයුත්
 මුඛාස්ථියවයුම එතියවයුම අත්‍ය සායනාජපෙනු තිනා
 පැංචිවිකෙවාත් සායිකෙකයිලු. ගෙස්සා මත්ස්‍යාව
 සාඩිකඹුව සාපුඩුජඹුව ගුරායාලු වෙඩිලු, අව
 ඩීගැනු තුජස්ථියිරිකෙනා ගුරානාමාගුවෙයුත්තු. අභ්‍යු
 සික් නුව පෙළුම්තුවය ඇතිවාහා අත්‍යන්තිකක
 නො කුමිකරණ වෙඩි ගෙස්සාසායන්සායිත්තීයා
 නො ගෙවුතුලු.

പട്ടണങ്ങളിലും നാട്ടുവരങ്ങളിലും നമ്മുടെ വീടുകളിൽ ഒരു സരലുപ്പമേഖലയാണ് ഇതുവെങ്കിൽ

യ സ്ഥലം ലാഡാജ്ഞം തൊഴിത്രക്കിളി, അടിച്ചുകൂട്ടി ഇട നാ സ്ഥലവുംബാക്കന്. ലഭ്യാം, ചാണകം എന്നിവയെ ശ്രദ്ധാരമായി കുട്ടി ഇട്ടാൽ, അവ കുട്ടിപ്പോലെ അത്രും പുളിച്ചു നാരത്തു തുടങ്ങം. വെളിച്ചുതോതു അവയുടെ ഉറക്കാഗം വളരെ നാടം ഉണ്ടാക്കാതെയും കിടക്കം. മുഴു വസം പുളിച്ചുപതാരത്തു് ഉന്നണ്ണിയാൽ അതു നല്ല വള മായിണ്ണിയും. ഉന്നാജാതെ പുളിച്ചുപഴകിതുടങ്ങുന്ന ഘട്ടത്തിലാണ് ഈ കുമ്പാകൾ ഇന്ത്യകൾക്കു മട്ടയിട്ട് വിരിക്കുവാൻ തുച്ഛികരമായ ഗഞ്ജേതന്മാനമായിത്തീരുന്നു. അങ്ങനെയുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ അനവധി പുഴക്കു കൂടു കുടയായി കാണാം. മുകൾഭാഗങ്ങളിലും അ പുരുഷരായി ചിലപ്പോൾ മട്ടക്കൂടു കാണാം. കുമികൾക്കു സൗംഖ്യരായി തുട്ടന സ്ഥലത്തു കിടന്ന ജീവിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അവിടെ അനുജ്ഞയുണ്ടാക്കം. തന്റെപ്പുണ്ടാക്കുന്ന കയുച്ചില്ല. എന്നാൽ, ഉപരിഭാഗത്തിന്റെ താഴെ നന്ന വോട്ടകൂട്ടി മുട്ടവായിരിക്കുന്ന കുമ്പലിന്റെ എവിടെയും കുമികൾ കുട്ടം കുട്ടമായി കിടക്കുന്നതു കാണാം. സാധാരണ പഴകി വളമായിത്തീർക്കുമ്പിത്താൽ, അതിൽ കുമികൾക്കു ഭക്ഷിക്കരുക്കു സാധകം ഉണ്ടാവുകയില്ല; പിന്നെ അതിൽ ഇന്ത്യകൾ വന്ന ദുർഭാഗ്യങ്ങൾ ഇല്ല. എന്നാൽ നിങ്ങളുത്താൽ, ഈ സ്ഥിതിയിൽ എത്തുന്ന തിരം വളരെ നാടം പോകണാം. ഈ കാശവിളംബ തിരിന്റെ അപരിച്ഛിന്മായ ഫലം അനവധി ഇന്ത്യകൾക്കു അവിഭാഗവമാണ്. ലഭ്യിയും ചാണകവും തന്നെ വേണമെന്നില്ല; ചുത്രതരം സസ്യങ്ങളായാലും വേണില്ല; കേടുവന്ന തുടങ്ങുവോടം, തന്റെ വിടാന്ത

വിധത്തിൽ ധാരാളം കുട്ടിക്കിങ്ങാൽ മതി. ഭക്ഷണത്തിന്റെയോ, മറ്റ് വല്ലതിന്റെയോ, അട്ട ക്കൈയിൽനിന്ന് വാരിയിട്ടുന്ന അവശിഷ്ടങ്ങൾ, കത്തി ചൊം മണിച്ചു മുടിയോ കൂളയാതെ അധികദിവസം കുട്ടിയിട്ടാൽ, ആ സ്ഥലത്ത് അനവധി കുമികക്കൈ കാണാവുന്നതാണ്. ചീനത്തുതുടങ്ങിയ ഫലങ്ങൾ എന്ന പി, മുതിയായി സുക്ഷിക്കാതെ വീടിന്റെ പരിസരങ്ങളിൽ കുടിക്കിടക്കാവുന്ന എത്ര പാതമ്പാം ഇംഗ്ലീഷ് കുടിക്കിലും പ്രാബല്യത്തിൽ ഭക്ഷണമായിത്തീരാവുന്നതാണ്. ജനങ്ങൾ സൗകര്യംനോക്കി ഈ കുട്ടിയതിന്റെ ലീതെന്നാണെന്നും, അതിന്റെ ലീതെന്ന മറന്നും, അങ്ങനെ ദിവസങ്ങോടും ഇംഗ്ലീഷ് സാധനങ്ങളെ വാരിക്കുട്ടിന്റും ഇംഗ്ലീഷ് കുടിക്കാൻ വളരെ സൗകര്യത്തിൽ വളരുവാൻ വീടിനു ഭൂത്ത സ്ഥലം ശട്ടകെട്ടിക്കാട്ടക്കക എന്നല്ലാതെ മരെന്നു പറയേണ്ടു. മുടലുപൊട്ടി പുറത്തുവന്നാലും, ആ ഇംഗ്ലീഷ് ഭക്ഷണം തിരഞ്ഞെ വീടിനകത്തു പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇംഗ്ലീഷ് മുട്ടിന്റും, മുടകൾ വിരിഞ്ഞാലുണ്ടാകുന്ന പുഴുപ്രായത്തിലുള്ള കുമികൾക്ക് ധാരാളം ഭക്ഷണം സൗകര്യമായി കിട്ടുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലാണ്. പുഴുകൾ ചുണ്ണമായി വളർന്നുണ്ടും, ഭക്ഷണത്തെയും ആ സ്ഥലത്തെയും വിട്ട് സെപ്പരണായി സ്വന്തമായി കിടക്കാവുന്ന സ്ഥലത്തു പോകും. കുമിങ്ങുപത്തിൽ വളരുവായായാൽ പിന്നു അവയ്ക്ക് അതുവരെ ഉണ്ടായിരുന്നപോലെ ശീതോഷ്ണാവ സ്ഥകൾ പിടിക്കുകയില്ല. അവയെ വെടിത്തു് അവയ്ക്ക് പറവുന്നതായ സുവവാസസ്ഥലം നോക്കി അവ വളരെക്കു

രം പോകാറണ്ട്. ക്രമവലകളിട്ടെങ്കാം ചവറുകന്നകളിട്ടെങ്കാം ഓരജൈളിലെ കരിയിലകളിട്ടെങ്കാം ചുവട്ടിലെ നന്ദവില്ലാത്ത തും സൃഷ്ടിയുള്ള നേരിട്ട് തട്ടാത്തത്തുമായ സ്ഥലത്തു്, നല്ല തവിട്ടുനിറത്തിൽ പുഴക്കുടകൾ കിടക്കുന്നതു കാണാം. അവയേയും ക്രട്ടം ക്രട്ടമായിട്ടുണ്ട് സാധാരണായായി കാണുക. മുമികളെ കാണുന്ന സ്ഥലം വെച്ചപ്പോക്കുകയാണുകുത്തിൽ, കുരുച്ചുണ്ണം മനസ്സിൽത്തുവാനാണ്. മുമികളും ഒരു സ്ഥലത്തുനിന്നു കുറരു അകുലെ ആളുരിക്കും മുടലും. പുഴകൾ കിടക്കുന്നതു്. അതുകൊണ്ട് ക്രമവലകളെ മാത്രം കളഞ്ഞത്തുകൊണ്ടാവില്ല. അവയുടെ ആ പരിസരപ്രദേശ ഔളിലും ശൈലിപ്പും ശവന്നനിന്തുംബിയെല്ലാം അടിച്ച ക്രട്ടി തീയിട്ടാൽ മാത്രമേ ഇത്തുകളിൽനിന്നും നാം രക്ഷ ചെയ്യാവിക്കുമെന്നുള്ളതു്.

ഈ പ്രധാനമായി ഇത്തുയ്യുടെ പറവിയ സ്ഥലം നൗളിത്തുകുട്ടി ഇവിടെ പാതാങ്ങരാഞ്ഞ സംഗതി പൂർത്തിയാവുകയില്ല. അതു മലവിസിംഖനത്തിനണ്ണാക്കുന്ന മറ്റൊരു പ്രധാനമായാണ്. സാധിപ്പാൻ വളരെ പ്രധാനമായി കാണുന്ന മാണഞ്ഞില്ലോ, ആ തരം കഴിക്കുന്ന പുത്രിയാക്കാതിരുന്നാൽ അവിടങ്ങളിൽ അസംബ്രഹം ഇത്തുകൾ ഇനിച്ചു വളരുവാനും കാറിനിന്നും ശത്രിയന്നസരിച്ചു് അവ വീച്ച കളിൽ പ്രവേശിക്കുവാനും വളരെ എഴുപ്പുണ്ടു്.

ഈതെങ്ങും പാണ്ടത്തിൽനിന്നു വീച്ചകളിൽ കാണുന്ന ഇത്തുകളെ നാം പ്രഭേദകം സുക്ഷിച്ചുകരിഞ്ഞാം എന്ന വാക്തമാക്കണണണില്ലോ. നമ്മുടെ ക്രഷണസാധന ഔളില്ലോ, വിശ്വേഷിച്ചു കട്ടിക്കപ്പെട്ടിട്ടു പാലു് മുതലായവ, ഇത്തു തൊട്ടാതെ ഭദ്രമായി അടിച്ചുസൂക്ഷിക്കേണ്ട

താബന്നനും പ്രദേശത്തിലുണ്ടാലോ. പാൽ, പരക്കു, ഒരു പാതുത്തിൽ അടച്ചുവെക്കമായിരിക്കാം. അതുമാത്രം പോരാ. പാതുത്തിനേരു ഉണ്ണാപ്പിടി ചീരിക്കുന്ന പാൽ ഇതുകൾക്ക് കുക്കിക്കവാൻ സ്ഥാപിക്കുമെന്ന മുന്നു പറഞ്ഞിട്ടുള്ളതുകൊണ്ട്, അതിനെ കൂടുതു പാതു വെച്ചപ്പാക്കി വെക്കുകയേ, അല്ലാത്തപു ക്കം പാതുത്തിന്റെ ശരു ഭാഗവുംകൂടി മുടിവെക്കുകയോ ചെയ്യുണ്ടതാബന്നനും എല്ലാവരും ധരിച്ചിരിക്കുന്നം. കട്ടിക്കരിക്കുന്ന പാൽ കടിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന കപ്പുകളുടെ അതുത്തിൽ വെക്കുന്ന റഹ്മർക്കണ്ണകളെ നല്പവണ്ണം കഴുകി ഇതു തൊടാത്തവിധിയം സുക്ഷിച്ചു വെക്കുന്നം. എന്തിന്യിക്കം പറയുന്നു? നമ്മുടെ കുക്കണസാധനങ്ങളും കുക്കണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന പാതുങ്ങളും ഒന്നം തന്നെ ഇതു തൊടാത്തവിധിയിൽ സുക്ഷിക്കുകയും, ഇതുകളെ ആകഷ്മിക്കാവുന്ന സാധനങ്ങൾ വീട്ടിനുള്ളിലും അതിന്നട്ടുത്തും അവയ്ക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതുവിധിയം തുറന്നു വെക്കാതിരിക്കുകയും വേണും. നിവാരണമാർജ്ജങ്ങളും ഹായി വീട്ടിൽ കയറ്റേണ്ടവ എന്തെല്ലാമെന്ന മനസ്സിലായാൽ അവ വളരെ പണ്ടുളിവും നുഡിമട്ടം കരഞ്ഞതുവായാബന്നനും ഉടനെ മനസ്സിലാക്കുന്നതാണ്.

ജനിച്ചാൽ മരിക്കുണ്ടാം; മരിക്കാതിരിക്കണമെങ്കിൽ - ജനിക്കാതിരിക്കുന്നം. എന്നിങ്ങനെ ചാക്കുമാർ വിസ്തൃതിച്ചു പറയാറുണ്ട്. എന്നവിധി, ഇതുകൾ മുട്ടിട്ടുകൂടിയാൽ, തുടക്കത്തിൽ പ്രസ്താവിച്ചു രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയായി, പരക്കുകയായി. ഇവ രണ്ടം കുടാതെ ഇരിക്കുന്നമെങ്കിൽ, ഇതുകൾക്കു സെതക്കുന്നുംബാധ വാസനമാണ്.

ഡ്ര നാം കൊച്ചക്കാരിരിക്കണം. ഇതിനു പ്രധാസവമീല്പ്, വലിയ ചിലവുമീല്പ്. അടക്കാളി, ലായം, തൊഴുത്ത് എന്നിവയിലെ ഉള്ളിപ്പിങ്ങങ്ങളം ചീതയായിത്തുടങ്ങിട്ടുള്ള സസ്യപദാർമ്മങ്ങളം വാരി വീടിനട്ടു കുട്ടാരിരിക്കണം. അവരെ തീയിട്ട് ചുട്ടകയോ, അല്ലെങ്കിൽ, അവയുടേയും മല ത്തിന്റെയും മീതെ രണ്ടം നാലും ദിവസം കുട്ടനോറി മണിക്കൂറിലും കമ്മാകർണ്ണം ഇടക്കയോ മണ്ണാണ് തഴിക്കുകയോ ചെയ്യാൻ കൊള്ളിം. പിന്നു അതിനെ വളമായി ഉപയോഗിക്കുകയോ വില്പുകയോ ചെയ്യാമല്ലോ. ഇംഗ്ലീഷുകളു ദിനത്തു കണ്ണാൽ, മുതികേടതിനട്ടുവെങ്ങനെ തീര്യാക്കാം. വീട്ടം പരിസരങ്ങളം മുൻപിയായിരിക്കുന്നതാൽ, ഇംഗ്ലീഷു അവിടങ്ങളിൽ ഉണ്ണാവുകയില്ല. കൈഞ്ഞാസാധനങ്ങൾ ഒപ്പം ഇംഗ്ലീഷിലിരിപ്പിടം വരാതെ, അവയെ അടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം. ഗ്രഹരണത്തിൽ ഇരു നടപടികളു നല്കുവോലെ മനസ്സിൽത്താണ് അനുഭൂതിപ്പോന്നാൽ, അതോടെ വലിയ കാഞ്ഞമായിരിക്കം. നമ്മൾ പിന്നു ഇംഗ്ലീഷുകളിൽനിന്ന് ഉപദ്രവം ഉണ്ണാവുകയില്ല.



സനിപാതജ്ഞപരം.

ഇംഗ്ലീഷിൽ സാധാരണയായി ടെഫോഡിയർ (Typhoid fever) എന്നം മലയാളത്തിൽ സനിപാതജ്ഞപരമെന്നം പറഞ്ഞുവയ്ക്കാ ആറം ഭാരതരാജ്യത്തിൽ വെച്ചു കേരളത്തിലെ പടിഞ്ഞാറെ തീരത്തുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ പരക്കെ പ്രചാരമുള്ളതും കൊല്ലംതോടും അനുവയി മരണങ്ങൾക്ക് ഇടയ്ക്കിയീഴ്ന്നാത്മായ ഒരു സാംകുമികരോഗമാക്കുന്നു. ഈ പക്ഷങ്ങാ ഒരു വ്യാധിയാണെങ്കിലും, ഇതിനെ നമ്മകൾ വരാതെ തടക്കവാൻ സാധിക്കുന്നതാക്കാത്തതും, ഈ രോഗത്തിന്റെ ഉത്തരവും, ലക്ഷണങ്ങൾ, നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങൾ, ചികിത്സാക്രമം, മുതലായവരെപ്പറ്റാറി ചിലതെല്ലാം അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു പോത്തുണ്ടാക്കുക ഉപയോഗപ്രാഥമായിരിക്കുന്നതാണ്.

അണ്ണപ്രായമായ ഒരു കൂടി നിമിത്തമാണ് സനിപാതജ്ഞപരം ഉണ്ടാക്കുന്നതെന്നും കണ്ണപിടിക്കുമ്പുട്ടിക്കുള്ളതും. ഈ കൂടി ക്രൈസ്തവന്മുൻ്നിയഥാർദ്ദമായി ശരീരത്തിലേക്കെ പ്രവേശിച്ചിട്ടാക്കുന്ന ഈ ആറം ഉണ്ടാക്കിയീഴ്ന്നുതും. ഈ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചുണ്ടോ എന്നതുകൂടി 12 മുതൽ 20 വരെ ദിവസങ്ങളും സുവകേട്ടിന്നും ധാരാതോടു ചുവിയും കാണുന്നതെല്ലാം. ഇതുവരെ കാണുന്നതെല്ലാം വിടാതെയുള്ളതു പനിയോടുകൂടി ഓതിക്കലശൈലായ തലവേദനങ്ങൾ വയററിള്ളുവും കണ്ണതുടങ്ങുന്നതാണ്. വയററിള്ളുവും ഉണ്ടായില്ലെന്നും വരാം; 3 ആഴ്ചകുള്ളുതുക്കുള്ളുവും പനി വിടാതെയുണ്ടായിരിക്കും.

ഈ സുവക്കേടിന്റെ പ്രധാനസ്ഥാനം കടൽത്തന്നെയാകന്നു. അവിടെ രോഗത്തിന്റെ ബീജങ്ങൾ വരുമ്പര വല്ലിക്കകയും അവയിൽനിന്നുണ്ടാകുന്ന വിഷം കൂടുതൽ പ്രവേശിക്കകയും ചെയ്തിട്ടും പനി അധികമാണെങ്കിൽ മലമുത്തു അണംപ്രാണികളുടെ ഘടനയെക്കുള്ള പോക്ക് മലമുത്തു ഞ്ചം വഴിയായിട്ടാകനു. ശ്രദ്ധാപ്രാസമായും ദിവ്യാ വിയറ്റ് വഴിക്കൊണ്ടുപോകുന്ന മലമുത്തു രോഗം പകരമെന്നു ഉറന്നിക്കൊന്നതിനു യാതൊരു തെളിവുമില്ല. തുടർച്ചയായി ഗണിക്കാതെ പെത്തമംറിയാലപ്പോതെ, ഈ മലമുത്തു രോഗം പിടിപെട്ടിട്ടും രോഗിക്കുന്ന അടുക്കായ സുക്ഷ്മിച്ചു പെത്തമാറുക മാത്രം ചെയ്താൽ, ഈ വ്യാധി പകരമായാൽപ്പോതും രോഗിയും ഒരു മലമുത്തു പെട്ടിട്ടും വരും, വീരിച്ചു മില്ലെ യവയെ തൊട്ടുന്നതു തീരുമ്പായും അവായീക്കരാത്തിട്ടും താകനു.

* * *

കൈക്കണ്ണാഡാവഴിക്കും ഉംഗാനാഡാവഴിക്കും അഞ്ചും മലമുത്തു രോഗം പാകങ്ങനെന്നു പറയുന്നും അതുകൊണ്ടും, കൈക്കണ്ണാവാനീയപലാത്മകളുായി രോഗബീജങ്ങൾ കും സമ്പർക്കം ഉണ്ടാവയക്കിൽ മാത്രമേ ഈ മലമുത്തു രോഗം പിടിപെട്ടുകയുള്ളൂ എന്നു മനസ്സിലാണെന്നുനാതാണു്

രോഗികളുടെ മലം, മുത്രം, മുതലായവയെ വീട്ടിലുള്ള മുട്ടിൽ അവിടെയുള്ളിവിടെയും കൊണ്ടാണോയി കളിയുന്ന തന്നെയും, അടുത്തുള്ള കുളം, കിണറ അതലായ ജലാശയ കുളിൽ ഈ കീടങ്ങൾ പ്രവേശിക്കവാനിട്ടുണ്ടാകുന്നു. നീ അതു ഇതുകൂടി വളരെക്കാലം നാരീച്ചുപോകാതെ കീടങ്ങൾ വഹിക്കാലത്തു് മഴവെള്ളും ഈ അണംപ്രാണികളും

வஹியூங்கொண்டு கிளாஷகல்லிலும் கூடுமைகளிலும் புதேயில் சீப் அனுகல்லிலெ வவத்து தெரை மலிந்மாக்கன்.

ഇരുകൾ വഴിയായും ഇര ബീജങ്ങൾ കൈഞ്ചാ
ധനങ്ങളിലും പാനീയങ്ങളിലും പ്രവേഗിക്കുന്നു. യാതൊ
രു സൂക്ഷ്മവുമില്ലാതെയും കഴിച്ചുനടക്കാതെയും വീഴ്വളപ്പിൽ
കൊണ്ടിട്ടിട്ടുള്ള മലം മതലായ വിസഞ്ജനങ്ങളിലും രോ
ഗിയുടെ ഭറിക്കില്ലെങ്കിൽ അംഗക്കുന്നികളിലും ഇരുകൾ
വന്ന പൊതിയുകയും, പററിപ്പിടിക്കുന്ന രോഗബീജങ്ങൾ
കോട്ടകുടി ഉടനെതന്നു അവ തുനിട്ടിരിക്കുന്ന കൈഞ്ചാ
സാധനങ്ങളിൽ ചെന്ന ഇരിക്കകയും അവരെ മറുപട്ടി
വർ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ രോഗം പക്ഷി
യന്നതിനു ശേത്രവാക്കുന്നു.

வேந்திலூலத்து பொடிமாழிமாயும் ஹா விஷம் வூர் டிக்கனாதாஸ். ஏதுபுகாரசைகிலும் ஹாவக வீஜ ஓர் வரிப்பிடிசுடிக்குத்து பொடி காராத்துப்பள்ள தெசு ஸ்தாவியஸாயங்காலித் வீஸ் அதுக்கூற உலினமாக்கள். ஹா பூணிக்கு சேந்திக்குத் தெவாது சேதர் தொ அதுக்கு வூரவிசுடிக்குத் தொடி பான வீஸிக்குத் தொ அது அது பாலும் ஜோதம் உரைஸ்தாபாநியங்கலும் ரோஸ்புக்குத்தெய் உள்ளகள்.

ରେକଟ ହୁଏ ରୋଶା ପିଟିପେଟ୍ ସୁଵନ୍ଦ୍ରିକିତ୍ତ ଅନୁଭୂତିକୁଣ୍ଡିଲ୍ ପିଲାର ମୁଖୀତିରିରୁଥି ହୁଏ ପକନୀଗାତାଶର୍ମୀ ସୁବନ୍ଦ୍ରିକେଟ୍ ତୀରଭାବି ସପ୍ରସଥିତରୁଥିବା ବହୁର ନାହିଁ କଶିତାଳୁଙ୍କ, ବିସତ୍ତଜନନୀଙ୍କ ବତ୍ତିଯାଇ ରୋଗରେତୁ କଲ୍ପାଯ ତୁମିକରି ପିଲାତର ରୈରତିତିତିକିନାଙ୍କ ଧୂରତ୍ତ ପୋଯିକେଣାଣିରିଛନ୍ତି । ଇନ୍ଦ୍ରକାରମୁକ୍ତ ଅନୁଭୂତିକରି କେକ

കർ നല്ലപോലെ കഴുകി വൃത്തിയായി സൂക്ഷിക്കാത്തതു കൊണ്ടാണ് അവരിൽനിന്നും രോഗം പെടുത്താതു്. ആ യതിനാൽ അടങ്കാലത്തു ഇതു രോഗത്തിൽനിന്നും സുഖ പ്രേട്ടിട്ടുള്ള രീതാലു പാചകവുത്തി മുതലായ ജോലികൾ ഒക്കെ നിയോഗിക്കുന്നതു വളരെ എടുക്കിയുംവേണ്ടതാണ്.

ഈ ആറാം ഏരുപ്പാധനയ്ക്കിലും വന്ന പിടിപെടാവു നാതാബന്ധങ്ങിലും, സാധാരണഭായി ചിക്കതും 15 വയസ്സിനും 20 വയസ്സിനും മദ്ദുയുള്ള പ്രായത്തിലുള്ളുള്ള വരെയാണ് ഈ അധികം ബാധിയും കാണുന്നതു്.

കലശലായ അല്പപാനംകൊണ്ടോ ശരിയായ ഫേഡ് നാമില്ലായ്ക്കാണോ ശ്രൂചിതപാം ഇല്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നതുകൊണ്ടോ വല്ല സുഖക്കേടും വന്നിട്ടോ ശരിരം ക്ഷീണിയുവരെഹാശര് ഈ രോഗം ഓഴുപ്പ് തതിൽ ബാധിക്കുന്നതു്. ഇൻഫ്ലേപ്പുസ് (Influenza) എന്ന രോഗം ബാധിയും അധികകാലം കഴിയാത്തവരിൽ ഈ രോഗം വേഗത്തിൽ പുകയും എഴുപ്പുമണ്ണു്. കരിക്കൽ ഈ രോഗം പിടിച്ചെടുവക്കു ഇതു രണ്ടാമതു വരിക സാധാരണമല്ല.

ഈ ആറാം തുടങ്ങേബാർത്തെന്ന വളരെ കലശലായ പനി ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. പക്കബ്ദ തലവേദന അതികരിന്നുണ്ടാക്കിക്കും. പനി ഉണ്ടായിരിക്കുമ്പേരും, രോഗിക്ക പുരുഷ സാമ്പത്തികനാതിനും തന്റെ ജോലി ചെയ്യുന്നതിനും ബുദ്ധിമുട്ട് നോന്നിക്കുന്ന നിലയിൽ അതു അതു കലശലായിരിക്കുകയില്ല. കരച്ചുവിവസംകൊണ്ടു ചന്ദ്ര പനി വലിപ്പിക്കുകയും അതു നിലയിൽ നേന്നും രണ്ടാമതു ആഴ്ച നില്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. അതു സമയത്തു് ഉറ

ക്രമിപ്പായ്ക്കുന്ന ബോധവാദം, ബുദ്ധിമാന്ത്രം, അസംഗമ്യം പറയൽ മുതലായവ കണ്ണാനു് അസാധാരണമായി. സി വക്ഷേട്ടുടങ്ങി മുന്നാഴ്ച കഴിയുന്നോഴീക്ക് ഇറക്കം കണ്ണി തുടങ്ങം. വീണ്ടും പനിക്കുക എന്നുള്ള തു ഇം പ്രായിരയു സംബന്ധിച്ചേടുതോളും സംഭവിക്കുവാൻ എഴുപ്പുമിച്ചി തണ്ണോ. തല്ലൂലം പനി മാറിയാലും, ദേഹം ഇള്ളക്കുക എന്നു ക്രഷ്ണരീതിയിൽ പ്രത്യാസം വരുത്തുകയോ ചെയ്യാൽ, വീണ്ടും പനിക്കുവാൻ ഇടയുണ്ട്. ഇങ്ങനെ വീണ്ടും പനിക്കുന്നതു് താഴിയാതെ ഭേദപ്പെട്ടുമെങ്കിലും, ചിലപ്പോൾ മുഖിൽ പനിച്ചു കാലാവധിയോളം വീണ്ടും പനിച്ചു എന്നവരാം. കറിനജ്പരമാണെങ്കിൽ, അതി സാരത്തോടുകൂടി രക്തം പോകകയും വയറു സ്ഥാപിക്കുകയും മറ്റും ഉണ്ടാകും. റൂണോൺഡിയാ (Pneumonia) എന്ന പ്രായിയും ഇതോടൊന്നിച്ചു വരും രോഗത്തെ ദീർഘമാക്കുകയും അപകടം കിട്ടിക്കയും ചെയ്യും.

മലബാറിൽ ദിക്കുവാദം മഴക്കാലത്തിന്റെ തുടക്കം മുതല്ലാണോ ഇം രോഗത്തിന്റെ പ്രാംഭം കണ്ടുവരുന്നതു്. ചാക്കു ഇം മിക്കയായി ഇം ജ്വരം എല്ലാമാണും കണ്ടുവരുന്നതു്.

രോഗനിരോധനമാർജ്ജം.

ഈ രോഗം ബാധിക്കാതിരിക്കുവാനായി പ്രധാന മായി വേണ്ടതു മന്ത്രത്തുപോലെ ക്രഷ്ണസാധന ആളിലും പാനീയങ്ങളിലും ഇം രോഗത്തിന്റെ വിഷവീജം വരാതെയിരിക്കുന്നതിനായി വേണ്ടുന്ന മുൻകയൽ കുറഞ്ഞു ചെയ്യുന്നതെന്നായാകും. ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതായാൽ

ഈ റോഗത്തെ അന്തു ദേഹപ്പെടുവാനില്ല. ഇങ്ങനെ രോഗത്തിന്റെ ബീജങ്ങൾ ഉള്ളിൽ കടക്കാതിരിക്കുന്നവായി എത്തല്ലോ വിധത്തിൽ ബലമുള്ളരായിരിക്കേണ്ടെങ്കം അവനവെൻ്റെ യുക്തികൊണ്ടാലോചിച്ച് ചെയ്യണമെന്നു ചെയ്യേണ്ടെങ്കം പറയുകയല്ലാതെ, രാരോദ്ധരണത്താടേയും സ്ഥിതിയാസരിച്ച് ഈനാൽ ചെയ്യേണ്ടെങ്കം വിവരമായി പിന്തുരിക്കുന്ന പ്രധാസ്ഥാണ്. എന്നാൽ കിണറക ഉള്ളം, കൂർജ്ജാളിലും, വെള്ളം ശേഖരിക്കുന്നതിനപ്രയോഗിക്കുന്ന മാറ്റ ഇലാറുജ്ജാളിലും, പ്രഭ്രാകിച്ച് ക്രൈസ്തവാനീയങ്ങളിലും ഈ വിഷം കുറരാതെ സുക്ഷിക്കേണ്ടതു് അതുംവശ്രൂമെന്നു മൊത്തമായി പാശാം. രോഗികളുടെ അഴിക്കവസ്തുങ്ങൾ കിണറകളുടെയും കൂർജ്ജാളുടെയും സച്ചിപ്പാളു് അടിച്ചുതിരുത്തു്. രോഗികളുടെ മലം ത്രാദികളെല്ലാം അവർ കിടക്കുന്ന മുറിയിൽവച്ചുതന്നു മരഞ്ഞാഴിച്ച് അതിലുള്ള വിഷം നശിപ്പിച്ചുല്ലാതെ ഒരുണ്ടെങ്കി കൂളിത്തുപോകുന്നതു് രോഗം പകരാതയിൽ കേക്കേണ്ടതിനു രോഗിയെ പ്രഭ്രാകിച്ച് ഒരു മുറിയിലെല്ലാം വേറെരെയാം താമസിപ്പിച്ചു തുരുത്തിക്കൊണ്ടു്. ചാലും ചെളിയും നല്ലപോലെ തിളപ്പിച്ചുല്ലാതെ ഉപയോഗിക്കുന്നതു്. ഈ ജ്പരശ്രൂത അകററി നിരുത്തുന്നതിനായി ഈ ഫ്ലോറ സാധാരണയായി ഒരു തരം മരങ്ങു കുത്തിവെക്കുന്നതും വളരെ ഘച്ചപ്രമായിട്ട് കണക്കുവരുന്നണ്ടു്.

മലമുത്രാദികളിൽ ശരിയാകുംവെള്ളം മരങ്ങു കലത്തി അതിന്റെ ഭോഷണത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നും. അതിനായി ക്രൈസ്ത് ഫീനയിൽ (Phenyle) ധാരാളം ഉപയോഗിച്ചാൽ മതിയാകും.

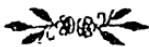
രോഗത്തിന്റെ പരികിശയെപ്പറ്റാറിയ്ക്കു ഇതിൽ കാണിപ്പാൻ തുന്നിസ്തിരിക്കുന്നതു്. രോഗിയെ എഴുന്നേ ഫ്ലിക്കാതെ കിടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നും. പുന്നവിത്രും അഹാവദിക്കുകയും ചെള്ളിച്ചായിട്ടുള്ള അനുഭാവം കൊടുക്കുകയും അരുണം എറാറും പ്രധാനായി ചെയ്യുന്നും. രോഗിക്കു കിടപ്പിൽ നല്ല വിത്രും കൊടുക്കുകയും ഭാവ കത്തുപ്പത്തിലുള്ള ക്ഷേമനാല്പൂതെ വേറാറു യാതൊരു വിധ തത്തിലുള്ള അനുഭാവവും കൊടുക്കാതിരിക്കുകയും വേണും.

ഇവായ്ക്കുപ്പാറിനം ചുറന്ന, രോഗിയുടെ വസ്തുക്കൾ മുഖം ശരീരചും വൃത്തിയായി സുഖ്യിക്കുകയുംകൂടി ചെയ്യും സാധാരണ നിലവിലുള്ള ഒരു രോഗിക്ക് ചെവി പ്രശ്നം പ്രംതുക്കൾക്കുശായാനം ക്രൂരതെ കഴിക്കാം.

[ഡാക്ടർ ഡി. ആർ. റാവു അഖർക്കളുടെ ടീക്കാ:—
തുള്ളിവപ്പേതുരുൾ, കാനാകളും, ഇരിങ്ങാലക്കട, വടക്കാഞ്ചേരി ദി എന്നിപ്പറ്റേജേജലും ഇരു ദിനം പ്രായാന സ്ഥായി യായി കുടിയിരിക്കുന്നു. ഇതിനുള്ള കാരണം കാണാനാ തിന കുറ പോകേനമെന്നില്ല. മറക്കഴിയട്ടത്രുള്ള കു ണബകളിലെ വെള്ളിമാക്കനു ഇതിനുള്ള പ്രധാനങ്ങളും. മഴ തുടങ്ങിയാൽ കിണറുകളിലേയും മറക്കഴികളിലേയും വെള്ളം ഒരു നിലവിൽ എത്തും; ആ സമയം, വെള്ളം കലിഞ്ഞു് (സ്രവണംമുളം) അഭ്യുത്തമമിൽ സമ്പർക്ക പ്പാക്കുന്നു. അപ്പോൾ രോഗബീജങ്ങൾ സുലഭമായി തീരുന്നു.

ഈ ജ്പരം തുള്ളിവപ്പേതുരങ്ങാടിക്കളെ വിട്ടുവിരി ഞ്ഞതിട്ടുള്ള കാലം കരവാണ്. നടപ്പിനാംപോലെ ഇതു് അള്ളക്കളെ കൊല്ലുന്നില്ലായിരിക്കും. എങ്കിലും ഇതുനിമി

താം നേരിട്ടന കുറിസ്ത, മറ്റ ചില രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കുന്നതിനുടി ഒരു മേതുവായിത്തീരുന്നു. തുള്ളിവ പെത്രർ പച വീട്ടകളിലും ഇരു പനി സാധാരണമായി താഴീന്തിരിക്കുന്നു. ഒരു കാലത്തു് എറണാകുളത്തും ഇങ്ങനെ തന്നെയായിരുന്നു. എന്നാൽ, അതുവാവെള്ളിം വന്ന തൊട്ടുടക്കി ഇതിനു വളരെ കുറവുണ്ട്. ഇന്നും തെക്കൻ താലുക്കുകളിലെ ഉദിപ്പുദേശങ്ങളിൽ ഇരു രോഗം ബാധി ചുവരും ബാധിക്കുന്നവരും അനവധിയുണ്ട്. കടികാരം പദ്ധതിയാഗിക്കുന്ന വെള്ളിം ഏട്ടുകുറഞ്ഞ ജലാനൈജീലു ലഭിക്കുന്നതും തൊട്ടുടക്കിക്കുക; വെള്ളിം തിളപ്പിച്ചേരുക എന്നും തീപ്പ് യാക്കുക; ഇവയാണ് പ്രധാനങ്ങളോ യ രണ്ട് രോഗനിരവാരണമാർത്തങ്ങൾ.]



ഓർഡർസ്സ്.

ഈ രോഗം ഫലകരത്തിൽ സാധാരണമായി എല്ലാ ദിക്കുകളിലും നടപ്പുണ്ടു് പക്കന്ന വ്യാധികളിൽ നന്നായി ഗണിക്കപ്പെടുന്നതാണെങ്കിലും, പ്രഭ്രഹിത്വിച്ചു് ചുട്ടുണ്ടു് പ്രദേശങ്ങളിലാണ് ഇതിന്റെ ഉപദുരം അധികമായി കണ്ടുവരുന്നതു്. ഇതു് ഒരു കുടംബത്തിൽ ഒരാളു പിടിപ്പെട്ടാൽ കുമേശ മറുള്ളിം വക്കിം പച്ചയവാൻ വളരെ എഴുപ്പുഡിക്കിയും ഒരുന്നാൽ സൃക്കിംപുപരവമാറുന്നവക്കും, മുഖങ്ങനെ പകർബ്ബതെ കഴിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതുമാണ്

രോഗമെന്തു.—ഓർഡർസ്സിന്റെ ഇതുവം മലശ്ശുപ്പഴ്സിക്കു കു ഗോചരമല്ലാതെ പില ചെറിയ തുമികളിൽ നിന്നും

ണ്ണന്നം, പ്രസ്തുതികൾക്ക് മരാജ്ഞയുടെ അനുഭാവയേ താൻ ലോ പകപാരയെത്തിലോ പ്രവേശിക്കുവാൻ സാധിച്ചാൽ, അവ അവിടെ കിടന്ന വല്ലിച്ചു് രോഗത്തെ ഉള്ളാദിപ്പിക്കുന്നതാണെന്നും പ്രൊഫസർ ഷീഗാ മുതലായ മഹാന്മാർ കണ്ണുപിടിച്ചു് തീച്ചുപ്പുട്ടത്തീട്ടണ്ണ്. രോഗികളുടെ മലം, ചോര, മലം എന്നിവയിലാണ് ഈ കൂടിക്കുള്ള സുലഭമായി കണ്ണുവരുന്നതു് ഇവ നമ്മുടെ വിക്ഷവാൻ ഇടവയ്ക്കാതെ മലത്തോട്ടുടങ്ങുന്നതെന്ന ഉടനെ ഇവയെ നശിപ്പിച്ചുകൂട്ടുന്നതാണ്

നിവാരണം.—ഒന്നാമതായി രോഗിയുടെ മലം, രക്തം മുതലായവ മരുന്നു ചുമച്ചതു് പററാതെ സുക്കി ചുണ്ണം. മലത്തെ കഴിയുന്നതും ഒരു ചാതുരിയിലാക്കി, ആ പാതുത്തോട്ടുടങ്ങുന്നതു് കൂടി, കിണറു് എന്നിവയു് സമീപമല്ലാതെ ഒരു ദിക്കിൽ കഴിച്ചുമുടണ്ണം. മലവിനാശജനത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ചാതുരി ഒരു ഫീനയിലോ, കാർബണ്യാസിക്കാസിലെയാ ചേര്ത്തിട്ടുള്ള അംഗീരവള്ളം മുൻകൂട്ടിനും ഒഴിച്ചിട്ടുന്നായിരിക്കുണ്ണം. മലത്തോടോ, രക്തത്തോടോ കുടിക്കലുന്നിട്ടുള്ള അംഗീരവള്ളം കൂടിക്കരി ഇ മരണവെള്ളും തട്ടിയാൽ മിക്കവാറും നശിച്ചുപോകുന്നതാണ്. മരണകരി എടുങ്ങാൻ വെള്ളം തെളിന്നു കൂര ചൗണ്ടല്ലു വീതം ചേരുതാൽ മതി. അതിനു് സൈകളും ചില്ലുരുതു് വന്നാൽ, അല്ലെങ്കിൽ മുതൽക്കൂടാക്കുമായമെന്ന ചേരുതാലും മതിക്കാവുന്നതാണ്. മലത്തോട്ടുടങ്ങുന്ന ഇ മരണകരി ചേയുന്നതുകൊണ്ടു്, രോഗത്തെ പരത്തുന്നതിനു് പ്രധാന കാരണമായ ഇ ചുക്കരി മലാത്തിൽ വന്നിരിക്കുന്നില്ലെന്ന് വേറു ഒരു തു മുന്നുവുംകൂടിയുണ്ട്.

ഈ രോഗത്തിന്റെ ഉത്തരവം ചീല കുമികളിൽ നിന്നാണെന്നു മുമ്പ് പ്രസ്താവിച്ചിട്ടുണ്ടെല്ലോ. ഈ കുമികൾ എത്തുവിധിയിൽക്കിലും നമ്മുടെ വയററിൽ എത്തിയാൽ അവിടെക്കൊടുന്ന പേരക്കു രോഗത്തെ ഉണ്ടാക്കു എന്നും പറഞ്ഞുകഴിഞ്ഞുവരുമോ. ഈവയ്ക്കു നമ്മുടെ അക്കത്തു പ്രവേശിക്കുന്നതിനു ബൗദ്ധക്കുറ്റം കൊടുക്കുന്നതു മുഖ്യമായി നമ്മുടെ ക്ഷേഷണാസാധനങ്ങളാണ്. അതുപാരപരാത്മാങ്ങളു—അതായതു്, പാല്പ്, മോര്, ചോര്, കറി, പഴങ്ങൾ മുതലായവയെ—അംഗ്സൂർ കുമികൾ മാലിന്യപ്പെട്ടെന്നീടുണ്ടുണ്ടിൽ, അമേവാ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും, അവരെ നാം ക്ഷേഷിക്കുന്ന സമയം പ്രസ്തുത കുമികളും ക്ഷേഷണാസാധനങ്ങളാക്കാനിട്ടു് നമ്മുടെ അക്കത്തു ചെന്നാലേപ്പരുന്നതിനാണെല്ലോ. ഈത്രിനും പുറാമ, ഈച്ചകൾ രോഗികളുടെ മലം, ചോര, ചവം മുതലായതിലിൽ നാതിന്റെ ഭാഷം, നമ്മുടെ ക്ഷേഷണാസാധനങ്ങളിൽ പരന്നവനിരിക്കുന്നതു സാധാരണായതു കാരണം, അധികാശാവും രോഗാ പരത്തുന്നതിനു് അവരുടെനു കാരണമാകുന്നണ്ടു്. രോഗിയുടെ അടിത്തു പെരുംബാധന സമയം, നമ്മുടെ കൈകളിലും മറ്റും കുമികൾ പററി ക്ഷേഷണം കഴിക്കുന്നാസമയം ആവു അക്കത്തു പ്രവേശിക്കുവാൻ തന്റെ മുള്ളു താക്കാനും.

രോഗം ഇന്നാവിധിയിൽ പകരുന്നതാണെന്നു ഒന്നില്ലായാൽ, അതിന്റെ നിവാരണമാർത്താങ്ങൾ നിസ്തുഖാസം അഭിയാമക്കിലും, ദീനം ധാരാളമായി നടപ്പെട്ടു സമയങ്ങളിൽ താഴെ പറയുന്ന സംഗതികളിൽക്കൂടി പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധവെച്ചും കൊള്ളിവുന്നതാണ്.

1. രോഗിയെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നവർ അവരുടെ വൈക്കിളിലും മറ്റും രോഗിയുടെ മലമുത്രാഡികൾ തട്ടാതെ സുക്ഷിക്കുകയും, ക്ഷേണം കഴിക്കുന്നതിനു മുമ്പായി തങ്ങളുടെ കൈകൾ മങ്ങുന്നാഴിയും വെള്ളി തതിൽ അഭ്യുത്തിനിട്ട് സമയം മക്കിപ്പിടിയും ശേഷം ദാസ്ത്രികളുടെ വൃത്തിയാശകയും വേണം.

2. ഭക്ഷജനാസാധനങ്ങൾ പാകംചെയ്യാൻ ഉടൻ അവരു എല്ലാം അടച്ചുനൂടി ഭദ്രാഖാഡി സുക്ഷിക്കുന്നം.

3. ഇംഗ്ലീഷ് ഉപദ്രവം തട്ടാതിരിപ്പാൻ സ്ഥവങ്ങൾ കഴിയുന്നതു വൃത്തിയായി സുക്ഷിക്കുന്നം.

4. കട്ടിക്കവാനുള്ള വെള്ളി, പാല്, മോഞ്ച് മുതലായവ അന്തരമണിക്കൂട്ടുനേരും തിളപ്പിയുതിാന്തരം ശേഷമേ ഉപയോഗിക്കാം.

5. പച്ചയോടെ കഴിക്കുന്ന ഫച്ചങ്ങൾ തിളപ്പിയും വെള്ളംകൊണ്ട് കഴക്കിയതിനശേഷം ഭക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

6. ഭക്ഷജനാസാധനങ്ങൾ എടുക്കവാൻവേണ്ടി ഉപയോഗിക്കപ്പെട്ടുന്ന പാത്രങ്ങൾ തിളപ്പിയും വെള്ളത്തിലിട്ട് എടുത്തതിനശേഷം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

7. രോഗിക്കുള്ള അനാവസ്യമാണി തൊട്ടത്തു.

8. ഭക്ഷജം മിത്തായിട്ടേ കഴിക്കാം.

9. കായവെലം ശരീരായിട്ടുള്ള സമയത്ത് ധാതോ തുരോഗവും നമ്മുടെ മലക്കൂട്ടുത്തിൽ ബാധിക്കുന്നതല്ലാതെ തുക്കൊണ്ട്, ശരീരവെല്ലത്തെ പ്രധാനമായും ശരീരായും കാക്കുന്നം.

രോഗലക്ഷ്യജനങ്ങൾ —പനി, ചെദ്ദി, വയറിളക്കം ഇവയാണ് പ്രധാനമായി അത്രും കാണപ്പെടുന്നത്. പി

നീട് വയ്ക്കിളിക്കുന്നും, വലവും, ഫോരയും അനവധി പ്രാവശ്യം പോയിക്കൊണ്ടിരിക്കും. മലവിസശ്വന്നമെ യത്തു് മുലതനിന്ന കടച്ചിലും വയററിൽ വേദനയും ഉണ്ടാവും. പനി ചിലപ്പോൾ ശൈത്യമായും ചില സമയ അള്ളിൽ അധികഖായുമിരിക്കും. ഈ വക ലക്ഷ്യാദി കാണന്നാൽ കടലിവണ്ണാവുന്ന ഒരു തരം മുഖ്യങ്ങൾ നിന്മി തന്നൊക്കും. മുഖ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നാൽ ഇൻപ്രസ്റ്റാവിക്ക ഷ്ട്രെക്ട് തുമികളാണ്. ഈ തുമികൾ തന്നെ രണ്ടുന്നും തര തിലുണ്ട്. ചികിത്സകും നിശ്ചാരിക്കവാൻ അവയുടെ പുത്രാസത്തെ അറിയേണ്ടതു് അത്രാവശ്യമാക്കും. ഈ പുത്രാസത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ദീനത്തെ രണ്ടുതരമായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവയുടെ ചികിത്സയ്ക്കും തന്മിൽ അന്തരുണ്ടു്.

ചികിത്സകും— ദീനം തരംതിരിച്ചു ചികിത്സി ചൂഡബ്യൂതെ ഫലമുണ്ടാവില്ലെന്ന പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ആയതുകൊണ്ട്, രോഗം തുടങ്ങിയാൽ ഉടൻ രോഗിയെ ചികിത്സിക്കുന്നതിന് തുണിയുള്ള ഒരു വെള്ളത്തെ ഭാര മേല്പിക്കേണ്ടതു് അവശ്യം ആവശ്യമാക്കും. സമയം തെററിയാൽ ദീനം സുവശ്പുട്ടന്തിന് പ്രധാനം നേരി ടുനാതാണ്.

മരന പീച്ചിക്കേരുന്ന കുടം, അതായതു്, ഇന്തു കീഷൻ(Injection) ഈ രോഗത്തിനു വളരെ പറവിയ താണു്. ചികിത്സിക്കവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന മരനകളിൽ ചിലവയുടെ പോകരം കുടി താഴെ ചേരുകൊള്ളുന്നു.

Epsom Salt., Ipecac., Bismuth emetine,
Anti-dysenteric Sera, Castor oil etc.

വിഷ്ണുചരിക.

ഈ സാമ്രാജ്യികരോധത്തെപ്പറ്റി വണ്ണിക്കേണ്ടാം, അതിന്റെ ചികിത്സയെപ്പറ്റി തൊൻ ഇവിടെ വിശദമായി ചെയ്യാനും പറയുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ലോ” ആദ്യംതന്നെ പറഞ്ഞു വെക്കാം. നടപ്പും ഒരു പ്രദേശത്തു പരന്ന പിടിക്കുന്ന കാലത്തു്, അതിന്റെ സ്വന്ധാവവും ലക്ഷണങ്ങളും മിക്ക ജനങ്ങൾക്കും അറിയുവാൻ കഴിയും. എന്നാൽ, അവക്ക് പൊതുവിൽ ഈ രോധത്തെപ്പറ്റി ധാതൊൽ അറിവുമില്ലാത്ത ഭാഗം, അതിന്റെ കാരണങ്ങളും നിവാരണമായ്ക്കാണ്ടാണ്.

രിക്ലേമ്പിൽ മഹാരാജക്കു നടപ്പും പടന്നപിടിക്കാത്ത രാജ്യങ്ങൾ ക്രൂരാക്കത്തു് ഇപ്പോന്തന്നെ പറയാം. മരംചൂരുതെടുത്തു ആയും രാജ്യങ്ങളിൽ ഉള്ളവർ ഈ കീനാത്ത പരിപാലിച്ച വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതു പതിവില്ല. അതുകൊണ്ടു്, ആ രാജ്യങ്ങളിൽ നടപ്പും കടന്നകൂടിയാൽതന്നെ അവിടേക്കുള്ളിട്ടുള്ളവർ അതിന്റെ പ്രാപനരക്കിയെ അതിവേഗത്തിൽ നശിപ്പിച്ചുകൂട്ടുന്നു. യുറോപ്പിൽ ഈ കീനം ഒട്ടകം കടന്നകൂടിയതു 1870—1873 ഈ കൊല്ലുങ്ങളിലാണ്. കഴിഞ്ഞ ഓലാരയുലകാലത്തു്, യുറോപ്പിലെന്റെ കിഴക്കുള്ള ചില രാജ്യങ്ങളിൽ നടപ്പും സാധാരണമായിരുന്നു. എന്നാൽ അതു് മുമ്പുന്ത്രേപ്പാലെ പരശവാൻ പാശ്ചാത്യരാം സമതിച്ചിക്കുന്നു.

വിഷു വികയുടെ ജന്മദിനിയും ശാശ്വതഹായ വാസ ഭൂമിയും നമ്മുടെ ഇൻഡ്യാരാജ്യം തന്നെയാണ്. ഈ രോഗത്തിന്റെ ഉൽപ്പത്തിനുമാനു ബങ്കാളും തിലെപ താണാ ഫേഡേഷൻ കമ്പ്ലീക്യൂടെ അട്ടത്തുചൂളി. സ്ഥലജാജിംഗാന്ത്രം. ഇവിടെ നടപ്പും ഇല്ലാത്ത കാലം അപ്പുത്തുമാണ് രോഗനിവാരണമാർത്ത് ജാജൈപ്പററി യാത്രായ വകതിരിവു ഭില്ലാത്ത നാട്കാരാട ഇടയിൽ, ഈ രോഗം പലപ്പോഴിം പരന്നപിടിച്ചു് നാട്ടുഭൂ ചൻ ബാധിക്കുന്നതിൽ യാത്രാ രഞ്ജത്തുമില്ല. രോഗം പകത്തുനാൽ ജനങ്ങൾ തന്നെ യാണ്. സംജ്വാരത്തിനു ബെൽക്കത്തും ജാജൈപ്പററി അട്ടന ഇ കാലത്തു് നടപ്പും തിനിൽ ഹിന്ദവാന്റെ സചീപത്തുനിനു കന്നുകമാരിക്ക വത്വാം രഹാഴ്ക്കടി ആവശ്യമില്ല. ഇതിനും ചുരുക്ക, കാശി, ഹരിഭാരം ഇ തലാം പുന്നപ്രദേശങ്ങളിൽ രാജും തിനിന്റെ ഏല്ലാഭാഗ തുറവിനും വന്നകുടുന്ന തീത്മയാത്രക്കാർ ഈ രോഗത്തെ ഈ പ്രദേശങ്ങളിൽ ഒരു നിരുസംഭവമാക്കിയുണ്ടെന്നു. ഈ ചുന്നപ്രദേശങ്ങളിൽ ദിവസംപ്രതി ഈ രോഗം പിടിച്ചു മരിക്കുന്ന ആളുകൾ അസംബ്രൂമാണ്.

എന്നാൽ ജനങ്ങളുടെ ഗതാഗതമാർത്തുളിൽ നിന്നു വേർവിട്ട നിക്ഷേപം രാജുങ്ങളിൽ നടപ്പും ഇതുവരെ കടന്നുകൂടിടില്ല. നദീതീരത്തിലും താണ പ്രദേശങ്ങളിലും മാണ്. ഈ രോഗം ധാരാളം ധാരാളം കണ്ണവത്രനാൽ. ഇതിന്റെ പരന്നപിടിക്കലിനുള്ള മുവ്വുകാരണം ജനവാഹനം യും ഘൃതിക്കേടുമാകനു. വിഷു വികയുടെ മുവ്വുകാരണം ഒരു ബീജമാണെന്നു കണികിയ്ക്കി കരെക്കാലമായി. ഈ ബീജം വൊളിത്തില്ലാ, പുലിലോ, മറ്റ വല്ല ചാ

നീം അദ്ദേഹം വന്നുചേരുന്ന്, അന്തുവഴി മനസ്സുറിൽ കടന്നുകൊടുത്തിരുന്നു എന്നും അവരുടെ പുതിയ ശാരം മലഞ്ചും മുത്തും അപേക്ഷയും അനുഭവമുണ്ടായിരുന്നു. നമ്മുടെ നാട്ടകാർ വിഷ്ണുവിക പി ടിച്ചിട്ടിള്ളി രോഗിയുടെ മലബാധ മുത്തും ചെറുതിയും മുന്തിയും മേലും ധാരാളം ഗന്ധും കുടാതെ ചുരുതി, കൂളിയും കിണറിയും കഴുകന്നതു നോക്കേണ്ടും, ഒരു പ്രദേശത്തെ ജീവജീവനും മുഴുവൻ നടപ്പിലിനു പിടിക്കാത്തതാണ് അതുകൊം.

വിഷ്ണുവിക റണ്ട് പ്രകാരത്തിൽ തുടങ്ങാം. അത്യും അതിസാരംമായി തുടങ്ങി, ഒന്ന് ദിവസത്തിനിടയ്ക്കും, അതു അതിസാരം വിഷ്ണുവികയായി പരിശോഭിക്കാം. നേരു മരിച്ചു്, ധാരാളം സുവക്ഷേഖനമില്ലാത്ത രൂപം കുടാതെ പേരു നു നടപ്പിലിനു തുടങ്ങി എന്നും ചരാം.

വയററിൽനിന്നു ധാരാളമായിട്ടിള്ളി ശീച്ചിലാണ് ല്ലോ ഇതിന്നു ആലുത്തെ ലക്ഷ്യം. ഇങ്ങനെ ഇള്ള കിപ്പോകന്നും, അതോടുകൂടി വയററിൽ വേദനെയാ മുട്ട കഴുപ്പാ ഉണ്ടാകയില്ല. അത്യും ഇതു വിരേചന ത്തിൽ അല്ലെങ്കിലും മലന്തിന്നു സങ്കുചനമുണ്ടാകും. അധികാരി കൂടാതും കുടാതെ, ഇതു സപ്രാവം മാറി, പോവുന്ന വന്നു കണ്ണതിവെള്ളിംപോലെ ധാരാളമായി പ്രവർത്തിച്ചു തുടങ്ങം. അതിൽ കണ്ണതിയുടെ ചെറിയ പാടങ്ങാലെ ചില വസ്തുക്കളും കാണാം. ഇതു വെള്ളിം കടങ്കോണഭാം ശിക്കനു മാതിരി ഇടവിടാതെ ചോഡ്യാണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതോടുകൂടി, ചെറുതിയും അതുരാഖിക്കുന്നു. അതു ലും അന്നമാണ് ചെറുക്കുതു് ചുക്കിയും, അധികം കാലതാ

മുസം ക്രിക്കറ്റ് പോവുന്നതും ലെംപോലേതന്നെ എന്തിയ കണ്ണടിയുടെ അളവുള്ളിയിലായിരത്തീൽ. ഉം രത്തിനേലും കാലിനേലും മാംസം പിടിച്ചു വലിക്കുന്നതു പോലെ തോന്നുകയും, അതു കാരണം കണ്ണുഹമായ വേദ നൃഥാവുകയും പതിവാൻ അതിവേഗത്തിൽ രോഗി മരണവക്ഷണങ്ങളുടുകൂടിയ ക്ഷീണനിലയെ മുഖിച്ചു എന്ന വരാം. അതിസാരഭായും ഏഴ്ചീയായും ദേഹത്തി ലുഞ്ഞ ജലാംശം പെട്ടെന്ന കഠിനതുവയ്ക്കാതുകൊണ്ട്, ഒരീരത്തിലെ പല ഭാഗങ്ങളും ചുഞ്ഞകയും ചെയ്യും. കവിർ ട്രോ, മുക്ക ദ്രോഷിച്ചു്, ക്രൂരകൾ കണ്ടിലായി, വിരലു കളിനേലത്തെ തൊലി ചുക്കിച്ചുള്ളിഞ്ഞു വരുന്നതു സാധാരണാഭാണ്ട്. ശരീരത്തിലെ ചൂടെല്ലോം പോയി, തൊട്ടുനോക്കിയാൽ, തബാദാനിരിക്കം. മുതുപ പോവുകയില്ല. ശ്രോസം വേഗത്തിലും ശക്തിയിലല്ലാതെയും അതിയിരത്തീൽ. പറ നീതായ കേരംക്കവാൻ പാടില്ലാത്തമാതിരി ശബ്ദം ഒരു ശ്രോസം മാതൃഹായി വരികയും ചെയ്യും. മും നിലയിൽ രോഗി അങ്ങോട്ടുനിങ്ങോട്ടം തിരിത്തും മറിത്തും കിടന്ന, കണ്ണുഹമായ ഭാഗമുണ്ടാണ് പറയ്ക്കയും, നൈവാത്രു കത്തിയെരിച്ചുലും കാലിനേരൽ പിടിച്ചു വലിയും ഉണ്ടാണ് കലശലായി അവലുഡിപ്പുചുകയും ചെയ്യും. അഞ്ചുശ്ശന്നായി കിടങ്കയാശനങ്കാലിലും സാധാരണ തന്നേരം പോവുക പതിവില്ല. ചിലപ്പോൾ പിച്ചും പേരും പറത്തു, മുൻക്കുയെ മുഖിക്കുന്നതും കണ്ടിട്ടുണ്ട്.

മും നില വന്നാൽ, രോഗി (1) മരിച്ചു എന്ന വരാം (2) വേദത്തിൽ തീനം മാറി സൗഖ്യവസ്ഥയെ മുഖി

ஆ என்ற வரை (3) ஐபால் பிடித்து காட்டுக்குடி கண்ணி
ஆ என்ற வரை.

மரளை, ரோயை துட்டையதின்ற ஶேஷம் 2 முதல்
32 மளிக்குவிளைத்தில், ஏப்போசெகிலும் ஸங்கீர்த்தனை:
நேரே மரித்து செட்டியும் அதிஸாரவும் குதேளை கர
தெநுவன், நாயி வெல்லப்பூட்டு, ஶரீரத்தின் ரளாமஞ்சு
ஷ்டு வொயித்து கூறுவதூட்டு என்ற வரை. ஹத தரை
ரோயிக்கரக ஒதும் விண்டு ஸுவிக்கனது பிலப்போர்
ரளங்கு மூன்று சிவங்க காஷின்திக்காவிரிக்கூ. ரோயை
மாரி வதை என்ற ஸமாயானிக்கன பில ஸமயம், வே
ரே பில உபதுவண்டு களுக்க வதை. ஹவயில் முறை
மாயது பனியான். ஹத பனி பிலப்போர் நால்வை
பிவங்கதினத்தில் மாரிப்போகும். பிலப்போர் பனி
குடிவரிக்கும் பதைதா பதிகங்கை பிவங்க ஹடவிடா
தெ நிக்குக்கும் செறும். பிலப்போர் ஹத பனியில்
ரோயி மரிக்கனதும் களிடுவதே.

நடப்பீஸ் ஏப்போர் மேல்பார்த்த லக்ஷ்ணங்கள்
ஒலை புத்திப்புத்து என்ற வரிக்குமிழு. லக்ஷ்ணங்கள்
ரோயியுடை ஶரீரசுப்பாயத்தை அதுகுதித்திரிக்கூ. பின்தின்ற ஸப்ளாவத்தின் தெளை பலப்போர் வூது
ஸம் களிடுவதே. ஹத ரோயை பரங்கபிடிக்கன கால
த்து அதுதும் ரோயை பிடிக்குக்கொவரில் வழிரை அதுக்கர
மரிக்குக்கும், காலகுமேளை பிடிக்குக்கொவதை ஹடயில்
மரளை கருத்து வரிக்கும் ட்டிவானான்.

வினாக்கிருக்கும் நிவாரணமாற்றங்களைப்பிரியா
ன் ஹனி என்கிக்க முறையில் பில ஸஂகதிக்கர பா

വാനുത്ത് നമ്മുടെ ഇടയിൽ, യാതൊരു ക്രമലും ത്രികാതെ പറമ്പിലും വഴിവഞ്ച്ചും വേരു തരമുള്ള ദിക്കിലോകയും മലമുത്തവിസജ്ജനം ചെങ്ങുന്ന സന്ധ്യാരം ഉള്ള കാലങ്ങനൊളം, വിശ്വചിക എന്ന വേഗം, അംഗു് (നോവതിസാരം), സന്നിഹിതജ്ഞരം, മുതലായ രോഗങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട് വിട്ട് പോകമെൻ കരുതണം.- ഈ സന്ധ്യാരം ഏതു ശാസ്ത്രത്തിലും നിരോധിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. പോകത്തിൽ ഇപ്പോൾ ഈ മാതിരിയുള്ള നീചസന്ധ്യാരം കേവലം അപബീംഗ്രതരാം ഇന്നുംടിടുടം ഇടയിൽ മാത്രമേ കാണുകയുള്ളൂ.

മലമുത്തവിസജ്ജനം ഇങ്ങനെ ധാതൊരു വക്തിരി വും ക്രികാതെ തരിച്ചുള്ള ദിക്കിലോകം ചെങ്ങും, മഴ പെണ്ണുന്നതോടുകൂടി അതിലുള്ള പദ്ധതിരം രോഗബീജങ്ങൾ, ചുഡ്യുകൾ, മറ്റു ഭലിനപദാത്മങ്ങൾ, എല്ലാം ഒലിച്ച പല വഴിയായി കൂട്ടില്ലും കിണററിലും ചെന്ന ചേരാതിരിപ്പും വഴിചില്ലു. സാധാരണമായി, വിശ്വചികാരോഗം പിടിച്ച ആളുടെ മലമുത്തങ്ങൾ തുണിയിലോ പാളയിലോ എടുത്തു പറമ്പിലേക്ക് വലിച്ചുവിരുയ്യവാൻ നാട്ടകാർഷിയാതൊരു ക്രമലും വില്ല. ഈ സ്വദാവകുളിപ്പോൾ, വിശ്വചിക പരമ്മ പിടിക്കുന്നതിൽ എന്നാണ് അംഗ്രഹിക്കാനുള്ളിട്ടുണ്ട്! വാസ്തവത്തിൽ, നടപ്പിനീനും പിടിച്ച ആളുകൾ സംസ്ഥാനിക്കോയം ചെങ്ങു ആരേയും തൊടാതെ കിടന്നുകയും, അഥാളുടെ വിസജ്ജിതവസ്തും ഒരു വേണ്ടംവസ്തും നിങ്ങളുടെ പദ്ധതിവാക്കാവസ്തും കാണിച്ചും മരനൊഴിച്ചും നിരപ്പിച്ചും കുഴയുകയും ചെങ്ങും, ശാസ്ത്രസില്ലാന്തപ്പു കാരം, ഈ രോഗം ചുരന്ന പിടിക്കുവാൻ പാടില്ല.

എന്നാൽ പരിചയത്തിൽ കാണുന്നതു് അങ്ങനെയല്ല താനും. ഇതിന്റെ കാരണം അനേപാഷിച്ചു ഭോക്കിയതിൽ വേറെ ചീവി സംഗതികളും കണ്ണറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. രോഗി രോഗത്തെപ്പറ്റുത്തുവാൻ ശക്തിയുള്ള വന്നാണ് പൈക്കു രോഗമില്ലാത്ത ചിലകൾ ഈ രോഗം പറ്റുവാൻ സാധിക്കും. ഇവക്ക് രോഗബീജവാഹികൾ എന്ന പേരും കൊടുക്കാം. വിജ്ഞവികാരങ്ങൾ പിടിച്ചുവരോടു് അട്ടത്തു പെരുമാറിയിരിക്കുന്ന ചിലത്തുടെ ഉല്പത്തിലും ഈ രോഗത്തിന്റെ ബീജങ്ങളും പലപ്പോഴിം കണ്ണിട്ടുണ്ട്. അവക്ക് നടപ്പുണ്ടാണെന്നു ഉണ്ടായിട്ടില്ലെന്ന വരാം. മേലായും ഇണ്ടാവുകയില്ലെന്നും വരാം. എന്നാലും ഓവറേറ്റ് മല തതിൽ ഓസ്റ്റുക്കുക്കും ഈ രോഗം പിടിപ്പിക്കവാനുള്ള ബീജങ്ങൾ അംബം അംബംവൃജാളിയി കണ്ണവനിട്ടുണ്ട്. വക്തിരിച്ചു ക്രൂക്കാതെ അവിടേയും ഈ വിടേയും മലമുത്രവി സജ്ജനം ചെയ്യാൽ, രോഗമില്ലാത്ത ആളും ഈ രോഗം സൗഖ്യം തതിൽ പറ്റുവാൻ തുടർന്നിയുള്ള വന്നാണെന്നും ഈ തുട്ടുകൊണ്ടു സ്ഥാപിച്ചുമാക്കുന്നണംപ്പോലും.

മലമോ മുതമോ കലങ്ങിയിട്ടുള്ള വെള്ളം സാധാരണ മണാഞ്ചുകൾ അറിഞ്ഞരു കഴിക്കാറില്ല. അറിയാതെ കഴിക്കുന്നതു നമ്മുടെ ഇടച്ചിൽ ഒട്ടം അംഗാധാരണവുമല്ല. നാട്ടുകാരുടെ മുഖാക്കട സമ്പ്രദായംകൊണ്ടു്, ഇങ്ങനെ യുള്ള മപിന്ത ഹാനിയങ്ങളും ധാരാളമായും ബാധിക്കാം. കൂടി, കിണറു് എന്നിവയിൽ തുപ്പത്തു്, മലമുത്രവിസ അജനം ചെയ്യുന്നതു്, അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതു് പാപമാണു്, എന്നാണുക്കു പറയും; പ്രവൃത്തി മറിച്ചുമാണു്. ശൈഘ്രം കഴിക്കുന്നതു കൂടുതലിലാണു്. കട്ടികളുടെ മലമുത്രങ്ങളുടെ

അഭിയ മുന്തിരി ഭൂം ചീനക്കാരുപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുങ്ങളിലും തിരക്കി നന്നാക്കുന്നതും കൂടുതിഖാണം. നിവൃത്തിയിലും അതിന്റെ മറിച്ചും എത്രപേര് കൂടുതിൽ ദുരം യിൽനാണ്! അങ്ങനെന്നും കൂടുതിഖാണം പിന്ന ആഴ്ചകൾ കൂടുതിഖാണം. അതിലെ വൈദിക ഉണ്ട് അവധനത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നതും! കളംകിണർക്കളുടെ അട്ടത്തു് എത്ര പേര് കി ശ്രൂം കാരം ഉപാധകനും. എത്രപേര് മലമുത്തവി സജ്ജനം ചെയ്യുന്നു. അവക വൈദിക ലഭിച്ച വന്നു അതും കിണർക്കളുടെ കളംകളുടെ ഉണ്ടി വരാം. അവക കിണർക്കളിലെ വൈദിക മലപ്പു നമ്മൾ കടിക്ക വാനം ക്ഷേമപദ്മത്മാഭാഷണക്കവാനും ഉപയോഗിക്കുന്നതു്? ആ തന്നെ ഇലാശ തങ്ങളിൽ രോഗാബീജങ്ങൾ വച്ചിന്ന് വല്പിക്കവാൻ വലിയ പ്രയാസമൊന്നുണ്ടില്ല. ഒരു ബീജം 2½ മണിക്കൂറിൽ അസംബ്രഹം കോടിയായി പെയ്ക്കുന്ന പരജതായും, അപകടത്തിന്റെ വല്പും ആ ലോചിക്കാമല്ലോ.

ഈഞ്ചന്നുലിനും ആയ ആവശ്യമായ പാലോ, ഫോറോ റൂറു പാതമ്പാളും കഴിച്ചാൽ വിശ്വചിക പിടിപെട്ടവാൻ പ്രയാസമില്ല. ഇത്രോഹത്തിന്റെ ബീജം വായ വഴിയായി വയറിൽ ചെന്നാൽ മാത്രം ഇതു രോഗമുണ്ടാക്കുന്നതു്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ അതു വളരെ അച്ചുപ്പും വുഡാണ്.

കടിക്കുന്നതും കളിക്കുന്നതും ആയ വൈദികത്തിന്റെ തുലി അസാസരിച്ചാണ് നടപ്പുംനിന്നിന്നും നില. കരച്ചി സംഖ്യാരണങ്ങൾക്ക് ദുന്ധു്, മലയാറ്റു പെയ്ക്കാളിനു രണ്ടാ മുന്നോ അഴുകൾ വിശ്വചിക പിടിച്ച മരിച്ച

நுடி, அங்கின் ரைதூரியூக்கில் அறுவெள்ளித் தூணில் தாமஸிக்கனவதை இடக்கின் ஹெ ரோஹா பெட்டுள்ள கடன் பிடிச்சுதும் பிலார் காச்சினங்களாயிரிக்காம். நாட்கால் தீவிரமானதைப் போக்கு மூலத்தைக்கொண்டு விரைவுடையேயும் கொள்ளுவோடுக் கூடிய பதிரூஸ். பாக்டீரியல்களை ஒன்றுக்கொண்டு கூடிய ஹெப்பைலூஸ் என்று வழங்கி வெள்ளுத்துப் பொறுத்துக்கொண்டு வரும் பாக்டீரியா என்று விவரம் சொல்லப்படுகிறது. ஏனோது “குத்திவெசுக்க” (Inoculation) என்று ஸ்ரீராமம் சொன்னதில் கூற வேண்டும் என்றும் நின்றுநோயாயது தித்தி, நடத்துப்பீர் சொன்னதும் என்றுக்கொண்டு வரும் வகுக்கிணங்க வகுக்கும் உத்திரவு கூடிய வகுக்கும் வகுக்கும் குத்திவெசுக்கானதின் பகும், உத்திரவுக்கு ஸேவிச்சுவும் அங்கே மறுநுழை வேரெ தை வகு (Bilivaccine) கூடும் பிடிச்சுட்டுள்ளது. ஹெ தாங் மத்தைக்கரு யமாவியி குத்தி வெசுக்கயோ ஸேவிக்கயோ செஜ்ஜுக், ஹெ காலங்குத் தூண் பிளை விசூதிக், ஸாரிபாதசுபரம், வகுவி எடுக்கிவக ரோஹாஸ் உள்ளாடுக்கயிலைப்பூங், அம்மவா உள்ளாக்காத்தெள்ள அவ அவகந்மாயித்தீஞ்சாதலைப்பூங் கள்ளின்திரிக்கன். பகுக்கு ஹெங்காங் காட்காலதை தலைகிற கயரேள்ள வரிஷ்டார்காலமாயிட்டுவள்ளும் எடுக்கிக் கொண்டுவிடு.

നടപ്പും പരസ്യ പിടിച്ചിരിക്കുന്ന കാലത്തു നാളികാർ ചെങ്ങുണ്ട് വില പട്ടഞ്ചക്കൈയും ഇവിടെ പറയാം. ശരീരം ശക്തിക്കും വരാതര എുക്കുംകേണ്ടതു് ആവശ്യ ദാണം. പരിഭ്രമവും ഭയവും പാടില്ല. കുറിക്കും, അതിക്കും, മുത്തേക്കിച്ചു മലപാനം, ഇവ ഇല്ലാതെ നോക്കേണ്ടതാണ്. നടപ്പുംമുള്ള ഒരാഗിയെ

കാണുവാൻ പ്രോക്റ്റത്ത്. പഴക്കാത്തതും സംയിക്കുന്ന പഴ
ത്തുമായ ഫലം, ജീന്നിച്ചു ഭക്ഷണാധനങ്ങൾ, മതാ
ങ്ങൾ, വൈദികരിക്കുന്ന ഏറ്റവും വജ്ജിക്കണം. ഈ കാ
ലത്തു വിരേചന (ഉന്നം സേവിച്ചു വയറിക്കുകയെ) പാ
ടിപ്പി. ഉള്ളിലേക്കു കഴിക്കുന്ന ഗുകല പുനിയങ്ങളും തിള
പീച്ചു കഴിക്കാം. വീടുകളിൽ, കടിംവാൻ വളരെ
ലാളുവായ ചായയോ, ചെട്ടാരങ്ങനീയ ചേത്താ വെ
ളിച്ചു മോ ഉപജൂഹിക്കണാതു വളരെ സ്വതാണ്. ഈ
വസ്തു ഒരുക്കു വിരേഖിച്ചു ശാഖയിട്ടാണെന്നു
തോന്നുന്നില്ല. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിനുപയോഗിക്കുന്ന
വൈദികം തിളപ്പിച്ചതാണെന്നുള്ള തീച്ചുകാണണ്ടാണ്.
ഭക്ഷണപാനിയങ്ങളിൽ ഈച്ചു വരാതെ പ്രത്യേകം സു
ക്ഷിക്കാം. നടപ്പുലിനക്കാലത്തു് ആക്കുകിലും അതി
സാരം പിടിച്ചാൽ അതിനു് ഉടനെ ചികിത്സിക്കുകയും
വേണാ.

വിശുദ്ധവിക സുവക്കേടാണ് പിടിച്ചപട്ടികിക്കുന്നതു്
എന്നാണിതോർ ഉടൻതൊന്നു ചെവല്ലുനെ അഭ്യം പ്രാപി
ക്കുകയാണു് വേണാതു്. കാരണം, അതിവിഷമവും ഭവ
ക്കരവും ഒരു ദിവസം സുവക്കേടാണിതു്. ചികിത്സക്കാണ്ട്
ബാധയുണ്ടാവുന്ന നമ്മതിനുകളുടെ ഫലം ചെവല്ലുനു കൊ
ട്ടക്കക്കയാണു് ഉത്തരം. സുവക്കേട് വലിപ്പിച്ചു കഴിത്താൽ
പിന്നു ക്രമിച്ചെല്ലാണു് പ്രധാന ചികിത്സയും; അതു
പരിചയമുള്ള ഒരു ചെവല്ലുനെക്കുണ്ട് ഭാത്തുമേശാധന
കൂടുതലുള്ളതു്. എന്നാൽ, ചെവല്ലുനെ തേടിപ്പിടിച്ചു ചികി
ത്സിച്ചു തുടങ്ങുന്നതുവരെ, രോഗിയെ ചെവുതെ ഇട്ടിരിക്കു
ന്നതും സ്വാത്സ്വാല്പം. അതിനാൽ ചെവല്ലുനു വരുന്നതു് വ

രെ, താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരം ചെയ്യുന്നതു രോഗിക്ക് ഉപകാരപ്രദാചീരിക്കും. രോഗിയെ തണ്ടപ്പു തട്ടാതെ മുട്ട പിടിപ്പിച്ചു് അനന്തരാതെ കിടത്തണം. ക്ഷേമം മായിട്ട ലാലുചൂനീവങ്ങൾ ഭാത്രം, അതായതു, തിളപ്പിച്ചാറിയ പാൽപിരിച്ചു വെള്ളിവും മുട്ടയുടെ വെള്ളി അടിച്ചു പതപ്പിച്ചതിൽ തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ശീച്ചാത്രം കൊടുക്കാം. സാധാരണക്കാക്കി ചെയ്യാൻ കഴിയും ഭാത്രം ചികിത്സാധാരി ചെയ്യാൽ എതി; പിന്നെത്തക്കാരും വെദ്യും നോക്കിക്കൊള്ളി. ചക്രവർത്തി അധികമാണെങ്കിൽ, പാനീയം തുടങ്ങുന്നതു അധികമാണെങ്കിൽ, കൊടുക്കാതിരിക്കും. വയററത്തു മുട്ടപിടിക്കണം. ഗ്രാമപ്രദേശം കണ്ണാൽ, നല്ല മുട്ടവെള്ളി തിനിൽക്കൂടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം. സുവക്കേടിന്റെ ആരംഭം ശൈലിൽ അല്ലെങ്കിലും അവശ്യകമണ്ണ് കൊടുത്തു വയറി കൂടുന്നതു നില്പുതാണ്. ചക്രവർത്തി തുടങ്ങാതിരിക്കുവാൻ വായയിൽക്കൂടി ക്ഷേമം കൊടുക്കാണെന്നതാൽ ഉത്തരം. ഏനീക്കു വെയ്ക്കുന്നതുവോലെ, കരേഞ്ഞ ലഘുപാനീയങ്ങൾ ആരംഭാരമായി മലപ്രാരം വഴിയായി കൊടുക്കാവുന്നതാണ്. മെസ്സു് എന്ന സാധനവും, മുട്ടകാപ്പിയും, മുഖാശിയും കൊടുക്കാം.

മല്ലംപറമ്പി.

(ഇൻഫോളിവെൺസാ)

ചേര്— ഉംഗാട്ടകളിലെ കാറ്റാഞ്ഞുളിൽ താമസിക്കുന്ന സാധാരണശാക്ഷിപ്പോലും ഇതു വാക്കെ ചിരപരിചിതമാകയാൽ, അതിനെപ്പറ്റി ആരെയും പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുന്ന അവലുമാണിന്നും തോന്നുന്നീലും. ഈതു പകഞ്ഞനാ ഒരു രോഗമാണ്. വായുവിൽകൂടികയും പക്കണാതാകയാൽ, ഇതിനേരു ഗതിവേഗത്തെപ്പറ്റി പറയേണ്ട അവലുവും ഇല്ല. രോഗങ്ങിനു കാരണം, നാശാട കള്ളുകൾക്കു സാധാരണ വിഷയിച്ചവിശദാതവയും എന്നാൽ ക്രമക്രിയാടി (ചെരുതയേ വസ്തുക്കളെ വലുതാക്കി കാണിക്കുന്ന ഒരു കള്ളാടി) യാട സഹായണ്ണയൽ നാശക കാണാവുന്നവയും ഒരു രോഗരൂപമാണ്. ഈ തുമികളിൽ നിന്നും നാം ഒഴിത്തിങ്കായാൽ, രോഗം പിടിപ്പെടാതെന്നിരിക്കാവുന്നതാണ്.

സംഭവം.— അജങ്ക തുറാണ്ടകളായി ഇതു പക്കം ചുവ്വായി, ചില സമയം, ലോകമാസകലം ബാധിക്കാറുണ്ട്. പതിനാറാം തുറാണ്ടിനു ശേഷം, പല പ്രാവശ്യവും ക്രമലഭത്തെ ഓന്നാക്ക ഇതു മഹാരോഗം ചുററില്ലെന്നും ചുഡിച്ചിട്ടിരുത്തായി ചരിത്രങ്ങളിൽ കാണുന്നുണ്ട്. മറ്റൊരു തുമി സമയങ്ങളിൽ അജങ്കിങ്ങായി ഏഴുപ്പാഴം ഇതു ലോകത്തെ പീഡിപ്പിച്ചു കൊണ്ടതനുണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ റൂപായി ഒരു രാജ്യത്തെയോ പട്ടണങ്ങളെയോ രീക്കയെ ആകുമിരും, ഒന്നരണ്ടുമാസക്കാലത്തോളം ആരു ആകുമാം

നീന്തുനിന്നു തിരഞ്ഞെഷം, പിൻമാറിപ്പോയാലും തീരം വിട്ടുവോയതായി കണ്ണാറില്ല. അവിടവിടെയായി അടിക്കടി ഇതും ശാഖായിച്ചൊന്തുവാനായിരിക്കും. തൃശ്രൂദിഷ്ഠം 1889 ഫേബ്രുവരി 18 മാസത്തിൽ ചേഴ്രപ്പ് പട്ടനാഥ ഒപ്പ് കാശായിൽ ആരംഭിച്ച ഇതു രോഗം എപ്പറിനും ദാസരത്തിൽ മോരാളി പട്ടനാഥം പട്ടനാഥിലും ബുദ്ധിലും നവവർഷാസം പക്തിയോടു കൂടി ജമ്മനിശ്ചാട തലസ്ഥാനനാരിയായ ബർലിൻപു; റാഡിലും കൂടി കടന്ന ഡിസപർ മാസാവസ്ഥാനത്തിൽ ലഭിച്ച പട്ടനാഥിൽ ചുരുക്കിച്ചേരുകയും, യാത്രാദ്ദീരും വട്ടം താനാ വക്കവക്കാതയും ഇതും സദ്യാരം കൊണ്ട മുള്ളിപ്പുടാതയും, അവിടെ നിന്നും ശാന്തശംഖാസ മുത്തു കടന്ന ഡിസപർ അവസ്ഥാനക്കാണ്ട് ഇതു രോഗം മിച്ചവാറും ലോകമാസകലം ഒന്ന് ചുററിയതായി കാണാം. ഇതു ഹാലത്തെ ശ്രദ്ധിക്കുന്ന ശീലുഹതി വാഹനങ്ങളും തീവ്രാഭി, മോഞ്ചാർവാഭി, ആവിക്ക്ഷേപം, തീഞ്ചോട്ട്, ആക്കാശവിമാനം, ഇവയുടെ വേഗത്തെ കവിയുന്നില്ലെന്ന മാത്രം പറയാം.

സപ്താവം.—അക്കാദി, പ്രേര മുതലായ മാരാപ്പാ ഡിക്ക്ലൈപ്പും അചായകരമായ ഒന്നല്ല ‘ഇൻഫേസ് വെൺസാ’ എന്നതുകൂടി മാത്രമാണ് ഒരു സംശയാശം. ഇതു ഒരു സ്ഥലത്താൽക്കിണ്ടതാൽ, ഒന്നാ രണ്ടാം മാത്രിൽ കുട്ടത്ത് അവിടെ താമസിക്കാറില്ല. പക്ഷേ

മരിക്കൽ തെ കട്ടംവത്തിൽ കടന്നുകൂടിയാൽ അവിടെ യുള്ള മിശപേരോടും നന്ന ധാതുപരായാതെ ഇരഞ്ഞിഴപ്പാ കഴിപ്പതാണ്. രോഗരി തോറിന നാല്പത്തുപേരെയും വൈകൈക്കാട്ടത്തു് അതുപ്പേഡിക്കം. എന്നാൽ ഇതുകൊണ്ടിരുന്നു അപാരയം, പട്ടാളവകുപ്പിലെ കമ്മകിൻപുകാരം, അതുകുറഞ്ഞിന് നന്ന ചെയ്യരഹാദാക്ക ഇടയിലെ കമ്മകാഡാസരിച്ചു് ഇങ്ങനുവിന് ദർശനാശാന്തരം. രോഗ ത്തിന്റെ അപാകടത്തിന മുപ്പുമായ കാരണം, സു കഷ്ടംകുറവുകാണ്കോ, സുമോണിയ (ശ്രദ്ധാസക്കാശരോഗം) എന്ന രോഗം ഇടയ്ക്കു കടന്നുടന്നതാണ്. കുസ്താഖ്യം 1919-ന് കൊല്ലുവൻം 1095 ത്ത് ഭ്രജോകമാസകലം മുഴുവകൾവും നന്ന പടന്ന പിടിച്ചുതിന്റെ ശേഷം, തെ ചൊളിച്ചുഴുത്തിന്റെ കാബംബാധ പത്തീരാണ്ട് കഴി ത്തിട്ടും വിട്ടുമാറാതെ അഞ്ഞിജായി അഞ്ചുപ്പാഴപ്പേപ്പാർ, എത്തിനോക്കി മുവംകാണിച്ചുവകാശക്കതനൊയിരിക്കുന്നു. ചുങ്കിപ്പറഞ്ഞാൽ, മുഴു രോഗത്തിന്റെ ബീജങ്ങൾ ശൃംഖലാഭായപോലെ കുടം നടക്കകയും കാലിൽ ചവി കുടയും ചെയ്യുന്നു. കാലഭേദങ്ങോ ദേശവ്യത്യാസമോ ഭാഷാഭേദമോ നോക്കാതെയും, കുദുരുതനെന്നും കുചേലനെ നുന്നാ, അതുനുന്നാ പെണ്ണുണ്ണാ നുന്നക്കാതെയും പക്ഷ പാതം കുടാതെ വളരെ സ്വാധീനമാണ് എന്ന മട്ടിൽ ഇതു രോഗം എല്ലാവരെയും തെപ്പോലെ ബാധിക്കുന്നു. എന്നാൽ മുഴു മുഠിക്ക തണ്ടപ്പുകാലങ്ങളാടും വയസ്സു ചെ നുവരോടും ഉള്ള പ്രത്യേകത നന്ന വേരേയാണ്. പി നുന്ന നുന്നഴിത്തു്, മസുരി മതലാധ ചില മുത്തികൾ രൂപ ശിഖാട്ട് രിക്കൽ ധാതുപരാത്തരു പിരിത്തൊൽ, അതു അതു

ഈ പിന്നെ തിരിത്തുനോക്കാതിരിക്കുന്നതുപോലെ, ഈ തുപ്പമാവന്നില്ല എന്നതാണ്. പിന്നൊളം വിനെന്നൊളം ഒരോ ടിക്കിൽ നാശമില്ലാത്ത കയറിച്ചേണ്ട സെപ്പര കേടുവയ്ക്കിക്കാണിരിക്കും. ഭ്രാഹ്മ പിടിക്കാത്തതുപോലെയോ എങ്കാം, ചില എഴുള്ളൂട്ടുകൾ ഇം രോഗം ബാധിക്കാറില്ല പോലും. സുംഖപ്രകാശ തെരുവും ഈ രോഗാനീജങ്ങൾക്ക് ഭയംബന്ധനാം കേൾക്കുന്നു.

രോഗലക്ഷ്യങ്ങൾ.— ഈ രോഗം ദൈത്യനിൽക്കുന്നതുടങ്ങുന്നതിൽ മുന്നനാലു ദിവസം മുമ്പുതന്നെ രോഗത്തിന്റെ ബീജങ്ങൾ അരയാളിൽ സ്ഥലംപിടിച്ചിട്ടുള്ള ശാഖിരിക്കും. സാധാരണയായി മുക്കിന്റെ ദ്രാവങ്ങൾ മുതൽ കീഴ്‌പോട്ടു ശ്രദ്ധാസ്തകങ്ങൾ മുതൽ പതിക്കവരും — യുഥു ശ്രദ്ധാസ്തകങ്ങൾ മുതൽ കുമികൾക്ക് പ്രത്യേക താൽപര്യമുള്ളതുകൂടി തായിക്കാണും. എന്തെന്നും ഈ ദാഹ അഞ്ചേയാണ് പ്രസ്തുതരോഗം സാധാരണ ബാധിക്കാറുള്ളതു തന്നെ. സമീചത്തെങ്കിലും അതുള്ള കാണ്ണനില്ല എങ്കിലും, തലയും പെട്ടു കൊട്ടു കിട്ടുന്നപോലെയാണ് ഈ മുതൽഡിയുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഒരു രോഗിക്ക് അനുഭവഭാക്തനും. പെട്ടു ഒരു കിട്ടുകിട്ടു വിരയലും കൂളിയിൽ പനിയും തുടർന്നു. പനി ജ്വരഭാപനയ്ക്കുംകൊണ്ടും അളുവനോക്കിയാൽ 103 മുതൽ 105 വരെയും കാണേംക്കാം. ചിലപ്പു പനി മുമ്പുണ്ടാക്കുന്നതിവിശദംകൊണ്ടും 104, 105 വരെ ആളുകയുള്ളതു. ഈ സ്ഥിതിയിൽ പനി രാവിലെ കുറത്തും വൈക്കോരം കുടിയും നാലു മുതൽ ഒരു കുട്ടി വരെ ദിവസം നീണ്ടുനില്ക്കും. കത്തത്തുക്കവുകൊണ്ടും സ്വീകാര്യം

യ മുതലായ ഇതരമുഖ്യകളിൽ കൂടിക്കൊന്നാൽ പനി നീണ്ട നില്ലുകയും, പ്രതിവിധി നോക്കാതിരുന്നാൽ രോഗിയെ അകാലമുള്ള തട്ടിക്കൊണ്ട് പോവുകയും ചെയ്യും. അല്ലെങ്കിൽ പനി തുടങ്ങി എന്നഴട്ട ദിവസം കഴിത്തു വിട്ടുകയും, രണ്ട് മുന്ന് ദിവസത്തേയ്ക്കു തുണി മുക്കി പിഴിയുവാൻ തക്ക വന്നും കുടക്കയായി വിയക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതുമാതൃപ്പി ഇംഗ്ലീഷ് രോഗത്തിലെൻ്റെ ലക്ഷ്യം. തലവേദന, കഴുത്തി എൻ്റെ പിൻഭാഗത്തും ഘറത്തും സംസ്ഥികളിലും വേദന, എന്നവേണ്ടാം സർവ്വാഗ്രഹങ്ങളിലും വേദന തന്നെ. ഒരു ശല്ലേൻ്റെ കൂത്തിൽ അകപ്പേട്ട മന്ത്രമേററാൽ രഹംക്ക് എങ്ങനെയാണെന്നുക, അതുപോലെ തന്നെയാണു ദേഹത്തിലുള്ള വേദന. ഇതുകൊണ്ടായിരിക്കാം ചില നാട്ടിന്റുമ്പുണ്ടാക്കിൽ ഇംഗ്ലീഷ് പനികൾ മല്ലുന്നപനിയെന്നു പറഞ്ഞു വരുന്നതും. വേദന വല്ലവിധത്തിലും സഹിക്കാം എന്നവരികിലും ക്ഷീണിത സഹിക്കവാൻ പാടില്ലാത്ത തരതിലായിരിക്കം. എഴുന്നേറു തല നേരെ പിടിക്കവാൻ പോലും പ്രശ്നാസ്തായി തോന്നം. കൈകാലുകൾ കൂടി തത്തുപോകം. പനിയുടെ ആരംഭത്തിൽ കണ്ണു ചുവന്നി റിംഗകയും മുക്കിയുന്നിനിന്നും കണ്ണുകൂട്ടുന്നിനും വെള്ളം വാൻ്റെ കൊണ്ടിരിക്കകയും അണ്ണാക്കിയിൽ ചൊരിച്ചിലെ വരദി ചൂഡായാ പോലെ തോന്നുകയും കൊക്കിക്കൊക്കി ചുമ യുള്ളകയും ചെയ്യും. ചിലപ്പോറി ഉമിനീൻ്റെ ഇരക്കവാൻ പാടില്ലാത്തവന്നും അണ്ണാക്കിയിൽ വേദനയും ഉണ്ടാവാം. ഇംഗ്ലീഷ് അരംഭലുക്കണ്ണാഡിക്കശ്ശേഷം, രോഗം ശ്രദ്ധാസനാ തുന്ത്രത്തെ ശ്രദ്ധാസനക്കാശത്തെത്തരയാ ബാധിക്കുന്ന ധക്ഷം കരെ ക്രൂരതയും ഗൈറരവലക്ഷ്യാദ്ദോട് കൂടിയ ശ്രദ്ധാസ

നാളരാഗവും (Bronchitis) ശ്രോസകോശരോഗവും (Pneumonia) ചിലപ്പോൾ ശ്രോസകോശരവന്നരോഗവും (Pleurisy) ഉണ്ടാകാം. ഈവ ഉണ്ടാവുന്ന പക്ഷം പനി, ചുഡ, ക്ഷീണം, ഈവ വല്ലിക്കുന്നതും, മയ്ക്കവും ട്രിച്ചുപറയലും ഉണ്ടാകാവുന്നതുമാണ്. സ്വേംബിഡി പെട്ടാൽ, ചിലപ്പോൾ അപാരകരമായി പരിണമിച്ച ക്കാം. ഈ രോഗം നിമിത്തമുള്ള അപാകടം ശ്രോസകോശരോഗത്തിന്റെ ഗ്രജലഭവപ്പെട്ടതു അനുസരിച്ചിരിക്കുന്നതാണ്. സാധാരണ “ഈൻഹോഴ്വെവൻസാ സ്വേംബിഡി യാ” എന്ന രോഗം ഒരു ഭാഗത്തു മാത്രമേ ബാധിക്കുന്നു. അതു ശ്രോസകോശരത്തിന്റെ അടിയിൽ മാത്രമായിരിക്കും. രോഗം ബാധിച്ച ഭാഗം രക്തനീതാകാണ്ട വീണ്ടി തിരിക്കും. ഈതിന്റെ ചുമ വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുന്നതാണ്. കഹം ക്ലൂഡോഡയോ സുലഭമായൊരു ഇളക്കി ചുറ്റുപോരാൻ പ്രധാനമുള്ളതായോ പതയായിട്ടും രക്തം കുടിക്കലേണ്ടാകാണ്ടപ്പുടം. ക്ഷയരോഗികൾക്ക് ഈ രോഗം കുടി വന്നകഴിഞ്ഞാൽ, കുനിമേൽ കയ്യപോലെ ആളിഞ്ഞിരിക്കും. പഴയ രോഗത്തിന്റെ രക്തി വല്ലിക്കുന്നതായിരിക്കും. അതുതന്നേയുമല്ല, ഈ രോഗം തന്നെ മുഖത്തും നെററിക്കുന്നു. വായുവരകളിൽ നീക്കേട്ടണ്ടാക്കും. കാസരോഗം (Asthma), ക്ഷയരോഗം (Consumption) ഈവരെ ഉള്ളവർക്കുണ്ടും ചെറുതും. അതാണ് ഈ വന്ന സുക്ഷിക്കണം എന്ന വെള്ളുന്നാർ എല്ലാവരോടും ഉപദേശിക്കുന്നതും. ഈ ഹോഴ്വെവൻസാരോഗം ധാതുനാഡിക്കുള്ള ശാന്തിയായി ബാധിക്കുന്ന പക്ഷം, ഇലപോഷലക്ഷണങ്ങൾ ഈ

പ്രാതേ തന്നു, തലവേദന, പുറത്തും സന്ധികളിലും വേണ, കറിന്നും ക്ഷീംനും, ഇരു ലക്ഷണങ്ങൾ ഭാതുമായി രിക്ഷം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതു്. എന്നാൽ പനി കഴിത്തിട്ടു ചിലർ ഉണ്ടരായും വേറു ചിലർ ഭ്രാതരായും മറ്റു ചിലർ ചക്ഷവാതം, തള്ളവാതം, മുതലായ വാതരോഗങ്ങളും രൂരായും കാണപ്പെടുന്നതു കുടാതെ, ഒരു കുട്ടൻ യാതൊരു പനിക്കം മനസ്സില്പാത്തവരായി ഇരുന്നിട്ടിങ്കാം എ ഭിവസാഗരത്തിൽ മുണ്ടിരുത്തിശേഷനാവരായി കാണാം. ഇരു രോഗം ദഹനന്ത്രിയത്തെയാണ് ശക്തിയായി ബാധിക്കുന്നതെങ്കിൽ, പനിയോടുകൂടി വായയ്ക്ക് തീരെ തച്ചിയില്പായ്ക്ക്, മനംപിരട്ടൽ, ശ്വാസി, വയറവേദന, വരുളിക്കം ശക്തിയായ ക്ഷീംനും, ഇവയായിരിക്കം പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ അണം.

ഇനിയും ഒരു ജാതി ഇൻഫെഴ്സൈൻസാ പനികൾാൽ, സന്ധിപാതജപരമോ മലംപനിയോ ആരുണ്ണനും തോന്നാത്തക്ക ലക്ഷണങ്ങളോടുകൂടി കുടിശിരിശേഷം. എന്ന വേണ്ട, രോഗനടന്നുത്തിൽ ഇൻഫെഴ്സൈൻസാ കെട്ടിയിരിഞ്ഞാത്ത വേഷം കൗംതന്നുയില്ലെന്ന പരഞ്ഞാൽ കഴിത്തല്ലോ.

ഇൻഫെഴ്സൈൻസാ നിമിത്തമുള്ള അനന്തരാഫലങ്ങൾ പലവിധത്തിൽ കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്. ദീർഘവിവരണമുള്ളതിൽ വായനക്കാരു മുഖപ്പുംക്കേണ്ടെന്നു വിചാരിക്കുന്നില്ല. അടുത്ത കാലങ്ങായി അപ്പുംഡിസിസ് (Appendicitis) എന്ന കടക്സംബന്ധമായ രോഗം സാധാരണമായിത്തീന്തിനിരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങളിൽ ഒന്ന് ഇൻഫെഴ്സൈൻസാ ആരുണ്ണനാാ

ണ് ഒരു പാശ്വാന്തരവെല്ലവിലുംബന്നറ അഭിപ്രായം. കൂടാതെ, എന്നോഗരും ഇള രോഗത്തിൽന്നറ അനന്തര ഫലങ്ങളിൽ നന്നായി പുരപ്പെടാറുണ്ട്.

ചികിത്സ.—രോഗം ഇങ്ങനെ ഭയങ്കരമായ നന്നാ കക്കാണ്ട്, ശരിയായി ചികിത്സിപ്പിക്കുന്നതിനു രോഗാ റംഭത്തിൽത്തുനെ ഒരു ഡാക്തറ വരുത്തി ഏല്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ പെട്ടു വെവ്വേഗമായം കിട്ടാൻ ചെതുക്കു മുഴുവക്ഷം, താഴേ പറയുന്ന സംഗതികൾ അംബസ്സിക്ക നീതു നന്നായിരിക്കും:—

ഇൻപേഴ്സ്‌വെൻസായുടെ കാലഭാജനങ്ങിൽ വേഗത്തിൽ രോഗം ആക്ഷാ നിഖേയിക്കും. ഒരാഹം മനസ്സിലായാലുണ്ട്, രോഗിയെ മറവശുശ്രവരിക്കു നിന്നുമാറ്റി, കാരണം വെളിച്ചവും സ്പാതയ്യപ്രഭാവി പ്രവേശിക്കുന്നതുകൂടെ സൊക്കത്തും സ്ഥാപത്തും വുത്തിയും ചുട്ടു മാറ്റവും മുഴുകിട്ടുന്നതിൽ കിടത്തുന്നും. രോഗിയുടെ ചുറവും ദിം വുത്തിയായിരിക്കും. സാധാരണമാറ്റിക്കുന്ന മുറിയിൽ നിവൃത്തിയുണ്ടുള്ള ടത്തേളും ചുത്തഞ്ചിയിരിക്കും. കാരണ ശക്തിയായി ഭേദത്തിൽ തന്ത്രാതിരിപ്പാണു ഒരു പുതപ്പുകൊണ്ട്—നിവൃത്തിയുണ്ടുള്ള ഒരു കമ്പിളിക്കൊണ്ട്—തലബയാഴിച്ചുജും ഭാഗങ്ങൾ മുടി പുതപ്പുകുണ്ടാണും. വാതിലുകളും ജനാലകളും തുറന്നിട്ടിരിക്കുണ്ടാണും. എന്നാൽ, അവയുടെ നേക്കി രോഗിയെ കിടത്തുന്നതും. കുടുക്കെല്ലായുണ്ടുള്ളതിൽ, കുറച്ചുള്ളതും ഉള്ളംകാലിൽ ഒരു പത്തു മിനിട്ടുനേരം തിരുമ്പി തേച്ചും, പാകത്തിനാശു ചുടോടുകൂടിയ വെളിച്ചതിൽ കാലടികൾ അംബു മിനിട്ടുനേരം മുക്കി, എടുത്തു തുടങ്ങു മുടിയിടുന്നും. കുടുക്കെല്ലായി

ാലുക്കിൽ, കര കടക ചതച്ചു വെള്ളത്തിൽ ഇട്ട് തിളി സുഖപ്പെടുവാൻ, കര നേരം പാദ ഓടം ആ വെള്ളത്തിൽ മക്കിയിട്ട് തുടങ്ങുട്ടു മുടിയാ ലും മതി. മക്കിലും അഞ്ചാക്കിലും ഉള്ള സുവശേഷഭകൾ കും ചുമയ്ക്കും, ഒരു വായിട്ടുണ്ടിയ കടത്തിൽ കര വെ ത്രിം തിളപ്പിച്ചു്, അതിൽ പത്ര മുപ്പുതു തുളി “റിംക് ചർ ബെൻസോയിൻ കേം” (Tincture Benzoin Co.) എന്നിള്ള ഭാവകം ശീച്ചു് കടത്തിൽ നി നാം വരുന്ന ആവി, കണ്ണിൽത്തടാതവള്ളം കണ്ടച്ചുകൊ ണ്ണു, മക്കിൽക്കുടുക്കും വായിൽക്കുടുക്കും കര നേരം വലി ആ കയറുന്നതു വളരെ നല്ലതാണ്. ഇങ്ങനെ ദിവസം മുന്നനാലു പ്രാവശ്യം ചെയ്യുന്നതു് ഉത്തരമായിരിക്കും. മുടാതെ “മൈറ്റോക്സിനൈറ്റിഡ്” (Hydrogen Peroxide) എന്ന മതന കര എടുത്തു് അതിൽ പക്കി വെള്ള, മുടി ചെത്തൽ, അഞ്ചാക്കിൽ കൂട്ടിളിക്കുന്ന തും (gargle) വളരെ ഉചകാരപ്രദമാണോ് ഒരു കാലത്തു് ഹംഗ്രീഷുകാർ ഇൻഫ്ലവൻസായിക്ക കൈക്കണ്ട ഫോഡ ധമായി വിചാരിച്ചിരുന്നതു്, ഇപ്പോഴും നമ്മുടെ ബോ ട്രക്കവിലും ചന്നുമലഞ്ചും മറ്റൊ സ്വർഗരാഗസംഹാ രിയായി കോട്ടി ഷോഷിക്കപ്പെട്ടുനാളുമായ യുക്കാലിപ്പ് റിസ് തെലം (Eucalyptus oil) കരൊച്ചുട്ടു നേ മ്മക്കിൽ കഴുത്തിൽ ചുറ്റം തേജ്ജുന്നതും, രോഗി കിട പക്കാ മരിയിൽ പല പ്രാവശ്യം തളിച്ചു വായുവിൽ കല ന്ന രോഗിയും മുത്രുഷക്കായും പ്രസിക്കുന്നതും വളരെ നല്ലതാണോ്. ചനിയുടെ ആരാഭത്തിൽനെന്ന രോഗി വ യറിളുക്കുണ്ടു് എററവും അനുഃരജ്ജേരായ നോണാണോ്.

പനി മാറി കുട്ടിയെ കരണ്ണതെ രോഗി പുരത്തിരഞ്ഞി സഖവരിക്കാവു; അല്ലാതൊപക്ഷം അപകടം സംഭവിച്ചു കാം. അതിക്കേഷിയും പട്ടിണിയേക്കാറും അപകടമാണ് കേഷിയും മിതമായും കുമായും മാത്രമേ കഴിയ്ക്കാവു.

രോഗി കിടക്കയിൽ വെള്ളു വെറിയ ചുട്ടോട്ടുടടിയ കാത്തിവെള്ളു, താവലരിക്കണ്ണതി, ചുട്ടവെള്ളു, ബോർ ലിവെള്ളു, പാൽ, കാപ്പി, ചെട്ടനാരങ്ങവെള്ളു, മധുര നാരങ്ങവെള്ളു, പച്ചമുന്തിരിങ്ങരസം, ഇവയെക്കാണ സെസക്രൂംപോലെ ഉപയോഗിക്കാം. ഒരുന്ന ദൈവി ആ” ഓന്റാങ്ങി ഉന്നന്നാൽ, രോഗം ലാറിയെന്നതെന്ന തോന്തിപ്പോകാം. ഇങ്ങനെ നന്നായ മണിക്രൂർ ഇട യിട്ട് ഓന്റാണ്ടു പ്രാവശ്യം ഇതു സേവിക്കാം. സുവ ഷേട്ട് കരവായി കണ്ണാൽ, ദിവസം മുന്ന് പ്രാവശ്യം വീതം, രാത്രുനു ദിവസം “റിംക് ചർ ക്വൈനിന് അമെരിക്കൻ യാറർ” (Tincture Quinine Ammoniata) എന്ന ദ്രാവകം, മുപ്പത്തു തിളിവിതു, അര തെന്നു വെള്ള തിിൽ സേവിക്കുന്നതു വളരെ പ്രയോജനകരമായി അനബ്ലൈപ്പട്ടിക്കണ്ണു.

രോഗം പകരാതിരിപ്പാനുള്ള ശാസ്ത്രം.—രോഗം ഒരു ഭവനത്തിൽ കടന്നകുടിയാൽ, അവിടെയുള്ള അല്ലാവരദായി മല്ലിച്ചന ഒരു സപ്രാവം ഇതിനുള്ളതാണെന്നും മുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടോ. അങ്ങനെ വരാതിരിപ്പാനായി രോഗിയുടെ മുക്കിൽനിന്നു വരുന്ന വെള്ളുവും കഫവും രാശിയുണ്ടായില്ലോ ഉമിയിലും കലംത്തി ചുട്ടുകൂടാം. ശ്രദ്ധാശിക്കുന്ന ആർ ശീകെ മറ്റായം രോഗിയുടെ അട്ടത്തു പെരുംതാരത്തു് രോഗി ഉപയോഗി

എന്ന ടാതുങ്ങൾ വേരെ ആയം ഉപയോഗിക്കാതെ
രോഗിക്കാഡി വേരു വെച്ചുകൊണ്ടു എം. അമുവാ
അവ മറുള്ളവഷ്ടപയോഗിക്കേണ്ടതായി വന്നാൽ,
തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിൽ മുട്ട് മുക്കി കഴുകി എടുത്തു് ഉപ
യോഗിക്കണം. രോഗിയുടെ ശ്രദ്ധാശ്രമം വീട്ടിൽ
മറുള്ളവയം പലപ്പോഴിം ‘യുക്കാലിപ്പറസ്’ തെലം
മണക്കനാത്രം, മുക്കിഞ്ചു പൊരങ്ങുളിൽ ദിവസം രണ്ട്
പ്രാവയ്ക്കും വിതം ഗോപ്പുപതച്ചു കഴുക്കുന്നതു്, ശ്രദ്ധവാ
യുഖജ്ഞ സ്ഥലത്തു പോകി കരിച്ചുനേരു ചേസിക്കുന്നതു്,
ചെറിയ ചുട്ടാട്ടകുടിയ ഒങ്കോപ്പു വെള്ളത്തിൽ ഒരു
നീളുള്ള കരിയപ്പു പൊടിച്ചിട്ടു് അതു വെള്ളം സാവ
ധാനത്തിൽ പല കാറി മുക്കിഞ്ചു പൊരങ്ങുളിൽക്കുട
ക്കരേബേം വലിച്ചുകയറി മുക്ക കഴുക്കുന്നതു് രോഗം പിടി
പൊടാതെ തട്ടക്കനാതിനാളുള്ള മാർജ്ജങ്ങളാണ്.

രോഗി, സുവക്കേടു മാറിക്കഴിഞ്ഞതാൽ, കടൽക്കാറു
കൊള്ളുന്നതു് പോഷകസാധനങ്ങളായ പാൽ, നെൽ,
മുട്ട്, പഴങ്ങൾ മുബ ആവയ്ക്കുംപൊലെയ്ക്കും ഓഹനങ്കളി
യന്നസരിച്ചു് ഉപയോഗിക്കുന്നതു്, മനസ്സിന് ആനന്ദ
നേത കൊട്ടക്കന്ന കടകളും പാട്ടകളും കേരംക്കുന്നതു്,
ഉന്നമന്നേല്ലഹിന്നമായി സഹവാസംചെയ്യുന്നതു് അ
വയ്ക്കും ആവയ്ക്കുങ്ങൾ തന്നെ; സദ്ഗവാചില്ല.

മലവനി.

— — —

“മലവനി” എന്ന സാധാരണ പരബ്രഹ്മവത്താണ് സുവക്ഷേഖ് തൈമാതിരി പനിയാണ്. ഈ പനി അധികമായി കാണുന്നതു മലംപ്രദേശങ്ങളിൽ ആയതിനാലുണ്ട് ഈ തിനെ ‘മലവനി’ എന്ന പറഞ്ഞുവരുന്നതു. മലംപ്രദേശങ്ങളിലൂടെ ദിക്കുകളിലും ഈ പനി ഉണ്ടാകുംണ്ട്. ഉള്ളവും ഇതുമായും ഉള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ ഈ രോഗം കറിന്നുണ്ടാക്കാം.

ഈ രോഗത്തിന്റെ പ്രധാനലക്ഷ്യങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാണ്:—

1. പനി. ഈ പനി സാധാരണമായി വിച്ചവിട്ടാണ് ഉണ്ടാവുക. അധികവും നീരാടമാണ് പനിക്കക. അതായതും, ഈ പനി വന്നാൽ നാളേ പനിയുണ്ടാക്കില്ല; മറിന്നാൽ വീണ്ടിം പനിയുണ്ടാകും. അപൂർവ്വം ചില പ്രപാദം ഈരണ്ട് ദിവസം വിട്ടം ചിലപ്രപാദം ദിവസേന യും പനിയുണ്ടായെങ്കാം. സാധാരണമായി പനി കാലത്തുനേരമാണ് തുടങ്ങുക. ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിക്ക് മുമ്പായി തുടങ്ങി വെക്കുന്നതാവുംനോളിം കരയുന്ന പനി അധികവും ‘മലവനി’യായിരിക്കും. മറ്റ് മിക്ക പനിയുള്ള രോഗങ്ങളിലും പനി അധികമാവുക വെക്കുന്ന രഹാണം. ഈ പനി തുടങ്ങുന്നോടു ആളുമായി കൂടിയും വിരയല്ലോ ഉണ്ടാകും. ഏതു കുപിളിക്കാണു മുടിപ്പുത്താലും തണ്ടപ്പു സഹിക്കയില്ല. ഈ തണ്ടപ്പും വിരയം ഏകദേശം ഒരു മണിക്കൂർ നേരം നില്ക്കും. അതു കഴി

നത്താൻ നാലഞ്ചു മണിക്രമർ നേരത്തെയ്ക്കു പനിയായി. പനി വിചന്നതോടുകൂടി ഒഹരം രജഭൂമി മണിക്രമർ നേരം നല്ലപോലെ വിയക്കിം. പിന്നു അനാത്ത ദിവസം പനിയുണ്ടാവുകയില്ല. ഒരു ദിവസം കഴിഞ്ഞു രണ്ടാമത്തും മേൽ വിവരിച്ചുപോലെ പനിയുണ്ടാകിം.

2. പിളിച്ച്. മലവനിയുടെ രണ്ടാമത്തെ ലക്ഷ്യണം പിളിച്ച് അതായതും രക്തമില്ലായ്ക്കു, ആണോ. രക്തത്തിൽ ഒരു വിഷകരമായ തുച്ഛി ബാധിച്ചിട്ടിട്ടാണോ ഹുച്ചറി ഉണ്ടാകുന്നതും. ഈ തുമിക്സ് (Parasite) രക്തത്തെ നശിപ്പിക്കുവാനായി ശക്തിയുണ്ട്. അതുകൊണ്ടാണ മലവനിയിൽ ഒരു രക്തമില്ലായ്ക്കു ഉണ്ടാകുന്നതും. മലവനിയും മുംഖം ശാഖകളിൽ രക്തമില്ലായ്ക്കുകയും ഒരു പ്രധാനകാരണങ്ങളിൽ ഒന്നും ഈ പനിതന്നൊന്നായാണോ. പനി ഇല്ലാതെയിരിക്കുന്ന കാലത്തുംകൂടി ഈ രോഗികൾക്കു നല്ലപോലെ വിളംബ്രയുണ്ടായെങ്കാം.

3. സ്ലീം (Spleen) വലുതാവുക മലവനിയുടെ വേരു ഒരു ലക്ഷ്യണമാണോ. പക്ഷേ പനി കരെ ദിവസം നിലനിന്നു എന്ന വരികീൽ മാത്രമേ ഈ ലക്ഷ്യണം കാണുകയുള്ളൂ. സ്ലീം വലുതായാൽ വയറും കൗണ്ട് വീത്തും കാണാം. ഈ ലക്ഷ്യണം കട്ടിക്കരിക്കാണോ നല്ലപോലെ കാണാം.

മേൽപ്പറത്തെ ലക്ഷ്യണങ്ങൾക്കു ഏറും വിശദപ്പിച്ചായ്ക്കു, കുമിണം, ശക്തിക്കുറവും, ജോലിചെയ്യാൻ മട്ടി ഈ വക്ക് അസഹ്യതകളിം വന്നുചേരും. ഈ പ്രകാരമുള്ള ദേഹസ്ഥിതി വരുന്നോടു മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കു പിടിപെട്ട വാസം എഴുപ്പുകാണും.

ഇൻഡ്യയിൽ ഒരു കൊല്ലുത്തിൽ പത്രം പക്ഷം അത് കൂകൾ മലവനികൊണ്ട് ഉരിക്കുന്നുണ്ട്. വേറെ ഹാതൊരു രോഗത്താലും ഈതുവളർ ആളുകൾ ഉരിക്കുന്നില്ല. അതു യതുകൊണ്ട് ഈ രോഗം വരാതെ നോക്കുന്നിട്ടു് അതു വശ്രമാണ്. ഒരു രോഗം വരാതെ ഇരിക്കവാനാളുള്ള ഏപ്പും കൂടി ചെയ്യേണ്ടതുമുണ്ട്. രോഗം എങ്ങനെന്നും സംഖ്യാവാസം വരുന്നതു് എന്നും അറിയത്തിരുന്നാലേ സാധിക്കും. അതിനാൽ “മലവനി” എങ്ങനെന്നും വരുന്നതു് എന്നും പറയാം.

ഈ പനി തൈമാതിരി തുച്ചി (Parasite) മനഃജീവി സ്വാദിച്ചിട്ടുണ്ട് വരുന്നതു്. മലവനിയുള്ള ഒരു മനഃജീവി സ്വാദിച്ചിട്ടുണ്ട് രക്തത്തിൽനിന്നു് അതോരോഗ്ര മുള്ളു ഒരു മനഃജീവി രക്തത്തിലേക്ക് ഈ തുമിയെ വരുത്തുന്നതു് തൈജാതി കൊതുവാണ്. ഈ കൊതുവയ്ക്ക് അതിലുള്ള പെൺകൊതുവകൾ അവയുടെ ഭക്ഷണത്തിനായി മനഃജീവി രക്തം കടിക്കുന്നു. അപ്പോൾ ചനിയുള്ള അള്ളടക്ക രക്തത്തിലെ വിഷകരണായ തുമിയും കൊതുവിന്റെ വയറിലേക്കു വോക്കുന്നു. ഈ തുമി വയറിൽ കിടന്ന മുള്ളു് കുറെ ദിവസം കഴിയുന്നോടു, ഈ കൊതുവ അതോരോഗ്രമുള്ള മനഃജീവി രക്തം കടിക്കവാൻ ആയാളേ കടിക്കുന്നോടു, ഈ തുമി അതോരോഗ്രമുള്ള അള്ളടക്ക ദേഹത്തിലേക്കു പ്രവേശിക്കുന്നു. ഈ തുമി ഈ അള്ളടക്ക ദേഹത്തിൽ കിടന്ന വളർന്ന് ആയാൾക്കു പനി വരുത്തുന്നു. ഈപ്രകാരമാണ് മലവനി ഉണ്ടാകുന്നതു്.

ഈ സദിൽത്തിൽ കൊതുവക്കുമ്പുറി രണ്ട് വാസ്തവായി പറയുവാനണ്ട്. കൊതുവകൾ സാധാരണമായി മുട്ടി

ടന്നു “വെള്ളുത്തിലാണ് മുൻനാലു ദിവസകോണ്ടി മട്ടകൾ വിരിഞ്ഞു, മത്സ്യപോലെ വെള്ളുത്തിൽ നീ തുനാ കീടം (ചെറിയ കുതാടിപ്പുഴുക്കൾ—(Larvae) പുറത്തു വരുന്നു. ഈ രണ്ടുനാ ദിവസം ഇങ്ങ സ്ഥിരി യിൽ വള്ളുതുനാ. അതിനു ശേഷം, അവ വേരെ ആളുള്ള തിൽ ഉറപ്പുഴുക്കൾ (Pupae) ആയി കുന്ന രണ്ടു ദിവസം ഇരുന്നാതിനു പനീടു ചിറകവെച്ചു് കൊതുക്കളായി പാറു പോകുന്നു. ഒരു ആയിട്ടിള്ളു സ്ഥിതിമുതൽ കൊ തുവാക്കുന്നതുവരെയുള്ള മാറ്റങ്ങൾക്കു മുട്ടിളിക്കാലങ്ങൾ ഉം ചുറ്റുക്കുന്ന സമയത്തിനേക്കാൾ അധികം വേണും തണ്ടപ്പുകാലങ്ങളിൽ.

മലവനിയുടെ തുമിയെ രോഗികളിൽ നിന്നു രോഗ മില്ലാത്തവരുടെ ദോഹത്തിലേക്കു കയറുന്ന കൊതുക്കൾ സാധാരണമായി രാത്രിയിൽ മാത്രം സാമ്പരികനാവ യാണ്. ചക്കൽ സമയം അവ വെളിച്ചമില്ലാത്ത വല്ല ദിക്കകളിലും ഓളിച്ചിരിക്കും. ആയതുകൊണ്ടു് അവ മന ഷ്യുനു ചെഞ്ഞുനാ ഉപാദവം മുഴുവൻ രാത്രിയിലാണ്. രോഗിയുടെ രക്തം കടിക്കുന്നതും അരോഗ്യവാന്നു ദേ ധന്തിൽ കടിച്ചു തുമിയെ രക്തത്തിൽ ചെല്ലത്തുനാതും ഇങ്ങ സമയങ്ങളിലാണ്.

മേൽപ്പറമ്പത്തിൽനിന്നു് ഇങ്ങ രോഗം വരണമെ കുഞ്ഞി കൊതുവും മലവനിയുള്ളു ആളുള്ളും വേണമെന്നും, കൊതു രാത്രികാലങ്ങളിൽ രോഗിയെയും രോഗമില്ലാത്താ ഭേദ്യും കടിക്കണമെന്നും മനസ്സിലായി. അതിനും പുറ മെ, കൊതുക്കൾ മുട്ടയിട്ടു് കണ്ണതുങ്ങും ആയി വലിപ്പിക്കണ മെക്കിൽ വെള്ളും കെട്ടി നില്ക്കുന്ന സമലങ്ങൾ വേണമെ

നും മനസ്സിലായി. വെള്ളം കെട്ടിനില്ലെന്ന സ്ഥാപണർഥം കരവാണങ്ങിൽ, കൊതുകൾ വല്പിക്കുകയില്ല. ഇത്തോ തിരി കൊതുകൾ ഉണ്ടായാലും മലന്മനിയുള്ള രോഗി കൾ ഒരു പ്രദേശത്ത് ഇല്ലെങ്കിൽ, മലന്മനി വരികയില്ല. രോഗികളിൽ കൊതുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ തന്നെ രാത്രിസമ യജ്ഞാളിൽ ഈ കൊതുകൾ രോഗികളേയോ രോഗമില്ലോ തന്നെയോ കടിക്കാതിരിക്കുവാൻ വല്ല മാർദ്ദവുംബന്ധം അല്ലോ മലന്മനി പിടിപെട്ടുകയില്ല.

ഈനി നാം ഏഴുനിക്ഷേണഭൂതം^० പ്രധാനമായി മുന്ന് സംഗതികളാണ്. കൊതുക്കൾക്കു കുറയ്ക്കുന്നതെങ്ങനെ? രാത്രി അവ നമ്മുടെ കടിക്കാതാക്കന്നതെങ്ങനെ? കടിച്ച് പനി വന്നാൽ ചിക്കസ്സിക്കേണ്ടതെങ്ങനെ?

കൊതുക്കളെ കുറയ്ക്കുവാനുള്ള ഒരു വിശ്വ വെള്ളം കെട്ടിനില്ലെന്ന കഴികൾ നികത്തലാണ്. കിണറകൾക്ക് അടയ്ക്ക കുറഞ്ഞാണ്. കെട്ടിനില്ലെന്ന വെള്ളം ഒഴുകി പ്രോക്തകവെള്ളം നീർച്ചാലുകൾ ഉണ്ടാക്കിയാൽ നന്നാം. ഇവയ്ക്കാക്ക ചുറുമെ, ആഴ്ചയോടു വെള്ളം കെട്ടിനില്ലെന്ന സ്ഥാപണാളിൽ വെള്ളത്തിന്റെ മീതെ പാടപോലെ നില്ക്കുത്തകവെള്ളം ഒരുരം എണ്ണ തീക്കേണ്ടതാക്കന്നു. ഇതുകാരം ചെയ്യാൽ കൊതുകൾക്ക് ഘടയിട്ടുവാനം തന്നു ലം അവയുടെ എണ്ണം വല്പിക്കുവാനം സംഗതി വരികയില്ല. എന്നാൽ ഈ മേൽപ്പറമ്പവു എല്ലാം ശരിയായി ചെയ്യാൻ രഹാശ്രക്കാണ്ടി സാധിക്കുകയില്ല. ഇതും ഓരോ സക്കാരിന്റെയും അതിരോഗുവകളുടുകാർ തുലിക്കേണ്ട ഒരു സംഗതിയാണ്.

മലബാറിയുള്ള രോഗികളെ ഉടനെ ചികിത്സിച്ചാൽ അവരുടെ ദേഹത്തിലുള്ള കൂമികൾ നശിച്ച് പോകുന്നതാ കൂദാ. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതായാൽ കൊതുവിനു് മൂർ രോഗം പരത്തുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

മലബാറി നടപ്പുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലെ അള്ളക്കൾ സു റ്റാസ്റ്റുകൾ ദിനകൾ എന്നും വരെ, കൊതു കയറുവാൻ പാടില്ലോതന്നായ കൊതുവലജ്ഞരുടെ ഉള്ളിലോ, കൊതുവി നു പ്രവേശനം ലഭിക്കാതിരിക്കണമെന്നും പണിവെ യീട്ടുള്ള ഭവനങ്ങളുടെ ഉള്ളിലോ കയറിപ്പറിയാൻ കൊ തുവിന്റെ ശല്പം ഉണ്ടാവുകയില്ല. കൊതുവലു ഉപയോ ഗിക്കേണ്ട കുന്നം നല്ലവള്ളം മനസ്സിലാക്കിയാൽ മാത്രമേ അതുകൊണ്ട് ഫലമുണ്ടാവുകയുള്ളൂ. നീനാമതായി, വല യീഴു കൊതു കടക്കുത്താർ ദപ്പാരങ്ങൾ നേരം ഉണ്ടായിരിക്കു തതു്. രണ്ടാമതു്, വലയുടെ ചുവടവക്കുകൾ കിടയ്ക്കുയു ടെ അടിക്കിലേയുള്ള തിരക്കിവയ്ക്കുന്നാം. മൂന്നാമതു്, ഉറ അഞ്ചനാ സമയം, ദേഹത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗവും വലയിനേരു മുട്ടതു്. നാലാമതു്, ഇരുട്ടാവുന്നതിനു മുയ്ക്കു് വലയുടെ ഉള്ളിൽ കയറുന്നു; ഏന്ന മാത്രമല്ല, നല്ലവള്ളം പ്രകാ ശമായതിനു ശേഷം പുരത്തു വരുവാൻ പാടുള്ളൂ.

അമ്പവാ, രാത്രി സന്ധവത്തു കൊതുവലയുള്ള പുരത്തു് മുരഞ്ഞേഖടി വന്നാൽ, ദേഹം കഴിയുന്നതും മുടത്തക്കവ ണ്ണം വന്നുങ്ങും ധരിക്കുയും, മുടാത്ത ദിക്കുകളിൽ പുൽ തെതലും ചേത്ത് വെളിച്ചെഴുണ്ണു ചുരട്ടുകയും ചെയ്യാൽ കൊ തുവിന്റെ ഉപദ്രവം ഇല്ലാതിരിക്കാം. മലാഷ്യരകിര ത്തിന്റെ വാസന അറിയുവാൻ കൊതുവിനു ശക്തിയു ണ്ടു്. അതുകൊണ്ട് മനസ്സും ഇരിക്കുന്ന സ്ഥലത്തു് അവ പ

റന്നാൽ അവരുടെ രക്തം കടിക്കുന്നു. ഈ വാസനയെ വേരോ വാസനക്രമ്പ്യങ്ങൾക്കാണ് മറച്ചുവെക്കുന്നതായാൽ കൊതുക്കൽ അട്ടത്തു വരാതിരിക്കുന്ന് എഴുപ്പുണ്ടാണ്. ഇതിനായി പുരട്ടുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധനങ്ങളിൽ ഒന്ന് പുൽത്തെന്തലം, വൈളിച്ചുണ്ണി, മഞ്ഞണ്ണി ഇവ മുന്നം 1, 2, 3, എന്ന തോതിൽ കുട്ടിക്കല്ലത്തിയ ഒരു കുട്ടാണ് രാത്രിസമയങ്ങളിൽ ദേഹത്തിന്റെ മുടാത്ത ഭാഗങ്ങളിൽ ഈ കുട്ട് പുരട്ടിയാൽ, കൊതുക്കൽ കടിക്കാതിരിക്കും.

എത്രക്കിലും സംഗതിവശായ പാണി വന്നാൽ പിന്ന കഴിയുന്നതും വേഗത്തിൽ ഒരു വൈദ്യുതന വിളിക്കുന്നു. വൈദ്യുതം വരുന്നതു വരെ, മലവനി ബോധിച്ചിരിക്കുന്ന രോഗി പ്രത്യേകമായി ഒന്നം ചെങ്ങുണ്ടില്ല. വൈദ്യുതം വരാൻ താമസമുണ്ടാക്കിയെങ്കിൽ, ദേഹം അഭ്യർഥം അനഞ്ചാതെ കിട്ടുന്നും. സാധാരണമായി വിരേചന ത്തിനാപയോഗിക്കുക പതിവുള്ള മരുന്ന് സേവിച്ചു വയ്ക്കിയാൽ നന്ന്. കൺടി മാത്രം ഭക്ഷണമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതാണ് നല്ലതു് കാപ്പിയേരു, ചാമരയാ കഴിക്കുന്നതിനും വിരോധമില്ല.

ഈ പനിക്കപയോഗിക്കുന്ന പ്രധാനമായ രീഷ്യം “കപയന്” എന്ന വളരെ കയ്യ്‌പുളിത്തും വൈളിത്തിൽ അലിയാത്തതുമായ ഒരു സാധനമാണ്. ഈ മരുന്ന് അച്ചും ശേതിയുള്ളതാകക്കാണ്ടം, വിശ്രദ്ധിനെ തീരെ കെട്ടത്തുനാ നനാകകക്കാണ്ടം, നിറുത്തിയുണ്ടാക്കിയെന്നു വൈദ്യുത വന്ന പരിശോധന കഴിഞ്ഞ ശേഷം മാത്രമേ, ഈ സേവിക്കാഡ്യു. വൈദ്യുതന കിട്ടുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാവുകയും മലവനിയാണും ചുണ്ണംവോല്ലും ഉണ്ടാവുകയും ചെ

ഈം, കപ്പയന് വാങ്ങിച്ചു സേവിക്കാം. സാധാരണമായി 12 വയസ്സിൽ നീതേയുള്ള അള്ളക്കാട്ടകൾ 5 ഗ്രാമിൽ ചീതം മുന്ന് പ്രാവല്ലും ചെറുനാരങ്ങനീരിൽ ചാലിച്ചു കഴിച്ചാൽ മതിയാകും. കട്ടികർക്കും ഒരു വയസ്സിൽ അര ഗ്രാമിൽ വീതം കണക്കാക്കി കൊടുത്താൽ ധാരാളമായി.

കളിരോട്ടകുട്ടി വാനാ മാറ ചില പനികൾ ഉള്ള തുകാണ്ടം അവയിൽ ചിലതിൽ കപ്പയന് കഴിക്കുന്നതു തീരു ദോഷകരമായതുകൊണ്ടമാണ്, തരമജോലി ടത്തോളം വൈദ്യുതി വന്ന പരിശോധിച്ചു മലവനിയാണെന്നു തീച്ച്ചയായതിനു ശേഷമേ കപ്പയന് കഴിക്കാവു എന്ന പ്രത്യേകം പറയുന്നതു്.

ഈ പനി ഏഴും വന്ന പിടിച്ചെട്ടാൽ തീരു മാറവാൻ കാലതാമാസം നേരിട്ടം. കപ്പയന് സേവിച്ചാൽ എന്നരണ്ട് ദിവസത്തിനകം പനി നിന്നൊരും; പക്ഷേ, ദേഹത്തിൽ പനി വരുത്തുന്ന തുടികളെ നശിപ്പിക്കേണ്ട നേരിൽ, പനി നിന്നു ശേഷവും അഞ്ചുവാറ ദിവസം കുട്ടി ഇരു തുഡിയം സേവിക്കുകയും, അതോടുന്നുണ്ടാവാൻ നല്ല ഭക്ഷണങ്ങൾക്കും കഴിക്കുകയും വേണാം. ദേഹാല്പത്താനും കൊണ്ടു പട്ടിണി കിടക്കോ ദേഹം ക്ഷീണിച്ചാൽ വീണ്ടും മലവനി വരുന്നതാണ്. അതുതുകൊണ്ട് പനി വരുന്നതിനു മുമ്പും വന്ന മാറിയ ശേഷവും ദേഹത്തിനു ക്ഷീണിം വരുത്താത്ത ജീവിതം നാശിക്കേണ്ടതു് അതും ശും തന്നെ.

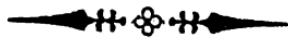
ധാരാളം മലവനി നടപ്പുള്ള ദിക്കിൽ രൈറംക്ക താമസിക്കേണ്ടി വന്നാൽ അയാൾ പ്രത്യേകിച്ചു ചെയ്യുന്നതു് രണ്ട് മുന്ന് സംഗതികളുണ്ട്. എന്നാമുള്ള

ദേഹം നല്ല അരോഗ്യാധിതിയിൽ വെച്ചുകൂട്. ഇതിനു മിതമായ വ്രാഹാമം എടുക്കുകയും ശരിയായ ലക്ഷ്യണം കഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനു പുറമെ, കറിനമായി അല്ലപൊന്തിക്കാതിരിക്കുകയും, രാത്രി ഉറക്കമൊഴിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുണ്ടാണ്. രണ്ടാമതു, കഴിയുന്നതും കൊതുക്കുക കൊള്ളാതെ കഴിക്കുവാൻ നോക്കുന്നും. മുന്നാമതു, പനിയുടെ ലക്ഷ്യണങ്ങൾ കണ്ടു കഴിഞ്ഞാൽ ഉടനെ ചികിത്സിക്കുവാൻ തസ്വവണ്ണമുള്ള സൗഖ്യങ്ങൾ കാലേ ചെയ്തു വെയ്യേണ്ടാണ്. പനി തുടങ്ങുന്ന സ്ഥായിത്തിലെപ്പുനം, സമീചപ്പത്താങ്ങൾ കുപയന കിട്ടിയിലെപ്പുനം വന്നേയും. അതുകൊണ്ടു പനിയുള്ള ദിക്കിൽ പോകുമ്പോൾ ഒരു ഗ്രായിൻ തുകയുള്ള കുപയന തുഡിക്കകൾ കുറ കുറ്റിൽ കയറ്റുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

ഈ പനി കൊണ്ടു മരിക്കുന്ന കാരണം, മേൽപ്പറ തു സംഗതിക്കുമ്പോൾ ശരിക്കെൽക്കുന്നതിനു ചുജക്കി അവർത്തിച്ചു പറയാം.

മലന്പനിരോഗവീജങ്ങൾ കൊതുക്കുക മുലം മന സ്വീകരിക്കുന്നതിൽ ആവശ്യിക്കുന്നു. ഇതിനെ തുജ്ജപ്പനിയെന്നു ചിലർ പറയും. കൂളിക്കു, പനി, വിയസ്സ്, ഇങ്ങനെ സാധാരണമായി ലക്ഷ്യണങ്ങൾ കണ്ടു വരുന്നു. പനി തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പുതന്നെ ചിലപ്പോൾ കുറിഞ്ഞും, തലവേദന, ചക്രഭ്രി, തച്ചിക്കും മുവ ഉണ്ടായിരിക്കും. കൂളിക്കു മുപ്പോൾ, ശരീരം വിനയുകയും പസ്തകൾ ഉത്തമുകയും ചെയ്യും. കുപയന്നും പതിവായി ഉപജ്യാഗ്രിച്ചു വരുന്ന മരന്നും.

‘കൊതുക്കളില്ലെങ്കിൽ മലമ്പനിയില്ല’ എന്നാണ് ചൊല്ലുകയുള്ളതു്. അതു കാരണം, കൊതുക്കൾ വല്പിക്കാതിരിപ്പാനും, അവയുടെ കടി കൊള്ളാതിരിക്കുവാനും തന്നെ കുറയാൻ നല്ലതു്. കൊതുക്കളിലായി പറക്കുന്നതിനു മുമ്പു അവയുടെ നശിപ്പിക്കേണ്ടാം. ജലാശയങ്ങളിലും അവയുടെ വക്കുകളിലും ചെടികളിൽ പടർപ്പുകളിൽ വളരാതെ നോക്കേണ്ടാം. വെള്ളത്തിൽ മണ്ണാണുണ്ടായാ, മോട്ടോ റൈഡിംഗു പട്ടംകു; പാരീസ് ഗ്രീസ് എന്ന പൊടി വിതറിയാലും മതി. ചാലുകളിൽ തോട്ടകളിൽ ഉണ്ടാക്കി വെള്ളം കെട്ടി നില്പാതെ നോക്കേണ്ടാം. കുണ്ടകളിൽ കുഴി വെള്ളം നില്പാതെ നികത്തുകയും വേണാം. കൊതുവല ഉപയോഗിച്ചും ശയനമുറിയുടെ ഇനവാതിലുകളിൽ കുവി വലകൾ ഉപയോഗിച്ചും കൊതുക്കളെ അകത്തു കടന്ന ശല്യം ചെയ്യാതെ സുക്ഷിക്കുക.



ക്ഷയം.



ക്ഷയം എന്നതു് ഒരു പകർച്ചവൃാധിയാണെന്നു. ഈ നമ്മുടെ ഭേദഗതിൽ ഒരു തുമിയുടെ പ്രവേശം മുളച്ച ശാക്കം. ഈ തുമി നമ്മുടെ നഗരങ്ങളുടെ ഒരു ഗ്രാമ രമായിട്ടുള്ളതല്ല; ശ്രേതക്ക്ലോടിയുടെ സഹായത്താൽ മാത്രം കാണപ്പെടാവുന്നതാണ്. ഈ രോഗബീജം എത്തുക്കിലും ഒരു സ്ഥലത്തു ബാധിച്ചാൽ അവിടെ തന്നെ സ്ഥിരമായി നില്ക്കുകയോ പടൻ ടിടിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതാണ്. ഈ അതല്ലോ ബാധിക്കുന്ന സ്ഥലം തടിച്ചുതണ്ടു ചെറിയ ചെറിയ മുഴകൾ (Tubercles) ശത്രുയിൽത്തീരുന്നു. ഈ അടുത്തടുത്തു പലതും ഉണ്ടാക്കുവോൾ അവയെല്ലാം വനിച്ചു ചെങ്കും. ഈ പിന്നീടു പഴയതു, ചീതു, ചിലതു് ഓരോ പോതായിത്തീരുന്നു. ചിലതു് ഓരോ കാരണത്താൽ. ഒരു പ്രധാനമായ ധാതു വായി (Fibrous transformation) പരിണമിക്കുന്നു.

ഈ രോഗബീജത്തെ കണ്ടുപിടിച്ചതു് ‘കോച്ച്’ (Koch) എന്ന ഒരു മഹാനാക്കയാൽ, ഈ രോഗാണവിനു് ‘കോച്ച് ബാസിലസ്’ (Koch's Bacillus) എന്ന പേര് പറയുന്നു. ക്ഷയരോഗികളുടെ തുപ്പുകൾ ഏട്ടുതു തുപ്പാന്തരപ്പെട്ടതിൽ ശ്രേതക്ക്ലോടി വെച്ചു പരിശോധിച്ചു നോക്കിയാൽ, രോഗാണക്കല്ലേ (Tubercle Bacilli) നീലക്കലാസ്സിൽ ചുകന്ന ചകലാസ്സിൽനിന്ന് രോഗാണക്കല്ലേ മറിച്ചിട്ടു പോവെ കാണാം.

ഈ രോഗവീജം മനഷ്യരിൽനിന്ന് പക്കന്ന തായും ഗോകളിൽ നിന്ന് പക്കന്നതായും (Human and Bovine) രണ്ട് തരത്തിലുണ്ട്. മനഷ്യർക്ക് ഈ ദിരാഗം ദേൽപ്പരഞ്ഞ രണ്ട് തരം ബീജങ്ങളിൽനിന്നും ഉണ്ടാവാമെന്നാണ് കണ്ടിരിക്കുന്നതു്. സാധാരണമായി കട്ടികളിൽ അധികം കാണുന്നതു് ഗോജന്മായിട്ടുള്ള താണു്. അവരിൽ മിക്കവാറും പത്രവിശേഷം പാലിൽ നിന്നാണ് രോഗത്തിശേഷം പകർച്ച് ഉണ്ടാകുന്നതു്. മന ഷ്യൂത്തെ ശ്രദ്ധകോശത്തെ ബാധിക്കുന്നതായ ക്ഷയരോഗം ഗോജന്മായ രോഗാണുകൾ പക്കനാതിലും ഭർഖിലും മായിട്ടേ പക്കകയുള്ളിട്ടുണ്ടെന്നാണ് ഈ വരെ കണ്ടിപ്പോന്നിരുന്നതു്. എന്നാൽ ഇത്തും പത്രകളിൽ നിന്ന് പക്കനാതിലയിക്കം മനഷ്യരിൽ നിന്ന് പക്കനാരോഗവീജങ്ങൾക്കു സംകുംഖ്യകളും ഉള്ളതായി കണ്ടിരിക്കുന്നു. മനഷ്യരിൽ നിന്ന് പകർച്ച് കിട്ടിട്ടുള്ള രോഗികളുടെത്തിനേക്കാൾ ഗോജന്മാവീജങ്ങൾ വഴിക്കു രോഗാവായിത്തരായവയെ രോഗം ആശ്രദ്ധാസ്ഥാപ്തവാൻ അധികം എഴുപ്പുമുണ്ടെന്നാണ് നബീനാലിപ്രായം.

പക്കന സന്റ്റോഡം.—(1) പാരവയ്ക്കുവഴിക്കാളി പകർച്ച്. അതായതു, മധ്യവിള്ളൽ തിങ്കളുടെ ഗംഗമിതനായ ശിത്രവിശേഷം രക്താഭ്യാസിക്കിലേയ്ക്കുള്ള പ്രവേശനം (2) ത്രക്കിൽകുടിയുള്ള പ്രവേശനം. (ഈ മനഷ്യരിൽ ചുരക്കമാണു്) (3) ശ്രദ്ധകോശത്തിൽ കുടിയുള്ള പ്രവേശനം. (മനഷ്യരിൽ അധികം കണ്ടവയ്ക്കുന്നതു് ഈ വിധമാണു്) (4) ആഹാരമാദ്ദേശവായുള്ള പ്രവേശനം—ഈങ്ങനെ നാലു വിധത്തിലാണു് ഈ രോഗത്തിശേഷം പ്രവേശനരീതി.

ഈ രോഗബീജം തൊണ്ടയിൽ ഇരുഭാഗത്തുമുള്ള കഴുവി കൂട്ടവോളം പ്രോസ് റണ്ട് മുഴകൾ (Tonsils) വഴിക്കും അനുഭാഗങ്ങം വഴിക്കും ദേഹത്തിൽ സ്ഥാനം പിടിക്കുന്നു.

ക്ഷയം എന്ന കേരിക്കുന്നോരു സാധാരണമായി ധരിക്കാറുള്ളതു, പ്രാസകോശത്തെ സംബന്ധിച്ചു ക്ഷയ മെന്നാണ്. എന്നാൽ അതു പദ്ധതിനു അങ്ങനെ പ്രത്യേകം അനുമതില്ല; ദേഹത്തിലെ എത്ര ഭാഗത്തും ക്ഷയ ബാധ ഉണ്ടാകാം. സർപ്പസാധാരണമായിട്ടുള്ളതിനു ഖുബർ കലോസിസ്^४ (Tuberculosis) എന്നും പ്രാസകോശ തെത്തെ മാത്രം കുറിക്കുന്നതിനു (Tuberculosis of the Lungs) അല്ലെങ്കിൽ കൺസംപ്ഹൻ (Consumption) എന്നും നാമകരണം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ഇവിടെ പ്രാസകോശക്ഷയത്തെ (Consumption) പുറത്താണ് പ്രതി പാഠിക്കുന്നതു^५. ഇതു രോഗകാരണം Koch's bacillus എന്ന ഒരു തരം രോഗബീജം പ്രാസകോശത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതു ഉണ്ടാക്കുന്നതാണെന്നും മുൻപുള്ളാവിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും എന്നാൽ ഇതു രോഗം വേഗത്തിൽ പിടിക്കുന്നതു അനുകൂലിക്കുന്ന കാരണങ്ങൾ എത്രലൂമാണെന്നാണ് ഇനി പിന്തിക്കേണ്ടതു^६. ജനബാഹ്യല്ലോ, ഗ്രഹബാഹ്യല്ലോ എന്നിങ്ങനെയുള്ള പരിത്യസ്ഥിതികളോട് ചേന്നതും, മലിനവായു കലന്തുമായ പട്ടണത്തിലെ വാസം, ഗ്രൂപ്പുവായു, സൂത്രരസ്ത്രി എന്നിവയുടെ അഭാവം അല്ലെങ്കിൽ ദേശപ്പെട്ടും; ഓതമുള്ള പ്രദേശങ്ങളിൽ നിവാസം; സർപ്പഭാ പൊടി പ്രസിക്കേണ്ടിവരുന്ന ജോലികളിൽ എപ്പോട്ടിരിക്കുക, പ്രാസന്നാളത്തിനു കേണ്ടാണ് തട്ടിയിരിക്കുന്ന സ്ഥിതി, അഞ്ചുംപുന്നി, തൊണ്ടുനാം ചുമ, സന്ധിപാതജ്പരം, പ്ര

മേരും, നീരിളക്കപ്പനി, മല്ലപാം, വിഷയാസകതി, ഇം തും ഉള്ള എല്ലാതാവസ്ഥ, പോഷകരഹിതമായ ഭക്ഷണം, ആവശ്യത്തിനു മതിയാകാത്ത വിധിഭൂതി വസ്തു ധാരണം, വിത്തുമുള്ളായും എന്നിപ്പുകാരമുള്ള ശരീരത്തിന്റെ സഹനശക്തിയെ കരജ്ഞനാമേത്രകൾം ഈ ഭരാഗാണ്ടഖായായുടെ പ്രവേശനത്തെയും വച്ച ത്രിയേഴും സഹായിക്കുന്നവയാണ്.

ഈ രോഗം എത്ര പ്രായക്കാരേയും ബാധിക്കുന്ന താണ്. പക്രമ്പ്പുടെ ഏഴുപ്പം പ്രായത്തെ അനുസരിച്ചിരിക്കും. പക്രമ്പ്പുക്ക് എററവും ഏഴുപ്പം കാലം രണ്ടുവയസ്സുവരെയാണ്. പിണ്ണ പതിനൊമ്പു വയസ്സും വരേയും, അതായതു് ശൈലേവവും കെടുമാരത്തിന്റെ എതാനം അംശവും, പക്രമ്പ്പുക്ക് വളരെ അനാക്രൂഢമായ കാലമാണ്. അതിനശേഷം അതുതന്നു ധാരാളം പക്കുന്നതല്ല. ദയറവനകാലത്തു് ശരീരത്തിൽ സാധാരണ മായി നല്ല ശക്തിയുണ്ടാക്കുന്നതുകൊണ്ട് രോഗാണ്ടകൾം ശ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശനം കിട്ടിങ്ങാലും, സുസ്ഥിരമായ വാസം ലഭിക്കായ്ക്കുന്നതു് അവ മാജുരെ രോഗപീഡിതരാക്കവാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

രോഗലക്ഷ്യനം.—ഈ നീന്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ വലിയ കാലുമായ ലക്ഷ്യനാണും ഒന്നും കാണുന്നതല്ല. നീരിളക്കം കുടക്കുന്ന വന്നാക്കാംബിരിക്കുക, ദേഹശക്തി കുറത്തു് കുറത്തു് വരിക, വൈക്കേന്നാരങ്ങളിൽ അല്പമായ കൂളിൽ തോന്നുക, ചീലപ്പോറി ലേശും പനിയുണ്ടാക്കുക (ഈ അന്നത്തെ കുടക്കുന്ന ഉണ്ടാവുന്ന പനി നീരിളക്കുമെന്നുകുത്തി നില്ലാരമാക്കി തള്ളിക്കു പതിവാണ്.) അല്പമാ

യി കൊക്കിക്കൊക്കിയുള്ള ചുമ, അതുകൊല്ലാളിൽ ചുമ ചൂൽ കഹബോനം വരായ്ക്കു, രാത്രിയിൽ അതിയായ വിയപ്പ്, തച്ചിക്കുയം, ഭഹനക്കറവ്, ദേഹത്തിനാശമുഖ്യ വിയപ്പ്, കണ്ണിന്നപ്രകാരം, (സൃഷ്ടികൾക്കാണെങ്കിൽ) അത്രവേദ്ധിശാഖാം, ഇപ്രകാരമല്ലാണെന്ന് രോഗത്തിന്റെ മിക്കവാറും പ്രാരംഭിക്കുന്നതിൽ കണ്ണടവ തന്ന ലക്ഷണങ്ങൾം. കരച്ചുക്കിഴഞ്ഞാൽ ഒരാരുപ്പത്തിൽ; ചിലപ്പോറി അതുമായി പ്രജ്ഞിയിൽ പെടുന്ന ലക്ഷണം ചോരംക്കുന്നതനെ അനുഭിരിക്കം. രോഗം കുമേണ പല്ലിക്കുന്നോരി പനി വിടാതെയാറും, കുടക്കു ദെ വിയക്കം, കഹം ഡാരാളം തുപ്പിത്തുടങ്കം, ശക്തി തീരു ക്കയിച്ചു കിടപ്പിയ്ക്കുന്നതനും അവും, ഗ്രാനോള്ലപാസത്തിനം അല്ലെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടാകം; അവസാനമട്ടമാക്കുന്നോരി കുട്ടരോഗങ്ങൾ വന്നുചേരും. മുത്രംബാധനം, കാലിന്റെ അടിയിലും, അടിവയററിലും, ഇവത്തും നീത്വത്തിൽ ഇവയെല്ലാം അന്തുലക്ഷണങ്ങൾ അക്കാൻ. ചിലക്കൾ ഉമിനീൽക്കോലം എറക്കവാൻ പ്രധാസമായിരിക്കും. ദേഹത്തിൽ എല്ലാം തന്നാലിയും മാത്രം ശേഷിക്കും.

രോഗനിസ്റ്റ് യത്തിനു സഹായിക്കുന്ന ബാഹ്യവും ആ ഭൂതരവുമായ മറ്റൊരു ലക്ഷ്യം ആക്കേണ്ടതും, ശ്രദ്ധാസ്ഥകാരൻ ത്തിൽ ഓരോ പത്രത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളിരിക്കുന്ന ഭേദഗതികളേയും പറവി ഇനസാമാന്യത്തിനു അടിസ്ഥാനം തില്ലാത്തതിനാലും ഡാക്ടർമാരുടെ പരാത്മകാട്ടക്ഷേമങ്ങൾ ആവശ്യമില്ലാത്തതിനാലും ആ ഭാഗത്തെപ്പറ്റി ഇവിടെ പ്രസ്താവിക്കുന്നില്ല. വിഷയം ഒരു വലിയ ഗ്രന്ഥമഴച്ചതു തക്കവണ്ണം വിവുലമാക്കാതെ, ഒരു അടയ്ക്കാത്താഖരിൽ

കരുക്കന പ്രമാണമേ ഇവിടെ സപീകരിച്ചിട്ടുള്ളൂ. ഒരു നാൽ ശ്രദ്ധാസ്കാരത്തിന്റെ കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തിൽ, കൊച്ചുട്ടിയിൽ (Apeck), അതുകൊം ഇംഗ്ലീഷ് രോഗബാധ അതല്ലെങ്കിലും യി കാണുന്നതു് എന്ന് ഇതേവരെ വിശ്വസിച്ചു രഹാന്മാ തന്ന അഭിസ്രായത്തിന് ഇരുപ്പിടയിലുണ്ടായിട്ടുള്ളൂ സുക്ഷ്മാ ഓപ്പഷണത്തിന്റെ ഫലമായി തീരെ മാറ്റം വന്നിട്ടുണ്ടെന്ന വാസ്തവ ഇവിടെ പ്രസ്താവനയോഗ്രമായിട്ടുള്ളതാണ്. ഗ്രീവാസ്മികൾക്ക് (Clavicles) രണ്ട് മൂന്ന് വാരിയെല്ലിട കാഴ്ചയാണ് രോഗാശ്രകൾ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതു് എന്നം മിക്കവാറും കേന്ദ്രസ്ഥാനങ്ങൾ നിബ്രാധമായിരിക്കുമെന്ന ഭാബം തുടന്നുതും. കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തെ ബാധിച്ചുവരുന്നീട് വന്നചേരുന്ന കുട്ടരോഗങ്ങളാൽ മുതിപ്പുടാതൽ പക്ഷം, വളർച്ചാലും വലിയ കൂളിപ്പാടുകൾ കുടാതെ നീണ്ടുനിക്കുന്നവയാണെന്നും ചിലപ്പോറി അതുപരാസപ്പെട്ട കാണുന്നവ അത്തരങ്ങൾം അതുണ്ടുന്നും ഇംഗ്ലീഷ് പെട്ടവയാണ് ഉചിതജായ സുവാഹാസവികിതസ്യൂഡി (Sanatorium treatment) യോജിച്ചുവരുന്ന എന്നും കണ്ണി രിക്കുന്നു. നേരംമറിച്ചു ഗ്രീവാസ്മിക്കു താഴെയുള്ള ഭാഗത്തിൽ ബാധിച്ചുവരുന്ന മാറിക്കിട്ടുവാൻ വളർച്ച പ്രയാസമായിട്ടുള്ള വയുമാണ്.

പാർപ്പിവസാനം.—ഈ രോഗത്തിനെ അവലുംബിച്ചിരിക്കും. ഭൂതത്തിനായവ(Galloping consumption) പിടിപ്പെട്ടാൽ രോഗി അതുംബാസത്തിലെയികും ജീവിച്ചിരിപ്പാൻ പ്രയാസമാണ്. എന്നാൽ കായികമായ പക്ഷങ്ങളും ഉണ്ടെങ്കിലും, അന്നവേത്തിൽ അസാദ്യത കുറഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ നിരംശയ്യും കാരണമില്ല. തന്റെ

വസ്യ, മല്ലപാനനിരത്തപോലെ, പോചക്കണ്ണളിപ്പാർത്ത ക്ഷേമം, സൃഷ്ടിയും ഗ്രാഖവായും മറ്റൊരു വേണ്ടപോലെ ലഭിപ്പാൻ സൈക്കൽമില്ലായ്ക്കും, ഓഹാഞ്ചിലെ ഉടൻ അംഗങ്ങളിൽ ക്ഷയമായ ഉണ്ടാക്കിരിക്കും, അംഗിതമായ ക്ഷമം തുപ്പത്ത്, തുപ്പവിൽ രോഗാശംകരം കുശാതീതമായി കാണക്കും, എന്നീ അവസ്ഥകൾ പ്രതികുലപത്രവസായിക്കരിക്കുന്നതാണ്. പനി ഇല്ലാതിരിക്കുക, ദഹനം ശരിക്കണ്ണായിരിക്കുക, ഒരു ശ്രദ്ധാസ്കോശത്തിന്റെ കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തിനു മാത്രം ബാധിച്ചിട്ടില്ലതു് അവിടെനിന്ന് അടുത്ത ദിക്കിൽ കടന്ന പിടിക്കാതിരിക്കുക, മുതലായ ലക്ഷണങ്ങൾ രോഗിയുടെ സുഖസ്ഥിതിക്ക് അനുകൂലങ്ങളാക്കുന്നു. ഈതുപോലേ തന്നെ സമുദ്ദായഗമിതികളുണ്ടാക്കാൻ ആവിശ്വാസിക്കുന്നതിൽ കൂടി കാണം. മറ്റൊരുജോലിയും അന്തരിച്ചു ആളുകളുടെ ശരീരം കീറി പരിശോധിച്ചു നോക്കിയിട്ടില്ലതിൽ സ്വന്നിന്നും ഇങ്ങപത്ര വീതം ക്ഷയരോഗമുണ്ടായി മാറിയ തായ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടതായി തെളിവുണ്ട്.

ചികിത്സാമാർഗ്ഗത്തെപ്പറ്റി ഇവിടെ വിസ്തൃതിക്കേണ്ട അവഗ്രഹിപ്പിലുണ്ട്. അതു് അതു തന്നെത്താൻ ചെയ്യേണ്ട ഒരു കാഞ്ചിതമല്ലതാണ്. അതു ഡാക്റ്ററുമാണ്, ഡാക്റ്റർ വിജുക്കാടക്കേണ്ടതുമാണ്. ഫോരെങ്കിൽ അതു ഓഫീസിലും ഏഴ്തിയാൽക്കുടി അവസാനിക്കാതുമാണ് എന്നാൽ ക്ഷയരോഗ നിശ്ചയിച്ചു വല്ല സംശയമോ ലാഭമോ നാശമോ ഉണ്ടായാൽ നിരാഗരിക്കുക വരുംവാദരാകാതെ, സെയർമ്മവലംബിച്ചു് ഉടനടി ഒരു ഡാക്റ്റർ കാണിച്ചു വേണ്ട ചികിത്സകൾ ജാഗ്രതയോടുകൂടി ചെയ്യും, തുടക്കത്തിൽ തന്നെ അമിച്ചാൽ രോഗം റാറി ചുണ്ണുവം ലഭിക്കുമെന്നുണ്ട്.

നീ പിശേഷിച്ച പ്രവർത്തിക്കകയും അതുകൊം വേഖാത്മനോ എല്ലാവരം ഓമ്മിശ്ശേഖാടതാക്കന്നു. ഈ തൃതൃബോധം എല്ലാവക്ഷേമഭാഗങ്ങളും, ലോകത്തിൽ ഇന്നു കാണുന്ന രോഗികളുടെ സംഖ്യ പുക്കതിപ്പെട്ടപോകുന്നതാഭന്നനു നിസ്സം ശുഡം പറയാം.

നിവാരണമായ്ക്കും—ഈ സാഖാനൃത്തിന് ആവശ്യം അടിയേജി കാണ്റു, ഈ രോഗം വരാതിരിപ്പാൻ എന്തു മുൻകയ്ക്കലുകൾ അതിനു ചെയ്യുംബുള്ളതു് എന്നതാണു് അതു മുൻപുസ്താവിച്ച സഹനശക്തിക്കുയക്കരജാദ്ധ്രായ രോഗമേതുക്കുള്ളേയും അനന്തരാവസ്ഥകുള്ളേയും അകറി നിത്തയ്ക്കതന്നായാണു് മേതു അടിഞ്ഞതാൽ ഉപരാന്തി എഴുപ്പമാണുപ്പോ. അതുപോലേതനു, രോഗം മാറ്റ വാൻ ഗ്രാമക്കന്നതിനേക്കാൽ വരാതിരിക്കവാൻ അതി ക്കുകയാകുന്ന നല്ലതു്. രോഗം പിടിപെടുന്നതിനു് അനു ക്രമിക്കുന്ന ചിച്ച കാരണങ്ങളും മേൽ അഭ്യാസത്തു വക്കുപ്പിൽ കാണിച്ചിട്ടിട്ടു്. ആവശ്യ ഇല്ലായ്ക്കവേണ്ട നീ ബലമായി ഉപദേശിക്കുന്നു. വാതം (നന്ദി) ഉള്ളിസ്ഥ ലത്തു് എപ്പോഴും താമസിക്കാതിരിക്കുക, നല്ല കുറവും സൂച്ചരൂപിയും തട്ടനു സ്ഥലത്തു താമസിക്കുക, തുലവായു ശ്രസിക്കുക, ശരീരത്തിനെ ശക്തിയും വാജസ്സും കുറയ്ക്കുന്നതായ സ്രീസേവ സുരാഹാനം മുതലായവയിൽ അഭിത്തമായ അതിസ്ഥാനിക്കില്ലാതിരിക്കുക, കായബലം ഉണ്ടാകുന്ന ഭക്ഷണവും വ്യായാമവും ശീലിക്കുക എന്നി അഭന്ന മൊത്തമായി ചില സംഗതികളെ ഇവിടെ പ്രത്യേകം എടുത്തു പറയാമെന്നാലും എല്ലാം കാണിക്കുന്നതു സാല്പ്പണ്ടി.

പുരുഷ ഒരു കാര്യം മനസ്സിൽത്തേവാക്കുണ്ട്. ഈതോടു പകരം വ്യാധിയാശാനം എന്നാമതായി പ്രസ്താവിച്ചുവെള്ളു. ഈ രോഗമുള്ളവരോടു സന്ദർഭം വഴിജീകരണം കൊണ്ടതാക്കണ. ഈ സംഗതിയിൽ നാമ്മട ആളുകൾ അതിയായ ഉപേക്ഷ ചെയ്യുന്നതുകാരശാം, ഒഴിക്കാവുന്ന അനേകം ജീവനാദ്ധീംദി സംഭവിക്കുന്നണ്ട്. രോഗികൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന പാതം, ഏന്നല്ല ഒരു സാധനവും, മറ്റൊരു വർക്ക് ഉപയോഗിക്കുത്തു്. അവയെ കൂളത്തിൽ കൊണ്ടോയി ത്രുച്ചിയാക്കുകയുമെന്തു്. അവയുടെ ത്രസ്ത പ്രത്യേകിച്ചും ഒരു പാതുത്തിൽ ആക്കി കുമാരമൊ, ഫീനൈതു, കാർബോളിക്സ് അസിഡ് എന്നിവയെ കൊണ്ടു അതിലുള്ള രോഗവിജ്ഞാനാലൂപ്പാത വല്ലുടിക്കിലും കൊണ്ടോയി കഴിച്ചുട്ടുണ്ടാം. ഈ രോഗമുള്ളവരും ഇവരായി ഇടപെടുത്തേണ്ടവരും ഈ രോഗചികിത്സയിൽ പരിചയമുള്ള വിദ്യാഭ്യാസം രേഖപ്പെടുത്തുന്നതു ഉം നടക്കുന്നതായിരിക്കും ഉത്തരം.



മസുരി.

മുഖവും— പക്ഷ്യവും യികളിൽവെച്ചു് എററാവും ഉറുമായ നോൺ മസുരി എന്നു് അതരെയും ധരണത റിയിഷ്കണ്ടിലുണ്ടാ. ഈ ശ്വാരമായ രോഗത്തിനു മസുരി എന്ന പേര് ലഭിച്ചതു്, മസുരം (ചണംപയറ്റു്) പോലെയിരിക്കുന്ന അതിനും അതുതിവിശ്വേഷത്തിൽ നിന്നൊന്നു്. ദേവീകോപജാണ്ങ് ഈ രോഗത്തിനു കാരണമെന്നു വിശ്വസിച്ചു് ചിലർ ഈ രോഗത്തെ “അമ്മ വിള്ളയാട്ടം” എന്നും പറഞ്ഞുവരുന്നുണ്ടു്.

മസുരിഡിനത്തിനു ചികിത്സയില്ലെന്ന സാധാരണ ഒന്നാം ഒരു ചെറിയിടയിൽ ഒരു തെററായ വിശ്രദാസമുണ്ടു്. ഈ വിശ്രദാസത്തിനുള്ള ഘോതു എന്നാണെന്നു മനസ്സിലാക്കാം. അധികകാലത്തിനുള്ളൂ് എഴുതീടുള്ള ചില വൈദ്യരുന്നമാങ്ങളിൽ മസുരിയുടെ ചികിത്സയെപ്പറ്റി പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ടു്. ഒരുപക്ഷേ, മേൽ കാണിച്ചു വിശ്രദാസം മസുരിവൈദ്യരുന്നതുടെ അംശാവശകാണ്ടിബാധയാക്കാവാനും മതി.

ഈ വേരായ തരം വിശ്രദാസക്കാരുണ്ടു്. മസുരി ദിനം ദേവിയുടെ വിള്ളയാട്ടമാണെന്നും, അതുകൊണ്ടു് ഈ രോഗത്തിനു ചികിത്സിക്കുന്നതു ദേവീകോപത്തിനുകാരണമാക്കുമെന്നും അവർ വിശ്രസിക്കുന്നു. മസുരി ചികിത്സയെക്കരിച്ചു് എഴുതീടുള്ളവരിൽ ചിലർ മസുരി ദൈവകോപജന്മാണെന്നും മറ്റും അഭിപ്രായപ്പെട്ടുന്നുണ്ടു്, അതു ചികിത്സിച്ചു് ദേഹാക്രിക്കറുന്നും അ

വരായും പറഞ്ഞുകാണുന്നില്ല. എതായാലും ഈ അടി സ്ഥാനമില്ലാതെ വിശ്രദാസത്തിന് കാലങ്ങളേന്ന സാരമായ ശക്തിക്ഷയം സംഭവിക്കുന്നതെന്നുള്ളതു് ആശ്രദ്ധാസജ നകംതന്നു.

രോഗകാരണങ്ങൾ.—മസുരിരോഗത്തിനുള്ള കാരണങ്ങളെപ്പറ്റി “മാധവനിഭാധം” എന്ന വൈദ്യുതമുത്തിൽ ഇപ്പുകാരം പറയുന്നു: — “എരിവു്, ഘളി, ഉപ്പു്, കഷാരം മുതലായ ശ്രൂക്കപദാർഥങ്ങളും ചീര മുതലായ ഇലകളും, അട്ടാണിപ്പുയരു് മുതലായ പയ്യവർദ്ധിങ്ങളും പതിവായും അധികമായും ഉപഭോഗിക്കുന്നതു് ഈ രോഗം വല്ലിക്കാൻ കാരണമാവുന്നതാണോ. ഘളിച്ചു ചോറ ദക്ഷിക്കക, അസമയത്തും കുടക്കുന്നയും ഉണ്ടുക, ദക്ഷിക്ക, കഴിക്കാതിരിക്കക, ഭർഖ്യം എങ്കുക, കലഞ്ഞിയ വെള്ളം കട്ടിക്കക, മുതലായവ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ടം ഈ രോഗം ഉണ്ടായിത്തീരും. ശരീരത്തിൽ വാതാദികളായ ദോഷങ്ങൾ കോപിക്കകയാൽ രക്തത്തിനു ഗ്രൂബിയില്ലാതെ വരുമ്പോൾ ആറം ഉണ്ടാവുകയും, അതോടുകൂടി വമ്മതിനേൽ (തൊലിയിൽനാൽ) കടക്കിനേക്കാരം സപ്ലൂം വഘ്പുമുള്ളതായ പിടകങ്ങൾ ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ രോഗത്തെന്നും മസുരി എന്ന പറഞ്ഞുവരുന്നതു്.”

ഒരുക്കോവം രഹത്വാലാണോ മസുരി വന്ന സംഭവിക്കുന്നതെന്നു, ഓരോ ധാത്രവിൽ നിന്നുത്തുവിക്കുന്ന ദോഷങ്ങൾ രോഗിയുടെ ഓരോ പാപത്തെ സുചിപ്പിക്കുന്ന എന്നം ചില വൈദ്യുതാർ പറയുന്നുണ്ടോ. മാനസികവുമകൊണ്ടും രോഗത്തെപ്പറ്റിയുള്ള ഭയംകൊണ്ടും മസുരി മനസ്സുനു പിടിക്കുന്നതു സാധാരണമാണോ. സ്വ

ഹന്തുവുണ്ടാം അധികമായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാൽ
കൊണ്ടും, അഭിതഹായി സ്കീസംസ്ഥിം ചെയ്യുന്നതുകൊ
ണ്ടും, ഉള്ളാധികുംകൊണ്ടും, രഖത്തുചുത്താലും മനുരി ഉ
ണ്ടാവുന്നതാണ്

പക്ഷനാവിധം.—മനുരിയുടെ സാമ്പത്തിക (പക്ഷ
നാവാനിളി) ശക്തി മറ്റൊരു രോഗങ്ങളുമുമ്പില്ല
തുല്യം കൂടിയതായതുകൊണ്ട് ഈ രോഗം ഇന്നും ഒരു ദാഖല
ഈടക്കിൽ കാട്ടത്തിനോലെ വ്യാപിക്കുന്നു. ഇതിനേൻ്റെ
ബോർമായ വ്യാപകഗ്രാഹകതിനിളിയിൽ ഒരു പ്രധാനകാരണം
മനുരിയുടെ രോഗാണുകൾക്കും ചിറകുകൾക്കും ഉള്ള താണ്ടണ
നു ചിലവർ ഉറയുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഈ ദീനം പിടിപെ
ട്ടിരിക്കുന്ന ആളുക്കുയാ അധികം ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നവ
യും വന്നാവയ്ക്കായ വസ്ത്രാദിമലുക്കുയും രോഗ
ശത്രിനേൻ്റെ പക്ഷത്തിലും മേതുവായിത്തേങ്കം. വായുമാർത്ത്യം
യും ഈ രോഗബീജങ്ങൾ സമീപവത്തിയായ മരുരാജ
തന്ത്രിൽ പ്രവേശിച്ചു്, അക്കാളിൽ ഈ രോഗത്തെ ഉത്ത
പാചിപ്പിക്കുന്നതാണ്. പ്രാണികളെ ആക്കഷിക്കുന്നതിനു
ഒരു പ്രത്യേകഗ്രാഹകതി വിളക്കുകൾക്കുള്ള തുകൊണ്ടാണ്
മനുരിരോഗി താമസിക്കുന്ന പുരയുടെ സമീപ ശുശ്രൂഷ വീഡക
ളിൽ വിളക്ക കത്തിക്കുത്തെന്ന പറയുന്നതു്. വായുസഞ്ചാര
ശത്രിനു വേഗംആക്കി ഈ രോഗബീജങ്ങളും അട്ടപ്പുകിലാ
തിരിക്കുവാനാണ് അട്ടത്തുള്ള വീഡകളിൽ കടക വരുത്തെൽ
ആക്കി പാട്ടിപ്പേണ വെച്ചിരിക്കുന്നതു്.

ലക്ഷണങ്ങൾ— മനുരി പലതരമുണ്ടുകൊണ്ടു, അവ
യുടെ വൃത്തലക്ഷണങ്ങൾ എത്താണ്ട് ദൈഹത്തിരി തന്നെയാ
ണു്. പിടകങ്ങൾ ദേഹത്തിൽ പൊതുനാട്ടിനു മുന്നു

ബിവസം മുച്ച് പനി, തലവേദന, ചൊറിച്ചത്, ക്ഷീണം, ശരീരമാസകലം വേദന, ശരീരത്തിന് വള്ളം, ചർമ്മ ത്തിനേരൽ നീങ്ക്, ചെള്ളി, ഫോയക്കുയം, വിശ്രദ്ധിപ്പില്ലാത്ത, ക്രൂഷ്വവപ്പു്, അതിയായ ഭാഗം, കിടക്കവാണിള്ള അസ്പ സ്ഥത മുതലായവ ഉണ്ടാക്കുന്നതു സാധാരണമാണ്. ഈ പ്രകാരമുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുന്നോ അല്ലെങ്കിൽ ഉടനെ വൈ ശ്രൂതനും വരുത്തുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

മൃഗി പൊന്താതിരിക്കുന്നതിനു “കരതട” എന്ന പറയുന്ന ചില ഗ്രൂപ്പികകൾ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. ഈ ഗ്രൂപ്പികകൾ രണ്ട് വിധങ്ങളും. അവ ഉണ്ടാക്കുന്ന വിധം താഴെ കൊടുക്കുന്നു:—

1. പെനിസ്സും മുതൽ കുറ വെച്ചപ്പും കുറയ്ക്കുന്നതു് നീല അമരിയുടെ നീററിൽ തൊല്ലും നാഴിക ഇടവിടാ തെയരച്ചു്, ചുതരിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന കായ് പ്രമാണം, വലിയ വക്കു് ഒരു ഗ്രൂപ്പിക വീതവും, കട്ടികൾക്കു് അര ഗ്രൂപ്പിക വീ തവും സുനാമുക്കിക്കുണ്ടായത്തിൽ ദിവസത്തിൽ മൂന്ന് പ്രാവശ്യം കൊടുക്കുക.

2. അതുവേപ്പും നീറും കരതടത്തിലും മുജ സമമെടുത്തു് അരച്ചു ചെറുപയറിൻ്റെ വലുപ്പു് ത്തിൽ ഗ്രൂപ്പികയാക്കി സുനാമുക്കിക്കുണ്ടായത്തിൽ മൂന്നു രണ്ടുവിധം കൊടുക്കുക.

ആലുതെത ഗ്രൂപ്പിക ദിവസത്തിൽ മുന്നെന്നുത്തിലും രജാമന്ത്രത്തു് ആരെന്നുത്തിലും കുടവാൻ ചാടില്ല. ഏ സ്വതന്നായല്ല, പിടകങ്ങൾ കണ്ടതുടങ്ങിയാൽ പീണ മും ഗ്രൂപ്പികകൾ കൊടുക്കുകയുണ്ടതു്. ഈ രോഗബീജ

അംഗം ശരീരങ്ങിൽ പ്രവേശിച്ചതിനാ ഭോഷം അവ വള്ളക്കയും പൊതകകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനശേഷം മാത്രമേ രോഗലക്ഷ്യങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷിച്ചാകയുള്ളൂ. മസുരിയുടെ ഈ ടീ “പൊങ്കനാൽക്കാലം” 12 ദിവസം വരെയുണ്ടാക്കുന്ന കണ്ണി റിക്കനും. പനിയിം മറ്റൊരു ലക്ഷ്യങ്ങളുള്ളൂ കണ്ണ മുന്നാറിവ സം കഴിഞ്ഞാൽ രോഗിയിൽ ആക്കപ്പാട് ഒരു വ്യത്യാസം സാഭവിക്കുന്നു. രോഗം ഈന്ന തരത്തിൽ പെട്ടതാണും ഈ ഘട്ടത്തിലാണും വെവ്വേറു മനസ്സിലാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതു്. അതുകൊണ്ട് ഈ പതനത്തിൽ വെവ്വേറുന്ന വിളിച്ചു കാണിക്കേണ്ടതു് അന്ത്യാവശ്യമാണു്.

പനി തുടങ്ങി മുന്ന നാലു ദിവസം കഴിഞ്ഞാൽ ഒരു റത്തതിൽ തടിപ്പുകൾ കണ്ടുടരുന്നും. ഇവയ്ക്കും തലയിലും മാണം അല്ലെങ്കിൽ കാണുക; ദുർബിൽ കാലുകളിലും കാണും. തടിപ്പു തുടങ്ങി അബ്യാസ ദിവസമാകന്നതോടുകൂടി അവ പൊഴിക്കാതോകും. അവയുടെ ഉജ്ജീബ്ലൈ ഇലം കലങ്ങി ക്രമേണ ചലമാവുകയും നടക്കിയുകയും ചെയ്യും. ഏഴു ദിവസം ഉണ്ടാക്കാതിരുന്ന പനി ഇന്തയവസരത്തിൽ രണ്ടാമത്രം ഉണ്ടായെങ്കിലും. ദുർബിൽ പോഴിക്കാം തുണി ഓഡിച്ചുകൂടാനും, അല്ലെങ്കിൽ പൊട്ടിപ്പോവുകയും ചെയ്യും. രക്തപ്രവാഹം, ചുത്തനില തടസ്സം; ഗ്രാസകോഡത്തിനും ഏരെന്തും സൂരക്ഷകളും, അധികമായ പഴയ്ക്കും, വിയപ്പും ഏന്നിവയുണ്ടായാൽ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണു്.

കത്തിവെയ്യു്.—രോഗം വന്നിട്ടു് അതിനെ ചികിത്സിച്ചു ദേശമാക്കുന്നതിനേക്കാൾ ഉത്തരം വരുത്തേ തടയ്ക്കാണാലെല്ലാം. വലിയ തരം മസുരി ഒരുത്തനെ പിടി

പെട്ടകഴിഞ്ഞാൽ അതിൽനിന്ന് രക്ഷപ്പെട്ടുനാൽ¹ അത് എഴുപ്പമല്ല. അമവാ പ്രസ്തരീനതിൽനിന്ന് വല്ലവരും രക്ഷപ്രാപിക്കുന്നണ്ണങ്ങിൽത്തന്നെയും, അതു വളരെ കാലതേക്ക് രോഗശരൂരയ അവലംബിച്ചതിനശേഷം മാത്രംബാണ്. ഏന്നാതനെന്നായല്ല, ഏതെങ്കിലും ഒരു പ്രധാനാഗ്രാഹിയും ഒരു വരാതെ ഒരു രോഗി രക്ഷപ്പെട്ടുനാൽ സാധാരണമല്ല. ഇതുകൂടം ഉറരുയേറിയ ഒരു വകുപ്പ് വ്യാധിയുടെ സംകുമണ്ണതിൽനിന്ന് ജനങ്ങളെ രക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗംബാണ് കാത്തിവെയ്യു്.

“വലിയ മസ്തി വരാതെയിരിപ്പാൻ ചെറിയ മസ്തി വരുത്തുക” ഇതാണ് കാത്തിവെയ്യിന്റെ ഏകക്രമാദാശം. സാധാരണ നമ്മുടെ നാട്ടകളിൽ കാത്തിവെക്കുന്നതിനു് ഉപയോഗിക്കുന്ന “ജലം” (ലിംഫ്) മസ്തിരോഗബാധിതയായ ഒരു പത്രവിശ്വാസം മുലയിൽ നിന്നൊട്ടക്കുന്നതാണ്. ഈ ജലം കാത്തിവെയ്യിപ്പെട്ടു ആഴ്ചക്കുടുക്ക ചെയ്യുന്നതു അതായി സമാഖ്യിതമാവുകയും, അതുമോത്തവായി ജ്വരം ഉത്തേവിക്കുയും, പിടക്കണം ചൊന്തിവരികയും ചെയ്യുന്നു. ചിലപ്പോൾ കാത്തിവെയ്യിച്ചാൽ, അതു “പിടിക്കാതെ” വരുന്നാണ്. അതു പല കാരണങ്ങളാലാണ്. ഒരു സമയം ആ ജലം മോശേയയത്രകൊണ്ടോവാം. ചില ദിവസങ്ങളിൽ കാത്തിവെച്ചാൽ, വരികലും പിടിക്കുകയില്ല. അവരെ മിക്കവാറും മസ്തി ബാധിക്കുകയില്ല.

കാത്തിവെച്ചാൽ, രണ്ട് മൂന്ന് ദിവസം പഠിച്ചു എന്ന വരം. ചെക്കു അതുകൊണ്ട് ഭേദപ്പെട്ടവാനില്ല. അക്കാലങ്ങളിൽ സപ്ലൈം സൂക്ഷിച്ചാൽ മതി. പിടക്കണം

ഹോന്തികഴിവതാൻ ചൊംഗിച്ചിലുണ്ടാക്കുമ്പീലും, അതു പ്രദേശത്തു തൊടാതിരിക്കേണ്ടതാണ്. ഇപ്പോൾ സു ക്ഷിച്ചാൻ കാലക്രമേണ അതു ഭേദമായിക്കൊള്ളി.

ക്രിസ്തിവവയ്ക്കിന്റെ ഉത്തരവത്തെപ്പറ്റി ചരിത്രാനേപ ഷിക്കളുടെയിടയിൽ ധാരാളം അഭിപ്രായവുത്താസങ്കേള്ളി. ഇന്നേളിൽ അധികഭാഗവും ‘അതു സന്തുഥായം’ പാ ശ്വാത്രതടയിടയിൽനിന്നാണ് ഉത്തരവിച്ചുതെന്ന വി ശ്രദ്ധിക്കുവരാണ്. പക്ഷേ, അനേകക്കൊല്ലുംഡാർക്ക് മുന്നുതന്നെ ‘ക്രിസ്തിവവയ്ക്ക്’ ഇന്ത്യയിൽ നടപ്പുണ്ടായിരുന്ന എന്നജീ തിന്ന വിശ്രദാസയോഗ്രഹായ ലക്ഷ്യമാണ്. ഏ കദമ്പം എടു തുറന്നുകൊടുക്കാംക്കമ്മാനു് ‘ബുദ്ധനിൽ’ ‘ക്രിസ്തിവവയ്ക്ക്’ സന്തുഥായം നടപ്പുണ്ടായിരുന്ന എന്ന് അക്കാദ അള്ളിൽ അവിടെ സമ്പരിച്ചിരുന്ന ഒരു വിശ്രദമാസമും റി എഴുതിയിട്ടുള്ളതായിട്ടു് ഇന്ത്യിടെ ഒരു അമേരിക്കൻ മാസികയിൽ വായിക്കുകയുണ്ടായി. അനേകശതാബ്ദി അഡാർക്കമ്മാനു് ജീവിച്ചിരുന്ന എന്ന വിശ്രദാസപ്പെട്ടുവരുന്ന സുപ്രസിദ്ധനായ ധനപത്രരിമഹംഗിയാൽ ഉണ്ടാക്കു ഷ്ടൈ “ശാക്രതയഗ്രഹം” തിന്തി ക്രിസ്തിവവയ്ക്കിനെപ്പറ്റി താഴേഹരിയുന്ന ദ്രോക്കങ്ങൾ കാണുന്നണണ്ടു്:—

“യേനസ്ത്രുമസ്ത്രികാ നരാണാഭേ മസ്തികാ
തജജലം ബാഹ്യമുലാച്ച ശസ്ത്രാന്തന ഗ്രഹിതവാൻ
ബാഹ്യമുലേ ച ശസ്ത്രാണി രക്ഷതാൻപാതകരാണിച
തജജലം രക്തമിളിതം ഗ്രൂട്ടകജ്ഞരസംഭവം” *

* “ശാക്രതയഗ്രഹം” ഫിലെ ഇം പല്ലാജരി “ശസ്ത്രക്ലോദമം” എന്ന ഗ്രന്ഥതിലും ചെത്തുകാണുന്നണണ്ടു്.

കത്തിവെക്കൽ അച്ചാർക്കരമാണെന്ന ചിലർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടുന്നുണ്ട്. പക്ഷേ, എൻ്റെ അനുഭവത്തിൽ പെട്ടിട്ടെത്താളം ഈ അഭിപ്രായം അടിസ്ഥാനരഹിതം യിട്ടാണ് തോന്നുന്നത്. എനിക്കു മനുരിരോഗവുമായി ഉദ്ദേശം നാല്പത്തണ്ണു കൊല്ലുത്തെത്ത പരിവയ്ക്കുണ്ട്. ഈ തിനിടയ്ക്ക് ഇതു രോഗത്താൽ മരിച്ചിട്ടുള്ള വരിൽ കത്തിവെച്ചുവരായി മുന്ന് നാലു പേരെ മാത്രമേ കണ്ടിട്ടുള്ളൂ. അവർ എല്ലാവരം കത്തിവെള്ളിച്ചിട്ട് ഒപ്പുതും നാലും കൊല്ലും കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള വരുമായിരുന്നു. കത്തിവെയ്യിച്ചാൽ പിന്നെ മനുരി ബാധിക്കയില്ല എന്ന പറയുവാൻ നിവൃത്തിയില്ല. പക്ഷേ, ഒരു കാൽം തിച്ചുംഡാണ്: കത്തിവെയ്യിച്ചിട്ടുള്ള ഒരുവനെ ബാധിക്കുന്ന മനുരിയുടെ ശക്തി തുലോം കുറവായിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് എല്ലാവരം കത്തിവെയ്യുകാൽ തിനിൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുകയും തങ്ങളുടെ അയയ്ക്കാസികളേയും ബന്ധമിന്നാം ദിക്കളേയും ഈക്കാൽത്തിൽ പ്രോസാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, മനുരിരോഗത്തെ വേഗം ഉന്നുലും ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കുന്നതാണ്.

രോഗവികിതം.—മനുരി പിടിപെട്ട അളവുള്ള രോഗക്രമി ശുദ്ധയിക്കുന്നതിലാണ് അയയ്ക്കുന്ന ദിവ്യമായ രക്ഷയിരിക്കുന്നതു്. നല്ല വായുസഖ്യാരമജ്ഞ മരിയിലേ രോഗിയെ കിടത്താവു. വെള്ളം തിളപ്പിച്ചതിൽ അരല്ലും ‘പൊട്ടാസ്യം പെൻമാൻഗനൈറ’ കലക്കി, അതിൽ ശുചിയായ തുണി മുക്കി പത്രക്കെ പിഴിഞ്ഞു് അപുരോഗ രോഗിയുടെ ദേഹം പ്പും വൃത്തിവരുത്തണം. തണ്ടത്തെ വെള്ളം തിനിലോ പനിനീരിലോ മുക്കിയ നേർത്ത

വെള്ളിത്രം കണ്ണപോളകളിൽ ഇടനാതായാൽ രോഗിക്ക് സുഖമാണോക്കം. പനിനിരിലോ, തിളപ്പിച്ചു തണ്ണീ ശത ശ്രദ്ധാലുതിലോ അസാരം ‘ബോറിക്ക് ആസിഡ്’ ചേത്ത് കണ്ണിൽ ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കു ധാരയിടനാതും നല്പതാണ്. ചുവന്ന തുളസിയുടെ ഇലയും ചുവന്ന ഉള്ളിയും ചുവന്ന കുടിച്ചേത്ത് കിഴിക്കെട്ടി പനിനിരിൽ മക്കിക്കണ്ണിൽ പിഴിത്താലും കൊള്ളാം. തൊണ്ട വരളനാതായാൽ ചുവന്ന ഉള്ളി അരിഞ്ഞു് അതിൽ പനംകൽക്കണ്ണം കുടിച്ചേത്ത് കരുപ്പുഡായി തിനാം. പൊഴുക്കങ്ങൾ പൊട്ടിയോ ഉണ്ണാം തുടങ്ങിയാൽ വേപ്പിൻ്റെ ഇലയും വരട്ടമണ്ണത്തും കുടിപ്പോടിച്ചു പൊടി അവയുടെ മീത വിതറാം. അലേക്ഷിൽ ‘ബോറിക്ക് ആസിഡ്’ ചേത്ത് വെളിച്ചേണ്ണ സപ്ലൂമായി പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. കണ്ണതി കഴിക്കുന്നതാണ് നല്പതു്. “ബാർളി” പാലും വൈഞ്ഞവും കുടിത്തിളപ്പിച്ചു തണ്ണപ്പിച്ചു വെള്ളവും കടിക്കാം. ആല്പാം വെല്ലുകൾ അസാരിയേണ്ടകുടിയായാൽ നന്ന’

രോഗനിവാരണം.—രോഗിയെ ഒരു പ്രത്യേക ദിവിയിൽ കിടത്തണം. രോഗിയെ നോക്കിരക്കിപ്പാനാശി വർ മാത്രമേ അതിൽ കടന്ന പെത്തമാറിക്കൂട്ട. അവക്ക് ഒരു മേര്യുംട വേണം. അതശിച്ചുമാറിയിട്ടു് അവർ പുറത്തു കടക്കാവു. കൂമിച്ചരങ്ങളും മരന്നകൾ ചേത്ത് വെള്ളംകൊണ്ടു് അവയുടെ കൈകാലുകളും മുവബും മറഞ്ഞ കഴുകി ശ്രദ്ധമാക്കിട്ടു് പുറത്തു സബ്ബരിക്കാവു. ദീനക്കാർ ഉപയോഗിക്കുന്ന ധാത്രങ്ങളും വസ്ത്രവും മേര്യുവാ എത്ത മരന്നവെള്ളംകൊണ്ടു് കഴുകിയോ, വെള്ള തിലിട്ടു് തിളപ്പിച്ചും ശ്രദ്ധമാക്കണം. രോഗി കിടക്കുന്ന മരി

യിലെ നിലവും ചുമതം വാതിലുകളിൽ ജനഹാതിലുകളിൽ മറ്റും ഇതേമാതിരി വെള്ളിക്കാണ്ട് രണ്ട് ദോഹരം തുട യൂട്ടന്തു് ഉത്തമമായിരിക്കും. അതു വീട്ടിലുള്ള വരും സഹി പദ്ധതികൾ വരും കൂട്ടിവെയ്യിക്കണം. അതു ദേശത്തെ ആരുള കളിൽ, വീട്ടികളിൽ, മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽ, പെത്തമാറുന്ന സാധ നാജുളിൽ തുച്ഛചിഹ്നങ്ങളും എല്ലാവരും ഉത്സാഹിക്കുണ്ട്. ഇതുവകു സന്ദർഭങ്ങളിൽ പ്രത്യേകിച്ചും ഭീതപും, ഭയം, ബുദ്ധിയും എന്നിവയും അടിമദ്ധ്യത്താൽ ദൈർଘ്യം വലംവെച്ചും ഹരിക്കകയും, ദിനചത്രുകയിൽ മനസ്സിൽനിന്തു കയും വെയ്യാൽ കൂട്ടിവെയ്യിച്ചിട്ടിള്ളുവെങ്കു് ഇതു രോഗ തന്ത പേടിക്കേണ്ട ആവശ്യം ഇല്ല. (100 ന് 2 വീതം കണ്ട് വെള്ളിവും കാർബോളിക്കും ചേത്തൽ മേൽക്കാണിച്ചു മരഞ്ഞവെള്ളിമായി ഉപയോഗിക്കാം. കാർബോളിക്കും ചൊള്ളക്കാണ വിഷമാണെന്നു ഭാമ്പവെന്നു.)



മിച്ചീസ്.*

വളരെ ഉത്തരവനക്കാലം ദിവസത്തിൽ പ്രത്യേകിച്ചും വും നപിച്ചിട്ടിട്ടും ഒരു ഗാർഹക്കരം കുപ്പം. തുണ്ടാബും ദാന്തിനും വളരെ മുറിക്കാൻ കുറവാണെങ്കിൽ ദാന്തിനും മുരിയാണെന്നും അണ്ടിലും, അനുഭവാതക ഹടയിലും, ഭാരതവഷ്ടം, ചീന എന്നീ രാജ്യങ്ങളിലും, സാധാരണമായിരുന്നു എന്ന് അംഗമാനിപ്പാൻ ലക്ഷ്യമായിരുന്നു. നമ്മുടെ ആന്ത്യവൈദ്യരു നമ്മങ്ങളിലും ഗ്രീക്ക്, ലാററിൻ എന്നീഭാഷകളിലും പുരാതനവൈദ്യരുന്നമ്മങ്ങളിലും മുരിയാണെന്നും ഒരാഗത്തിന്റെ നിംഫാം, ലക്ഷ്മണാംബ, ചികിത്സ മുതലായവ വിശദമായി പിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ധാന്യാന്തരാജ്യങ്ങളിൽ ഒരു കാലത്തു് മുരിയാണെന്നും സാധാരണമായിരുന്നുവെങ്കിലും, മുപ്പൊരി അവിടെ ചുജക്കണ്ണായേ കാണുന്നുണ്ട്. മുപ്പൊരി കുപ്പുരോഗം അധികമായി ഗൂപ്പിച്ച കാണുന്നതു് മുൻപും, ചീന, തെക്കിൻ ആത്മീക്രാന്തിക്ക, തെക്കേ അമേരിക്ക, അമേരിക്കാരാജ്യത്തിനും സമീപമുള്ള പില ദ്രീപുകൾ മുവിട്ടങ്ങളിലാണ്. 1921-ാം മാണദിനതു കാനേഷു ശാരിക്കണമെങ്കിൽ പ്രകാരം മുൻപുംയിൽ ആകെ 1,02,513

* ഇംഗ്ലീഷ് ഡേക്കയിൽ 'ലെപ്രസി' എന്ന പരമ്പരാ രോഗത്തെയാണ് സ്വീകരിക്കുന്ന ഏന്ന പറഞ്ഞിട്ടിട്ടുണ്ട്. ആന്ത്യവൈദ്യരുന്നമ്മങ്ങളിൽ 7 റും മഹാക്ഷേമജ്ഞാനഭേദങ്ങളും 11 റും ക്ഷുദ്രക്ഷേമങ്ങളും വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അംഗമെല്ലാം ഇംഗ്ലീഷിൽ 'ലെപ്രസി' എന്ന പരമ്പരാ രോഗത്തിൽ ഉൾപ്പെടെ മുൻപും തോന്നുന്നില്ല.

കഷുരോഗികൾ ഉണ്ടാവുന്ന കണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ സംസ്ക്രൂപത്തിൽ വളരെ കുട്ടത്തു രോഗികൾ വാസ്തവമായി ഉണ്ടാവുന്നവർക്കു മുൻപായിരിക്കുമെന്നാൽ സംശയമില്ല.

ഈ രോഗത്തെപ്പറ്റി തെററായ പല ധാരണകളും ഉള്ളിരുക്കാണ്ടി ഇന്നേവരാക്ക് അതിനോടു് വലിയ വെറുപ്പും ഭയവും ഉണ്ടാവുന്നതു് സാധാരണമാണോ അല്ല മേതുവായിട്ടു് ഈ രോഗം ബാധിച്ചുവരുന്ന പലതും ആരംഭിക്കിയിരുന്നും ചികിത്സ ചെയ്യുന്നതോ രോഗത്തിന്റെ സംഗതി അനുബന്ധം അടിച്ചിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതെ കഴിച്ചുകൂട്ടുന്നും നിന്നും തന്നിലീനം അടിച്ചിക്കുകയോ ചികിത്സിച്ചുകൂട്ടുന്നും രോഗം ഗാർഡനം കിട്ടുവാൻ തരമുള്ള പാലേ രോഗികളും രോഗം മുത്തു് അസാല്പുനിലയിലായി കഷ്ടപ്പെട്ടുകൂട്ടും രോഗം മറുപട്ടി വക്കുവാൻ സംഗതിയാങ്കകയും ചെയ്യുന്നു. രോഗം ബാധിച്ചു ആദ്ദുകാലജാലിൽ ദോഹത്തിനും പറയത്തക്ക അസ്പാസ്യമാണോ ശ്രദ്ധിക്കാവോ ഇല്ലാത്തതിനാൽ പലതും രോഗത്തെ നിസ്സാരഥായിക്കുത്തുകയും അതിന്റെ ധമാത്മസമിതി മനസ്സിലാക്കാത്തയിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

കഷുദരാഗത്തെപ്പറ്റി അറിഞ്ഞതിരിക്കേണ്ട ചില മുപ്പുസംഗതികൾ താഴെ പറയുന്നു:—

(1) ഈ രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതു് അതിനുകൂട്ടുവും അണ്ണപ്രായവുമായ ഒരു പ്രേതുകതരം രോഗബീജങ്ങൾ (Hansen's Bacillus) ഉണ്ടുണ്ടായിരത്തിൽ പ്രവർഖിക്കുന്നതുാണോ. ഈ രോഗബീജങ്ങൾക്കു സുകൂട്ടും പീനിക്കണംവിത്തുടി പരിശോധിച്ചാലില്ലാത്തതെ കാണുവാൻ കഴിക്കുമെന്നും.

(2) ഈ രോഗബീജങ്ങൾക്കും രോഗം വരാളിൽ നിന്ന് മഹറാരാധിക്ക പക്ഷവാൻ ഇടയാക്കണ.

(3) കാമുരോഗികളുടെ സചീപത്തു പോക്കനു കൊണ്ടോ, അവത്തെ വാസസ്ഥലങ്ങളുടെ അടഞ്ഞതു താമ സിക്കനാതുകൊണ്ടോ, ഒരു സമയം അവരെ തൊട്ടേപോ യതുകൊണ്ടോ, രോഗം പക്ഷനാൽപ്പു. എന്നുകൊണ്ട നാൽ, ഈ രോഗത്തിന്റെ ചില ഘട്ടങ്ങളിൽ മാത്രമേ അതു സാങ്കുംഖികമായിരിക്കുകയുള്ളൂ. ഈ രോഗബീജ അദിക്ക മറന്നേക്കും പക്ഷത്തുപ്പായികളുടെ ബീജങ്ങളേക്കു ക്കാറി പ്രസിദ്ധമാണ്.

(4) ചില കാമുരോഗികളുടെ രൂപങ്ങൾനിന്ന് വരുന്ന നീരിലും അവത്തെ ദേഹത്തിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഒരു തരം പ്രണങ്ങളിലും ഈ രോഗബീജങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കും. അവ മറ്റൊരു വരുത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നോ അം അവക്കും. ഈ രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നതു്. എന്നാൽ കാമുരോഗികളും സ്വഭവപിക്കുന്നവക്കും അവത്തെ വസ്തുങ്ങളിലും പാത്രങ്ങളിലും ഉപഭയാഗിക്കുന്നവക്കുമല്ലാതെ രോഗം പക്ഷനാൽ അംശാധാരണാണ്. അംശനെ ചെയ്യുന്നവക്കുടിന്റെ ആരോഗ്യവും വാജസ്സുശ്വരത പക്ഷം രോഗം ബാധിക്കാതിരിക്കും. കാമുരോഗാസ്സത്തിനിൽ പീഠകാലം പ്രവൃത്തി ചെയ്യുന്നവക്കും രോഗിക്കുള്ള തുരു ഷിക്കുന്നവക്കുടി ഈ രോഗം വളരെ അപൂർവ്വമായേ ബാധിച്ചു കാണുന്നതു്. കാമുരോഗം ബാധിച്ചിട്ടുള്ളതു തുടർന്നു മക്കിക്കു പരബ്രഹ്മായി രോഗം ഉണ്ടാക്കുവാൻ വഴിച്ചുവരുന്നും, മഞ്ഞം മുതലായ ചില പ്രത്യേക ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നതുകൊണ്ടു് ഈ രോഗം

ഉണ്ടായേക്കാമെന്നും മറ്റും പലതോ വിശ്രദിപ്പിക്കാണണം കീലും ഇവ ശരിയായ തെളിവില്ലാത്ത വെള്ളം ഉഴുവ് അഡിമാത്രമാണ്. എങ്കിലും ഓജസ്സിനോയും ആനപാനാഭിയും തേയും കുറയ്ക്കാതായ പാരമ്പര്യവും അനപാനാഭിയും മറന്നേക്ക് പകർപ്പുവായിക്കടക്കാനോപോലെ കുഴുത്തിനും വഴി തുറന്ന കൊട്ടക്കാതാണ്.

(5) മുതിന്ന് വരേക്കാം കട്ടികരിക്കാണ് രോഗം പകൽവാൻ വളരെ അധികം ഏഴുപ്പും. അതുകൊണ്ട് കുഴുരോഗികളോടൊന്നിച്ചു പൊതമാറ്റവാൻ കട്ടികളെ രൈക്കലും അനവദിക്കാതു്.

ഇന്നദിനും സാധാരണമായി കുഴുരോഗമെന്ന ഗണിച്ചുവരുന്ന പലേ രോഗങ്ങളിലും ധമാത്മത്തിൽ കുഴുമ്പ്. പലാസദംങ്ങളിലും അവ ഉള്ളിരോഗമോ (Syphilis), അധികം പഴയതിട്ടിള്ളി സാധാരണമുണ്ടാക്കും, * ശ്രീ മുരു (വെഴുപ്പ്, പാണ്ട്), പഴകിയ വട്ടച്ചുവിയോ, വേരു തപ്രഗ്രാഗങ്ങളോ അതുകുറിക്കം. നേരേററിച്ചു മുണ്ടാക്കും, പഴുപ്പോ, തൊലിതടിപ്പോ ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ടിരുത്താതും ഒരുവനു കുഴുരോഗമില്ലെന്ന നിയുദ്ധിപ്പും പാടില്ല. ചിലക്ക് പ്രത്യുഷിക്കായ രോഗലക്ഷണങ്ങളും നാമിലെപ്പുകീലും നാസാദ്പാരങ്ങളിൽ മുണ്ടാക്കാതി നീൽ ലെപിക്കകയും, ആ നീറിൽ രോഗബീജങ്ങൾ സമൃദ്ധിക്കാതി ഉണ്ടാവുകയാൽ മറുളളിച്ച വക്ക് രോഗം പകൽവാൻ സംഗതിയാവുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റ് ചിലക്ക് ശരീരത്തിൽ വരുന്നേം മരവിപ്പോ മരോ ഉണ്ടാവുന്നതു രോഗി

* ശ്രീതും കുഴുരോഗങ്ങിൽ പെട്ടതും, അതു പകൽക്കയുമില്ല.

ഒരു മറുപ്പുള്ള വരോ അറിയാതെ ഇരിക്കുന്നു. അതു കൈണണ്ട് ഈ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളുടെ സൂക്ഷ്മ അന്താനമ്മണായിരിക്കേണ്ടതു് അതുവശ്രൂമാണ്.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ:— രോഗബീജങ്ങൾ ഏറ്റുടെ ശാരിരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചതിന്റെഫേശം രണ്ടോ, മൂന്നോ, (പിലപ്പോരി പദ്ധതാ, പതിനേണ്ടാ) വഷ്ടണ്ടാക്ക യാതൊരു ലക്ഷണവും പ്രത്യക്ഷമാവുകയില്ല. രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ വിശദമായി കണ്ടു തുടങ്ങാതിന്റെ കുറ ചുകാലമുന്നുതന്നെ ഇടയ്ക്കിടയ്ക്കു് അംഗുമായ പനി, കുഞ്ഞം, തലവേദന, തലതിരിച്ചുത്തു്, ഉന്നേഷ്ക്കരവു്, നാസാ പ്രാരംഭിക്കുന്ന വരദാച്ചു്, മുക്കിയന്തനിനു ചോര വരിക മുതലായ പലേ ഉച്ചത്വങ്ങളും കണ്ടുതുടങ്ങു. എന്നാൽ ഇവയെല്ലാം സാമാന്യം അവുകൾവും മറന്നേക്കും രോഗ അംഗങ്ങളിൽ പുന്നുത്തുപരുമാകയാൽ അവയെ അധികം പേരും ഗൈനിക്കകയോ കുഴുരോഗത്തിന്റെ ആരംഭിന ഗണന അറിയുകയോ ചെയ്യില്ല. തൈവനിൽ ആളു മായി പ്രത്യക്ഷമാകുന്ന ലക്ഷണം അംഗും ചുവന്ന ചെറു തോ വലുതോ ആയിട്ടുള്ള തൈതരം തടിപ്പുണ്ട്. ഈ തടിപ്പുകളുടെ ഉച്ചരിംഗാം മെഴുക്ക പുരണംപോലെ മിന്ന സമായും നട്ട ചുവന്നം അതവശം നിറം കുറത്തും ഇരിക്കും. ഇവയുടെ നിറം ക്രമേണ ഭേദപ്പെട്ടു് അംഗും കുഴുവൻ്നും അവശേഷിക്കകയോ പിലപ്പോരി മുഴുവൻ മാത്രതുപോ വുകയോ ചെയ്യും. പിങ്ങനായും ദവരെ സ്ഥാനങ്ങളിലും മേൽപ്പുകാരമുള്ള തടിപ്പുണ്ടാകും. ഇവയുടെ നിറം ക്രമേണ ഭേദപ്പെട്ടു് ചുരുക്കുള്ള തൊലിയേക്കാരം വിള തേതാ വെള്ളതേതാ ആയിത്തീരും. എന്നാൽ ശ്രദ്ധിതം

എന്ന റൂഡിക്കളിൽ പോലെ അതു വെച്ചിൽത്തിരിക്കുകയുമില്ല. അതുംതിൽ ഇവയിൽനിന്ന് മൊട്ടുന്നുചിക്കാണ്ടാ മറ്റൊ മെല്ലു കത്തിയാൽ കുംഭത്തിലധികം വേദന തോന്നുകയും കാലതുഞ്ചൻ അവിടങ്ങളിൽ മരവില്ലെന്നാകയും തൊട്ടാലോ കത്തിയാലോ അറിയാതായിൽത്തീരെകയും ചുട്ടും തണ്ണുപും അറിവാം പാടിപ്പാതാവുകയും ചെയ്യും. അല്ലകാലത്തിനശേഷം തടിപ്പു കണ്ണ സമലങ്ങളിലോ മറ്റു സ്ഥാനങ്ങളിലോ തൈതരം മുഴകൾ കണ്ടിരുട്ടുണ്ട്. ഈ മുഴകൾ പോകുമ്പാറി മുതൽ പോക്കിയു അടയ്ക്കുവരുന്നുള്ള പലേ വല്ലപ്പുള്ളികളും അന്നോന്നും തൊട്ടാ വേർത്തിരിഞ്ഞതാ ഇരിക്കനാവയുംബാധിരിക്കും. ഈ മുഴകൾ കണ്ടിരുട്ടുന്ന സമയം ചിലപ്പോൾ കുറച്ചു ദിവസത്തേക്കു ചന്തി, എല്ലുകളുടെ കെന്ദിപ്പുകളിൽ വേദന, തെരുവുവഴി വേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങൾ കണ്ണേയ്ക്കും. ഈ മുഴകൾ അധികമായി കാണുന്നതു മുത്തും, പ്രത്യേകിയു നന്നായിരുന്നു, മുക്ക്, ചെവി, ചുണ്ട്, പുരികങ്ങൾ ഇവിടങ്ങളിലും അയയിരിക്കും. ഈ മുഴകൾ നിന്മിത്തം മുഖം തന്നത്തു വീണ്ടിയപോലെ ഇരിക്കുയും “സിംഹമുഖം” (Facies Leontinus) എന്ന പറയാവുന്ന ഒരു ഗ്രൂപ്പാന്തരം മുഖത്തിനശായിത്തീരെകയും ചെയ്യും. മുഖത്തെയും പുരികങ്ങളിലേയും, കണ്ണപോക്കുളിലേയും രോം കൊഴിത്തുപോവുകയും നാസാപൊരു അപരി, കണ്ണ്, തൊണ്ട്, ഇവിടങ്ങളിൽ പ്രണങ്ങൾ ഉണ്ടുവുകയും ചെയ്യുന്നുകയും ചെയ്യുന്നതും അസാധാരണമല്ല. മേൽപ്പറഞ്ഞ മുഴകൾ വലുതായി വരികയോ, ചിലപ്പോൾ ചുണ്ടി ചെറുതായി തീരേ മാത്രതു പോവുകയോ,

അപ്പും കരപ്പുനിറം മാത്രം അവശ്യമാക്കുന്നു, മിക്ക പ്രോഫീം പഴയതു പ്രസ്തുപ്പുട്ടുക്കുന്നു ചെയ്യുന്നതുണ്ട്. തന്നിലിന്തം മുഖത്തിനു അധികമായ വൈദ്യുതിയും സംഭവിക്കും. രോഗത്തിന്റെ പലേം ഘട്ടങ്ങളിലും പനിക്കുകയും ക്ഷയം ഭയലുായ മരദ രോഗങ്ങൾ പിടിച്ചെടുക്കും ദേഹം ശോഷിക്കുകയും ചെയ്യും അവസാനം മരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഈ രോഗത്തിനു മേൽവിവരിച്ചതല്ലോതെ വേറു ഒരു തുപ്പനിശ്ചിയന്ത്രം. അതിനും പുന്നത്രുപം അധികവും മുൻവിവരിച്ച മാതിരിതന്നെന്നായിരിക്കും. ഏകിലും രോഗലക്ഷ്യങ്ങൾ തെരുവുകൾ (Nerves) സംബന്ധിച്ചാണ് പ്രത്യക്ഷമാവുക. അതു സാധാരണമായി കൈകാൽക്കഴുപ്പും, വേദനയും, ദേഹത്തിൽ ചില ഭാഗങ്ങളിൽ മരഹിപ്പും ആയിട്ടാണ് ആരംഭിക്കുക. ഈ മരഹിപ്പ് അസംശയിയായും മരദ രാതൊരു രോഗലക്ഷ്യണം ക്കും കൂടാതെയും കണ്ണേക്കളിലും. ശരീരത്തിൽ അവിടവിടെ ചെറിയ കുഞ്ഞുകൾ ഉണ്ടാവുകയും അവയിൽ നീരോ, ചലമോ വെച്ചു പൊട്ടി പ്രസ്തുപ്പുട്ടുകയും ചെയ്യും. കുമേണ കുളിഞ്ഞരയും കാലിഞ്ഞരയും വിരലുകൾ മടങ്ങിയും വളരെത്തും വിത്തമായിത്തീരുകയോ, പ്രസ്തുപ്പേട്ടോ ശോഷിച്ചോ മരിംത്തു വീണ്ടോപോവുകയോ ചെയ്യും. കൈകാലുകളിലെ തെരുവുകൾക്കു തടിപ്പും കാർണ്ണവും ഉണ്ടാവുകയും, അവ തൊലിക്കു നേരെ അടിയിലായിരിക്കുന്നിടങ്ങളിൽ തൊട്ടാൽ ചരടപോലെ തോന്നുകയും ചെയ്യും. ഈ തെരുവുകളെ സംബന്ധിച്ച മാസചേരികൾ (Muscles) ക്ഷയിക്കുകയും അവയുടെ ബലഹീനത സംഭവിക്കുകയും

ചെയ്യും. കൃഷ്ണൻറെയും കാലിന്റെയും അടികൾ മിന്നാം മായും ശോഷിച്ചുപോരും വരും. കാലിന്റെ അടിയിൽ ഉണ്ടാവുത്ത ഒരു വിധം മുന്നായും ചിലപ്പോൾ കാണം. ഈ തരം കുഴും അതുപോരും വിവരിച്ചതിനേക്കാൾ ദിംഖുകൾ ലംകാക്കാണേം അവയവാശംകൾ വെവ്വേറുപോരും ജീവനാശ വും വരുത്തുകയുള്ളൂ. ഭേദവിവരിച്ച ലക്ഷണങ്ങൾ എല്ലാം ഒരേ രോഗിയിൽ നാനു കണ്ടുവെന്ന വരികയില്ലെന്നുള്ള സംഗതി പ്രത്യേകം ഒന്ന് വെച്ചുണ്ടാക്കാം.

കുഴുഫോറാഗ്രാതിന്റെ എല്ലാ ഘട്ടങ്ങളിലും അതു സാമ്പൂർണ്ണമായിരിക്കുകയില്ലെന്നാം, ഒരവരു ചില കുഴുഫോ ശലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലും, അതു യാളിടെ അടിത്തു പോയതുകൊണ്ടാണോ, സമീപത്തിൽ താമസിച്ചതുകൊണ്ടാണോ, അതു യാളി തൊട്ടുപോയതുകൊണ്ടുനോയോ രോഗം പകരാത്തലും മുമ്പു ചരിത്രവാലും അഭിരീക്ഷണപരീക്ഷണങ്ങൾ ചെയ്തിട്ടുള്ള ഭ്രിചക്ഷം വെള്ളുവിഭാഗങ്ങളും അഭിപ്രായം ദിംഖുക്കാലാത്തത നാഡവാസംകാണ്ടല്ലാതെ രോഗം പകരാത്തലും മുമ്പു വിവരിച്ച തെരുവുസംഖ്യയും മായും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണാനാണോ രോഗത്തിൽ, മരവിപ്പോ നിറങ്ങേംോ ഉള്ള സ്ഥലങ്ങളിലും പിന്നകാലങ്ങളിൽ കാലിന്റെ അടിയിലും മറ്റൊരു സ്ഥലങ്ങളിലും രോഗവീജങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. അതുകൊണ്ട് അഞ്ചിനെന്നുള്ള രോഗങ്ങൾ പകരവാൻ വഴിയുമില്ല. പ്രായാണ നാസാദ്ധ്യാരങ്ങളിലോ, തൊണ്ടിക്കിഴലാ, തൊ

വിച്ചുറമ്പേയോ രു നാജൗലിപ്പാത്ത അട്ടങ്ങാളിലോ ഇം ദോ
ഗം സാംകുമികമായിരിക്കുകയില്ല.

ഈനി ഈ രോഗം അനുക്ക് പകരാതിരിപ്പാൻ
വേണ്ട വഴികൾ വിവരിക്കാം:—

(1) മേൽ പ്രസ്താവിച്ച ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കൊണ്ട്
രഹംക കുഴുരോഗത്തിന്റെ ആരംഭിക്കുന്ന സംഗ
ധിപ്പാൻ സംഗതിയുണ്ടാക്കിയിൽ ഉടനെന്നതെന്ന തക്കതായ
തെ വൈദ്യനേതരക്കാണ്ടോ ഇം രോഗചിക്കത്തുള്ളിൽ
പ്രത്യേകാനുസ്ത്രിയിലോ നല്പോലെ പരിശോധിപ്പിക്ക
കയും, കുഴുരോഗംതെന്നായാണെന്നു തീച്ചിപ്പെട്ടുട്ടാൽ ഉടൻ
തക്കതായ ചികിത്സ ആരംഭിക്കയും, രോഗശൈനനം വ
ജനാതുവരെ ചികിത്സ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയുംചെയ്യു.

(2) രോഗിക്ക ചെയ്യശാശ്വതവാൻ തെ പ്രത്യേക
കുറിയം ഉപയോഗത്തിനു വേറെ കിടയ്ക്കു, പായ, പാതു
അംഡ്, വസ്ത്രങ്ങൾ ഇവയും നീക്കി വെക്കുക. മേലുറ്റെന്ന
സാധ്യനും കഴിയുന്നതും മറ്റൊരു വർ തൊട്ടുകയോ
ഉപയോഗിക്കുയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.

(3) പക്കതന വ്യാധിയാജനകിലും മറ്റൊരു വക്ക്
അതിനെപ്പുറിഞ്ഞാവശ്യമായ ഭ്യവും ശജയും വെറുപ്പും
തോന്നാതിരിക്കുക. രോഗിയെ നിന്തുനാം ത്രുപ്പനമായി
ശാശ്വതകൊണ്ട് അയാൾക്ക മാനുഷാനിയും നന്ദ്യാ
പവ്യും ഉണ്ടാക്കുമെന്ന മാതൃമല്ല രോഗത്തിന്റെ ധമാത്മം
മറ്റൊരു വർ അമീക്കാതിരിപ്പാൻ അമീക്കയും, ശരിയായ
ചികിത്സ ചെയ്യാതിരിക്കുയും തന്ത്രം രോഗം അസാ
ല്പമായിത്തീരുകയും മറ്റൊരു വക്ക് പക്കവാൻ ഇട വരി
കയും ചെയ്യുന്നു.

(4) പൊതുജനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾ കൂടുന്ന ഉപയോഗികൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിപ്പാനും, കൂടാവും, കൈത്തോഴിൽ മുതലായവയിൽ അവർ ഏഴ്ചപ്പെട്ടാൽ തിരിപ്പാനും വേണ്ട നിബന്ധനകൾ ചെയ്യു.

(5) കൂദ്രരോഗികളെ വീടുകളിലും ആളുപ്പീസുകളിലും മറ്റും പണിക്ക് നിയുക്തിക്കാതിരിക്കുകയും പണിയിലിരിക്കുന്ന സമയം കൂദ്രരോഗവക്ഷങ്ങൾ കണ്ണാൽ തരശുള്ള പക്ഷം അവരെ പിരിച്ചയ്ക്കാതെ ചികിത്സയും വേണ്ടിവരുന്ന കാലം അവധി അനുവദിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യു. ഇങ്ങിനെയുള്ള വർ ചികിത്സ കഴിഞ്ഞു രോഗം മറുള്ള വർ പകരാതെ നിലയിലായാണ് യോക്കുന്നതെന്ന് സട്ടിപ്പിക്കേണ്ട കൊണ്ടവയ്ക്കാപക്ഷം അവരെ പിന്നോയും പണിയിൽ പ്രവേശപ്പെടുകയും ഇട്ടിട്ടും പിന്നോയും യോക്കുന്നതെന്നു പരിശോധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

(6) കൂദ്രരോഗികളെ താമസിപ്പിപ്പാനും ചികിത്സിപ്പിപ്പാനും പ്രാത്യുകം ആത്രരാലയങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുകയും, കൂദ്രരോഗികളായ ലിക്ഷ്ണക്കാരേയും, തണ്ടളുടെ വീട്ടിൽവെച്ചു ശരിയായ ചികിത്സ നടത്തുവാനും മറുള്ള വയമായി സഹാവസിക്കാതെ കഴിപ്പാനും തരമില്ലാത്തവരേയും, ഇം ആത്രരാലയങ്ങളിൽ പാപ്പിച്ച ചികിത്സ ക്കുകയും ചെയ്യു. ഇതിനുംപുറമെ, കൂദ്രരോഗികൾ അധികമായി ഉണ്ടാവുന്ന അറിവാക്കുന്ന പ്രദേശങ്ങളിൽ രോഗികളെ അനേകംപിച്ചിച്ചു കണ്ടുപിടിച്ചു് ആഴ്ചയിൽ രണ്ട് തവണക്കുണ്ടായാൽ അവരെ കഴിയുന്നിടങ്ങളാളും ശേഖരിച്ചു മത്തൻ കാത്തിവെക്കുക മുതലായ ചികിത്സകൾ നടത്തുവാ

നീം രോഗം ദരിദ്രതയാശം പകരാതിരിപ്പാൻ അവയൽ മറവളിൽ വരുമ്പെട്ടു. എങ്കിലും വർദ്ധിക്കേണമെന്ന പറയുന്നതു മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുപ്പാണ് വേണ്ട ഏപ്പം ഫക്തിയാണ്. ഇതിനായി ദേശുലാഷയിൽ പ്രസിദ്ധം ചെയ്യുന്ന ടുച്ച ലാഭപത്രങ്ങളിൽ ചലനചീതിപ്രദാനം മുതലായവയും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

(7) കാപ്പരോഗികളിൽ അവയൽ അടഞ്ഞു പെരുമാറുന്ന വരുന്നാവയം തുച്ചി, ആരോഗ്യപരിപാലനം, ആഹാരവിധാനങ്ങളിൽ കുമം എന്നീ സംഗതികളിൽ വരുന്ന നില്ക്കുന്ന ഫയാട്ടുട്ടട്ടിയിരിക്കുക. ഗ്രാമത്രം ചീകരണം, നഗരത്രം ചീകരണം, ആനങ്ങൾ അധികം തിങ്ങിവിങ്ങി തന്മാർഗ്ഗിക്കാനും ഇപ്പറ്റിയും ചെയ്യാൻ ഏപ്പം ഫക്തിയാണ് ചെയ്യുന്നതു മുതലായ കാർണ്ണങ്ങളിൽ അധികാരിക്കുന്നവർ സമ്മതം നിരിക്കുക.

വികിതസ്:—ഈ രോഗത്തെ ചികിത്സകാണ്ട തീരുമാനം ചെയ്യാൻ കഴിയുമെന്ന പരിപാലനത്തുകൂടെ കുല്പാ, രോഗങ്ങളിന്റെ ആദിയിൽനിന്നുന്ന ചികിത്സ ആരംഭിക്കുകയും വേണ്ടിവരുന്നിടത്തോളം കാലം ചികിത്സ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയും ചെയ്യാൽ, ഉപദ്രവങ്ങൾ ക്ഷലിപ്പാം ശേഖരം കിട്ടുകയും രോഗം വലർപ്പിക്കാതിരിക്കുകയും അനുച്ഛാ പകരാതു നിലയിലാവുകയും ചെയ്യുമെന്ന തിന്ന സംശയമില്ല. ചികിത്സ തുടങ്ങുവാൻ താമസം വന്നാണോയാലും ചികിത്സകാണ്ട കാർണ്ണായ ഗ്രാം കിട്ടാതിരിക്കുകയില്ല. ദീർഘകാലം ചികിത്സിക്കേണ്ടിവരുമെന്നേയുള്ളിട്ട്.

പാഞ്ചാത്യരവല്ലത്തിൽ കഷ്ണരോഗചികിത്സയ്ക്ക് ഇപ്പോൾ പ്രധാനമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന രൈഖ്യം ഗ്രാഹിചെയ്യു മരോട്ടിരയ്ക്കുംണ്ട്. ഈ തനിച്ചും വേറെ മരന്നകൾ ചേരേണ്ടാ അഴുക്കിൽ രണ്ട് പ്രാവല്ലും വീതം ദേഹത്തിൽ ക്രമിവെക്കകയാണ് പതിവു്. ചില വൈദ്യുന്നാർ ഈ ഏള്ളുകൾക്കിനാട്ടക്കന്ന ഒരു തരം സത്ത്രം ക്രമിവെക്കാറുണ്ട്. ചിവസവും കൂളിക്കുകയും കുളിക്കുതിനമുണ്ട് മരോട്ടി ഏള്ളു സർവ്വാംഗം പുരട്ടി, തിലോട്ടി, കരച്ചുനേരം കാലുത്തെ ഇളംവൈയിൽ കൊള്ളുക കുങ്ങം ചെയ്യുന്നാതു വളരെ ഫലപ്രദമായി കണ്ണിട്ടുണ്ട്. ചില റബ്രൂഡിൽ സേവിപ്പുന്നതു മരന്നകളും അവലുംണ്ടാണ് കഷ്ണരോഗചികിത്സ ചിലപ്പോഴെല്ലാം വേറെ രോഗങ്ങളും ഉള്ള തായികകാണം. ആ രോഗങ്ങൾക്കും കുടി ചികിത്സി ആലേ കഷ്ണരോഗചികിത്സ ചിലപ്പോൾ ഫലിക്കുകയുള്ളത്. രോഗികൾ ചികിത്സയിലിരിക്കുന്ന കാലം വേറെ രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാതെ സുക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. ഭക്ഷണം അധികവും സസ്യപദാത്മങ്ങളും പ്രഭ്രാകിച്ചു പാകം ചെയ്യാതെ തിനാംവുന്ന പഴങ്ങളും കായ്ക്കും അയിരിക്കണം. മാസ്യവും മാംസവും അല്പമായി ഉപയോഗിക്കാം. ഉപ്പിട്ടുകുറിയ സാധനങ്ങൾ, പഴക്കി ചീതയായ ഭക്ഷണപദാത്മങ്ങൾ, മുളക്ക്, മാസാല, പുളി തുംബ അധികം ചേന്ന് കറികൾ, ഭാവിക്കുവാൻ വിഷമമായ സാധനങ്ങൾ തുംബ കഷ്ണരോഗചികിത്സ വജ്ജിക്കേണ്ടതാണ്.

നിത്രവും പ്രഭാതത്തിലെ സുത്രക്കിരണങ്ങൾ എറ്റവും സുഖമനുണ്ടാം ചെയ്യുന്നാതും അത്രുപരിക്കണം ചെയ്യുന്നതും ഏറ്റവും ഫലപ്രദമാണെന്നു പറയുന്നുണ്ട്.



കൊക്കെട്ടു.

നമ്മുടെ ഇടയിൽ ദേഹം വീഞ്ഞം പീഉത്തർവിരിക്ക് നാവരായും അന്നങ്ങിയാൽ ബലാഹീനതകാണ്ട കിതയ്ക്ക് നാവരായും ഉഴി വളരെ 'പിത'രോഗിക്കു കാണാവു നാതാണ്' ഈ രോഗം പല കാരണങ്ങളാലും ഉണ്ടാക്കാം. ഇവയിൽ ഒരു അപ്രധാനമല്ലാത്ത നാതാണ്' കൊക്ക ആണ്. മറ്റൊരു ചുട്ടുള്ള നാട്ടകളിലെന്നപോലെ നമ്മുടെ റാജുത്തം, പ്രത്യേകിച്ചു് ഇടനാട്ടകളിലും സാധുക്കളിടെ ഇടയിലും, ഈ പുഴുകിമിത്തം ഉണ്ടാക്കന്ന സുവക്ഷേഖ കുടക്ക് കയ്യും കണക്കുമില്ല.

ഈ പുഴുവിന്റെ തല തെ ചുംബിലപോലെ ഇരിക്കം; വായിൽ കൊക്കപോലെ വളരത്തുകുത്ത് പല്ലുകളിൽ ഉണ്ട്. ഇതുകൊണ്ടാണ് ഇതിനെ 'കൊക്കപ്പേഴ്സ്' എന്ന പറയുന്നതു്. ഈ പുഴുവിൽ ആൺ ചെണ്ണം ഉണ്ട്. പുണ്ണമായ വഴിയ് എത്തിയാൽ, ആൺനിന്ന് അര ഇഞ്ചിൽ കുട്ടതലാകാത്ത നീളുമണ്ഡായിരിക്കം. ചെണ്ണപുഴു ആൺപുഴുവിലും അല്ലോ വലുതായിരിക്കം. രണ്ടിനും തെ ചകിരിനാരിന്റെ വള്ളുംണ്ടാകം. ഈ കീടത്തിനു തല യും ഇടലും വാലും ഉണ്ട്. സാധാരണമായി ഇതിനൊരു ചാരനിറമാണെങ്കിൽ. എന്നാൽ, ചോര കടിച്ചുകഴി ഞ്ഞാൽ, ഒന്നു കുടക്കം. ചെണ്ണപുഴു അനവധി മുട്ടയിട്ടുണ്ടാകം. തെ ദിവസം ഉദ്ദേശം രണ്ടായിരം മുട്ടയിട്ടുമെന്ന കണക്കാക്കപ്പേട്ടുകൂടിരിക്കുന്നു.

ഈ പുഴുക്കൾ കടലിന്റെ ഉള്ളിൽ കടിച്ചു രക്തം വലിച്ചുകടിക്കുന്നു. ഒരു ദിക്കിൽ കടിവിട്ട് മരറായ ദിക്കിൽ പിടിക്കുന്ന സമയം, മുമ്പിൽ കടിച്ചുണ്ടായതുന്നതിനു മക്കം ലഭിച്ചുപാകുന്നു. ഈങ്ങനെ അനേകം ദിക്കുകളിൽ കടിച്ചു രക്തം പാനംചെയ്യുന്നതാലും വിട്ട് സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്നും ചോര വാൻപോകയാലും ഈവ മനസ്സാർന്നിര ത്തിൽ വേണ്ട ചോര ഇല്ലാതെയാക്കിത്തീക്കിക്കുന്നു. കടിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലും ചെറിയ പുള്ളുകൾ ഉണ്ടാകും. ഈ പുഴുക്കൾക്കും മാലബാറിൽ ജീവിക്കുക കാരണം അവിടെ ഒരു രാം വിഷവും ഉണ്ടായിത്തീരുന്നു. ഈ വിഷം ശരീരത്തിൽ ബാധിച്ചു ശേഷിച്ചു രക്തത്തെ ചുഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

അനുകംപേര് ഒരുന്നെത്തുകിലും സാമാന്യംപോലെ ക്രമീകരിക്കാതെവരാണ്. കഴിക്കുന്ന സമയംതന്നെ വല്ലതും കുറ വാരി വയറ്റനിറയ്ക്കുതെന്നാലും ചോഷണശക്തിയുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളും വേണ്ടപോലെ ചവച്ചു തിന്നുന്നവരു കണ്ണികാണ്ണാൻപോലും ഇല്ലാതെയാണ് ഇരിക്കുന്നതു്. ഈവരുടെ ഇടയിൽ പിന്നു, മലംപനി, വിഷജപരം, അതിസാരം മൃതലായ രോഗങ്ങൾ പിടിക്കുന്നു. ഈകളിൽനിന്നും മോചിച്ചു രക്തത്തെയാണ് പലപ്പോഴിം ഈ ജീവി, മേൽപ്പറഞ്ഞതല്ലകാരം ആകുമിക്കുന്നതു്. ഈ രക്തക്കവും രക്തത്തുപ്പുവും ശരീരത്തിൽ ശുശ്രാ അംഗങ്ങളേയും ബാധിച്ചു്, അവയുടെ ശരീരയായ ജോലി ചെയ്യുവാൻ ശക്തിയില്ലാതെയാക്കി, അനേകം മനസ്സാർന്നുള്ള ഉപദ്രവങ്ങളേയും രോഗങ്ങളേയും ഉണ്ടാക്കി ത്തീക്കിക്കുന്നു.

രോഗത്തിന്റെ പ്രധാനശായ ഉപദ്രവങ്ങൾ വല്ലി ചുവങ്ങു 'പിത്തവും' ദീപനക്ഷയവും ആകുന്നു. ആലും മേൽവയറാറിൽ ഒരു വേദനയും സുവമില്ലായ്ക്കും തുടങ്ങുന്നു. അവിടെ അന്തർഭാരതീ വേദന അധികംബന്ധം. ക്രൈസ്തവം കഴിച്ചാൽ അത്ശപാസം വരും. ഒപ്പി ഇടയ്ക്കിട എറിയും കഠിനതും കാണാം. ഈ സുവക്ഷേഢജീവർ കരിക്കപ്പേണ്ട്, ചളി, ചുണ്ണാമ്പു്, പച്ചരി മുതലായ സാധനങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ പെടുവിന്തിന്നും. തൊലി വിളക്ക് യും, ആലും മുഖത്തും കഡലിനേരലും ദരം നീരും വരുകയും ചെയ്യും. ആ നീരും ശരീരമാസകലം പരക്കും. തുല്യം, ആലും, കിതപ്പു്, ഗൗത്രിടിപ്പു്, ചെവിഞ്ചിച്ചിച്ചി, തലതിരിച്ചിൽ, കാഴ്ചക്കരവു്, മനസ്സിനു് ഒരു പ്രസാദമില്ലായ്ക്കുന്നിൽ, കണ്ണിൽ, ഏറ്റവേണ്ട ഗക്കലവിയം ഉപദ്രവങ്ങളും ഇതു കൊണ്ടു് ഉണ്ടായിക്കാണും. സ്രൂക്കളിൽ ഗംഭീരം അലപ്പുന്നും; കട്ടിക്ക കൊടുപ്പാൻ അനുഭവുടെ മുലയിൽ മുലപ്പും ഇല്ലാതെയാകുന്നു; കട്ടികളിൽ ദേഹത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും വളരും തന്ത്രം തന്ത്രം; ക്രമിക്കാക്കും വേല ഏടപ്പും ശേഷിയില്ലാതെ ആകുന്നു.

പെൺപുഴ വളരെ മുട്ടയിട്ടും എന്ന പ്രസ്താവിച്ചി ഫോഡല്ലോ. ഈ മുട്ടകൾ പിരിഞ്ഞു പുഴക്കും ആകുന്നതു മിക്കവാറും കഡലിൽ വെച്ചുയായിരിക്കുകയില്ല. മുട്ടകൾ മലത്തിൽകൂടി പുറത്തേക്കു പോകുന്നു. നൂനത മണ്ണിൽ അല്ലെങ്കിൽ ചളിയിൽ എന്തിയാൽ ഒന്നൊ രണ്ടോ ദിവസം കൊണ്ടു് മുച്ച വിരിഞ്ഞു ചെറിയ പുഴക്കും ആയി തന്നീങ്ങും. ഈ മുട്ടകളും യാക്കേടു, കൊച്ചുപുഴക്കെല്ലാക്കേടു, സാധാരണ കഴുന്നുകൊണ്ടു് കാണാവുന്നതല്ല. സുക്കി

ദർശനിയുടെ സഹായംകൊണ്ട് അവ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു കൂടി. ഈ ചെറിയ തുമിക്ക് മണ്ണിൽക്കിടന്ന പുസ്തവള ചുംബക്ക് വരുത്തിയില്ല. അതു മനസ്സുടെ കടലിൽ എത്തിയതി നശിഷ്യമാണ് വരുത്താതു. മനസ്സുടെ കടലിലേക്ക് ഇവ എങ്ങനെ എത്തുന്നു? പുഴവിശൻം മട്ടകൾ മലത്തിൽ കൂടി പുറത്തു വരുന്നു. പറമ്പിലോ പാടങ്ങളാ മല പിസഞ്ജനം ചെയ്യേം അതു ചളിനിലത്തിലോ ചു തു ത്തിലോ ചെന്നേചുരു. അവിടെ ചവിട്ടുന്നേം മനസ്സും പിടിക്കുടി തൊലി തുള്ളു രക്തംവഴി റൈ ത്തിൽ ചെല്ലുന്നു. അവിടെനിന്നും രക്തം വഴിക്കത്തെനാ ശ്രാസകോശത്തിൽ എത്തുന്നു. ശ്രാസകോശത്തിൽനിന്നും ശ്രാസക്കഴിവിലും അവിടെനിന്നും അണ്ണാക്കിൽക്കുടെ കടലിലും എത്തുന്നു.

ഈ രോഗം വരാതിരിക്കുന്നതിനു വഴിയെന്തു? മലത്തിൽകൂടി വരുന്ന മട്ടകൾ, അതുകൾ ചവിട്ടുന്ന മണ്ണിലോ വെള്ളത്തിലോ എത്താതെ നോക്കണം. അതിനു പറമ്പ്, മെതാനം, പാടം മുതലായ ദിക്കുകളിൽ മലവിസഞ്ജനം ചെയ്യുകയും; പ്രത്യേകം കങ്ങലുകൾ കൈ കുടിക്കുന്നും. ഇതിനു പണമില്ലെങ്കിൽ, കഴിയോ തോടോ തീര്ത്ത് അതുകൾ ഉപയോഗിക്കുകയും മണ്ണിട്ട് ഇടയ്ക്കി ടയ്ക്കു അവയെ തുക്കുകയും ചെയ്യുന്നും. അതുകൾ ചവിട്ടുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ വുത്തികേട്ട ബാധിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, അവയെ ഉഴുതുമറിച്ച് ഉണക്കപ്പെട്ടോ വയ്ക്കാലോ ഇട്ടു തീരുടിട്ട് എരിയിച്ചു തുലികരിക്കുന്നും. വെള്ളത്തിൽ അഴുക്ക് ബാധിക്കുന്ന പക്ഷം, അതു നല്പതിന്റെ വണ്ണം തിളപ്പിച്ചു കടിക്കുന്നും. കടക്കംമാലയിൽനിന്നും പുഴക്കലേ കൂടി

തെരു അവിടം ഗ്രൂലി വരയ്ക്കുവാൻ കൈക്കണ്ണട മരന്ന കൾ ഉണ്ട്. ഈ മരന്നകൾ വെവല്ലുന്നുന്ന ഉപദേശങ്ങളോടു കൂടെ പത്രമായി സേവിക്കണം. തുടക്കത്തിൽത്തന്നെ, വയറിളക്കിയാൽ എഴുപ്പുണ്ടിൽ സുഖം കിട്ടുന്നതാണ്. വായറിളക്കണ്ണതിന് ‘കാർബൺ ടെട്ടാച്ലോറൈഡ്’ (Carbon Tetra-chloride), അലൈജിൽ ‘ചെനപ്പോടിയം എണ്ടി’ (Chenopodium oil) മരയിൽ നന്നാണെന്നു കരാച്ചു തുളികൾ ചേരുന്ന് ‘എപ്സം ഐൾ്ട്’ (Epsom salt) കലക്കി കടിക്കണ്ണതാണ് നല്കുന്നത്. ചുതക്കത്തിൽ ഈ ദീനം വളരെ ഭയക്കരമാണെങ്കിലും വളരെക്കാലത്തെ ഉദാസീനത കൊണ്ട് അധികമായിട്ടില്ലെങ്കിൽ, ചികിത്സക്കാണ്ട് തീരെ മാറുന്നതും രോഗിക്കു പുനഃജീവനം ലഭിച്ചു സന്നോഷമണ്ണാക്കന്നതും ആകുന്നു.

(ഡാക്ടർ ഡി. ആവർക്കളുടെ ടീക്കകൾക്കുടെ വരയ്ക്കുന്ന തുടങ്ങി കൊട്ടണ്ണാം വരെയുള്ള കടൽ, കായൽ എന്നിവയുടെ ഓരോഞ്ചുള്ളിലുള്ള മന്ത്രപ്രദേശങ്ങളിലാണ് ഈ രോഗം പിടിപെട്ടവരെ സാധാരണ അധികമായി കണ്ടുവരുന്നതു്. ഈ സുവക്കേട്ട രോഗികളുടെ ബുദ്ധിയുടെയും ശരീരത്തിന്റെയും ശക്തി കരാച്ചു് അവരെ പണിയെടുത്തു കഴിച്ചുകുട്ടവാൻ പ്രാണ്ടിയില്ലാത്തവരാക്കിത്തീച്ചുന്നു.)

മറ്റ്.

മറ്റുരാഗം (Filariasis) കൊച്ചിരാജ്യത്തിൽ കൊച്ചിക്കന്നുകൾ താലുക്കിലും, കൊട്ടക്കല്ലൂർ താലുക്കിലും, മുക്കന്ധപുരം താലുക്കിലെ പിലംബാൻഡ്രൂലും ധാരാ ഉമായി കണ്ണുവരുന്ന ഒരു രോഗമാണ്. ഇൻഡ്യയിലെ മറ്റു പദ സ്ഥലങ്ങളിലും ഇതു പലപ്പോഴിം കാണാം. ബഹുജനത്തിൽ പല ദിക്കുകളിലും, മറിരാശി സംസ്ഥാനത്തിൽ ഗോഭാവരി, മുഖ്യാ, മലബാർ, കുക്കിണക്കണ്ണാടക്കാ, ഇരു ജില്ലകളിലും ഇതു തെ വിധം സാധാരണമായി കണ്ണുവരുന്നു. തിരുവിതാംകൂറിൽ വടക്കൻജില്ലകളിൽ സാധാരണമായും തിരുവനന്തപുരം, ചേരം, അതലപ്പുഴ, എറണാട് താലുക്കുകളിൽ വിശേഷിച്ചും ഇതു വളരെ വ്യാപിച്ച കാണുന്നുണ്ട്.

ഈ തൃപ്പികളിൽനിന്നുന്നതുഭവിക്കുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ഇതു രോഗത്തെ ഉണ്ടാക്കിവരുന്നതിനീക്കുന്ന തൃപ്പികളെ രോഗം ബാധിച്ചുവരുന്ന കഴിവകളിലും (glands) രക്തത്താഡികളിലും രാത്രിസമയത്തു കാണാവുന്നതാണ്. രോഗബീജം അള്ളായ ഇതു തൃപ്പികൾ വളരെ ചെറിയവാകയാൽ, ത്രേതകണ്ണാടിയുടെ സഹായം കുടാതെ, ഇവരെ സാധാരണ മനസ്സുഭന്തുണ്ടാക്കുക കാണുന്ന സാധിക്കുന്നതല്ല. കഴിവകളിൽവെച്ചുണ്ടാണ് തൃപ്പികൾക്കു പുണ്ണമായ വളരുന്ന ഉണ്ടാകുന്നതു്. ഈ രോഗം ബാധിച്ചുവരുന്ന രക്തത്തിൽ ഇതു തൃപ്പികൾ ധാരാളം ഉണ്ടായിരിക്കും. കൊതുകൾ അവരുടെ ഭേദത്തിൽ കടിച്ച രക്തം കടിക്കുന്ന

അതാടക്കടി, കരു രോഗബീജങ്ങളും വലിച്ചെടുക്കണം. ഈ തുമികൾ കൊതുക്കലിൽ കിടന്ന വലിച്ചെടുത്തിരുന്നേണ്ടം, അവ വീണ്ടും രോഗമില്ലാത്തവരെ കടിക്കുന്നാൽ, അവയുടെ മുച്ചുകളുള്ള തുന്പിക്കൈ (proboscis) വഴിയായി അവയുടെ ഉമിനീരിൽ കലൻ ഈ രോഗബീജങ്ങൾ രക്തത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു. കൊതു കടിക്കുന്നാൽ അതിന്റെ ഉമിനീരിനെ മാഷ്യരക്തത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നതു രക്തത്തെ കട്ടിക്കരുച്ചു നേമ്മയാക്കി സൂക്ഷ്മമായ പാനനാസിയിൽക്കൂടി അതിനാശ വലിച്ചെടുക്കുന്നതാണ്.

ഈ തുമികൾ വളരെ നേമ്മയുള്ളവയും, മുഴുവൻ വളർന്നാൽ, രണ്ടുനീം² അംഗ്രൂഡം നീളുമുള്ളവയുമാണ്. ഈ തുമിക്ക് ‘ഹൈലേറിയ ബാൻക്രൂഫ്റ്റി’ (Filaria Bancrofti) എന്നാണ് പേര് വിളിച്ചുവരുന്നതു്. പകൽ നേരത്തു ഈ തുമികൾ മാഷ്യത്തിൽ അകത്തുള്ള അവയ വഞ്ഞലിൽ പോയി ഒഴികെന്നു. രാത്രികാലത്തു് ഈവ പുറത്തുവന്ന മാഷ്യത്തിൽ ബാഹിംാഗത്തുള്ള രക്തനാസിക തീങ്കുടുക്ക സംശയവിക്കുന്നു. രാത്രിസമയത്തു് മാഷ്യത്തെ രക്തം എടുത്തു പരിശോധിക്കുന്നതായാൽ, പലതെടുത്തു സാധാരണമായും, കടലോരത്തു് താഴസിക്കുന്നവരിൽ 100 ന് 45, 50 വീതം ആളുകളുടെ നിശ്ചയായും രക്തത്തിൽ ഈ തുമി ഉള്ളതായികാണും. ഈവയിൽ പെണ്ണക്കു മിക്കൾ അനവധി ചെറുതുമിക്കളും ജനിപ്പിച്ചു രക്തത്തിൽ കൂടുവൻ വ്യാപിക്കുന്നു. രക്തത്തിൽ പ്രവേശിച്ചതിന്റെ ശേഷം ഈവ സാധാരണമായിലും സെവാറിനിക്കളിലും (Lymphatic glands and vessels) ദോഷിവസി?

ക്കുന്ന. രാത്രിസെറ്റുമാത്രമേ ഇവ രക്തനാഡികളിൽ കൂടി ഗതാഗതം ചെയ്യുന്നുള്ളൂ. ഇങ്ങനെ രാത്രിയിൽ സഖ്യാരം ചെയ്യുന്നതുകാണ്ട് ഇവയ്ക്ക് രാത്രിസഖ്യാരി കൾ (Filaria nocturni) എന്നു പേരു പാട്ടുണ്ട്. മേൽപ്പറമ്പത്വവിധം മനസ്സുരക്ഷയ്ക്കിൽപ്പുവേശിച്ചതിനാണേഷം, ഈ കൂമികൾ അവിടെ കിടന്ന വളരെ വേഗ തതിൽ വല്പിക്കുന്നു.

ഈ രോഗത്തിന്റെ സാധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ പനി, ക്രീം, അരച്ചി, തലച്ചോറു എന്നിവയും കൈ, കാൽ, മുഖം എന്നിവയിനേൽക്കു നീതം, ചില അംഗ ആള്ളിൽ ചുവപ്പും, ഭവദനയും ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. പനി ഫൂടു ശക്തിനിലിത്തം ബോധക്കൂട്ടും, വിറ, ബുദ്ധിലും (Delirium,) അതിയായ ഭാവം എന്നിവയും ഉണ്ടാകുന്നു. അധികമായി കാലിനേലവാണ് മനു കണ്ടുവരാറുള്ളതും. എന്നാൽ കൈകളിനേലും മുഖപ്പും മേശങ്ങളിലും മുലകളി നേലും കാണുന്നതും ചെറു അസാധ്യാരണമല്ല. രോഗം ബാധിച്ച കുറച്ചുകാലത്തേക്കു നീതിവരുന്ന സമയങ്ങൾ ഒരുപ്പാം പനി ഉണ്ടാവുകയും നീങ്കു മുമ്പിലേതെങ്കാം വല്ലിച്ചുവരികയും ചെയ്യും. പിന്നീട് നീങ്കു വല്ലി ആലും പനി വരാതെ ഇരിക്കാറുണ്ട്. ക്രമേണ നീങ്കു വല്ലിച്ചു മനുഷ്യ സ്ഥലത്തു തൊലിതടിച്ചു് എക്കും ആനയുടെ തൊലിമാതിരി ആയിവരും. അതിനാൽ ഈ രോഗത്തിനു ഇംഗ്ലീഷിൽ ‘എലിഫന്റിനിയാസിസ്’ (Elephantiasis) എന്ന പേര് പറയുവരുത്തുന്നു.

പലേ ദോഷക്രമങ്ങം ഈ രോഗത്തിനു തക്കതായ ചികിത്സ കണ്ടുപിടിപ്പുണ്ട്. ആശിച്ചുവന്നിട്ടുണ്ടാക്കിലും,

ഈ തീരെ ഡാറവാൻ തക്ക ഉഷയം ഇതുവരെ അങ്ങം കണ്ടുപിടിച്ചിട്ടില്ല. അതിനാൽ ഈ രോഗം വരാ തിരിക്കേണ്ടതിനാണ് എല്ലാവരം അമിക്കേണ്ടതു്. ഈ രോഗം ബാധിക്കുന്നതു കൊതുവിന്റെ കടിമുലമാണെന്നു പറഞ്ഞുവെല്ലോ. അതുകൊണ്ട് നിവൃത്തി മുഴുള്ള ദിവസാളം കൊതു കടിക്കാതിരിപ്പാണും കൊതുകൾ വല്പിക്കാതിരിപ്പാണും കൊതുക്കാതെ തരമുണ്ടുള്ള ദിവസാളം, നശിപ്പിക്കുവാൻ നമ്മൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. കൊതു കടിക്കാതിരിപ്പാണും, രാത്രി ഉറങ്ങുവോടോ, കൊതുവലു ഉച്ചയോഗിക്കുയല്ലാതെ വേറു ഫലപ്രദമായ മാർഗ്ഗമൊന്നുമില്ല. കൊതുകൾ വല്പിക്കാതിരിക്കുന്നതിനാം അവ മുട്ടിട്ടുനിന്നുനിന്നു ശ്രദ്ധിക്കുകയേ തരുമുള്ളതു്. കൊതുകൾ മുട്ടിട്ടുനിന്നു കെട്ടിനില്ലെന്ന വെള്ളിത്തിന്റെ മേൽ-ഭാഗതാണ്. അതു മുട്ടുകൾ വിരിഞ്ഞു പുഴുപ്പായമായി രിക്കുന്ന സമയത്തു് അവയെ നശിപ്പിക്കുന്നും. വെള്ളം കെട്ടിനില്ലെന്ന ഇടവത്തെത്തരതു്. വെള്ളം കെട്ടിനിന്നെതിനെ കുറഞ്ഞായിവന്നാൽ തത്തനു, അതു തുച്ഛിലോരിക്കലെക്കി ലും അതിനെ മാറ്റുന്നും. വലിയ ജലാശയങ്ങളിലെ വെള്ളിത്തിനു രൂക്ഷിക്കാക്കുന്നതു നന്നായിരിക്കും. ഇല്ലെങ്കിൽ എല്ലാ തളിക്കുകയെങ്കിലും വേണും. അവരവർ ഈ വിധം ചെയ്യുന്നതിനു പറയു, സമീപവാസികളേ ഒരു മാതിരി പ്രവർത്തിപ്പാണും ഉസംഘിപ്പിക്കുന്നും.



കാൺസർ (CANCER).

കാൺസർ എന്നത് ഒരു ലാറിൻ വാക്കാണ് ഗ്രീക്ക് ഭാഷയിൽ ഇംഗ്ലീഷിലും അതുമാം തണ്ട് എന്നാണ്. കാൺസർ എന്ന വ്യാധി തണ്ടിനെന്ന് അതുതിയിൽ സാധാരണ കാണാറില്ല തുകാണായിരിക്കാം ഈ സുവക്കേടിന് ആ പേരു വന്നിട്ടുള്ളതു്. മലയാളത്തിൽ ഇതിന് അർബുദമെന്നാം കവിയംവാപ്പുനം ഫോർ പാറ യാദണ്ട്. കവിളിൽ സാധാരണ കണ്ണവങ്ങാതുകൊണ്ടായിരിക്കാം കവിയംവാപ്പുനാ പേരു വന്നതു് ഒന്നാൽ ഇതു കവിളിൽ മാത്രമല്ല ബാധിക്കാണ്ടുള്ളതു്

കാൺസർ എന്ന കേൾക്കപ്പേരാണേക്കതനു സർപ്പമരംശുരം ഭയവിഹപലരായിരിക്കുന്നു. കാരണം, അതു ചെറാറക്കാത്ത ഒരു വ്യാധിയായും കറിനായ മരണവേദനയോടുകൂടിയതായുംബാണ് അനഭവപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു്. മാത്രവുമല്ല, രോഗിക്കം അടച്ചതു പെരുമാറനവക്കിം അസഹ്യതയുംവെള്ളും തോന്നാതകവിയതിൽ അതുജും മുത്തി റീനമായും ഈ രോഗം കാണപ്പെടുന്നു.

കാൺസറിനെപ്പറ്റിയുള്ള ഭയം നീണ്ടിക്കിട്ടുന്നതിനു സാധാരണമാക്കു് ആ സുവക്കേട് എന്നതാണെന്നാം ലക്ഷ്യം അഞ്ചു, ചുക്കിത്താസമ്പ്രദായങ്ങൾ ഇവ എന്നതല്ലാമെന്നും അറിയേണ്ടത്തുാവയ്ക്കുമായിരിക്കുന്നു. ഈ രോഗത്തെപ്പറ്റി ലോകമൊട്ടുക്കു പടന്നപിടിച്ചിട്ടുള്ളതും അജ്ഞതയും നിഖിത്തം പാശ്ചാത്യരാസ്യപ്രസ്താവനകൾക്കും ഉദാരമതികളായ കോടിശ്രീരംഭങ്ങളും നി

വാരനാമാസ്ത്രം കണ്ടപിടിക്കുന്നതിന് അചിച്ചുകൊണ്ടി റിക്കന ശാസ്യജ്ഞന്മാർക്ക് ധാരാളം ധനസഹായങ്ങൾ ചെയ്തു, രോഗത്തെപ്പറ്റിയും ചികിത്സാസ്രദായ തെപ്പുറിയും ലാലുലവകർ അടിച്ച വിതരണം ചെയ്തു, ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നിപ്പോൾ. ഈ സുവക്കേ ടിനിള കാരണമെന്തെന്നുാ പരിപൂർണ്ണസുവല്ലിക്ക ഒരു മാസ്ത്രമെന്തെന്നുാ ഇതേവരെ തീച്ചയായിട്ടില്ലെങ്കിലും, പല കാരണങ്ങളിൽ പല പ്രതിവിധികളിൽ ഇപ്പോൾ ദ സിലഡായിട്ടിട്ടുണ്ട്.

കാൻസർ പെട്ടുന്ന വള്ളുതന്ന രോഗമാണ്. രോഗം ഭേദമാറ്റുകയില്ലെന്നാജീഴ്ത്ത് തെറവില്ലാരെന നിമിത്തം രോഗി രോഗസ്ഥിതിയെ മറുള്ളുള്ളവരിൽനിന്നും മറഞ്ഞു വരും; നിവൃത്തിയില്ലാത്ത പതനത്തിൽ മാത്രമേ വെളുപ്പിക്കാറിയിക്കുന്നാജീഴ്ത്ത്. ക്രൂട്ടാതെ ചില അവസരങ്ങളിൽ രോഗത്തിന്റെ ഉത്തരവം രോഗിക്കോ മറുള്ളുള്ളവക്കോ കാണാൻപാടില്ലാത്ത അവയവങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധാംബിച്ച പടന്ന് പിടിച്ച പുത്രതു കാണാറാക്കുന്നോഴ്ക്കു പോംവഴിക്കുണ്ട് മാസ്ത്രം അടഞ്ഞും രോഗനും. സ്നീക്കേഡുയും പുരുഷരുമാരേയും ഈ രോഗം ബാധിക്കുന്നുണ്ടും, സ്നീക്കുണ്ടാണോ ഈ രോഗത്തിനു ക്രൂട്ടത്തെ വശംവരുത്താരായിത്തീരുന്നതു്. ഒരീത്തിൽ എത്ര ഭാഗത്തും ഈ രോഗം ബാധിക്കാറുണ്ടും, ചില പ്രത്യേക സ്ഥാനങ്ങളിൽ കാൻസർ സാധാരണയുണ്ടാകാറുണ്ട്. ദൈനവനാക്കാറേയും പ്രായം ചെന്ന വഴരെയും ഈ രോഗം ബാധിക്കുന്നുണ്ടും, മല്ലപ്പുവയ സ്ക്രോഡും പ്രായംചെന്ന വരെയുംബാണോ സാധാരണ പിടിക്കുവരുംതു്. എന്നാൽ കാൻസറിനു ക്രൂട്ടത്തെ പത്രും നാല്പത്തുവയസ്സിൽ മേൽ പ്രായമുള്ളുവരുത്താണോ പോലും.

രോഗം പിടിപെട്ടപോയാൽ ഉരണവകുത്തിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടാൻ മാർഗ്ഗമില്ലെന്നുള്ളത് ധാരണ വെച്ചും അഭവലമെന്നോ പറയാൻ തരമുണ്ട്. ഈ തെററില്ലാതെ പരിഷ്കൃതലോകത്തു നിന്നു നീങ്ങി വരികയുഥാണ്. കാരണം അതുനികച്ചിക്കിഞ്ചാസ്യുദായം അതയ്ക്കു ദിവ്യാട്ട കടന്ന വനിരിക്കുന്ന എന്നാതുതനെ. ചില ജാതി കാൺസർ പരിപൂണ്ടിയായി സൗഖ്യപ്പെട്ടതാവുന്നതാണ്. അതിനായി രോഗം വശിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് രോഗനിണ്ണയം വരുത്തി ചികിത്സിക്കുന്നതിനിരിക്കുന്നു. ഒരു പ്പെട്ടിരിക്കുന്ന രോഗികൾ രോഗത്തിന്റെ അരംഭത്തിൽ തക്കതായ ഒരു ഭിഷഗരനെ കണ്ട ചികിത്സിപ്പിക്കണം. എന്നാൽ പലക്കം ഡേം മാറി രോഗത്തിൽനിന്നും വേദനയിൽനിന്നും വിട്ടതൽ പ്രാപിക്കാം; വേറെ ചിലക്കൾ കാൺസറാബന്നുള്ള മിച്ചാഭോധവും തന്മാത്രാഭവിഷ്യം അസ്പദാസ്ഥവും നീങ്ങി മരസ്സുമായാനും ലഭിക്കാവുന്നതുമാണ്.

മരംജുലോകത്തിൽ കാൺസറിനെപ്പറ്റി വളരെ മുമ്പുതനെ അറിവുണ്ടായിരുന്നവെന്നു് ഈജിപ്പറ്റിലെ പഴയ റിക്കാർട്ടുകൾ തെളിയിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഭാരതം തന്നെയും ഈജിപ്പറ്റിനെന്നക്കാരം ഒരു പിന്നോക്കമല്ലായിരുന്നുനും രേഖകൾ തെളിയിക്കുന്നുണ്ട്. കാൺസർ പദം വളരെ വിപുലമായ അത്മവ്യാഘ്രിയിലാണ് ഉച്ച യോഗിച്ചിരിക്കുന്നതു്; എന്നവെച്ചാൽ, അനേകജാതി വ്യാധികളെ കാൺസർഗ്ഗണത്തിൽ കൊള്ളിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ‘സാർക്കോമാ’യെന്നറിയപ്പെട്ടുന്ന വ്യാധിതനെ ഒരു കാലത്തു കാൺസർക്കട്ടംബാധമായിട്ടിരിയ

സ്ട്രോട്ടിനു. ജീവാഹായം നേരിട്ടനാവയ്ക്കും അല്ലെങ്കിൽ യുമായ വൃഥായികൾ ദന്തിച്ചുചേത്തു കാൻസർ എന്ന പേരിനാൽ അറിയപ്പെട്ടിരുന്നു കാലമുണ്ട്. കാൻസറിനെപ്പു ററി മനസ്സിലാക്കണമെങ്കിൽ, പ്രധാനമായി ദന്ത ധരിപ്പാ നഷ്ട തു്, നമ്മുടെ ശരീരം പ്രജ്ഞിഗോചരമല്ലാത്ത ഏററ ദും ചെറിയ ബാൽ (Cell) എന്ന പറയുന്ന അംഗം കൊണ്ടാക്കപ്പെട്ടതാണെന്നും, എന്നാൽ ഭ്രതക്കളുണ്ടാ ടിയുടെ സഹായമായി ഈ സൈല്പ്പക്കണ്ണ കാണാവുന്നതാ സൗന്ദര്യം. നാം കാണാനാ വലിയ കോട്ടക്കിലിലുകൾ എത്രപുകാരം അനേകായിരിം കല്പാ ഇല്ലിക്കുണ്ടാക്കുന്നും, അതുപോലെ നമ്മുടെ ശരീരവും ഈ ചെറിയ സൈല്പ്പക്കാക്കണ്ടാക്കപ്പെട്ടി രിക്കുന്നു. ഈ ഓഴും സൈല്പ്പിനം ജീവനം ചെത്തുന്ന ദും വളരുമ്പുയും ഉള്ളതായി കണക്കാവിടിച്ചുട്ടുണ്ട്. ഒരു ശരീരത്തിലുള്ള ഒരു അവയവത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തുള്ള സൈല്പ്പകളും മറ്റൊരാഗത്തുള്ള സൈല്പ്പകളും തമ്മിലും, ഒരു അവയവത്തിന്റെ സൈല്പ്പകളും മറ്റൊരവയവത്തിന്റെ സൈല്പ്പകളും തമ്മിലും ആകുതി, പ്രകുതി, വലുപ്പം ഇവ യിൽ പുതുാസാണ്. ഈ കാൻസറിനെ സംഖ്യയി ആട്ടിനേതാളം വളരെ പ്രാധാന്യത്തെ അവർക്കുന്ന ദന്തതന്നെയാണ്.

കാൻസർവ്വായി തുടങ്ങുന്നതുതന്നു ഈ പറഞ്ഞ സൈല്പ്പകളുടെ വലുപ്പുണ്ടാവിലാണ്. അതുരാം ദന്താം അധികമോ സൈല്പ്പകൾ ആട്ടിച്ചുന്നായിരിക്കാം. എന്നാൽ ഈവയുടെ പെട്ടുനാശം വളരുമ്പു ആവശ്യമുണ്ടാക്കമാണ്. ഇപ്പുകാരമുള്ള വളരുമ്പുകൾ കാരണം ഈനാം അജ്ഞയാ തമായിരിക്കുന്നതെയുള്ളി. ഇതേസമയത്തു തന്നെ പെ

കുന്ന വള്ളത്താ സെസ്റ്റുകളിടെ ചുറ്റുപാടുകളിൽ എസ് സ്റ്റുകൾ സാധാരണഗതിയിൽ തന്നെ വളർത്തുകാണാൻ കൂദാശയും ചെയ്യുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ കെട്ടുപണിക്കുയോധേയാ ഗുമ്പുംതുതും എന്നാൽ അപേക്ഷകരവുംായ കാൺസർ സെസ്റ്റുകൾ കുറ നാളുതേയുള്ള് അവ അരുരംഭിച്ചു സ്ഥല തുതനൊ ശീമ്പുംതിയിൽ വളർച്ച പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഈ കാലമുള്ളവിൽ ഇവയെ സ്പർശിച്ചുനോക്കിയാൽ ചുറ്റുപാടുകളും ഭാഗത്തേക്കാൽ അല്ലെം കെട്ടുപാടുകളും തായിരുത്താനും. തൊലിയിടെ പുറത്തോ അക്കണ്ടോ അഞ്ചു ഉത്തേവമകിൽ അതു പൊട്ടി രക്തം ചുംപ്പുടുന്ന തിനും പഴത്തോലിക്കുന്നതിനും പുറപ്പാടായി. ഈതോടുകൂടി ചർന്നുന്നും നിമിത്തം രോഗിക്കും മറവുള്ള വക്ഷം വിഷമും വല്ലിക്കുന്നു. വിഷാംശുകൾ രക്തത്തിൽ കലന്ന് രോഗിയിടെ അരുരാഗ്രം കുടയിപ്പിച്ചു കൂടിണും ദിംപിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ രോഗം ഇതൊന്നുകൊണ്ടു തുപ്പിപ്പുടാതെ സമീപത്രുള്ള അവയവങ്ങളെക്കുടി കടന്നാകുമെന്നും, ഇങ്ങനെ പല അവയവങ്ങളും രോഗം ധീനമായിത്തീരകയും ചെയ്യുന്നു. കാൺസർവ്വായി തെഅവയവത്തിന്റെനും വേരാനിലേക്കു പക്കുന്നതു ഡാനീസ് അമുവാ ട്രഡുന്നിൽ, രക്തം ഇവയിൽക്കുടെയാണ്. രോഗം അല്ലെം അരുരംഭിച്ചു കേന്നുമ്പമാനതുന്നതിനും കുറ സെസ്റ്റുകൾ അവിടെക്കുടെ ചുററിത്തിരിയുന്ന ഡാനീസ് കുഴക്കുകൾ, രക്തക്കുഴക്കുകൾ ഇതുകളിൽക്കുടെ വേരെ അവയവങ്ങളിൽ പോയി സ്ഥിരവാസമുറപ്പിച്ചു കോട്ടേക്കുടിയുറപ്പിക്കുന്നു. ഈവിധത്തിലാണു പക്കച്ചയണ്ണാക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ ഉള്ളിലുള്ള അവയവങ്ങളിൽ നിന്നും ചുരുക്കുള്ളിൽ അവയവങ്ങളിൽ സംകുമിച്ചുണ്ടാക്കുന്നവയെന്നാണു

ചുറച്ച നാം കാണുന്നതു്. ഇങ്ങനെ അക്കരത്തിനും ടു രത്തു കണ്ടുകഴിഞ്ഞതാൽ രോഗിയുടെ കാല്യം അപകട ശാഖാനു തീച്ഛപ്പട്ടഞ്ഞുകയേ വേണ്ടും. കാൺസർ പല ജാതിയുടും. അവയ്ക്കു തമ്മിൽ ആളുതിക്കിലും പ്രകൃതിയിലും വൃത്താസമുഖായിരിക്കും. കാൺസർ ചില പ്രോദ്ധ അക്കമേധ്യം ചിലപ്രോദ്ധ പുറമേധ്യം ആവിം വിക്കന്ന്. ചില ജാതിയുടെ വളർച്ച വളരെ സാവധാന ത്തിലും വേറെ ചില ജാതിയുടേതു വളരെ ശീമുന്നതി ഡിലുമാണ്. ചില ജാതി വളരെ വേഗത്തിൽ ദേഹ ത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിലും പടന്ന പിടിക്കുന്നു. ടാൻ പിടിക്കുന്ന ജാതിയിൽ ചില വർദ്ധത്തിനു ചില അവ യവങ്ങളോടു് ഒരു പ്രത്യേകതാല്ലെന്നും കാണുന്നുണ്ടു്. ചില ജാതി കാൺസർ ചികിത്സയ്ക്കു പെടുന്ന വഴിക്കൊടുക്കും, വേറെ ചില ജാതി ചില പ്രത്യേകതരം ചികിത്സ യൂട്ടമാത്രം വഴിക്കയും ചെയ്യുന്നു. ഇങ്ങനെ പല വിധ ത്തിലുള്ള സപദാവങ്ങളോടു് കൂടിയ രോഗാസങ്കേരമാണു കാൺസർപ്പായി. അല്ലാതെ ഒരു പ്രത്യേകസപദാവ തെരാഞ്ഞുട്ടിയ ഒരു ഗരുഡാധിക്യപ്പെട്ടു് ഓത്തിരിക്കേണ്ട തായിട്ടുണ്ടു്. ഇംഗ്ലീഷ് വിവിധജാതിയിൽ പെട്ട കാൺസർ വർദ്ധത്തിനു പൊതുവേയുള്ള ഒരു ഏകത്പെ ദേഹത്തി ലുള്ള സെല്ലുക്കളുടെ അതിമാനസവളച്ച ഏന്നുള്ളിൽ മാത്രമാണു. എങ്ങനെന്നെന്നുണ്ടാൽ, എല്ലാ സാമ്പത്തികരാഗ അള്ളിലുമുള്ള ഏകത്പെ രോഗം പടന്നപിടിക്കുന്നതു രോഗങ്ങളുടെ പരമാണ്ഡകൾം മൂലമാണെന്നുള്ള താണു്. കാൺസറിനെപ്പറ്റി മേലുന്നതു സർവ്വപ്രധാനമാക്കുന്നു. എന്നുണ്ടാൽ, പരീക്ഷണശാലയിലെ പരിശോധന നിന്നിത്തം ചികിത്സിക്കാനുള്ള കാൺസർ ഏതു വർദ്ധ

അതിൽ പെട്ടതാണു ഡാക്കർമാസ് ഉന്നസ്ഥിലാരി അതി ഒപററിയ ചികിത്സ നടത്തുന്നതിനു സാധിക്കും. മേൽ പ്രകാരമുള്ള നിരീക്ഷണാപരീക്ഷണങ്ങൾ കുടാതുള്ള ചികിത്സ ആസംഗതവും അവിവേകവും നിജീപ്പവുമായിരിക്കും. കാരണം, രാജൈ ജാതി കാൺസറിനും ചികിത്സാസന്ധ്യാദായിട്ടാണ് നിയുതിക്കുന്നതു ടിട്ടിലും എന്നതു തന്നെ. അതിമാംസവള്ളുള്ള തന്നെ രണ്ട് വിധത്തിലുള്ളതായിട്ട് കാണാം. രണ്ടുകാണ്ടം ജീവഹപാദം നേരിട്ടാമെങ്കിലും, ഒരു ജാതിക്കോണ്ടുണ്ടാക്കുന്നതു ദരോതിൽക്കിന്നും വളരെ വൃത്താസപ്പെട്ട വിധത്തിലാണ്. ഒന്നിൽ വിഷബിജത്താൽ മരണം സംഭവിക്കുന്നു. മരറ ജാതി ചില പ്രധാന അവചവങ്ങളിൽ തിങ്കിവിശ്വാസി വളരെവരുത്തുന്നതു നിമിത്തമുള്ള തള്ളൽക്കൊണ്ട് മാത്രമാണുണ്ടാകുന്നതു്. അതായതു് ഈ ജാതിയിൽ മരണമടയുന്നതു ധാര്മ്മികമായിട്ടാണ്. ഇതിൽ ആലുതേതിനെ മരണകരമായതെന്നും രണ്ടാമതേതിനെ മരണകരമല്ലാതെതെന്നും ഗൗക്കർത്തവിനാവേണ്ടി പറയാം. മരണകരമല്ലാതെ ജാതി രോഗം ആലും പിടിവെട്ട സമഖ്യയും വളരെവരുത്തുന്നതു്. വളരുമ്പും ആയിക്കുത്തായ അതു് അടുത്തുള്ള അതു് അടുത്തുള്ള അവയവങ്ങളെ തേക്കി തെങ്ങങ്ങനും, പിലപ്പോൾ രക്തപ്രവാഹമുണ്ടായി രോഗിക്കു ചില വിഷമതകൾ വരുത്തുന്നതല്ലാതെ ജീവൻാം അപാദം വരുത്തുന്നുണ്ടാണ്. നേരേ മരിച്ചു, മരണകരമായ ജാതിക്ക തങ്ങൾ സമയത്തു വേണ്ട ചികിത്സ നടത്തിയില്ലെങ്കിൽ, അതു മരവയവങ്ങളിൽ പടന്നപിടിക്കുയും അങ്ങനെ ജീവഹപാദം നേരിട്ടുകയും ചെയ്യും. ഈ മരണകരമായ വർദ്ധത്തിനാണ് സാക്ഷാത്കാരം കാണ്റാൻ ചുന്ന പ്രേരംകൊട്ടുക്കേണ്ടതു്.

ഇനിയും കാൺസർറോഗ്യത്തിൻ്റെ കാരണത്തെ പുറി സ്പ്ലൂം ചിലതു പറയാം. ഇനാതാണ് ഇതി എൻ്റെ കാരണമെന്നു കൃത്യമായി പറയത്തക്കവെള്ളം ഇതേവരെ ഒന്നും തന്നു പരീക്ഷണമുഖ്യമായി നിശ്ചയിച്ചിട്ടില്ലോ. എന്നാൽ പല കാരണങ്ങളാൽ കാൺസർ ഉത്തഭവിച്ചു കാണാറുണ്ട്. സാംകുമികരോഗങ്ങൾക്കുള്ള ത്രഹോദ്ദേശ വരദാശങ്കൾ ഇതിൻ്റെ കാരണമായി ഇഴനവരെ കണ്ടുപിടിക്കപ്പെട്ടില്ലോ. ഇടവിടാതുള്ള ഉരസൽ — മിസ്റ്റനം — (Irritation) കൊണ്ടു കാൺസർ ഉത്തഭവിക്കാറുണ്ട്. ഉദാഹരണമായി നാവിനേലും, കവി ത്രിലും, ചുണ്ടിനേലും, വല്ലിൻ്റെ ഉരസൽക്കൊണ്ടു കാൺസർ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഒക്ക വലിക്കുന്നാവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന കഴിവിന്റെ ചുട്ടം ഉരസലുംകൊണ്ടു ചുണ്ടിനേൽ കവിരിവാസ്പ്പരോഗം വരാറുണ്ട്. ടാർ, ചൈ ഡോളിയം, ഒക്കക്കരി ഇവയിൽ സാധാരണ പെയമാറ്റനാ ചിലക്ക് മാത്രം ഒരു ജാതി കാൺസർ ഉണ്ടാകാറുണ്ട് ഭാരതവാസിയ്ക്കിൻ്റെ വടക്കപറിഞ്ഞാറൻഭാഗമായ കാസ്റ്റീരിന്തു് ഒരു ജാതി കാൺസർ ഉണ്ടുപോലും. അതിൻ്റെ ഉത്തഭവം വളരെ നേരനോക്കുള്ളതാണ്. തണ്ടു ഭയനു മനസ്സും ഒരു പാതത്തിൽ തീക്കന്തു ഇട്ടു വയരോട് ചെത്തു പിടിച്ചു നടക്കാറുണ്ട്. അവരിൽ ചിലക്ക് തീക്കന്തു വെച്ചു പിടിക്കുന്ന സ്ഥാനത്തു് ഒരു മാതിരി കാൺസർ ഉണ്ടാകുന്നു. ഈ ജാതി കാൺസറിനു കാംഗ്രി കാൺസർ എന്ന പേരു പറയപ്പെട്ടുന്നു.

കാൺസർവ്വായി കൂടംവച്ചാരവുള്ളിയിട്ടണ്ടാക്കുന്ന ഒന്നാണെന്നു് ഒരു ധാരണ പ്രചരിതിയുണ്ട്. എ

നാൽ ലുവരെ അപ്പകാരം ഉത്തരവിക്കാവുന്നതാണ് നാ തെളിയിച്ചിട്ടില്ലോ. ചില കുറംബുങ്ങളിൽ പലകൾ മുള്ളതായി കാണാനുള്ളതു പരമാത്മാൻ. അതു യാദിച്ചിക്കായ നീം കണക്കിൽ നിന്നും കാണാം. എത്രയാലും കാൻസർ ഒരു സംസാധാരണ ഭായ ഭരാഗമായിത്തീനിട്ടിട്ടുണ്ട്..

ஒரு பூர்வகரிதி செய்யுதல்திற்கு நினைவுகள்
நான்கா வாழுவிட்டுக்குடும்பத்தை மூலமாக வழிகொண்டு பகுதி
நான்கா அதை நெற்று காண்பதற்கு வாயிலை நோட்டித் தான். 40 வயஸ்ஸினமேல் 12-ஆம் வயது
பூர்வஷங்கம் 8-ஆம் வய பூர்வஷம் ஹூ ரோගத்தின் வேதம்
திற்கு வரவாவதற்கானதீட்டினாலென்று பரமாத்மா பரதி
தாபகரம் தானாலோ"

ടാർ മുതലായ റസായനസംഖ്യമായ സാധനങ്ങൾ കൊണ്ടു, സ്രൂഷ്ടിയമ്പറകാരമെങ്കിൽ ഏക്സ്‌റൈസ് (X-rays) കൊണ്ടു, ജീവഗാന്ധിസംഖ്യമായി നാടപ്പാവിനെന്ന കീടം കൊണ്ടു മുത്തേണ്ടിൽ കാൻസർവ്വായി പരീക്ഷ സാത്മം ശാസ്ത്രമുന്നോച്ചാർ സ്രൂഷ്ടിചീട്ടുണ്ട്. ഇതുപോലെ തന്നെ മനസ്സുണ്ടിലും അതേപ്രകാരം മേരുപ്പരതയുണ്ട് വിധത്തിലും ശരീരത്തെ ചൊടിപ്പിക്കുന്ന (Chronic irritation) (എപ്പോഴുമുള്ള ഉരസ്സ്) സാധനങ്ങളായി കാൻസർ വരുത്താവുന്നതാണ്

യிக்கும் എന്നിൽ താണ്. ചുരക്കിപ്പുറത്താൽ കാൻ സർ എങ്ങനെയുണ്ടാകുന്ന എന്നിൽ ചൊദ്ദുത്തിന് ഈ ഗോവരെ തുച്ഛികരമായ ഉത്തരം ആത്മാഗണന ചെ ഞ്ഞിപ്പിലു.

ഇനിയും നമ്മൾ കാൻസറിന്റെ ലക്ഷ്യണങ്ങളെക്കു നിച്ച് അല്ലെങ്കിലും വിജിക്കാം.

പ്രാരംഭക്ഷണങ്ങൾ:— ആരംഭത്തിൽ ധാതോയും പുലന്നും ഇല്ലാത്തതും ഒരു നിംബുപ്രാംതാന്തരിക്കാണ്. ഒവ അഞ്ചുടട ഘട്ടം വജ്രേഖാഴക്കു മിക്കവാറും രോഗികൾക്കു രോഗം പുണ്ണിവും പ്രായേ പ്രാപിച്ചിരിക്കും. അതിനാൽ അതംഭുട്ടം അറിയാൻ പ്രയാസമാണ്. രോഗിയുടെ ശ്രദ്ധയെ സാധാരണ ആകഷ്ടിക്കാറുള്ള ഒന്ന് രോഗാ ശാഖാന്തരം ഒരു കട്ടപ്പും കട്ടഭോഗപ്പും തോന്ന നാതാണ്. മുഖില്ലാതിരുന്ന രീഡിന്തും ഇങ്ങനെ ഒന്ന് പെട്ടുന്ന കാണണം. കാരണം ടറയാനൊന്നമില്ലതാണ്. ശാധാരണയാണി മൂരീകൾക്കു ഭാരിൽ (Breast) ഇങ്ങ നെയ്യാണുണ്ടാക്കാറുള്ളതും. വേദനയില്ലാത്ത ഒരു ചെറിയ കട്ട ഒരു കാരണവും ക്രോഹതെ പെട്ടുന്ന വലതാവുകയോ, ഒരു കാക്കപ്പുള്ളി (Hd. Mole) പെട്ടുന്ന കുട്ടി ലായി കുറയ്ക്കുന്ന വലതാകയോ ചെങ്കു. ചുണ്ട്, നാവ്, കുവിറം തുവ അല്ലെങ്കിലും തടിച്ചതായി തോന്നക, ലഘത്തിലോ ആത്മത്തിലോ അല്ലെങ്കിലും രക്തം കലൻ കാണുക, ഇങ്ങ നെ ക്രോഹയാണ് നമ്മുടെ ശ്രദ്ധയെ ആകഷ്ടിപ്പുകൊണ്ട് കാർശസർ പ്രാരംഭാദ്യത്തിൽ രംഗപ്രവേശം ചെങ്കുന്നതും. ചീല അവസ്ഥാങ്ങളിൽ എന്നെല്ലാം ചെങ്കുലും സുവല്ലാഷ്ടിയില്ലാത്ത മുക്കിൽനിന്നും കഫവും വെള്ളം

വും ലെഡിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുക; എങ്ങനെനൈപ്പോം ചികിത്സിച്ചാലും ചില പ്രഖ്യാദരി ഉണ്ടാക്കുന്നതു വെളിയിട്ടുണ്ട്. കൂട്ടിൽക്കൂട്ടുടെ ഒരുമാതിരി വെളിയിട്ടുണ്ട് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുക, എന്നിങ്ങനേയും കാൻസറിന്റെ പ്രാരംഭത്തിൽ കാണാറണ്ട്. പകപാശ യത്തിന്റെ അന്ത്യഭാഗത്തു കാൻസർ ഉണ്ടായാൽ, മല തനിലും, മുത്രാശയത്തിൽ വന്നാൽ മുത്രത്തിലും രക്തം കാണാം. മലതനിലും മുത്രത്തിലും വേരെ രോഗങ്ങൾ കൊണ്ടും രക്തം ഉണ്ടാകാം. എന്നാൽ ചില അന്തരവ യവങ്ങളിൽ ഈ വ്യാധി പിടിച്ചും ഈ പറമ്പത ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നം കുടാതേയും നാമനിയാതേയും ഇരിക്കും. പിന്നീട് രോഗം വല്ലിച്ചു ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടതുക്കും നോക്കുക ചികിത്സിക്കാൻ താമസിച്ചുപോകയും ചെയ്യുന്നു. ഈങ്ങനെനൈയാക്ക അരുണനിങ്ങനാലും ഒരു സാധാരണക്കാരൻ എന്നു അസാധാരണമായിട്ടുണ്ട് നീ തോന്നതുക്കവണ്ണം മിക്കവാറും കാൻസർവ്യാധികൾ എത്തുക്കിലും പ്രാരംഭക്ഷണങ്ങൾ പ്രതുക്ഷപ്പെട്ട നീ തിരികയില്ല.

രോഗത്തിന്റെ അതുരംഭത്തിൽ വ്യാധി കാൻസർ തന്നെയാണോ അല്ലെങ്കിൽ എന്ന തീച്ച് പറയുന്നതു് അതു എഴുപ്പുണ്ട്. കാരണങ്ങൾ മുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടിട്ടുണ്ടോ. ചിലപ്പോറ പ്രാരംഭക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നാൽനൊന്ന് പ്രതുക്ഷപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട് വരാം. വെവ്വേറും രോഗം രൈക്കുമനസ്സിലായില്ലെന്നും വരാൻ അരയുണ്ട്. ഉദാഹരണമായി മലപ്പാരത്തിൽ വരുന്ന കാൻസറിനു രക്തം കണ്ടിട്ടു മുലക്കുവാണെന്ന് വിചാരിച്ചു ചികിത്സിച്ചുകൊം. വേറാ

ചിലപ്പോൾ ചില പ്രത്യേകഹരിക്ഷണങ്ങൾക്കാണ്ട കുണ്ടപിടിക്കത്തക്ക വിധത്തിൽ വൂയി പിടിചെട്ടിരിക്കുന്ന തു് അന്നരവയവത്തിലായിരിക്കും. ചുരക്കിപ്പുത്തൊൽ, മേൽ വിവരിച്ചു കാരണങ്ങളാൽ വൂയി കാംസർ തന്നൊയാണോ അപായകരമായതാണോ എന്ന കടലാസ്സിൽ കാണുന്ന വിധത്തിൽ നിരുപരിചയത്താൽ അതു എഴുപ്പമായി കണ്ടപിടിക്കാവുന്നതല്ല. ഈ തരം വൂയിക്ക പ്രത്യേക പരിശീലനവും പരിചയവും സില്പിച്ചുവക്സം പല വിധത്തിലുള്ള പരീക്ഷണങ്ങൾക്കു സെയ്‌കന്റുമുള്ള വക്സം മാത്രമേ രോഗം കണ്ടപിടിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളതി.

പ്രാരംഭം യിൽത്തന്നെ വൂയി അപായകരമായ ജാതി അഞ്ചോ അല്ലെങ്കാം എന്ന തിരിച്ചറിഞ്ഞു് ചികിത്സിക്കായ്ക്കിമിത്തമാണിന്ന കാംസർ ഭയകരവൂയിയെ നു ഓരോരുത്തിരിക്കുന്നതു്. രോഗം കാംസർത്തന്നെയെ നു പ്രത്യേകത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുന്ന ഘട്ടത്തിൽ ചികിത്സിച്ചുഅൽ ഫലമില്ലാത്ത പതനത്തിൽ എത്തിന്തേച്ചുതന്നു ചുരിചകരിംബാണു്. പ്രാരംഭക്കണങ്ങൾ നിസ്സാരമായി തള്ളുന്ന രോഗിയെപ്പോലെതന്നെ രോഗം വേണ്ട വിധത്തിൽ പരിശോധിച്ചു മനസ്സിലാക്കാതെയും തക്ക പ്രതിവിധി ചെയ്യുതെയുമിരിക്കുന്ന വെള്ളനം പരിഹാസത്തിനു വിഷയമാകും. ഒരു ഗുരു ദിവസത്തെ താമസം കാരണം രോഗം ചിലപ്പോൾ അപകടനിലയെ പ്രാപിക്കാം. ഒരു നീക്കുക്കു് ഉണ്ടായെന്നിരിക്കുന്നു. തക്കതായ രോഗം കാണിച്ചു് അയാളുടെ അഭിപ്രായം അറിയുന്നതുതമമായിരിക്കും. ആത്തും നേരത്തെ കാംസർ രോഗമാണോ

നീ കണ്ടുപിടിക്കുന്നവോ അതും ഉത്തമമായ വിധ തീരുമാനിക്കുന്നതാണ്. മാത്ര വുമല്ല, സുവസ്സേച്ചതാവുന്നതുമാണ്.

ഈ കാൺസറിനുള്ള പ്രതിവിധിഭാഗങ്ങൾ നോക്കാം. ഒരു സ്ഥാപാദ്ധതിലും കാൺസർ ഭേദപ്പെട്ട അനിയന്ത്രായി വന്നു പറയുന്ന ചീല ഭിഷഗ്രഹണാർ വഴി രേക്കാലം മുന്നുമുതല്ലുതന്നൊന്നായുണ്ട്. എന്നാൽ ഈവക്കാൾ ചീം ഇക്കാലത്തെ സാക്ഷാത് വിഭജിച്ചുകൊണ്ട് നേരം ദൈത്യശ്രമത്തോടു കൂടിപ്പെട്ടിരുന്നു. സാധാരണ ഒരു രോഗി രോഗംകൊണ്ട് കാഞ്ചപ്പെട്ടിരുന്നാൽ, ഒരു സിലവാഡിഷയമുണ്ടാകുന്ന ഒക്കുടാൽ ജീവനിലുള്ള കോതിക്കൊ ണ്ട് ആ തൊഴ്യത്തിനായി ഉടൻ തയ്യാറാക്കും. അങ്ങ നെ നോന്നിനു പിരകെ ഒന്നായി പലയിടെയും മരന്നിനു പണ്ടും സമയവും നാജുപ്പെട്ടിരുന്നതു സാധാരണ പത്രി വാണി. പലയം ഫോറഗാറ്റിക്കുള്ള നല്ല സമയവും അതിനു വേണ്ടിവരുന്ന പണ്ടും പഠനയത്തിലാക്കി അ പകടത്തിൽ ചാട്ടുണ്ട്. ഇതു കൂച്ചാൽക്കൂട്ടുരേമെന്നാലും ഒരു പറയുട്ടു? ഇങ്ങനെ രോഗി ആരുശയററ കാഞ്ചപ്പെട്ടി മരണമടയുന്നതു സാധാരണമാണ്. അതിനാൽ രാഗ തതിന്റെ ആരംഭത്തിൽ തന്നെ ഒരു വിഭജിതന്നെണ്ട് രോഗനിന്നും ചെയ്ത ചികിത്സിപ്പിക്കേണ്ടതു് എത്രയും പ്രധാനമാണ്. താമസം അപകടമാണെന്ന് എത്ര പ്രാ വശ്യം ആവശ്യിച്ചാലും അധികമാക്കുന്നതെല്ലാണു് എ നീരു വിനീതമായ അഭിപ്രായം. ഇംഗ്ലീഷ്യത്തിനു് ഇ പ്രോഫഷണ പ്രതിവിധി മുന്നു വിധത്തിലാണു്: (1) ശ സുക്രിയ, (2) എസ്റ്റർ, (3) റെസിയം. ഇവ ഒരോ

നീക്കാണ്ടിനോ സംഘടിപ്പിച്ചു ചികിത്സിക്കേണ്ട ഒരു തുംബയിൽ ഉണ്ടാകം. അതുമിക്കകാലത്തു എ സ്ഥിരതയാണ് നില്ക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് വളരെ പ്രധാനവും അനുബന്ധത്തിനു വേണ്ടതുമുക്കി പണ്ടെല്ലവധികമുള്ളതുമാണ്. ഏറ്റനാൽ രേഖിയതിനുശേഷമുള്ള രക്തത്തെറിയ എ സ്ഥിര ഇപ്പോൾ കണ്ടപിടിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതു വളരെ അംഗീകരംതന്നെ.

ചെവിലായി മുതൽ ഭയങ്കരമായതും ചികിത്സിക്കാൻ പലവിധത്തിലും പ്രധാനമേറിയതുമായ കാൺസർ രോഗം പിടിപെടാതിരിപ്പും റാലു ഉചായവുംഞ്ഞോ എ നാക്രി നീനിയെന്നതാണല്ലോ. കാൺസർ വരാതിരിപ്പും ചില സുതുംബകോണ്ട് അമിച്ചും സംബന്ധിക്കുന്ന കണ്ടിട്ടണ്ട്. രോഗഹേതുകളിൽ ചിലതിനുപരി മേൽ പ്രസ്താവിച്ചിട്ടിട്ടാണല്ലോ. പല നാളുകളായി മുള്ളു ഉരബാൽക്കൊണ്ട് കാൺസർ ഉണ്ടാകം. ഇങ്ങനെ യുള്ള ത്രസ്തവിനെ നീക്കിയാൽ കാൺസറിനെ തടയാം. ചുജ്ജാനമായി നാവിഞ്ഞു വരുത്താലിൽ ഉരയുന്ന മുച്ച് യുള്ള പല്ലുകൾ എടുത്തു കൂടിയുക; അല്ലെങ്കിൽ ഇപ്പുകാരമുള്ള പല്ലുകൾക്കൊണ്ട് നാവിലും കവിളിലും മറ്റും കാൺസർ ഉണ്ടാകം. ഇങ്ങനെയുണ്ടാകുന്ന കാൺസറിനു കാരണമായ മുച്ചുകളും പല്ലുകളും നീക്കിയിൽനാക്കിൽ, പല രോഗികൾക്കും കാൺസർ പിടിപെടാതെ കഴിയുക്കാമായിരുന്നു. ചിലക്ക് പുകയിലും മുടക്ക് കാൺസറിനു കൂരണമായേണ്ടോം. അങ്ങനെയുള്ള വർ മുടക്ക് ഇ

ടൻ നിരത്തണം. ഇങ്ങനെ കാൺസറിന് കാരണമാക്കാ
നിരന്തരമായ ഉസ്സൽ മാറ്റിയാൽ, അതിനു ഫേരെച്ചില
കാരണങ്ങൾക്കുടി വ്യാപരിക്കണംവെങ്കിലും, അവക്ക് കാൺ
സർ പിടിപെടാതെ കഴിച്ചുകൂടാം. മദ്ദവയന്നും പ്രു
യംകുടിയവരും സാധാരണ കാൺസർരോഗത്തിന് വിഡേ
യരാകാറുള്ളതുകൊണ്ട് മേൽപ്പറഞ്ഞ വല്ല കാരണങ്ങൾ
കൊണ്ടും കാൺസർ ആശാനന്ന സംശയിച്ചാൽ ഉടൻ വി
ഭദ്രാലിപ്രായം തെടി രോഗപരിഹാരം വയന്തേതിനെത്ത
ത്രാവല്ലമാണ്. കുടാതെ, മേൽപ്പുകാരുളുള്ള രോഗികൾ
ശുചിത്പത്തിൽ പ്രത്യേകം നിജ്ഞപ്പിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്.
കാൺസറണ്ടണ്ണനു സംശയിക്കുന്ന ഭാഗങ്ങൾ പ്രത്യേകി
ച്ചും ഏപ്പോഴിം വളരെ വൃത്തിയായി സുക്ഷിക്കണം. അ
വർ തണ്ണളിട ദിനവച്ചുയും ജീവിതരീതിയും കുമപ്പു
ംതേതണ്ണതായുള്ളുണ്ട്. അതിനായി അപ്പോഴപ്പോഴത്രാവ
ല്ലമായ ഉച്ചരേഖയാക്ക സാക്ഷ്യരേഖയും ദന്തവെള്ളുനേ
യും കണ്ട് രോഗം പിടിപെടാതിരിപ്പാൻ വേണ്ടതു ചെ
യ്യിക്കയും ചെയ്യുകയും ചെയ്യണമെന്നാറിയിച്ചുകൊണ്ട് ഉ
ച്ചസംഹരിച്ചുകൊള്ളുന്നു.



പ്രേതം.

മരിക്കുവരമായി നോക്കുന്നോടു, പ്രേതിനെ കരു ശതവർഷങ്ങളുടെ പഴക്കമെന്തോ. ഇൻഡ്യയിലും ഇൻഡ്യ ചുരുമെയുള്ള രാജ്യങ്ങളിലും എത്ത് അനേകലക്ഷം അള്ളകളുടെ വിലയെറിയ ജീവനെ അപഹരിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1898-നും 1903-നും മദ്ദു, ഇം ഭയങ്കരമായ പക്ഷത്ത് വ്യാധി വിളയാട്ടിക്കൊണ്ടിരുന്ന കാലഘട്ടത്തിൽ, ഇൻഡ്യയിൽ മാത്രം ഒരു കോടിയിലധികം മരണങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നതായി രേഖപ്പെട്ടുത്തിക്കാണുന്നു. അതു ലക്ഷം വരുന്ന ഒരു ജനസമൂഹായത്തിന്റെ മല്ലുത്തിൽ നിന്ന് 70,000 ജീവനെ ക്ഷണംകൊണ്ട് ഉത്തിപ്പുറപ്പിച്ച ലഭിക്കുന്ന ഗരിക്കിലെ ആ കുലസിൽമായ മഹാമാരിയെ പുറി പലതും വായിച്ചും കേട്ടും അറിയുവാൻ തുടങ്ങുണ്ട്. ഇങ്ങനെ നോക്കുന്നതായാൽ, ഏതൊക്കെല്ലാം ഒരു സ്ഥലത്തു ണാകുന്ന പ്രേതിന്റെ പൊട്ടിപ്പുറപ്പാട് അവന്തികരമായ ഫലത്തെ സുചിപ്പിക്കുന്നതായി കാണാം. അപ്രകാര മുള്ളി ഒരു സ്ഥലം ഒരു വാനിജ്യക്കേന്ദ്രവും ജനസദി ഹട്ടതിന്തി പാക്കുന്നതും കുടിയാണുകൂടിയിൽ, അവന്തു സുനിശ്ചിതമാണെന്നു ശാഖിക്കാവുന്നതാണ്.

ഉത്പത്തിഫോറ്റ്.

പ്രേതിന്റെ നിവാരണമാർജ്ജങ്ങളുടെ ശരിയായ പരിജ്ഞാനത്തിനു വേഗം, ആ വ്യാധി ഉണ്ടാകുന്നതും എങ്ങനെന്നെല്ലാം അതിനെ ഏങ്ങനെന്നും നിരോധിക്കുന്നതിനിരിക്കേണ്ടതും അതുവായുംജാണും

வெள்ளதாயி, ஷூபு என பரியுள்ளது எல்லி கலை ஸம்பந்தமிடு கேவலம் செய் யாடுத்திக்கூட வருமானம். அதுகொடிக், அதன்குறுவமாய் பில் ஸம்பந்தமிடு மன்றங்கள் வொயிக்கூட மூச்சுக்குவாயிலெண்ண் வேள்ளமகிழ்ச்சி, அதின் விவரங்கள் கொடுக்கலாம். எல்லி யின் நினை எல்லியிலேசென்று அலைக்கிற மன்றங்களே வேண்டுமென்று ஒரு வூயிரை பரத்துவது. எல்லியிலை மேற்கொண்டு வரும்போதே காள்ளத்துடன் கைதாலை வெளிய விரகிலீட்டுத் தொண்டிவிக்கலான். ஹவையை வெசுத்து (Fleas) என பரத்துவதனா. பரத்துவ தூய (பரோபஜீவிகரம், Parasites) ஹு அளவுணர்விகரம் அதுதியிற்கு மன்றங்களைக்கொடுத்து வேண்டும் துறுபும் குளின்கிற அளவுமெழுவுமாகன. மன்றங்கிற ஹு வூயிரி ஏடுத்துமாறுமாய் செய் ஸம்பந்தமாக கால், மாறுநம் எல்லியிலைக்குத் தீர்வதை கடியுள்ளது வல்லிப்பிக்கவான் ஞானிதால், ஹு ரோங் தீவித்து வருகிறது கால்களைத்தினி எவுக்கலீலும் சாலுக்கலீலும் மிருங் ஜி விக்கூட எல்லிக்கலை (Sewer Rats) எடுக்கக். ஹு ஜி விக்கலை தாமஸம் பிரமாணிக்கலீலும் அடிக்கவாலுக்கு வுமான் அயிக்குவும் கால்வதனால். ஹு பிரமுத்து ஜி கலை மாறுந்துகிற காடி மறைத்தொழிக்கூடங்கள் வூடுகள். ஹுவிலை ஹுக்கிற ஷூபு உடல்விக்கை களுக்கிற, அது அது வேற்கிற மன்றங்கிற படங்கள் பிரிக்கக்கூடியும். என்னால் நம்முடைய விடுக்கலீலிற் கூட யார்கள் களுக்குவதான் எல்லிக்கலை கால்வதிற் தொண்டும்

അല്ല. അവ മനഷ്യത്വമായി അതുന്തസഹവാസമുള്ള വാക്കൻ. അതുകൊണ്ട് ഇവയുടെ ഇടയിൽ ഉത്തരവിക്കുന്ന പ്രേമ വളരെ വേഗത്തിൽ മനഷ്യനിലേക്കു ചൂംപു കയനു. ഇവയ്ക്കുതന്നു ഈ പൂശി ലഭിക്കുന്നതു മന്ദം റാത്രി വാവുകളിലും അഴിക്കച്ചവാലുകളിലും മറ്റും ജീവിക്കുന്ന എലികളിൽ നിന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട്, മനഷ്യൻ എലിയിൽനിന്ന് എത്രമാത്രം അകന്ന താമസിക്കുന്നവോ, അതുമാത്രം പ്രസ്തുതപൂശിയുടെ സംഭാവ്യതയ്ക്കു കുറവുണ്ടാകും. എലികളെ നില്ക്കേണ്ടി നില്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ, പിന്നു പ്രേരണയുള്ളതു് ആ ദിക്കിലേണ്ടം കണികാബന്ധപോലും ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. “എലിയിലെ ഷ്ടൈക്കിൽ പ്രേഗില്ല” എന്നതു മിക്കവാദം ഒരു അർധവാക്കുത്തിന്റെ അപത്തിയിൽ സ്പീകരിക്കാവുന്നതാണ്.

പ്രേമ പക്ഷന്നതെങ്ങനെ?

എലിയുടെ ഭേദങ്ങൾ ഒരു തരം ചെറിയ ചിറകില്ലാത്ത പേരോന്നാളുള്ളതു പരാന്നാളുകളുായ ചെള്ളുകൾ ഉണ്ടുന്ന മുന്നു പറവരുവപ്പോ. ഈ അണ്ണപ്രാണികളും പ്രേമ പ്രേമരോഗബീജവാഹികൾ. ആംഗലലാഖയിൽ Plague Bacilli, Bacillus Pestis എന്നല്ലാം പറഞ്ഞുവയ്ക്കു പ്രേമരോഗാശാഖയെ ഇംഗ്ലീഷ് പഠനപ്രാരം മനഷ്യരേറിരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും അവിടെ ആ അണ്ണകൾ പെതകിപ്പേരുകീ ഭയങ്കരണായ നാശപ്രലാജാളുള്ള ഉള്ളവാക്കുകളും ചെയ്യുന്നു. ഇതെങ്ങനെന്നാണു സംഭവിക്കുന്നതു് എന്ന നോക്കാരും. ഒരു എലിക്കു പ്രേമ പിടിക്കുന്നോടും, അതിന്റെ ഭേദത്തിലുള്ളതു രക്തത്തിൽ അണ്ണംവും പ്രേമരോഗാശാ

കുറം സംബന്ധിച്ചുവകാണ്ടിരിക്കുമെന്നുള്ളതു് ഒരു പരമാ തുമാണ്. മൃഷകരക്കേതാപജീവികളായ ചെള്ളുകൾ (അണംങ്ങകൾ, Fleas) പ്രേമരോഗം പിടിപെട്ട ഏച്ചി യുടെ ദേഹത്തിൽനിന്നും കുതാം ഉണരി വലിച്ചെടുക്കു നോട്ട്, കുതാവഴി അതു നോഗാണ്ടാവിജങ്ങളും അവയാം എ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു. രോഗമുർച്ചുയിൽ ചു ലി ചത്തു മറിയുന്നോടു, ഇം പ്രാണികൾ അതിൻ്റെ ഫോറത്തെ തുജിച്ചു നിലത്തു പതിക്കുന്നു. പിന്നു അ ഖയ്ക്ക് ഒരു ഗതിയേ ഉള്ളതു്. അതു്, അതിൻ്റെ ലാറ്റുവ ശായ്; അട്ടത്തെത്തത്തുന്ന ഒരു അനുജീവിയെ ആകുമിക്കു എന്നുള്ളതാകനു. ഇങ്ങനെയുള്ള ആകുമണ്ണത്തിനു വിധേ യമാകന ജീവി സ്വപ്നത്തിൽത്തന്നെന്നു വെച്ചുന്ന മഹരാ ഓ സഹജീവിയോ, അബ്ലൈഷിൽ കേവലം നിരപരാധി യായ ഒരു മനസ്സുന്നോ അകുറം. നഗരങ്ങളിൽ മനസ്സു കൂടു സാധാരണ ഇം സുവശേഷം ബാധിക്കുന്നതു് അധിക മും അവരവും മുഹമ്മദിൽ വെച്ചുപി; പ്രതുത, പീടി കകളിലോ, പാണ്ഡിക്കാലകളിലോ, അഫ്പീസുകളിലോ, മറ്റു വല്ല ജോലിസ്ഥലങ്ങളിലോ വെച്ചും രിക്കം. അ തിനുള്ള കാരണവും സ്പൂഷ്മാണ്ഡലം.

പ്രേമജാതി.

കഴലവീക്കം സംബന്ധിച്ചു (Bubonic) പ്രേമ, ശ്രോസകോശരോഗര സംബന്ധിച്ചു (Pneumonic) പ്രേമ—ഇങ്ങനെ മനസ്സുന്ന ബാധിക്കുന്ന പ്രേമ രണ്ടു ത്രിയാനജാതികളാണ്. ഇവയിൽ കഴലവീക്കം സംബന്ധിച്ചു (Bubonic) പ്രേമ സാധാരണവും രണ്ടിൽ വെച്ചും അധികം ദയപ്പെട്ടവാനില്ലാത്തതുമായ നോകനം.

പെട്ടുനാഡാക്കന്ന ഉറരുവയ പാനി, അസ്പദമത (സൈപരേക്കേട്), ദ്രാനത, ഉന്നല്ലിന്റെ മാദ്യം, അവഗത തിൽ കിടച്ചു്, വേദനായ ജനിപ്പിക്കുന്നതും കഴലവിക്കം എന്ന പരിഹാരഭൂതത്തും തുമായ രസഗ്രന്ഥികളുടെ (Lymph glands) തുടിച്ചു്, ഇവയാണ് ഈ രോഗത്തിന്റെ സ്പദാവജ്ഞം. ഈ ടെട്ടിവിൽ പരിഞ്ഞത ലക്ഷണത്തിൽ നിന്നാണ് ഈ രോഗത്തിനുള്ള പേരുന്നു (Bubonic Plague) കിട്ടിയതു്.

സാധാരണ ടെടിയിലുള്ള ഒഴികൾക്കാണ് ഈ സു വക്ഷത്തെ ബാധിക്കുക. ഏതുകാരണങ്ങനാൽ, ചെളിക്കു കടിക്കുന്നതു് അല്ലോ കാലിലാണ്. പ്ലൈറോഗാണബി ജണങ്ങൾ മാംസപിണ്ഡങ്ങളിൽ തങ്ങിക്കിടക്കുകയും കരെ കഴിഞ്ഞു് അവിടും തുടിച്ചു് ഒഴിയുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ജാതി പ്ലൈ മനഷ്യനിൽ നിന്നു മനഷ്യനിലേക്കു പകര കയില്ല.

രണ്ടാമത്തെ പ്ലൈ ശ്രദ്ധക്കോശത്തെ സംബന്ധിക്കുന്നതാക്കും. അതിനു തുമോണിക് പ്ലൈ (Plaumonic Plague) എന്നാണ് പേരു്. ശ്രദ്ധക്കോശരോഗത്തെ (തുമോണിയ) പ്ലൈബലെ ഇതിലും ശ്രദ്ധക്കോശങ്ങളുടെ വീണ്ങൽ, അധികമായ പാനി, ചുമ, രക്തം തുച്ഛക മുതലായവയെല്ലാം ഉണ്ടാകും. അതോടെ പകര നൂവായിയാണ്. ക്ഷണത്തിൽ അതു് അള്ളകളിൽ പഠന്ന് പിടിക്കും. പ്ലൈരോഗാണബിജങ്ങൾ ഉള്ള വായുവിന്റെ ശ്രദ്ധക്കോശനം വഴിക്കാണ് മനഷ്യൻ അതിനു് ഈ താഴിത്തീരുന്നതു്. പ്ലൈരോഗിയുടെ പരിചാരകന്മാർ, രോഗി ഉച്ഛ്വസിക്കുന്ന പ്രക്രിയയായ വായുവിനെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതു മുലം രോഗബാധിതരായിത്തീരുന്നു.

ഇരു വ്യായി അന്തുവയൽക്കരമായിട്ടുള്ളതും, രീക്ഷൽ വല്ല സ്ഥലത്തും പൊട്ടിപ്പുറപ്പുട്ടാൽ, അതു തീരെ ശൈക്ഷണം തിനു മുൻപു ദേക്കരമായ ജീവനാശഹിതങ്ങളെ ഉള്ളവാ ക്ഷണത്തുമായിരിക്കം.

കാലഭേദങ്ങൾ.

പ്രേമ പ്രധാനമായി ഉള്ളമേഖലകളേയും ശീതോ ഷ്ടീമേഖലകളേയും സംബന്ധിക്കുന്ന ഒരു സുവകേടാണ് ഉള്ളാതിരേകം പ്രേമിന ശത്രുവാണ്. കഴലവിക്കം സംബന്ധിച്ച പ്രേമ വസന്തത്തുവിലും, ശ്രദ്ധാസങ്കാരങ്ങരാഗ സംബന്ധമായ പ്രേമ പ്രധാനമായി ശീതകാലത്തിലും അംഗീകാരപ്പെട്ടിരുന്നു. പ്രേമ പക്കങ്ങന്തിനു മിതോഷ്ട വും പരിശുദ്ധവുമായ കാലാവസ്ഥയും അനന്തരാക്കുന്നു.

നിവാരണാപായങ്ങൾ.

പ്രേമരോഗത്തിന്റെ ജനരോത്തുക്കളായി മുൻപു സ്ഥാവിച്ച കാരണങ്ങൾ തന്നെ ആ മഹാമാരിയുടെ നി വാരണ്ണത്തിനു വേണ്ട ഫലപ്രുഥമായ ഒരു മാർഗ്ഗത്തിൽ ചൂണ്ടിക്കാണിച്ച തങ്ങന്നുണ്ട്. അതു മുഖകവർഗ്ഗത്തിന്റെ നേരേ നിഷ്ടങ്ങളവും നിസ്ത്രേവുമായ ഒരു ആയോധനം നടത്തുകയും അങ്ങനെ അവയും മനസ്സും തമിലുള്ള സഹവാസബന്ധങ്ങൾക്ക് നിമ്മുലനാരം വരുത്തുകയും ചെയ്യുക എന്നതു താക്കുന്നു.

ശാശ്വതങ്ങളുണ്ടും ക്ഷണികങ്ങളുണ്ടും പ്രേമനിവാരണാപായങ്ങളെ രണ്ടായി തരം തിരിക്കാം. അവ യേപ്പറി ഇവിടെ കുച്ച വിവരിക്കുന്നതു് അനുച്ഛിതമായിരിക്കുകയില്ല.

ശാസ്ത്രത്വാപായങ്ങൾ.

മനഃഷ്ടം മുഖക്കനോട്ടുള്ള പ്രധാനവാസത്തെ
വിശദിച്ചിക്കുന്ന അവരുടെ പരിസരങ്ങളെ സംശ്ലോധി
ക്കുക എന്നതു താങ്കന്ന ശാസ്ത്രത്വാപായങ്ങളുടെ ഉന്നം.
ശർക്കതതലോട്ടുകൂടിയുള്ള ഭ്രംബ ഗ്രഹനിമ്മാണവും,
ജനങ്ങളം എലികളം അധികമായി പെത്തുവന്ന പീഡി
കകൾ, പാണ്ടിക്കശാലകൾ, ഗ്രോബാമുകൾ, ധാന്യാഗാര
ങ്ങൾ, കതിരലായങ്ങൾ, മുതലായവയുമായുള്ള സാമ്പി
പ്രത്യേക കഴിയുന്നതു അകറ്റി നിരൂപിക്കുണ്ടുള്ള വസ
തിസ്പീകാരവും ആണ് അവയിൽ മുഖ്യവും ഉത്തമവുമാ
യിട്ടുള്ളവ. ചരകു കുട്ടി കട്ടി വരുത്തി ഭ്രംബായി പണി
തിട്ടുള്ള അടിത്തരം, വിടവിനോ വിള്ളുലിനോ ഹടം കൊട
ക്കാത്ത തരംതിൽ നല്ല മേൽനോട്ടോട്ടുകൂടി കെട്ടിപ്പെട്ട
ക്കിയ ഭിത്തികൾ, എച്ചികൾക്കു യാതൊരു വിധത്തിലും
ങ്ങൾ അഭ്യന്തരമായി ഭവിക്കുവാൻ സാധിക്കാത്ത വിധ
ത്തിലുള്ള സാമ്രാജ്യികളുക്കുണ്ട് വമ്മച്ചിട്ടുള്ള മേൽക്കൂർ,
ഇവയെല്ലാമാണ് ഗ്രഹരക്ഷകക്കൂട്ടുടനുത്തിൽ പെടുന്നവ.
മറേരതൊരു ജീവിയേയും പോലെ, എലികളം ധാരാളം
ആമാരസാധനങ്ങൾ ലഭിക്കുവാൻ മാർക്കുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ
ഉണ്ട് മാത്രമേ സുലഭമായി കാണപ്പെടുകയുള്ളൂള്ള്. അതു
കൊണ്ട് ധാന്യവർദ്ധനകൾ സുക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ളിൽ വലിയ
കലവരകളും മുറികളും മറുപാടുള്ള എലികൾ കടക്കാത്ത വിധ
ത്തിൽ ഉണ്ടാക്കുന്നതു് അത്യാവശ്യമാണ്. മുഖകവയ്ക്ക്
ത്തിനും പ്രതിബൈപ്പുറാറി സുക്ഷ്മമായി മനസ്സിലാക്കി
യിട്ടുള്ളവഴികൾ മാത്രമേ കലവരകളേണ്ടും മറുപാടും, അതു വർദ്ധി
ത്തിനും പ്രവേശനാത്ത നിശ്ചായിക്കുന്ന നിമ്നിക്കുവാൻ
സാധിക്കുയുള്ളൂള്ള്. എലികൾക്ക് ഉള്ളശം രണ്ടു അടി

പൊക്കം വരെ മാത്രം ചാട്ടവാൻ കഴിയുന്നതു് ഡാന്യൂറുമാസ്റ്റെ (Godown =ഗോഡാം) സ്റ്റാൻഡേർഡ് (Plinth) തു പിടി മുന്തി പൊക്കത്തിൽ വരെ പണി നൽകിരിക്കുന്നു; മാത്രമല്ല, അതു അരകളിലേയുള്ള പ്രവേശം, ആവശ്യം കഴിഞ്ഞാൽ പിന്ന ഇഷ്ടംപോലെ മാറ്റി വെക്കാവുന്ന തരത്തിലുള്ള (എണ്ണി) പടികളെ കൊണ്ട് നിയന്ത്രിച്ചിരിക്കുകയും വേണം. സിലോൺ ബള്ള ഗോഡാമുകളിലെ കുലിക്കാർ ദിവസവും വെക്കുന്നും മേഖലകൾ പിരിയാറാക്കുവോടു അരകളിലേക്കുള്ള കോൺകരം മാറ്റി വെച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന പോയി ചുറ്റി നോക്കുക പതിവുണ്ടാതെ. എലിക്കളിൽ മറ്റൊരു പുതിയ തി അവയ്ക്കു കൂടുന്ന ഫേസ്റ്റാട്ടി ചാട്ടവാൻ സാധിക്കുക കില്ല എന്നുള്ള താണു്. അതുകൊണ്ട്, ഗോഡാമുകളിൽ സ്റ്റാൻഡേർഡ് പ്രവൃത്തികൾ പുരാചുമാത്രകൾക്ക് ചുറവും ഭൂമി നിരപ്പിൽ നിന്ന രണ്ടി വൈതംതുലം പൊക്കത്തിൽ എക്കുദേശം വൈതംതുലാ വിതിയിലുള്ള സമാദിലകൾ (Horizontal Ledges) സ്ഥാപിക്കുകയാണെങ്കിൽ, എലിക്കളിൽ വരവിനനു തുകയും അതും ഒരു ഉത്തമമായ്മാകം. കുന്തത്തറു് വൈതംതുലം ഘടനത്തിൽ “കുന്തരീതം” (കാൺക്രീറ്റ്=Concrete) കൊണ്ട് തു നല്ല ഉറപ്പായി കെട്ടിപ്പുട്ടുകൂടും, അതുപോലെ ചുമതകളും നല്ല ഉറപ്പിൽ പണിച്ചിക്കുകയും വേണം. മേൽക്കൂടിനും ചുമരിനും ഇടയ്ക്ക് എലികൾക്ക് കളിച്ചു താമസിക്കുവാൻ പറ്റിയ “ഉച്ചറ”കളുണ്ടായെ പ്രത്യേകം സുക്ഷിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണു്. ഇതിനു്, ചുമതകൾ ടാച്കർകൾക്കു നേരേ അടിവശം വരെ കെട്ടിപ്പുണ്ടുകൂടും കൂളിക്കോലുകൾ (Baffle plates) അവയ്ക്കുള്ളിൽ കൂടിത്തിന്തിക്കക്കയും ചെയ്യാൽ മതി.

ഇൻ പ്രസ്താവിച്ചു ഉപായങ്ങൾ എലിക്കളുടെ മുക്തിയെ സാരമായി ബാധിച്ചു കാണാം. ഏതുകൊണ്ട് നാൽ, അവ അത്തരം സ്ഥലങ്ങളിൽ കാണപ്പെട്ടുക എന്ന ഒരു വളരെ അപൂർവ്വമായ ഒരു സംഭവമായിരിക്കും. മനസ്തുക്കുകളുടെ ശൈലത്തേയും നന്നാക്കേണ്ടതുണ്ട്. വുത്തിയായ പരിസ്രങ്ങളിൽ വുത്തിയായി ജീവിക്കുവാൻ പറിക്കണം. വാതായനങ്ങൾക്കു പുറത്തു ദ്രോഷിക്കുന്ന ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾ വലിച്ചെറിയാതിരിക്കുവാൻ അറിയേണ്ടി രിക്കണം. കാരണം, അപ്പെടുക്കിൽ അത്തരം വുത്തിയുടെ അപ്പൂര്വായ പ്രവൃത്തികൾ എലിക്കളേയും മറ്റും അങ്ങാം ട്രേസ്റ്റ് അക്കഷ്മിക്കുകയാകുന്ന ചെയ്യുന്നാതു്.

ക്ഷണിക്കോപാധ്യങ്ങൾ.

ഇന്തി നമ്മകൾ ക്ഷണിക്കങ്ങളായ, അപ്പെടുക്കിൽ അപ്പുകാലികങ്ങളായ, നിവാരണങ്ങാഹാരങ്ങളെപ്പറ്റിപ്പറി ചിന്തിക്കാം. അവ നാലു തരത്തിലുണ്ട്: 1. മുഖക്കവയം, 2. വിളംബരം (പരസ്യം), 3 സ്ഥലപരിത്യാഗം, 4. മരും സാക്ഷാത്കാരം. ഇവയിൽ വാരോന്നിനെപ്പറ്റിപ്പറിയും വേരു വേരു അല്ലെന്നു വിവരിക്കുവാൻ ആമിക്കാം.

1. മുഖക്കവയം.

ഇതിന്റെ പ്രധാനം എലിയിൽനിന്നാം അതിന്റെ ദേഹത്തിലുള്ള രോഗങ്ങിലും വായിലും ചെള്ളിക്കു പ്പിൽനിന്നാം മനസ്തുക്കു രക്ഷിക്കുക എന്നതു താക്കുന്ന രോഗത്തിന്റെ മുലതെത്തത്തന്നെ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നതിനാൽ, ഇംഗ്ലീഷിൽ മുലതെത്തത്തന്നെ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നതിനാൽ, ഒരു സ്ഥലത്തു എലിക്കളെയല്ലാം കുറവന്നാം കൂടുക്കുയാ

ബന്ധിൽ, അതു സ്ഥലത്തു പിന്നെ പ്ലേഗ് എന്നതേ ഉണ്ടാവുകയില്ല. മനസ്സുണ്ടര അന്തിനപ്രവൃത്തികളേയോ, സുവസ്സെഴുകയുള്ളതേയോ ഇതു് ഒരു വിധത്തിലും തടസ്സപ്പെട്ടതുനില്ല. എന്നാൽ, നിംഭാവുശാൽ, മറോതുനിവാരണാപായത്തിന്റെയും സംഗതിയിലെന്നാലോ ലൈ, ഇക്കാൽത്തിലും പൊതുജനങ്ങളുടെ ഉത്സാഹപൂർണ്ണമായ സഹകരണവും ഹ്രദയപൂർണ്ണഭായ സഹായവും ആവശ്യമണ്ട്. ഒക്സിക്കൽ (എലിക്കേണിക്കൽ) വിതരണം ചെയ്യു് എലിക്കലൈ കട്ടക്കിക്കാല്പുക എന്നംഡീതാക്കന്ന സ്വകരവും സാധാരണവുമായ മാർക്ക്. ഒരു സ്ഥലത്തുനിവസിക്കുന്ന ഓരോ അൾപ്പത്ര നിവാസികൾക്കും കുറഞ്ഞപക്ഷം ഒരു കെണിയെങ്കിലും ദിനംപ്രതി ക്കാട്ടക്കണ്ണം. അല്ലെങ്കിൽ വളരെയധികമായി പെതക്കുന്ന ഒരു ജീവിയന്തേ എലി. ഒരു ജോടി എലികൾ കൊല്ലുത്തിൽ മുന്നുവെച്ചുകയും ഓരോ തവണ തവണ ഇന്നുവെച്ചുകയും ഓരോ തവണയും ശരാശരി പത്തു കുന്നതലിക്കുളെ വീതം പ്രസാദിക്കുയും ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, മുന്നു കൊല്ലുംകൊണ്ട് എലികളുടെ എല്ലാ രണ്ടുകോടിയാകന്നതാണെന്നു കണക്കാക്കുപ്പട്ടിരിക്കുന്നു. എലിക്കലൈ കെണിപ്പെട്ടതിനി കൊണ്ടുനിന്നു ഇംഗ്ലീഷ് സ്കൂളുകളും തുറന്നുതുറന്നര കുറച്ചുകാലത്തേക്കു നിടക്കിക്കാണ്ടുവോകേണ്ടതാണ്; അങ്ങനെ ചെയ്യാതെ, ഇടയ്ക്കവയ്ക്കു് ആവശ്യം ബാധിച്ചു നിറുത്തിവെക്കുന്നതായാൽ അതേവരെ ചെയ്യ ഗുഡമല്ലാം വൃത്തമായി പരിശമിക്കുകയേ ഉള്ളതിനി. എത്രകാണ്ടുനാൽ, അതുയും കാലംകൊണ്ട് എലിക്കൽ വളരെ അധികം പെതക്കിയിട്ടിട്ടുണ്ട്.

2. വിളംബരം.

ങൈ പ്രത്യേകസ്ഥലത്തു പ്രേരണാട്ടനാ ജനങ്ങളെ അറിയിക്കുകയും, അങ്ങനെ ആ പകർപ്പുധിയിയുടെ അ ധികാരസീച്ചയ്ക്കുത്തു താമസിക്കുന്ന ജനങ്ങളുമായിട്ടുള്ള സാമീപ്യസന്ദർശനം മുരത്തിൽ പരിത്രജിക്കവാൻ അവരുടെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്തുകൂടി എന്നാൽ താക്കനു ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. പ്രേരിക്കുന്ന കാത്തിരിൽ — മറോട്ടു പകർപ്പുധിയിയുടെ കാത്തിരിലും ഇതുപോലെ ലൈനായാണ് — അതിന്റെ വിളയാട്ടത്തെക്കുറിച്ചു കാണുക്കു അന്നേരിക്കുകൾ അറിവു കൊടുക്കുന്നതും അവയ്ക്കും നിന്ത്യമണിയുമായ നൈ തൃത്യമാക്കന്നു. അപകടത്തിൽ ചെന്ന വീഴ്ന്നതിനു മുൻപു്, ശരിയായ കാലത്തിൽ, ജനങ്ങൾക്കും അത്രോഹ്നരക്ഷാധികാരികൾക്കും കിട്ടുന്ന ഹത്തരം അറിവു്, താമസിച്ചുജാകാവുന്ന അനിഷ്ട പരിണാമങ്ങളായ അന്തരൂപമെല്ലാം, വേണ്ടവിധത്തിൽ സുക്ഷിച്ചു്, സംഭവിക്കാതെ നോക്കവാൻ സഹായിക്കുന്ന താണ്ടണ്ണം.

3. സ്ഥലവരിത്യാഗം, അല്ലെങ്കിൽ സ്ഥലം വിട്ടുമാറ്റൽ.

പ്രേര പിടിപെട്ട സ്ഥലത്തുള്ള വീടുകളിൽനിന്നും ജനങ്ങളെല്ലാ ശീളിച്ചു് ചുറ്റംസ്ഥലത്തു പറ ഞതയ്ക്കുകയാക്കന്ന ഹത്തു്. ഹത്തിനു ഫലം സിലിക്കേജുമെങ്കിൽ, വളരെ നേരത്തെ ചെങ്ഗുണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്പീകർബന്നതിലുള്ള നൈ അപായം അല്ലെങ്കിൽ ഒന്നതു അതു ജനങ്ങൾക്കു വരുത്തിക്കൂട്ടുന്ന ഫോറംങ്ങളും അവരുടെ മനസ്സിൽ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന ഭീതിയും

ആകന. ഇരു വ്യാധിയെ പരത്തിപ്പെട്ടുകൂടിക്കവാൻ പകോഡി, അതു തന്നെ മതിയാകം. ജനങ്ങളെ ശമിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം, അവയടക്ക വീഴ്കൾ—അവ വിലക്കില്ലോ തു ചാഴ്ക്കിലുകളാണെങ്കിൽ—തീവ്രവും ചെറു നശിപ്പിക്കകയായിരിക്കം ഉത്തമമായ പ്രവർത്തി. ഇതു സാല്പുമാകാതെ വരുന്ന ദിക്കിൽ ഗ്രഹത്തേയും ഗ്രഹസാമാനാജാലേയും വിഷയരണങ്ങളായ മജനുകൾ തളിച്ച് വിശ്രായന ചെയ്യുന്നതാകന.

ഭേദധിശ്രായന (Disinfection)

ഈ ഭേദധിശ്രായനാരീതിയെപ്പറ്റിയും ഇവിടെ അല്ലെങ്കിലും പ്രസ്താവിക്കാം. എലികളിൽനിന്നും മനഃപ്രാണികൾ രോഗവീജങ്ങളെ വഹിക്കുന്ന മലുവത്തികളായ ചെള്ളികളെ നശിപ്പിക്കകയാണെല്ലോ ഇരു പ്രസ്താവനാദേശം. പകച്ചവ്യാധി പിടിചെട്ട് ഗ്രഹത്തിലെ വസ്തുങ്ങൾ മുതലായ പലാത്മങ്ങളെ വളരെ നേരത്തേക്ക് സൂത്രംതന്നെ ഏല്പിക്കുക (വെയിലത്ത് ഇടക) സുകരമായ ഒരു മാർത്തമാകന. വിഷഘ്നങ്ങളായ റാസായനികപ്രയോഗങ്ങളേയും ഉപയോഗപ്പെട്ടുത്താവുന്നതാണ്. അവയിൽ വെച്ച് ഏററവും നല്കുന്ന ചെലവായികമില്ലാത്തതും സുലഭവുമായ ഒരു പ്രയോഗം മഞ്ഞണ്ണി, സാധാരണ ബാർസോഫ്റ്റ്, വെള്ളം എന്നിവ മുമ്പം $15 : 4 : 100$ എന്ന കുമത്തിൽ കുട്ടിക്കലവർത്തി ഉണ്ടാക്കുന്ന കൂഴിപ്പു തളിക്കൽ ആകന.

ഒരു വാൺഡീസ്കോപ്പുമായ സ്ഥലത്താകട്ട്, വ്യാപാരവസ്തുപ്പാരാ ഇരു മാരി (രോഗം) അയയ്ക്കേണ്ടം ശില്പിക്കുന്നതാണ്.

പ്രാപിക്കാതെ അതിനെ തടയുവാൻ വോട്ട് മുൻകയ്ക്കലുകൾ ചെയ്തിരിക്കേണ്ടതാണ്. ക്രയറുമതി ചെയ്യപ്പെട്ട നാ ധാന്യങ്ങളിലും ഇന്തരവാനിജുപദാത്മങ്ങളിലും ഷോ ഗ്രേഹാശാക്കരെ വഹിക്കുന്ന അബനങ്കൾക്കു ശരണം പ്രാചിച്ചിട്ടായെങ്കാം. ഇവയേ നശിപ്പിച്ചതിനു മേലില്ലാതെ അതു സാമാന്യങ്ങൾ അനുയർത്തി രാജുങ്ങളിലേക്കു കയറി അഭ്യർത്ഥിവാൻ പാടുള്ളതല്ല. രോഗാശാക്കരെ നശിപ്പിക്കാനുള്ള ഏററാവും നല്ല വില്യുതാകട്ടെ അവയെ കുറഞ്ഞിക്കൂട്ടു നേരത്തേക്കു “സയാനോ ഗാസ്സിംഡ്” (Cyanogenassing) എന്ന രാസാധനികപ്രയോഗത്തിനു വിധേയമാക്കി വിശ്രോധിക്കുകയാണ്.

സയാനോഗാസ്സിംഡ് (സ്റ്റാന്റാറ്റോസ്കോപ്പ്)

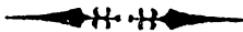
ഒച്ചറിയ ഇലയറ്റുങ്ങൾ വഴിക്കാണ് ഈതിന്റെ പ്രവർത്തനം. അത്രുമായി ഇതു പദ്ധത് (Pump) “കാലിസിഡ്” (Calcid) എന്ന സാധനംകൊണ്ട് നിറയ്ക്കും. പിന്നെ ഇതു മത്സ്യ പ്രയോഗത്തിനുള്ളിട്ടും സാമാന്യങ്ങളിലും മെഴുത്തുന്തി (Tarpanulin) കൊണ്ട് മുട്ടുനും. യാതും പ്രവർത്തിക്കുന്നും അതു മുൻപറാജ്ഞ കാലിസിഡ് എന്നതു സ്നേഹപ്രായമാക്കിത്തീക്കുന്നു. പിന്നീട് ഈതിനെ ഒഴുത്തു നൂറിക്കെടിയിൽ പ്രക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്നേഹപ്രായമായിച്ചുംതു “കാലിസിഡ്” ബഹിരംനീക്കാത്തിലെ ജലക്കണങ്ങളിലുമായി മേളിക്കുന്നും ഹൈഡ്രോജന്കാർബൺ സയാനിം (Hydrogen Cyanide) എന്ന ഒരു ഉത്തരവിക്കുകയും, അതു സകലവിഷാം പ്രാണികളും സംമരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

4. മരന്നക്കുടിവെച്ച് (Inoculation)

പ്രേത നിവാരണത്തിനുള്ള ക്ഷമിക്കോപാധങ്ങളിൽ വെച്ച് ഭദ്രതമമായിട്ടുള്ള താക്കൻ മരന്ന കുട്ടിവെക്കന്ന പ്രശ്നാഗം. വസുരിക്ക കുട്ടിവെക്കന്നാതുപോലെ, ഈ മരന്ന കുട്ടിവെച്ച് പ്രേതബാധയ്ക്ക് വിധേയരാകവാനിടയുള്ള വക്ക് രോത്തുരക്ഷാമാർദ്ദമായി പരിശീലിക്കുന്നു. കഥാ റിത്രൈ, കാലേത്തന്ന, പ്രവർത്തിക്കകയാണെങ്കിൽ, രോഗം അശ്വേഷം വളരാതേയും പകരാതേയും അതു മരാഷ്ട്രര കുറക്കമെന്നുള്ള തീരുമ്പാണ്. ഒരു പക്ഷേ, മരന്ന കുട്ടിവെച്ചതിനു ശേഷവും ഈ വ്യാധിയുടെ അതുകൂടണം ഉണ്ടാവുകയാണെങ്കിൽ, അതു വളരെ സൗഖ്യം തുടർന്നില്ലെങ്കിൽ മാത്രമേ അതുകുറക്കയുള്ളൂ. എന്ന തന്നോയല്ല, രക്ഷാമാർദ്ദം തെളിഞ്ഞതുനോടിത്തിക്കയും ചെയ്യും. വാർധിപ്പുകൾക്കു പ്രായം വിഷാളജ്ഞായ ഒരു അംശക്കുള്ളൂ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ ജനിപ്പിക്കകയാണു. ഈ പ്രശ്നാഗം ചെയ്യാറുള്ളതും ഇതുകൊണ്ട് കിട്ടുന്ന രക്ഷ ഒരു കൊല്ലുന്നതുകും ഉണ്ടായിരിക്കും.

കഴലവീകരണ സംബന്ധിച്ച പക്രമ്പ്പാധിയുമായി (Bubonic Plague) പെയമാറുന്നതിനുള്ള ഭാർത്താജിലും രണ്ടു തരണ്ടിലാണ്. അവ (രൺ) ആ വ്യാധിയുടെ തുടക്കത്തെ നേരഞ്ഞെന്ന അഫിച്ചു ചികിത്സ നടത്തുക; (രണ്ട്) എലിക്കളിലെയല്ലാം നിശ്ചിതാന്വാദ്യും നിസ്സാദ്യ മായും കൊന്നാട്ടക്കു, എന്നിവയാകുന്നു. എന്നാൽ ശ്രോസകോശത്തെ സംബന്ധിച്ച പക്രമ്പ്പാധിയുമായി (Pneumonic Plague) പെയമാറുണ്ട് വിധം തുലോം വൃത്തുസ്ഥായിട്ടുള്ള താണ് എത്തെങ്കിലും ഒരു കുടംബം

അതിൽ അതു പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടാൽ, അതു കൂടംവിവരത്തിലെ ഒരുംഗങ്ങളേയെല്ലാം അതു കിടപ്പിലാക്കകയും ചലഞ്ചെയും ജീവനെ ഒരേ സമയത്ത് അപഹരിച്ചുക്കൊക്കയും ചെയ്യുന്നതായി കാണാം. അതുകൊണ്ട് അതിന്റെ ബാധയുള്ള സ്ഥലം മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽനിന്ന് വേർന്നിരുത്തി പ്രത്യേകം കണ്ണിശ്രദ്ധത്താട നോക്കകയും കഠിനത പക്ഷം തെ വാരത്തേക്കും ഇനങ്ങളിടെ പരസ്യര സംസ്കർത്തന സൃഷ്ടിയെന്നോടെ നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യു കുറ്റി അതരോഗ്രരക്ഷാധികാരികളിടെ ചുമതലയാക്കാൻ. ശ്രദ്ധാസ്കോശരോഗത്തെയെല്ലാം സൃഷ്ടിമായി പരിശോ ധിച്ചു് അവ പക്ഷം കുട്ടിലില്ലെങ്കിലും വ്യാധി തന്നെയാ നോ എന്ന നോക്കണമെന്നും, അങ്ങനെ കാണാൽ ഉടനടി വേണ്ട പ്രതിവിധികൾ ചെയ്യേണ്ടതുംബാണ് എന്നു് ഈനി പ്രത്യേകം പറയേണ്ട അവഗ്രഹിപ്പാണ്.



അമരാവതി.

I

ഗംഡക്ഷി.

ഗംഡക്ഷിയും നിക്കല്സീക്രിട്ടം ഗണ്ഠാരംഡാതൻ
തന്നെ ഗംഡക്ഷാഗ്രഹിക്കകൾ, മോൺഡേപ്പറ്റിഡൈസ്
കൾ, കാഷായങ്ങൾ, ഘൃതങ്ങൾ മുതലായി പലതു അവ
രവങ്ങട മനോധമ്മംപോലെയും സൈകളും കഴിവും
പോലെയും ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ അതും
വഞ്ചിക്കാൻ ചെയ്യുന്നത് കാര്യങ്ങൾ അജ്ഞതതകാണേണ്ടാ
ഉപേക്ഷകകാണേണ്ട ചെയ്യുകാണുന്നില്ല. മതനുകൾ ഉപ
യോഗിക്കണമെന്ന നിർവ്വന്ധമുള്ള വഴിം അങ്ങനെ ചെ
യുന്നതിന് വിരോധമില്ല. എന്നാൽ ദിനവച്ചു മുതലായ
തിലുള്ള വ്യവസ്ഥാശം സഭ്രംബരി പ്രധാനമായിട്ട്
ഈതും ദിനവച്ചു ലളിതമായും ബുദ്ധിമുള്ളക്കമായും കൂദ
മായും ചുരുചുരുക്കളും താഴുമിതനാൽ, പ്രസവത്തെ സം
ഖ്യാതി യാതൊരു അപചാരങ്ങളും വഴിയില്ല. ഗംഡ
ണി തന്നതാം സുക്ഷിക്കകയും താം ഒരു രോഗി എ
ന്നാൽ വിചാരവും നിലയും ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യാൽ
മാത്രം മതി. അമ്മയുടെ കാര്യം അഞ്ച ശ്രീകാരി നിർ
വഹിക്കണമെങ്കിം, പ്രത്യേകി അതിന്റെ കുതുംബം ഉത്തമ
മായി പാലിക്കുമെന്നാലും തിന് തക്കമില്ലതനും. ഗംഡ
രണ്ടാംമുതൽ പ്രസവംവരെ പ്രജ അമ്മയെതന്നെ ശര
ണമാക്കി വളർച്ച പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടതനോയിരിക്കുന്ന ഒരു
ജീവിയാണ്. അക്കയാൽ തന്റെ മാതാവിന്റെ കഴി
ഞ്ഞക്കാലത്തെ ജീവിതഫലവും പാരമ്പര്യമുന്നുന്നവും അതു

കാലത്തു ശിത്രവിൽ വൂപിച്ചുകാണിരിക്കനു. ഗംഗാ
കാലത്തെ അമ്മയുടെ ആരോഗ്യംതന്നെങ്ങാണിരിക്കാ
ശിത്രവിനേറുതും. അമ്മയുടെ രക്തത്തിൽനിന്നും ശരീരത്തിന്റെ ചുട്ടിൽനിന്നും പ്രജാജീവ ജനങ്ങളിലും
നും ഗംഗാശയത്തിൽവെച്ചു ദേഹംവും ചുട്ടം ലഭിക്കു
ന്നതു്. ഗംഗാബികർ തന്ത്രായ വൂത്യാദം ചെച്ചുവരെ
യും ശ്രദ്ധായ വായു ശ്രദ്ധാക്ഷാത്തയുമിൽനാണ്, അവ
ക്കു രക്തത്തുലി പോരായ്ക്കിമിൽനം മലഖന്യം, തന്ത്ര
നികത്തു, തലവേദന ഇവയുണ്ടാക്കനു. ഇവർ ലഹരി
സാധനങ്ങൾക്കുടി ഉപയോഗിക്കാവരാണെങ്കിൽ, പി
നാത്തെ കമ പറയാനൊന്നുമില്ല; അതു കുനിഞ്ഞു തൈ
ക്കു തന്നെ. ശിത്ര ഗംഗാത്രത്തിൽ ആയിരിക്കുന്നോരാ,
അതിന്റെ ഏററവും പ്രധാനമായതും സുക്ഷിക്കുന്നതും
തുമായ ഭാഗം അതിശീലമും വളർക്കാണിരിക്കുന്ന ത
ലഘൂഭാവം അതിൽനിന്നു് ഉത്തബ്ദിക്കുന്ന തൈനുകളുമാക
യാൽ, തന്ത്രയുടെ ആരോഗ്യത്തിലും ജീവിതരീതിയിലും
ഈ സൂന്തകരു കട്ടിയുടെ തലഘൂരാറിനുമാത്രമല്ല ഏതു
ഭാഗത്തിനും സാരമായ കേട്ടകൾ ചെച്ചുനാൽമാണ്’
ഗംഗാശയത്തിൽവെച്ചു് എവരുമാസം ദഹനക്കാരവോ,
മലഖന്യമോ, ലഹരിസാധനങ്ങളോ നിമിൽത്തം അതു
ലുമാക്കല്ലെട്ടു രക്തത്തായ പോഷിപ്പിക്കുന്നെട്ടു പ്രജ
ജനിക്കുന്നോരും ജനിക്കുന്നതു് ഏന്ന പറയുന്നതിൽ അതി
ശ്രദ്ധാക്കി ടെംതന്നെയില്ല.

ഗംഗാബത്തു ശ്രദ്ധവായ, വൂത്യാദം, വിത്രമം, ഉറ
ക്കം, കൂളി, ദക്ഷം, വസ്ത്രധാരണം ഇവയിൽ തങ്ങൾ

അനുഭൂതിക്കേണ്ടതു് എങ്ങനെയെന്ന ഉന്നസ്ഥിലാക്കി വോൺ തുപോലെ പ്രവർത്തിച്ചാൽ, ശിന്തകൾക്കുംതുമ്പു അസവകാലത്തു് അമമയ്ക്കും ആപത്തുകളിൽനിന്നും ഒഴി എത്തിരിക്കാം. അതിനു് അവധെ ചാരോനിബന്ധവിനും ചുതക്കുഹായി ഉപന്മസിക്കാം. നോമതായി ഒരു ഗഭിണിക്കു് അവലും ആവലുമായിരിക്കുന്നതു് തുല്യവായുവാണ്. രാത്രിയിലും പകലും തണ്ടതു, നേമ്മയായ കാറഡു് ആസപദിക്കാം. അതു് എഴുപ്പുത്തിൽ സാധിക്കുന്നതിനു കിടപ്പുമുൻഡുരുത്തുകൾ തുന്നിട്ടു കിടക്കാം; അപ്പാഞ്ചവക്സം, തുന്നുംയുള്ള സ്ഥലത്തു കിടന്നരജാണം. ഈ പരിചയിച്ചിട്ടില്ലാത്തവക്സു് ആളും അസുവമായി തോന്നിയേയുംാം. എന്നാൽ അപ്പാഞ്ചിവസങ്ങൾക്കാണ്ടു് ഈ അസുവം നീണ്ടിപ്പോകുന്നതാണ്. നേരിട്ടു തണ്ടതു കാറിടക്കുന്നതു് അസഹ്യമായി തോന്നന്നബന്ധങ്ങിൽ, ജനലുകൾക്കു കർട്ടണ്ണ (മറ) തണ്ണി ഇട്ടുകൊണ്ടാൽ മതി.

രണ്ടാമതായി അന്ത്യാവശ്യമുള്ളതും വിലക്കരവും തുമായ മരണ പ്രായാമമാണ്. മിതമായുള്ള പ്രായാമവും ഗഭിണികൾക്കു് ശീച്ചുകുടാൻ പാടില്ലാത്ത ദന്നാണ്. പ്രായാമമില്ലാത്ത അമമയുടെ ആരോഗ്യം തുഷ്ടികരമായി റിക്കയില്ല. ഗ്രഹഭരണം തുഷ്ടികരമായി നടത്തുന്ന രഹമയുടും വേണ്ടിത്തേണ്ടിം പ്രായാമമുണ്ടല്ലോ എന്ന ചിലർ ശറിച്ചേയും. അതിനോടു പുണ്ണമായി യോജിപ്പാൻ നിവൃത്തിയില്ല. ഗംഗം ഒരു സുവക്ഷേഖനായി കരതി അന്നങ്ങാതെ യിരിക്കുന്നവരേയും തീവ്രക്ഷിതതു് ഉറങ്ങി സമയം കഴിച്ചുകുട്ടിനാവരേയും അപേക്ഷിച്ചു മേൽപ്പറഞ്ഞതവർ ഫേഡം

തന്നെ, സംരക്ഷിക്കും. ശ്രൂനാൽ പതിവായി ത്രാലവായു ഉള്ളിട്ടു് അല്ലോ വ്യാധാമം ചെച്ചുനാൽു് എററവും ഉത്തനമാണ്. ഉന്നേട്ടപ്പെട്ടിരുന്നു മേഖലയിൽ കരെ മുരം നടക്കുന്നതു് എററവും ആത്രഹിക്കാത്തക്കുത്തനെന്നാണ്. ഈ ഓരോ ത്രാലവായുവിൽ വ്യാധാമംപരിവായി ശീലിക്കുന്ന ഗഭ്രിണികൾക്കു സന്ദേഹാഷ്ടത്തിലും സമാധാനത്തിലുമല്ലോ തെ വേദര വിധത്തിൽ കഴിച്ചുകൂട്ടുവാൻ ഇടവങ്ങുന്നതല്ല. ഗഭ്രിണികൾക്കു ചില പ്രത്യേക വ്യാധാമസ്ഥലങ്ങളിൽ വരെ ശീലിക്കുന്നവക്കും, ചില സ്നീകർക്കു കാണുന്നതും തുപ്പോലെ ഇട്ടിന്തുതാണു മുൻപോട്ടു കൂടിച്ചുനിക്കുന്ന വയസ്സു കുടാനുതക്കഴിക്കാമെന്നുണ്ടാതുമല്ല, വയറിന്റെ മാംസഫേരികൾക്കു ബലം വല്പിച്ചുകൂട്ടു അവക്കു മേലിൽ ധാതൊരു അസുപ്താതഗ്രൂത്തിനും അസുപ്തത്തിനും വഴി യുജണ്ടാകയുമില്ല. ഈ വ്യാധാമരീതിക്കുപുറി ഇവിടെ പ്രസ്താവിക്കുന്നുമെന്നു വിഹാരിക്കുന്നില്ല. പരിചയമുള്ള പരിചാരികമാരിയ്ക്കിനോ സംസ്കാരിക്കിനോ അതു ഗ്രാഹിക്കാവുന്നതാണ്.

പിന്നെ വേണ്ടതു ഡിഗ്രേവും ഉറക്കുമാണ്. മട്ടിയായി അനുജാതതെ ഒരിട്ടു് ഇരിക്കുന്നിടത്തേഞ്ചും അപകടം ഒരു ഗഭ്രിണിക്കു മാറ്റാനുമല്ല. എപ്പോഴും വലിയ അലച്ചിയ്ക്കുടാതെ സാവധാനം ഗ്രഹഭരണം നടത്തുന്ന ഗഭ്രിണികൾക്കാണോ സാധാരണായ അലസകളായി കിടക്കുന്ന ഗഭ്രിണികളേക്കാൽ സുവല്ലുസവരുക്കുവരുന്നതും. എന്നാൽ കരെ വ്യാധാമത്തിന്റെ ഫേശം, അല്പസുഖം ഉറരു സ്നേഹിതമാരുമായി സംസാരിച്ചേം നല്ല കമ്പയുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ വായിച്ചേം സ

ദോഷപ്രദഹായി ഗ്രഖവാസുവൃഷ്ടിക്കത്ത് ഹരിക്കയോ
ഹാരിക്കിടക്കഴാ ചെയ്യുന്നതും വളരെനല്ലതാണ്. മാ
സം തിക്കണ്ണുവയ്ക്കേന്നും കരു നടന്നതിനാഗ്രഹം വി
അമാത്മമായിട്ടോ ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞിട്ടോ കിടക്കേണ്ണെന്ന
നു തോന്നിയാൽ, കാൽ കുറെ ഉയർന്നിവെച്ചു ചാരിക്കി
ടന്നാൽ, ചിലപ്പോൾ ശഭ്ദിനികർക്ക് പാദത്തിലും സഹി
പ്രാദേശികമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന വളരെ ചുരുക്കം
ഒരു തടിച്ചുകിടക്കുന്ന ലജ്ജാകരണായ കാഴ്ചയും, മുലക്കു
വിന്റെ ഉപദ്രവവും, മലബന്ധവും, കാലിൽ നീക്കെട്ടം
ആകാതെ കഴിച്ചുകൂടാം. അവസ്ഥയുള്ളിടത്തോളം പ്രതി
ബന്ധം ആകാതെയുള്ള ഉറക്കം ഏല്പാവക്കും അതുവാലു
മായിട്ടുതാണ്.. ആനാൽ ശഭ്ദിനികളുടെ കാര്യത്തിൽ
അതു ഇരട്ടി അതുവാലുംബന്നും പരയുന്നതിൽ
കെട്ടം അതിശയോക്തിയില്ല. ഉറക്കാസമയത്താണ്ടെല്ലാ
തെരുവുകൾക്കു കരു വിശ്രൂതവും സാവകാശവും കിട്ടി
ക്കുന്നും തീരുന്നതും. ശഭ്ദിനികളുടെ ധാരതായ വിശ്വം
വും ആകാതെയുള്ള സുവന്നില്ലാസമയത്തു മുജയുടെ വളർച്ച
ശരിയായി നടക്കുന്നവനാണ് അറിയപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതും.
എന്നാൽ, ഏപ്പോഴിം ഉറക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതല്ല എന്നു
ചെയ്യുന്ന ചീലിതലായി ചോദിക്കുവാൻ ഉത്തി. അതു പ്ര
ത്രിവിതലരും ശരീരത്തിനാം ബുദ്ധിക്കും ക്ഷീണിത്തെ
ഉണ്ടാക്കുന്നതും ഗ്രന്ഥരായിൽ തുലോചയിക്കും ഭോഷത്തെ
ചെയ്യുന്നതുമായിരിക്കും.

പിന്നീട് വിനിപ്പാണുള്ളതു കളിയെപ്പറ്റിയാണ്
പ്രതിഭിനം രാവിലെ തണ്ണെതെ വെള്ളത്തിൽ കുഴിക്കുന്ന
തു ശഭ്ദിനികൾക്കു വളരെ നല്ലതാണ് പരിചയിച്ചി

കില്ലാത്തവർ തണ്ടനെ വെള്ളം തനിൽ മുങ്ങിക്കളിക്കുന്നതു ബുദ്ധിപൂർവ്വകളും. തണ്ടനെ വെള്ളം മുക്കി തുടച്ചു ചരിച്ചിരുത്തിരുന്നേം മുങ്ങിക്കളി തുടങ്ങാം. തണ്ടനെ വെള്ളം തനിൽ കരയ്ക്കുന്ന ഇരിക്കുന്നതും നൃപതാശൻ ഗഡം അലസിപ്പോകാതിരിപ്പാൻ ഒരു പ്രതിവിധിയായി ഇതിനെ കത്തിപ്പോതുന്നു. രാവിലെ തണ്ടനെ വെള്ളം തനിലെ കളിയുടെ ശേഷം, അല്ലെങ്കിൽ വൃായാമംചെയ്യു ദേഹത്തിനു ചുട്ടവരുത്തേണ്ടതുമാണ്. ഗഡിനികൾക്കു രാത്രി ഉറക്ക മില്ലാത്തവരക്കും ഉറങ്ങവാൻ പോകുന്നതിനമുമ്പും, ചെറിയ ചൂഢാടക്കുടിയ വെള്ളംകൊണ്ട് കൂടിക്കുന്നതാശൻ മനസ്സിൽ സേവിച്ചു് ഉറക്കം വയ്ക്കുന്നതിനേക്കാൾ നല്കു

ഈ ഭക്ഷണം തന്നെപ്പറ്റി പറ്റാം. അതോടുകൂടി മായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചു ദേഹനക്കും ക്രിക്കറേയും മലബാം നീഡില്ലാതെയും ഇരിക്കുന്നതു് എങ്ങനെന്നെന്നും താണ്ടലും. സാധാരണ എല്ലാവർക്കും എന്നപോലെ ഗഡിനികൾക്കു പ്രത്യേകിച്ചു് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതു ഒരു രസകരമായ സംഗതിയായിരിക്കും. ജീവൻ കിടക്കവാൻ വല്ലതും നന്ന കഴിക്കണ്ടെങ്കിനെ എന്ന മട്ടിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതു നന്നാണ്. പല്ലുകളും അവയുടെ ചുറവും പാടകളും വായയും ഗഡകാലത്തു പതിവിൽ അധികം വുത്തിയായി സുക്ഷിക്കും. കേടുപാടു പല്ലുകൾ അടച്ചപ്പിക്കുകയോ എടപ്പിച്ചുകൂട്ടുകയോ ചെയ്യും. കാരണം, കേടുപാടു പല്ലുകൾ ഗഡകാലത്തു വളരെ ഉപാധവകരമായി തോന്നുമെന്നുള്ളതു നിരുപരിചയത്തിൽ കണ്ടുവരുന്നതാണെല്ലാ. ഗഡകാലം മുഴുവൻ ഭക്ഷണം മിത്രവും ലളിതരഹസ്യം വെശ്ചത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതും പോക്ക്

ക്രാക്കിയുള്ള തുംബായിരിക്കണം. കേൾവാടാനീയങ്ങളെ
സന്ദേശത്തോടും ഉത്സാഹത്തോടും അതുമഹത്തോടും
ആടി അസ്പദിക്കണം. കേൾവാപദാത്മങ്ങളെ നല്ല
പോലെ ചവച്ചുകേൾക്കണം. കട്ടിക്കണം അമ്മയ്ക്കും
ആടി കേൾക്കണം എന്നുള്ള ചൊല്ല് ഇവിടെ അപയർ²
അരഥാണ് മാസം തിക്കൽതുവത്തോടും വിശ്വസ്ത
ആടിവന്നായ്ക്കാം. അതുകൊണ്ടു ആട്ടത്തൽ കേൾച്ചു വേണ്ട
പ്രായാമം ചെയ്യാതിരുന്നാൽ ഗംഗാരൈത്തിലുള്ള പ്രജ
യും തജ്ജൂഡും തടിക്കകയും തജ്ജൂഡുകു കുറിഞ്ഞം വല്ലിക്കക
യും ആംബം വിഷയത്തൊഴിയിത്തീരകയും ചെയ്യും. ചോദ
ദ്രോനാവർ ലില്ലിൽ കത്തിയ അരി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനേ
ക്കാരം നല്ലതു്, ഭവനങ്ങളിൽ എഴുങ്ങി കത്തി അധികം
വെള്ളപ്പുകാത്ത, പോഷകാംശം അധികമുള്ള അരി
വെച്ചുണ്ടാതാണ്. കായ്‌കറികളും ഇലക്കരികളും
പയറവർഷ്ണങ്ങളും പഴങ്ങളും പ്രധാന കേൾവാശാധന
ങ്ങളായിരിക്കണാം. പാൽ, മുട്ട്, വെള്ളം ഇവ ചതിവിൽ
അല്ലെങ്കിലും ഉപയോഗിക്കുന്നതാണോ ഉത്തമം. മാംസം
ഉപയോഗിക്കുന്നവർ വളരെ കുറച്ചു മാത്രമേ അതു് ഉപ
യോഗിക്കാവു. ഉപയോഗിക്കാതിരുന്നാൽ ഏറെ നല്ല
താണ്. ഉഡിരവും ഉള്ളും കുമഖായിട്ടു് അകാവു. ഇവ
ഉണ്ടു് പ്രത്യേകതാല്ലെന്നും തോന്തിരായ്ക്കാം. പ്രസവം
അട്ടത്തുവത്തോടും വെള്ളം കട്ടിക്കുന്നതു് അധികമാക്ക
ണം. ഗംഗികൾ തക്കതായ ആവാരം മിതമായി
കഴിച്ചു വേണ്ടിത്തോളും നല്ല വെള്ളം കട്ടിക്കകയും
സ്രൂലുംവായുവിൽ മിതമായി പ്രായാമം ചെയ്യും, തണ്ണ
തത വെള്ളത്തിൽ ദേഹമാസകലം നല്ലതുവോലെ തേച്ചു

கலைக்கியூ, ஸ்த்ருபுகாலம் அருஸ்பதிக்கியூ, லந்தி
ஸாயகன்னால் உவசேஷாகிக்காதிரிக்கியூ, அதூரவறை
திடீக்கமாதும் விழுஷ்சிக்கியூ, ஸுவதாகி உடனடிக்கியூ,
ஷுஷேங்காந்துகி முஹமேஶன் நடத்துக்கியூ, மணோலாரம்
குடாதேயூ உதையேஸ்வரிதமாதமாயுத்தி ஸங்காஷ்வரன்து
லும் ஸத்ருநாயகாராயகள்துமிலும் ஸமயம் சிலவிட்கியூ
ஏவியூத் பூஸவம் மிகவாடம் ஸுஷபுஸவமாயிரிக்க
ஏ:நூ அம்மாச்சி வெயற்றுப்புதாவுநாதாநூ. அவரண
கெ கட்கிக்கிழம் நல்லவராகாதெ ஹரிக்கியிலூ. கும்மாயு
மலஶோயந்து அதூரவறை தனை. மேற்பார்ணத ரீதி
யிது கூணம் கூடியூ, அறவறை உள்ளங்கிலும் ஹஸ்து
லும் புதிலினம். நியநிதிஸமயத்து மலஶோயந்து
போயி ஹரிக்களை. ஹஸ்தை ஏவியூத் மலஷையும்
உள்ளக்களாதலூ. உள்ளக்களாபக்கும் யாழ்த்தெர அரியி
ஆ நியுந்திசாத்தும் உள்ளகளை.

ஞானவாய், வூஷாஸ், காலி, விதுநாஸ், உரக்கள், ஶரியாய் அறுவாரம், குங்காய் விமாஸ் ஹவ்யாளாலூபா ரக்தஞ்சுலிக்க புதேகுகிழுப் பொறுவாய்சூழைகிடுக்கி மாட்டு ணெரல். தாங்கு யுடை ரக்தமாஸ் பிதுந் யுடை போஷன் நிதின் உதக்கானது ஏன் நாம் புதேகுகம் வாக்களாம். அநு தகவானதும்பூ, ரக்தஞ்சுலியிலூதின்கான் கால்தி ளிகர்க்க தலைவர்கள், தைசெவானிக்குது, உமா உர டுக்கு, கணிளாம், உரைஷமிலூது ஹவ்யாஸ் உள்ளக்காதா ஸா. மூது யாராகும் போகத்தகவுள்ளு யாராகும் வை திடுப் புக்கிளேஷன்கு பொறுவாய்சூழை. மூது ஶரியா யி போகாத்தப்பக்கா, வெவ்வுகெ க்ளாக் விவரம் உர

என்ற பூதிவியி சென்னிகளாக. ஏவ்வாண்பது மாசு ஹாயாக், மா ஸ்தாக்கில் ரண்டு பூவங்களைகிலும் ஒதும் பை ரிசோயிழ்பீசீஸ், விசோங்வியியாயி! வழுதுங்களைக் கிடை டாரிமரித்துான், பல அபக்டஸங்களைப் பூ வாக்காதெ ஈடிகளான்.

விலை ஸ்டீக்ராக்கை ராட்டு அலுஷுக் எந்தான் பதி வுக்கீ. ஹாறு சிக்கவாடும் அதுரோறுக்காவிள்ளீர்யூம் கூபீ ஸ்தாக்கில்லீர்யூம் பலமாள்ளான் அரியபூட்டிரிக்க நாது. ஹாறு ஸாயார்ஸாக்கிட்டின்ற அதுமீமத்தையில் மாஸ்க்கலி காளாட்டுத் தூத்தான் காந்திவாட்டாது. ராட்டு அலுஷிபூாகாந்தித்தாள்கிண், ஸாயார்ஸா அதுத்துவகாலப்பால்லிலெபூாலெயல்லூத்துவியத்தில், குடு குடுக்கூட்டுத் தோவோந்துக்கி ராட்டாஶயத்தை தெக்கி பூட்டிக்களாது போலுத்து தோன்றும் உள்ளாயிரிக்கான். குடு தெ, மூலக்ராக்கீ அரஸாயார்ஸா விப்பும் அதுவாய்க்கூடித் தே அரஸுவாயும் தோன்றாதான். ஹாறு காரம் காள்ள லுட்ட்தனை மாஸ்கொங்கும் பேராங்காங்கும் யாத்தொன் அலுப்பானவும் சென்றுதென் ரண்டு பிவஸ்ரெக்கை ராட்டு நூதாயி கிடக்கேவாட்டான். ஹாறுகொங்கு பலமிடலூ ஸ்தாக்காது உடனை யாத்துதெட ஸ்தாயத்தை அரபேக்கூபி கூந்தான். ராட்டாரம்பெற்றது தக்கதொய அதுவாரம் மிதமாயி கஷிசீ வூர்யாமா, கூக்கி, விஞாமா, மூலஸ்வாயு, மல ஶோயா ஹவு கும்மாயித்தான்து, ராட்டு அலுஷுவான் பாடிலூத்ததான்.

நெவிலாயி சிரிக்காந்தித்து வருப்பாயார்ஸாதென் பூரியான். அதுரோறுக்கிடை ஹானிக்கமாய வருப்

യാരനും, പ്രത്യേകിച്ചു ഗംഗാംഭീരതൽ പ്രസവവരെ, അദ്ദേഹം പാടില്ലോത്തതാണ്". മോഹം മറജുളനാതിനു അത്യാവശ്യമെന്ന തോന്നനാതല്ലാതെ അധികപ്പറ്റി വാസ്തും കരിയ്ക്കും ഗംഗിനികൾ ധരിക്കുതു്. സ്വതന്ത്രമായ ശ്രാംക്രാന്തിപ്പാസ്തമിനോ വായുശബ്ദാരത്തിനോ വെളിച്ചതിനോ പ്രതിബേദ്യശായ വസ്തുധാരണാത്തയാണ് ഇവിടെ പ്രത്യേകിച്ചും ആക്ഷാപിക്കുന്നതു്. മാറി നെ തൈക്കി അമർത്തുന്നതു തീരെ പാടില്ലാത്തതാണ്. മുലകരിക്ക തൈക്കണംവരത്തുണ്ടെങ്കിൽ ധാരാവും പാടില്ല. ക്രമവിതജ്ഞായ വസ്തുധാരണാനിഷ്ടി തും മുലകരും ആകുതിയിലും പ്രതൃതിയിലും കുഴിനിച്ചും അവയുടെ കണ്ണുകൾ അക്കന്നതാണു കഴിഞ്ഞതും ഉപയോഗ ശൃംഖലായിത്തീരുന്നതാണ്. മേൽപ്പുകാരമുള്ള വസ്തുധാരണം ഗംഗിനികൾക്കു മാത്രമല്ലാ പെൻകുട്ടികൾക്കും ഒരിക്കലും പാടില്ലാത്തതാണ്.

കട്ടികൾ ശരിയായി മുല കട്ടിക്കുന്നതിനും ഗംഗിനികൾ ചില രോഗങ്ങളിൽനിന്നും ഫീംതിരിക്കുന്നതിനും താഴെ പറയുന്ന സംഗതികളിൽ പ്രത്യേകം മുലവുകൾ എന്നും അനുഭവമുണ്ടുണ്ടും. നാലഞ്ചുംബം ഗംഗം ആക്ഷാപാർമതൽ മുലകളും എന്നും അനുരാഗപ്പറ്റിപ്പറ്റി പ്രത്യേകം മുലിക്കുന്നും. അ അദ്ദേഹ ചെയ്യാൻ, കട്ടിക്കു കട്ടിപ്പാൻ ധാരാളം പാൽ കു കുട്ടിന്തിനും ചുരുക്കം, മുലക്കളിൽക്കു ഉറപ്പും ബലവും കിട്ടുകയും അവ വിണ്ണക്കീറി പഴുതു തജ്ജയ്യും കട്ടികൾ വെശ്വരമില്ലാതിരിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യും. അതിനായി മുലകൾ തണ്ടത്തെവിള്ളിം ഫീം ക അക്കണം. ചുട്ടവവള്ളിവും തണ്ടത്തെവിള്ളിവും മാറിമാറി

കഴിയ്ക്കു കഴക്കി തണ്ണവെള്ളിൽ തനിൽ കഴക്കി അവസാനി പ്രിക്കുന്നതിനാം വിരോധമില്ല. മുല മുഴവനം പ്രദേശകി ചു മുലക്കുറ്റം അതിനോട് അട്ടത ചുവാചാടകളിൽ പ തവത്യപ്പും തുണികൊണ്ട് അധികം അംഗത്വത്വതെന്തു കഴക്കണം. ഇതു തുണി ഉപയോഗം കഴിഞ്ഞശേഷം, വെള്ളിൽ തനിൽ ഇട്ടു തിളപ്പിയ്ക്കു ഉണക്കി സുക്ഷിക്കണം. ഇതു ആവശ്യത്തിനു മാത്രമേ ഇതു തുണി ഉപയോഗിക്കാ വു. മുലകൾ കഴക്കണാസമയത്തു് അധികം കൊടുപ്പും എത്തെങ്കിലും സോധ്യു് ഉപയോഗിക്കാം. കഴകൾ കഴി തന്താൻ വൃത്തിയായ ഒരു തുണികൊണ്ട് തുടങ്ങുന്നാം. ഈ അദ്ദേഹ മുന്നാലു മാസം ദിവസംപ്രതി ശ്രീപിത്രാർ കട്ടി കടിക്കുന്നോടും വേദനങ്ങളും അസുഖങ്ങളും ഉണ്ടാകാ തിരികക്കയും മുലക്കുറ്റകൾ പൊട്ടി പഴങ്ങാതിരിക്കക യും ചെയ്യും. മുലക്കുറ്റകൾ അർക്കതേജാട്ട കഴിത്തെന്നും നാൽ, കട്ടിക്ക കടിക്കവാൻ വിഷമമായിരുന്നീൽ. അതി നാൽ മേൽപ്പറത്തെ കഴകലിനോടുകൂടി മെല്ലെ മുലക കുറ്റകളെ വിരലുകളിടെ സഹായത്താൽ പുത്രത്തെ വലി ക്കണം. പ്രധാനമായി തോന്ത്രിയാൽ ‘മുന്നു് ചന്ദ്രു്’ എന്ന പരിയുന്ന യത്രം ഉപയോഗിയ്ക്കു ശരിപ്പെട്ടതേ ണ്ണതാണ്. തിള്ള മാരെ വേണ്ടവിധത്തിൽ പുലത്തിയാ സ്ത്രീ, തിള്ള യുടെ പാൽകൊണ്ടതനെ കട്ടിയെ വളർത്താമെ നാണ്ട് അഭിപ്രായം. കുത്തിമാഹാരം കട്ടിക്ക പ്രക്രിയ തത്ത്വായ ആവശ്യത്തെക്കാം മോശംതന്നെയാണ്. മുള യിലറിയാം വിളയുടെ കയത്തു് എന്ന നാം കേട്ടിട്ടണ ല്ലോ. നന്നാംമാസത്തെ വളം തുണികരമാണെങ്കിൽ, കട്ടിയുടെ പിന്നീടുള്ള സമിതി എന്നാണെന്നതുമിക്കാം.

പറ്റി മാസം പോളിക്ക് ഒരു കാർത്തിനെ കട്ടിയാക്കുക
യോ അല്ലാതാക്കുകയോ ചെയ്യാൻ തുച്ഛ യും സാധിക്കും.
മിക്കവാദം സകല നട്ടികളും ആരോഗ്യമുള്ള വരായിട്ടും
ഈ ജനിക്കുന്നതും. എന്നാൽ വളരെ ചുരുക്കം ശിപ്ര
കണ്ഠം മാത്രമേ എന്ന രണ്ട് മാസങ്ങൾക്കുശേഷം വേഗം ചീ
യത്തിലുള്ള ശക്തിയും ആരോഗ്യവും പ്രാപിക്കുന്നതും
അതിനു കാരണം കുത്രിമാഹാരമാണ്. കട്ടികളുടെ ദ
ലയിലെഴുത്തിനു മാതാപിതാങ്ങളും പരിചാരിക്കുന്നതു
ണ് ഉത്തരവാദികൾ എന്ന പറയാം. ഒരു തുച്ഛ യും
തന്റെ പിള്ളയും വന്നി ചെയ്യാവുന്ന തുന്നും യിൽ
വലിയതു തന്റെ ചാൽ തന്റെ കട്ടിക്ക കൊടുക്കുന്നതാ
ണ്. അതു നിമിഞ്ഞു കട്ടിയുടേയും തുച്ഛ യുടേയും ആ
രോഗ്യം വല്പിക്കുന്നതുണ്ട്. തുച്ഛ യും ആരോഗ്യമി
ല്ലങ്കിൽ കട്ടിയുടെ സ്ഥിതിയും അതുതന്നുണ്ടായിരിക്കും.
അതുകൊണ്ട്, തുച്ഛ യുടെ ആരോഗ്യം രക്ഷാത്തിനാ
യിക്കുന്ന പ്രസവം കഴിഞ്ഞ് എഴുന്നോറിക്കാറായാ
ല്ലെൻ, മനസ്സിനു വിഷമമില്ലെന്തെ തരത്തിലുള്ള പരിത്ര
സ്ഥിതിയും വേണ്ട തുച്ഛവായും വിത്രുകവും വെള്ളിച്ച
വും ഭക്ഷണവും മറ്റൊരു കൊടുത്തു കുറേണ്ട അവരെ ആ
രോഗ്യത്തിലേപ്പു നാഡിക്കുന്നും. ഇതു കാലഘട്ടിയിൽ അ
ല്ലോ ചന്ദ്രച്ചിലവും ബുദ്ധിമുട്ടും സഹിക്കുന്ന ഭർത്താവിനു ത
ന്റെ ഭാത്യുടേയും കട്ടിയുടേയും ഭാവിദശയിൽ സറേന്താ
ഷിപ്പാന്തിവരം. പ്രഭുക്ക കാരണം ക്രിംഗാല അധിക
ഭിവസങ്ങൾ പ്രസവശേഷം കിടയ്ക്കുവെന്തന്നു ശരണം
പ്രാപിക്കുന്നതു ഭോഷകരമാണെന്നുകരഞ്ഞി ഗഞ്ഞശ്ശരവും
പരിസരപ്രദേശങ്ങളും വേഗം വിധത്തിൽ ശരിപ്പുടനു

തിനാളും, ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതും അപകടം എന്നാണ്. വിശ്വേഷവിധിയായി എന്നമില്ലെങ്കിൽ ഒരാഴ്ച കഴിയുന്നതിനുമുതൽ തണ്ടനു വെള്ളംമുക്കി ദേഹാസകലം തുടങ്ങുകയും വായുസഖ്യാരമ്മളിട്ടു ചൊരി ഇരിക്കുകയും ചെയ്യാവുന്നതാണ്¹ ഓരോ ദിവസം കഴിയുന്നോറം പുറത്തിറങ്കി നടക്കുന്നതും കാരം കൊള്ളുന്നതും സമയത്തെ ദീർഘപ്രീക്ഷാവുന്നതാണ്² രജാഴചു കഴിഞ്ഞാൽ, ഒരു സാധാരണ തുള്ള — അതായതു വിശ്വേഷവിധിയായി എന്നമില്ലാത്ത തുള്ള — തബാത്തെ വെള്ളത്തിൽ കളിച്ചു തുവത്തിയിട്ട് പകൽസമയം ശ്രദ്ധ വായുവിൽ പെരുമാറ്റകയും ചുട്ടേക്കാട്ടുകി പുറത്തു നല്കി വായുസഖ്യാരമ്മളു ദിക്കിൽ കാരണോരം നടക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു നല്കുന്നതാണ്³. ഈ സമയംമുതൽ ഗംഗകാലത്തെ പ്ലാവെതന്നു, തക്കതായ ആഹാരം കഴിച്ചും ശ്രദ്ധവായുവിൽ വ്യാഹാരംചെയ്യും വിത്രുമീച്ചും മറ്റൊരു സംരക്ഷണം ചെയ്യുന്നു. പ്രസവം കഴിഞ്ഞാൽ ഒരു സന്തേയ്യും⁴ അധികം ദേഹാഭ്യപാനം നേരിട്ടുകൈ വിധി നിന്തു പ്രഖ്യാക്കുകയോ ഭാരണാക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതും; ചെയ്യാൽ, ഗംഗാശയം അസ്ഥാനത്താവുകയും തനിമിത്തം ആജീവനാന്തം പലവിധത്തിലുള്ള രോഗങ്ങൾക്കു വശാവദരായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. ഈ കാലങ്ങളിൽ യാതൊരു മഴനാഭാരവും കുടാതിരിക്കാതെക്കുവെള്ളം പരിശസ്ത്രിക്കുകയുള്ളൂ കുമരുപ്പുടുത്തണംതുമാണ്⁵. സംഗതികൾ ഇങ്ങനെ ശരീരപ്പെടുത്തുന്നതു ഭാരവാഹികൾക്കു തുക്കാലം അല്ലെങ്കിലും പ്രധാനമായിതേരാനിയാലും പുന്നീകരിക്കുന്നതിനാവളിലെ സ്ഥാനം സ്ഥാപിക്കുന്നതിനും.

കട്ടികൾ മുല കട്ടിക്കുന്ന കാലങ്ങളിൽ തള്ളി മാത്രം ആരോഗ്യത്തെപ്പറ്റി പ്രത്യേകം അലിക്കേണ്ടതാണ്. പ്രസവിച്ച കിടക്കുന്ന കാലങ്ങളിൽ കുമതിലയിക്കം ഉക്കിക്കുന്നതു; അമിതഭക്ഷണംകൊണ്ടിണാകുന്ന തലവേ ഒന്ന്, ദഹനക്കേട് മുതലായവയാൽ.ആരോഗ്യത്തിന് കേട് തക്കം. പ്രസവം കഴിഞ്ഞു നാല്പുത്തു മണിക്കൂറിനകം മലശോധനയുണ്ടായിപ്പോകിൽ, ശോധനയ്ക്കായി മാത്രം അവരവർ ശൈലിച്ചിട്ടുള്ള വിധത്തിൽ ആവശ്യകമല്ല സേവിക്കാം. എന്നിട്ടും ശോധനയുണ്ടാകാത്ത പക്ഷം കടക്കുകളാം. പ്രസവംകഴിഞ്ഞെത്തു ആലൃത്തെ രണ്ടിലിവ് സങ്ഘളിൽ ലഭ്യവായ അമാരമേ കഴിക്കാം. റാൻ, റോട്ടി, പോടിയരിക്കണ്ണതി ഇവയും, കരിച്ച പഴങ്ങളും, പച്ചക്കറി സാധനങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാം. മദ്ധ്യമാം സാമികൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടവക്ക് ആലൃത്തെ മുന്ന് ദിവസം കഴിഞ്ഞിട്ടുമാത്രം അവ അല്പാല്പമായി ഉപയോഗിച്ചു തുടങ്ങാം. അമാരം ദിവസത്തിൽ മുന്ന് പ്രാവയ്ക്കും മാത്രം മതിയായിരിക്കം. അംതു പോഷണംക്കിയുള്ള തുംബ വേഗത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതുമായിരിക്കേണ്ടതുനേന്ന നിശ്ചയമുണ്ട്. സാവധാനത്തിൽ നല്ലതുപോലെ ചവച്ചു ഭക്ഷിക്കണം. വെള്ളം ധാരാളം കടിക്കേണ്ടതു അന്തും വയ്ക്കാം. ഭക്ഷണസമയത്തു കടിക്കുന്നതുകൂടാതെ ഓശോ ദ്രാസ്സ് വെള്ളം രാവിലെ എഴുപ്പേരുപോഴം രാത്രി കിടക്കുന്ന സെയറ്റും കടിക്കുന്നതിനിടയ്ക്കുള്ള സമയത്തു രണ്ട് പ്രാവയ്ക്കും കടിക്കേണ്ടതുണ്ടാം. വെള്ളം ചെന്നാൽ വയ്ക്കു പഴക്കുമ്പെന്നാൽ ചൊല്ലു പണ്ടിരിഞ്ഞ തൊന്തന്ന. അതിൽ അതുമാം ഒന്ന്

ഈല്ല. പുക്കൾ നാനാത്തെ ക്രൈസ്തവത്തേയും ഉത്തരിനേയും കുട്ടി അഞ്ചേനെ ഒരു പ്രമാണം വെച്ച് തിരി നാതായിരിക്കണം. അതുപരത മാസം, സാധാരണ കടി ക്രിസ്തവിൽ കുടകലായി രണ്ട് ക്രൈസ്തവത്തും (ഇന്നാഴി) ക്രുടി കടിക്കണം. ഇതുകൊണ്ടും കട്ടിക്ക വേണ്ട പാൽ കിട്ടുന്നില്ലെങ്കിൽ, കുടകത്തു വെള്ളതും കടിക്കണം. ചായ കടിക്കേണ്ടെമ്പോൾ നിർവ്വ്യധിച്ചുള്ളവക്ക് അധികം ചായ യിലും ഇടാതെ ലഘുവായ ചായ ഉണ്ടാക്കി കടിക്കാം. ക്രൈസ്തവത്താടക്കുടിമാത്രമേ പാൽ കഴിക്കാം. അല്ലാത്ത സമയത്തു കഴിച്ചുതു ഭദ്രക്ക്ഷയം ഉണ്ടായേക്കാം. നി സ്വന്ധിച്ചുള്ള പക്ഷം ഒരു കോപ്പു പാൽ രാത്രി ഉറങ്ങു വാൻ പോകുന്ന സമയത്തു കടിക്കുന്നതിനും വിരോധ മില്ല. പുക്കൾ ഇരു കാലങ്ങളിൽ ആ സമയത്തും നല്ല വെള്ളം മാണം താഴം. ചീളുള്ള പാൽ ധാരാളം കിട്ടുന്ന തിനു തജ്ജിയുള്ള പാൽ ധാരാളം കൊടുക്കേണ്ടെമ്പോൾ പ്രമാണം ശരിയായിട്ടുള്ളതല്ല. മാത്രമല്ല, അഞ്ചേനെ കൊടുക്കുന്നതു തുല്യയുടെ ആരോഗ്യത്തിനു കേടുമാണ്.

ഡോറിന പാലിനോളംതുന്ന ഗ്രന്ഥില്ലെങ്കിലും അതു വളരെ ഉത്തമമായ പാനീഡമാണ്. അമു മോയ കടിച്ചുതു മുല്ലപ്പാലിന പുളി കാണുമെന്നു് ഒരു ധാരണ യുള്ളതായി കേട്ടിട്ടണ്ട്. തന്നിമിഞ്ഞം പ്രസവിച്ചുകിട കുന്ന സ്നീകരിക്കു ദോഷ പാടില്ലതു. ഇതു വെറും ഒരു തെരവിലുാരുന്ന മാത്രമാണ്. പാൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന തിൽ വിഷമുള്ളവക്ക് ഡോഷ ധാരാളം ഉപയോഗിക്കാം. മുല്ലപ്പാലിന പോഷകാംശം കുറയുന്നതിനു കാരണം അണി തന്മുഖം തന്നിമിത്തമുള്ള അംജീന്നവും വ്യാധാം,

ശ്രൂദിവായു ഇവയുടെ കരവുണ്ടാണ്. ദഹനാന്തരിയങ്ങൾക്ക് വിഷചിപ്പിക്കാതെത്തും, മാതാവിന്റെ അരുദരാലുകൾവും, സന്തോഷങ്ങളെതാഴെ ഉത്സാഹങ്ങളെതാഴെ കുടി മിതമായി ഭക്ഷിക്കാവുന്നതുമായ സാധനങ്ങൾ കാശ്ചക്രികൾ, ഇലാക്കരികൾ, കിഴിങ്ങുകൾ സാധനങ്ങൾ, പഴങ്ങൾ, പാൽ, മോൺ, നെഞ്ചു്, ഇവയാണ്. ഇപ്പോൾ വക്ഷീകരിക്കുന്ന പുതിയ മത്സ്യമാണ് സാമ്പികളും ഏറ്റവും ഭക്ഷിക്കാം. ഭക്ഷണത്തിനു തച്ചി വജ്രത്തുനായ ക്രമമുള്ളക്കു്, എലം, എലവങ്ങൾ മുതലായ വയ്ക്കുന്ന ഹാക്കരികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതു് നല്ലതാണ് എന്നാൽ ലബരറിസാധനങ്ങളും, അധികാരികൾ സുഗന്ധവും ജീവനങ്ങൾ ചേര്ത്തവയും, ദഹിക്കവാൻ പ്രയാസമുള്ള പദ്ധതാരങ്ങളും, കട്ടപ്പുന്നതു് കാപ്പിയും ചായയും വജ്ജിക്കാനാതാണ്. തന്മാർക്കാരാണ്.

പ്രാശവം കഴിംതു വിശ്രദ്ധവിധിച്ചായി ക്രമിച്ചുകൊണ്ടു, തന്മാർക്കാരുടെ ക്ഷേമം തീന്നാൽ ഉടൻ പത്രപത്രങ്ങളും മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ, കട്ടിരെയ തന്മാർക്കാരുടെ മുല കട്ടിപ്പിക്കുന്നും. അതുപരി ദിവസം ഓരോ പ്രാവശ്യവും ഇണ്ണണ്ടു മിനിട്ടുനേരം ഓരോ മുലയും, ഒരു പ്രാവശ്യം രണ്ടു മുലയും കട്ടിപ്പിക്കുന്നും. നന്നാലു മണിക്കൂർ ഇടയിട്ടിരുന്നു മേൽപ്പുകാരം കട്ടിപ്പിക്കുവാൻ. രണ്ടാമതൊന്തു ദിവസം മുണ്ണൂന്ന് മിനിട്ടു നേരവും, മുന്നാമതൊന്തു ദിവസം നന്നാലു മിനിട്ടുവീതവുമായി കുമുഖം ദിവസനേരാവും ഓരോ മിനിട്ടിവീതം കുട്ടി ഓരോ മുച്ചയും പത്രമുള്ളതുൽ പതിനെണ്ണു മിനിട്ടുനേരം വീതം കട്ടിപ്പിക്കുന്നു. അതുപരി അധികനേരം കട്ടിപ്പിച്ചുണ്ടു്, കട്ടിത്തുൽപ്പുകാരം മുലക്കുന്നു വരണ്ടു പൊട്ടിയേക്കും. ചിലപ്പോൾ ഇണ്ണ

ണ്ട മനിക്രൂർ ഇടയിട്ട് കടപ്പിക്കാറുണ്ട്. ഈ കുമേശ ശരീപ്പുട്ടതി എന്നരണ്ടാഴുകൊണ്ട് നന്നാലുമനിക്രൂർ ഇടയിട്ടാക്കകയാണ് ചിലതെട പതിച്ചു്. ഇന്ത്യൻ സിങ്കൂർ ഇടയിട്ട് കടപ്പിക്കണ്ണോരു, പാൽ ധാരാളമണ്ണങ്ങിൽ ഓരോ പ്രാവശ്യവും ഓരോ മുല മാത്രം മാറി മാറി കടപ്പിക്കാതാണ് നശ്വരു്. നന്നാലുമനിക്രൂർ ഇടയിട്ട് കടപ്പിക്കാവൻ ഓരോ പ്രാവശ്യവും രണ്ടുല യും കടപ്പിക്കാതാണെന്നും. നന്നാലുമനിക്രൂർ ഇടയിട്ട് കടപ്പിക്കുചൂൽ മതിയാക്കാതാണ്. എന്നാൽ ചില കടപ്പിക്കരു മുമ്പുനാമണിക്രൂർ ഇടയിട്ട് കടപ്പിചൂൽ കുട്ടത്തൽ പുഴുപ്പുട്ടനായി കാണാമുണ്ട്. ജനനാമഹ്യം കട്ടി ക്ഷീണിച്ചുഹാശനങ്ങിൽ എന്നരണ്ടു മാസ തേതക്കു മുമ്പുനാമണിക്രൂർ കുട്ടനേബാരു കടപ്പിക്കാതായിരിക്കും നല്ലതെന്നും ഒരാന്നും. ഇതിനെപ്പറ്റി കണിശംഖായി നിയമമെന്നും പറയുവാൻ പാടില്ല. കട്ടിയും ദേശം തിരുത്തു യുദ്ധേശ്യം ആരോഗ്യത്തിനു കേടു തട്ടാത്തവിധി തിരിൽ ചെയ്യുന്നതിനായി ഇതു ഭാഗം വിട്ടിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ എത്തു കാരണവരാലും കട്ടി കരഞ്ഞാൽ, അതെ ഫൂം വിശ്രമിട്ടാണെന്നും കരത്തി, കരയുന്നാസമയമെല്ലാം മുല കൊടുക്കുന്നതു് എം നന്നാലു. അതുതെത്തെ എന്നരണ്ടു മാസംകഴിത്താൽ, ഇതുപത്തിനാലു മണിക്രൂറിജാളിത്തിൽ അഞ്ചു പ്രാവശ്യം മാത്രം കട്ടിക്കരു കടപ്പിക്കാതാണ് ഉത്തരമെന്നു പലതം തങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം രേഖപ്പെടുത്തി ടുങ്കു്. എന്നായാലും രാത്രി പത്തുബണ്ണി കഴിത്തെ രാവിലെ ആദ്ദമണിവരെ, കട്ടിക്കു പാൽ കൊടുക്കാതിരിക്കുയാണ് വേണ്ടതു്.. രാത്രിയിലെ അന്തുംക്കുണ്ടാവും പക്ക

ലഭന്ത അത്രുക്കിണവും തമ്മിൽ എഴോ എടോ മണി അംഗൾ ഇടയാളായിരിക്കേണ്ടതാണ്. അത്രുഭവത മാസ ഔദ്ധീതിൽ കട്ടിക്ക ചെറ്റി, വയറുവേദന മിതലായവയുണ്ടാക്ക നീതു കട്ടിക്കാള കുടക്കുന്നു അധികം കട്ടിപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ്. ഇങ്ങനെ സുവക്ഷേച്ച പിടിപെട്ടാൽ മാറന്ന തും കരു പ്രഖ്യാസമാണ്. കട്ടി അത്തിരേയാടക്കുടി യു തിയായി കട്ടിക്കാതിരിപ്പാൻ നോക്കുന്നു. പ്രത്തുശതർ ഇതുപത്രവരെ മിനിട്ടാണ് കുടക്കൽ കട്ടിപ്പിക്കുവാനുള്ള സമയം. കട്ടിയുടെ ശ്രദ്ധാസ്ഥിര തടസ്യം വരന്ന വിധ ത്തിൽ മുല മുക്കിനേൽ മുടി കിടക്കുന്നതു്. മുക്ക മുടിക്കി ടന്നാൽ കട്ടിക്കുവാൻ പ്രഖ്യാസമാണ്. മുലകട്ടിക്കുന്ന സ മയം കട്ടി ഉറഞ്ഞവാൻ സമ്മതിക്കുന്നതു്. കട്ടി കട്ടിക്ക നാതിര മുഖം, കട്ടിക്കുവോഴം, കട്ടിച്ചുകഴിഞ്ഞും വള രൈ കയതലോടക്കുടി അതിനെ കരിച്ചു സമയം ഇതുതി യാൽ, വഞ്ചിൽ കാരണ കെട്ടിപ്പിടക്കുകയില്ല. കാരണ കെട്ടിയാൽ വയറുവേദനയുണ്ടാകം. വയറുവേദനാജ്ഞാക്ഷി വേറു ഒരു കാരണം കുടക്കുന്നതും കുമതിലയിക്കുമായും സമയനിശ്ചയമില്ലാതെയും പാരു കൊടുക്കുന്നതാണുന്ന മുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടല്ലോ.

കട്ടിയുടെ അരുദേഹാന്തിരം ശിച്ചുകൂടാതെ ചീല സംഗതികൾക്കുടെ ഇവിടെ പ്രസ്താവിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. പ്രസവിച്ചു് ഓന്നരണ്ടാഴുജ്ജും അധികം തണ്ണപ്പുത്തും കട്ടിയെ സുക്കിക്കുന്നു. എന്നവെച്ചും വായുസമ്പര്ക മില്ലാതെ ചൂടായിരിക്കുന്ന മറിയിൽ കിടത്തേണമെന്ന ത്മമില്ല. മുലവായുസമ്പര്കമുള്ളിട്ടു വെണ്ട വസ്തു ധാരണയോടൊടുക്കുടി കിടത്തിയാൽ മതി. അധികം ത

ഞ്ഞും കാലാനാജിൽ, ചെറിയ കവിളിക്കശണം കൊണ്ട് ദേഹംഡാത്രം മുടിപ്പുതപ്പിക്കണം. നല്ല വായുവും വെളിച്ചും കട്ടിക്കും അരുദാന്ത്യം നല്കുന്നവയാണ്. കാത്തു താനെ അതിന്റെ കിടയ്ക്കിൽ കിടന്നാണെന്നും; താഴ്തു യും ശീഷ്യം തിയും അരുദം അഭേദാനിച്ചു കിടക്കുന്നതെന്നും. അവശ്രദ്ധനിലയിക്കും വന്നും കട്ടിക്കും പാടിപ്പു. പക്ഷം ഉഴുതു ദേഹാന്തിന ചുട്ടു കൊടുക്കുന്നതും ശ്രദ്ധ വായുവിൽ കൈകാലുകളുടെ ചാന്താന്തിന ബാധകമല്ലാതെന്നും അഭേദാനിലയിക്കുന്നും. കാത്തിന്റെ തോലി മാത്രവുമുള്ള താകയാണ്, ചതുപ്പത്പും തുണി ഉച്ചയോഗിക്കുന്നതും പോക്കിരിക്കുന്നതിനിലയിലും ശരിയായി ഉന്നജ്ഞനാത്മവരുത്തിയായ തുണിക്കാണ്ട് വയാറുത്തു കെട്ടിക്കിരിക്കുന്നതും കൊള്ളാം; അഭേദാനിൽ അതു പഴക്കവാനിടയ്ക്കാണ്.

ശ്രദ്ധവായുവും വന്നുധാരണവും കഴിത്തൊൽ, കട്ടിയുടെ അതുമാർത്തപ്പുറരി ചിന്തിക്കാം. നിറുത്തിയുരണ്ട കിൽ, തഴുയുടെ പാലാണ് കാത്തിന് ഏറ്റവും ഉത്തമമായ അതും. അതിനെ നിറുത്തിയില്ലാത്തപക്ഷം, പത്രവിന്പചാൽ തഴുയുടെ പാൽമാതിരി ഏകദേശമാക്കിക്കൊടുക്കാം. അതു താഴേ പായുന്നവിധം ചെയ്യാൽ മതി. തിളപ്പിക്കാത്ത പച്ചപ്പാൽ രണ്ട് തെന്തിന്റെ എടുത്തും അതിന്റെ കുടും തിളപ്പിച്ചു പാട മാറ്റിയ അഭേദ തെന്തിന്റെ പത്രവിന്പചാൽ ചേരുന്നതു വടിച്ചു അഭേദ ടീസ് മുൻ പാൽപ്പായുസാര (അതു കിട്ടാനു പക്ഷം സാധാരണ പായുസാര) ഇട്ടു ഇളക്കി, തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം ചെത്തുന്നതിൽ ഇങ്ങപത്രും തെന്തിന്റെ കണ്ണം. രാവിലെ അരുളമണി, പത്രമണി, ഉച്ചതിരി തെരു രണ്ടുമണി, അതുമണി, രാത്രി പത്രമണി ഇതും

യണ്ണളിൽ (ദിവസം അഞ്ചു പ്രാവശ്യം നന്നാലു ദണിക്കുർ ഇടക്കിട്ട്) പ്രസവിച്ചു മുന്നാം ദിവസം ഓരോ പ്രാവശ്യം ഓരോ തൊല്പാല്ലു് വീതവും, നാലാം ദിവസം ഓരോ പ്രാവശ്യം ഒന്നരു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, അഞ്ചും ആറും ദിവസങ്ങൾ ഓരോ പ്രാവശ്യം ഒന്നു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, ഏഴും ദിവസം ഓരോ പ്രാവശ്യം ഒന്നു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, എട്ടും ബൈതും ദിവസങ്ങളിൽ ഓരോ പ്രാവശ്യം മൂന്നു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, പത്രത്തു മുതൽ പതിമൂന്ന് വരെ ദിവസങ്ങളിൽ ഓരോ നേരവും മുന്നരു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, പതിനാലാലു മുതൽ പത്രത്തു അതു ഇങ്ങവാട്ടിനെന്ന വരെ ദിവസങ്ങളിൽ ഓരോ നേരവും നന്നാലു തൊല്പാല്ലു് വീതവും, നാലാംപു മുതൽ ഏട്ടാംതുടർന്നു അതു വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഓരോ നേരവും അഞ്ചു് തൊല്പാല്ലു് വീതവും മേൽപ്രകാരം ഉണ്ണാക്കിയ പാൽ കൊട്ടക്കാം. കട്ടിക്ക പ്രായംബാധിവര ഗോതാദം ക്രമേണ വെള്ളിം ചേർക്കാതു കരഞ്ഞാം. അതു മാസങ്ങളിൽ, തിള്ളയുടെ പാൽ ഒരു തു തുള്ളിയേ ഉള്ള എ കീൽ അതും അവശ്യം കൊട്ടക്കേണ്ടതാണ്. തിള്ളയുടെ പാൽ കട്ടിക്ക പിടിക്കുന്നില്ലോ പറഞ്ഞു് പാൽ കൊട്ടക്കാതു തള്ളിമാർ ഇരു കാലത്തു് അനവധിയിരുന്നു്. അവർ തങ്ങൾക്കും തങ്ങളിടെ ഓമന്നല്ലാനും താനങ്ങൾക്കും എല്ലാതുരു അപരാധാണു് ചെണ്ണുന്നതു് എന്നുള്ളതു പിന്നീടു് അവർ അനിഭിവിക്കുന്ന അനിഷ്ടസംഭവങ്ങൾ കൊണ്ടു് അവിന്തുകൊണ്ടു ടെന്നെന്ന മാത്രം തന്റെ പാൽ പാഞ്ഞുകൊള്ളുന്നു. പുതിയ പത്രവിനുപാൽ കിട്ടാൻ നിവൃത്തിയില്ലാതെ സമയത്തു മാത്രമേ ഷാപ്പുകളിൽ നിന്ന് വാഴുന്ന തകരപ്പാർപ്പാടികൾ ഉപജാഗിക്കാവു എന്ന പ്രത്യേകം പാരയേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

നാലാമതായി ശിഗ്രുക്കളിട ആരോഗ്യത്തിന പ്രധാനമായതു കളിയാണ്. അധികം കാരം തട്ടാത്തതും അധികം തണ്ട്രപ്രിസ്റ്റാത്മായ ഒരു സാംകൽച്ചരി സ്ഥലത്തു് സകലവും തയാരാക്കിയതിന്റെ ശേഷം വേഗത്തിൽ കട്ടിയെ കളിപ്പിച്ച തോത്തി ഉടപ്പിടിവിക്കണം. എപ്പോഴും കട്ടിയെ ഉടപ്പിടി മുടി കിട്ടേണ്ടതാണെന്ന് അതും ധരിക്കേതു്. കട്ടിയുടെ ശരീരത്തിന ശക്തി കുടിവയ്ക്കേണ്ടും ശരീരത്തെ മുടി കിടത്തുന്ന ശീലം കുറച്ചു കരിച്ച വജ്ഞാതു നല്ലതാണ്. ദിവസത്തിൽ ഒരിക്കൽ ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നും. മറ്റൊരു സൗഖ്യങ്ങളിൽ മുഖവും കൈകാലകളിലും അവഗ്രഹവും സാംകൽച്ചരംപോലേ കഴുകാം. കുറീർ, കാത്രീ, ഭേദത്തിൽ മടക്കകൾ ഉള്ള സ്ഥലങ്ങൾ, ഇവയെ വേണ്ടിപ്പിക്കാതെ സുക്ഷിച്ചു കഴകി തുടങ്ങുന്നും. കട്ടിയുടെ വായു് കഴകേണ്ടെന്നാലും. ലഭ്യതവിസ്തൃതം കഴിഞ്ഞാൽ, ആ ഭാഗങ്ങൾ കഴകി തുടങ്ങുന്നും. ശിഗ്രുവിനെ വെള്ളം തീരുന്നില്ലെങ്കിൽ നിന്നൊട്ടത്താൽ, കാരം കൊള്ക്കിക്കാതെ തുണിയിലിൽ പോതിണ്ടു് മെല്ലു തുടങ്ങുന്നും. അമർത്തി തുടങ്ങുതു്. കട്ടിക്ക സുവർഖിപ്പേണ്ട കാണണ്ട പക്ഷം, നേരു രബ്ബു ദിവസത്തേയ്ക്കു കളിപ്പിക്കാതെ ചൂടുവെള്ളിത്തിൽ തുണി മുക്കി തുടച്ചാൽ മതി. ശിഗ്രുവിനെ സംബന്ധിച്ചു സകലതും വുത്തിയായിരിയ്ക്കുന്നും. അതു യുടെ ഹാലാണു് കടിക്കേണ്ടതെങ്കിൽ, മുലക്കുറീം, കുപ്പിപ്പുലാണ്ണുകിൽ കുപ്പിയുടെ നിപ്പിളിം, ഒക്കുണ്ണം കൊട്ടക്കുന്നവയുടെ കൈകളിലും, ശിഗ്രുവിന്റെ തുണികളിലും വളരെ വുത്തിയായിരിക്കണം.

ശിരുവിാൻറെ ക്രീഡക്കൈ പ്രത്യേകം സൃഷ്ടിക്കണം. പ്രസവിച്ച വീണാൽ ഉടൻ തിളപ്പിച്ച ചുടാറി ചെറിയ മുട്ടിള വെള്ളംകാണ്ട് ക്രീഡ തുരക്കാതെ വുത്തിയായി കഴകി തുടങ്ങണം. അധികം പഴയും കാണന്നവക്കും, ഒരു വൈദ്യുതെന ഉടനെക്കാണിച്ച വേണ്ടതു പ്രവർത്തിക്കണം. ഇങ്ങനെ ബുദ്ധിപൂർഖമായി പെതജാറിയാൽ കുടക്കുന്ന സംശ്രീ വള്ളര കുറയ്ക്കാതെനാളുള്ള തുക്കിമററ സംശരി യാണ്. ഒരു ക്രീഡലെ അഴകു മററ ക്രീഡിൽ കലരാ തിരികെകയും വേണം. കട്ടിയുടെ ക്രീഡ വുത്തിയാക്കുന്ന പെതക കൈകളിലും വുത്തിയുള്ളവയായിരിക്കണാം. അതുപേരു തുറ അതുപേരു കട്ടിക്കു ചെക്കിയായ വെള്ളിച്ചും കാണവാൻ പാടില്ലാത്തതിനാൽ, അതിനു പററിയ സ്ഥലത്തുവേണം കട്ടിയെ കിട്ടുവാൻ.

ഈനി ചിന്തിപ്പാനാളുള്ള കട്ടിയുടെ ഉറപ്പെതെന്ന സം ബന്ധിച്ചുണ്ട്. ശിരു തള്ളിയുടെ ക്രുടക്കെല്ലാ പരിച്ചാരി കയുടെ ക്രുടക്കെല്ലാ കിടന്നരഞ്ഞുനാതിനും ഇടയാക്കുന്നു തള്ളിയുടെഞ്ഞും മററം ദേഹത്തിന്റെ പിലഭാഗങ്ങൾം കട്ടി ക്ക ശ്രോംസോച്ചുപാസത്തിനു തന്നെമായി ശ്രോംമുട്ടി പൗതന പല കേസുകളിലും നാം നേരിട്ട് അറിഞ്ഞു കാണ മല്ലോ. ശിരു അതിന്റെ കിടങ്ങ്ങലിൽ തന്നെത്താൻ ഉ രക്ഷണാതു തന്നെയാണ് ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതു്. രാത്രിസ മയം മുഴവനം പകർ കൂടി, ഭക്ഷണം ഇവ ശേഖരിച്ചുള്ള സമയങ്ങളിലും ശിരുക്കുന്ന അച്ചുകാലജ്ഞത്തിൽ ഉറങ്ങണം. രാത്രി ഉറങ്ങാത്തതു തന്റെതു തുണിക്കൈക്കൈ കാറെറാ ദേ ഹത്തിൽ തട്ടിക്കായിരിക്കണം. തുണിമാറി ദേഹമുട്ടി, ചെ റിയച്ചുള്ള തിളപ്പിച്ച വെള്ളം കൊടുത്താൽ ഉറങ്ങി

കൊള്ളിനതാണ് പ്രസവിച്ചാൽ ഉടനെ കട്ടി ആണാ ണഞ്ചിൽ, മുത്തപ്പാരം ശരിയായിരിക്കേണ്ട എന്ന നോ ക്ഷേണിക്കു് അതുവശ്യമാണ്. തൊലി അധികം നീണ്ടം പൊരം അടഞ്ഞും കാണാപ്പുടോ. തന്നിമിത്തം മുത്തു പോകാതെ വയം. അങ്ങനെയുംകൊണ്ടിൽ ഡാക്കറ കാണിച്ചു വേണ്ടപോലെ പ്രവർത്തിപ്പിക്കും. തൊലി ക്ഷേണിക്കും അഴക്ക കുടിയിരിക്കാതെ കൂളിപ്പിക്കുന്ന സമയ അള്ളിൽ പ്രത്യേകം ഗ്രാലിക്കകയും വേണം. ചിലപ്പോൾ നീക്കേട്ടും പഴപ്പുമാണാക്കന്നതു് ഇങ്ങനെ അഴക്ക കുടിയിരിക്കുന്നതിനേൻ്റെ ഫലമായിട്ടാണ്.

പ്രസവിച്ച തജ്ജയട കൂടിനും മറ്റും മാറി കഴിത്താൽ, പത്ര പത്രം മണിക്രൂറിലാകും, കട്ടിക്ക തജ്ജ യുടെ മുല കൊടുക്കേണ്ടമെന്നും പിന്നീടു മുമ്പുണ്ടോ നനാലോ മണിക്കുർ ഇടയിട്ടു കടിപ്പിക്കേണ്ടമെന്നും രാത്രി പ്രത്യേകിക്കുന്നതും മുലപ്പും കൊടുക്കാതിരിക്കേണ്ട നെമെനും മറ്റും മുകളിൽ പാനത്തിരിക്കുന്നതു് ദന്തുടി ലാമ്പിപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ചിലക്കി മുലയിൽ പാൽ വയനാതിനു മുന്തിവസം വേണ്ടിവരുമെങ്കിലും, കട്ടിയെ കുമമായി മന്ത്രപരാജ്ഞതു പോലെ കടിപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നും. പാൽ വയനാതിനു മുന്തു്, മുലയിൽനിന്നും ശിത്രവിനു ലഭിക്കുന്നതു് അതിനു് എത്രയും അതുവശ്യമായിട്ടുള്ളതാണ് മുലപ്പും ശരിയായി കാണുന്നതുവരെ, കട്ടിക്ക രണ്ടുമുന്നും ദിവസതേക്കു ചെറിയ ചുജ്ജാട നാശാലു മണിക്കുർ ഇടയിട്ടു വെള്ളും കൊടുക്കേണ്ടും. ഇം കാലജ്ഞത്തിൽ പ്രസവിച്ചിട്ടു് അധി ക്ഷാക്കാതിന്തും ആദ്ദോഗ്രമാക്കും തുടിയ വേരെ സ്രീയൈ

മുലപ്പാൽ കരന്നെട്ടത്തും കൊട്ടക്കാം. സാധാരണ ചില്ലർ യായി തശ്ശേ യൂഡിജാകാവുന്ന അസപാസമ്പ്രദായം നിമിത്തം കട്ടിയെ കടിപ്പിശാതിരിക്കേണ്ടതു്. മുച്ചുക്ക കുങ്ങ വന്ന പഴത്താൽ, കരച്ച ടിവസന്റെയ്ക്ക് അത്യതിനെ കടിപ്പിശാരിരിക്കാം. രണ്ട് മുലയ്ക്കുന്നടിനും ഒരേ സമയം കുങ്ങ വരുന്നതു സാധാരണമില്ലപ്പോ. സുവക്ഷേടിപ്പാത്ത സുനം കട്ടിക്ക കൊട്ടക്കാവുന്നതാണ്. തശ്ശേ യൂഡിക്കും ക്ഷയരോഗമുള്ള റപ്പുകൾ, തശ്ശേ യൂഡിക്കും പാൽ കട്ടിക്കും രബിക്കലും കൊട്ടക്കുന്നതു് മുലപ്പാൽ പത്രവിന്റുംപാൽപോലെ കട്ടിയുള്ളതായിരിക്കുകയില്ല. അതുകൊലങ്ങളിൽ, മുലപ്പാൽ പാൽപിരിച്ചെടുത്തതെ വെള്ളംപോലെ മാത്രമേ ഇരിക്കു. ഇതു കട്ടികൾ അധികമായി കടിച്ച സുവക്ഷേടം വരുന്നോടും, മുലപ്പാൽ കടിച്ചിട്ടാണെന്ന റവനത്തു പത്രവിന്റും കൊട്ടക്കുന്നതു് കണ്ണിട്ടണ്ട്. മുലപ്പാൽ അധികം കടിച്ചിട്ടാണ് സുവക്ഷേടം വരുന്നു്, അല്ലാതെ പാലിന്റെ ദ്രോഷ്മല്ലുന്ന മനസ്സിലാക്കിയാൽ മതി. കട്ടി കരയുന്ന സമയത്താകയും ഉറക്കനാതിനായിട്ടും മറ്റും മുച്ചുക്കിക്കുന്നതു കണ്ണിട്ടണ്ട്. അങ്ങനെ ചെയ്തു പറിപ്പിക്കുന്നതു്. പാൽ കൊട്ടക്കുണ്ടെങ്കിൽ സമയത്തു മാത്രമേ അനു കൊട്ടക്കാവു. ഇടയ്ക്ക കരഞ്ഞതാൽ ചുട്ടവെള്ളം മാത്രം കൊട്ടക്കുണ്ടാം. കട്ടികൾ തുച്ഛികരണായ വളർച്ചയെ പ്രാപിക്കുന്നതോടും അനും യിൽ രബിക്കുന്നതു തുക്കിനോക്കിയാൽ അറിയാവുന്നതാണ് അഞ്ചൻകട്ടികൾക്കു ചെണ്ടുകട്ടിക്കളേക്കാം കാൽ റാത്തൽ തുക്കം തുടിയിരിക്കാം. പ്രസവിച്ച വീഴ്നോഡാം നല്ല അരുംരാഗ്യചുള്ളി അഞ്ചൻകരത്തിനു് എഴും ഏഴുരയോ റാത്തൽ തുക്കംഞ്ചുണ്ടായിരിക്കാം. ഒരു മാസം കഴിയുന്നോഡാം എടുത്തും, രണ്ട് മാസം കഴിയുന്നോഡാം പത്ര റാത്തലിൽ

കവിതയും തുക്കമുണ്ടായിരിക്കണം. കട്ടികളെ അതശ്യപിള്ളിക്കവാൻ രഘുർക്കിള്ളിധ മുതലായവ വായിൽ വൈച്ചുകൊടുക്കുന്നതു് ഒട്ടംനീതികരിക്കവാൻ പാടില്ലാത്ത തെ പ്രവൃത്തിയാണ്. ശിഗ്രകരിക്കുക്കു് അതുപ്രതി അതു സാലുവരെ പ്രാവശ്യവും അതിന്റെ ശേഷം രണ്ട് പ്രാവശ്യവും മലഞ്ചോദ്യമുണ്ടായിരിക്കും. പില കട്ടികൾ പാൽ കടിച്ചും ഉടൻ ചെറ്റിക്കുന്നതായി കാണാറാണ് ഇതു ഭിക്കവാറും അതിനിന്നേക്കും വേഗത്തിൽ പാൽ വലിച്ചു കടിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇങ്ങനെ കണ്ണാൽ തജ്ജയം വിരലുകൾക്കൊണ്ട് മുല അമത്തി പാൽ കടിക്കുന്ന തിന്റെ വേഗം കുമപ്പുട്ടത്താണ്. റബ്ദമുന്ന മിനിച്ച നേരം കടിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, മുല വായിൽ നിന്നും എടുത്തു് അല്ലെങ്കിലും കഴിഞ്ഞു വീണ്ടും കൊടുക്കുണ്ട്. അധികം നിരച്ചു കൊടുക്കുമ്പോൾ ഇതുകൊണ്ടു കൊടുക്കുണ്ട്. ഇതുകൊണ്ടു കട്ടിയുടെ ചെറ്റിക്കു ശമനം കണ്ടില്ലെങ്കിൽ തജ്ജയം അതുരാഹ്യം ശരിപ്പുട്ടതാണോ.

അമയുടെ അതുരാഹ്യം ശരിപ്പുട്ടതീട്ടം കട്ടി ചെറ്റി കുന്നവെങ്കിൽ വൈദ്യുതനെ കണ്ട് നിറുത്തി നേടണം. എന്നാൽ കട്ടിക്കു കമിട്ടുക എന്നാളുള്ളാതെ സാക്ഷാൽ ചെറ്റിതനെന്നായാണെങ്കിൽ വൈദ്യുസമാധാനം ഉടനെ അതുവശ്യപ്പുട്ടുകൊണ്ടുള്ളതാണ്. കാരണം പാൽ കട്ടിക്കുടിയിട്ടോ, പാലിന പഞ്ചസാരയും കൊഴുപ്പും അധികമായിട്ടോ ചെറ്റിയുണ്ടാകാം

ഈ ഉപന്യാസം അല്ലെങ്കിൽ മായിപ്പോഡോ എന്ന തൊന്തം ശക്കിക്കുണ്ട്. എന്നാൽ ശിഗ്രകളുടെ രോഗ തെപ്പുറവിയും തന്നിവാരണമാർദ്ദം ആളുപ്പുറവിയും കൂടി

സപ്ലൂമായി പിന്തിക്കാതെ ഇതു പുണ്ണംഖാക്കാതല്ലാതെ
തിനാൽ അതുങ്കൂടി ഇവിടെ ചേരുത്തുകൊള്ളും എന്ന്.

ശിരു ശരിക്കു സാധാരണമായുണ്ടാക്കാറുള്ള ഒരു സുവ
ക്രെച്ച് വയറിള്ക്കുമ്പോൾ ഇതവരുടെ ഒരു കാലാലും തന്നെ
യാഥാനും വേഗം പായുവാൻ. പ്രത്യേകിച്ചു് ഉണ്ണിക്കാ
ലത്തു പാൽപ്പുംടി കൊടുക്കുന്ന കുത്തുഞ്ചാലുക്കാണ് ഈ ഉ
മാതിരി വയറിള്ക്കുന്ന കാണാറുള്ളതു്. മുല രൂതിയായി
കഴുകി മുലപ്പൂരുൾ കൊടുക്കുന്ന കുത്തുഞ്ചാലുക്കു് ഈ രോഗം
വളരെ കഠിനതിരിക്കും. വയറിള്ക്കുമെങ്കിൽ കട്ടിക്കളുടെ
മലം പച്ച നിറത്തിലായിരിക്കും. ഇങ്ങനെ കണ്ണാൽ
ഉടനെ അട്ടിം ആവണക്കെണ്ണ കൊടുത്തു വയറിള്ക്കും.
ഇതിനശേഷം തിളപ്പിച്ചാറിയ വൈഴ്ച്ചമല്ലാതെ പാ
ലിന്റെ അംശം പോലും കൊടുക്കുന്നതു്. പന്ത്രണ്ടു മണി
ക്രൂർ നേരത്തേക്കു രണ്ടു മുന്തിന്നു് വൈഴ്ച്ചം മാത്രമേ
അംശവദിച്ചിട്ടുള്ളൂ. ഇതിന്റെ ശേഷം വയറിള്ക്കും
മാറ്റിക്കില്ലെന്ന കണ്ണാൽ വൈഴ്ച്ചനെ ശരണംപൂട്ടിക്കാം.
ചില കട്ടികൾക്കു ശക്തിയായ മലബാധിക്കും തായിട്ട്
കാണാറുണ്ടു്. തജ്ജ യൂട്ട് വിരേചനം ശരിയായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ
പാൽ കടിക്കുന്ന കട്ടിക്കു ശ്രാദ്ധന ശരിയായിട്ടുണ്ടെന്നു
ഉണ്ടായിരിക്കും. അതിനാൽ കട്ടിക്കു മലബാധിക്കും
തജ്ജ യുടെ ആരുംരാഗ്രം ശരിപ്പുട്ടതി വിരേചനം കൂടു
പെട്ടതിയാൽ മതി. ‘കണ്ണം മരിവു പററിയതിനു
കോരനു ധാര ദശിച്ചാൽ’ മതിയോ എന്ന ചോദി
ചുക്കാം. ഈ കാഞ്ഞത്തിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യാൽ മതി
എന്ന മാത്രമേ ഉത്തരം പറയുവാൻ നിവൃത്തിയുള്ളൂ.
പാൽപ്പുംടി കൊടുക്കുന്ന കട്ടികളാണെങ്കിൽ, അതു

കൊട്ടക്കനാതിനോട് മുടി പ്ലീയിലോ മാഗ്നീഷ്യ (Fluid Magnesia) എന്ന മരനു മുടി കണ്ണേറ്റെ കൊട്ട താൽ മതിയാകം.

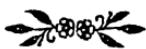
വയറുവെദന, അജീസ്റ്റാ (മഹരക്കേട്), വായു കേഷാഡം, ഈവ അമിതഭക്ഷണതാലും വേണ്ടാതെ വിധ തിലുള്ള ക്രമാംകാണ്ടം, മുടക്കുടെ ഭക്ഷണം കൊട്ട ക്കനാതിനാലും, തണ്ടപ്പു തട്ടനാൽനാലും പിടിപെടുന്ന സു പദ്ധക്കെടുകളാകയാൽ അവയ്ക്ക് പരിഹാരം നമ്മകളെന്ന വേഗത്തിൽ നേടാവുന്നതാണെല്ലാ. ശിത്രകൾ അസ്പ സമരായി നിലവിളിക്കുകയും കാലിട്ട് ചവിട്ടുകയും നേരി ചുളിക്കുകയും തുട വയറിനോട് ചേര്ത്ത് പിടിക്കുകയും ചെയ്യും; അപ്പോൾ വയറു കട്ടിയായും വിത്രും ഇരിക്ക നാതായി കാണാവാൻ വഴിയുണ്ട്. വയറിൽ കാരഡ കെട്ടിട്ടിള്ള വയറിൽവേദനയ്ക്ക് ഒരുച്ചു “ഡിൽവാട്ടർ” എന്ന പറ്റയുന്ന മരനോ ചുട്ടവെള്ളിള്ളും തന്നൊയുമോ കൊട്ട താൽ മതി. എന്നാൽ ഈവകാണ്ട മതിയാകാതെ പക്ഷം, കട്ടിയെ മാറ്റാട്ട ചേര്ത്ത് അമർത്തി പുറവശ്രദ്ധ ഇടത്തുണ്ടാവുള്ള തലോടനും. ഇതുകൊണ്ടും ശരിയായില്ല എങ്കിൽ ചുട്ടിള്ള ഉള്ളവെള്ളിള്ളും രണ്ട് ഒന്നില്ലെന്നും എടുത്തു (തെ കൂപ്പിയിൽ അഴിവുണ്ടെന്ന മനാഴി വെള്ളിത്തിൽ തെ ടീസ് പുണ്ണ് ഉപ്പിട്ട് വെള്ളിള്ളും) വയറു കഴുകുകയും അതെ സമയത്തെന്ന തെ കഷണം കമ്പിളിത്തുനി ചുടാക്കി വയ രാത്രി വെക്കുകയും വേണാം. എന്നാൽ വയറുവേദന തീർജ്ജയായും മറ്റൊം.

ചില ശിത്രകൾക്കു വായിൽ വെള്ളത്തെ പുപ്പുൽ മാതിരി കാണാറുണ്ട്. ഇതു കണ്ണാൽ ചെവല്ലുന്ന വരുത്തി

കാണിക്കണം. ഇതു് തൈഡാതിരി ഫോറ്റോണോ്; ഫോഗ തിൽ സുവച്ചെടുട്ടതാവുന്നതുമാണോ്

ഇനിയും ശിത്രാശലംകൾ ഒരു ഉപദ്രവം കാണാറുള്ളതു് വേന്തിക്കാലത്തെ ചുട്ട ചോജാലുണ്ടോ. ഇതിനു തന്നെത്തെ വെള്ളംകൊണ്ട് തുടച്ചു തുവർത്തിച്ചു കരി ടോയി ലറ്റ്‌പോടി (Toilet Powder) ഇട്ട് തേച്ചുംതു മതി. തുടയ്ക്കാതിനോ് ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളത്തിൽ അല്ലെങ്കിലും സോധാബേഖകാർബൺ (സോധാപ്പോടി) എന്ന മരനു കൂടി ചേത്താൻ നന്നാം. കട്ടിയുള്ള വസ്ത്രധാരണം പാടില്ല. നേരിയ തുനിത്തരംമോ പട്ടോ ആക്കാം.

കട്ടികൾക്ക് ചിലപ്പോൾ അപസ്ഥാരംപോലെ വിറക്കുന്ന ഉണ്ടാകാം. ഇതു മികവാറും. അഞ്ചില്ലംത്തിൽ നിന്നും ഉത്തരവിക്കുന്നതാണോ. ഇതു ലക്ഷ്യം മുമ്പായി വയ്ക്കുവേദനയും ലഘുപ്രാരംഭത്തിലും ചുറുപ്പാടിലും ചുവപ്പും ദേഹത്തിൽ ചുട്ടപോജിലും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഇതിനു ശേഷമാണോ് വിറക്കുന്ന ഉണ്ടാകുന്നതോ്. ഇതു കണ്ടാലുടനെ വയറ്റു് എന്ന കഴുകിക്കുന്നാം. കൂടി വല്ലതും ഇരക്കമെന്ന കണ്ണാൽ വയറില്ലകാൻ മാത്രം ആവശ്യകമാണെന്നും കൊടുക്കുന്നാം. ശരീരം ചുട്ടവെള്ളംകൊണ്ടും തല തണ്ടരെ വെള്ളംകൊണ്ടും കഴുകുന്നാം. കൂലി കഴിഞ്ഞു തുവർത്തി ഉട്ടപ്പീടുവിച്ചു കിടത്തുന്നാം. ഇതുകൊണ്ട് മാറിയില്ലെങ്കിൽ വൈദ്യനെ വരുത്തി കാണിച്ചു ചിക്കസിപ്പിക്കുന്നാം.



II

ദിനചത്രം.

(പ്രാവീന ഭാരതീയ സിലാന്തങ്ങൾ.)

പീറിക്.

എപ്പാവൽ എപ്പാള്ളോഴം പരിനു ചിക്കനാതു സുവ
ക്കാനവേണ്ടിയാണ്. സുവത്തിന് അത്രാവശ്യമായിട്ട്
ജീവനാണ് ആരോഗ്യം. ശരീരത്തിനം മനസ്സിനം ഒരു
അഭാവല്ലഭിഷ്ട സ്പാസ്പ്രാത്തയാണ് ആരോഗ്യമെന്ന
നാം പറയുന്നതു് ശരീരം സഞ്ചാരിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും
നന്നാം വന്നകുടുന്ന പീഡ ഉറോതിനേരും ബാധിക്കുന്നു.
ചുട്ടുവാളുള്ളിരിക്കുന്ന പാതുമെന്നാപോലെ ചുട്ടിഷ്ട ഹാ
ത്തിലെ വെള്ളിവും തല്ലംഖായിത്തീരുന്നോള്ളോ.

ആരോഗ്യാത്തസ്ഥിതി പരിപൂർണ്ണമായ രേ
റിവു് അനേകസഹസ്രവം കാലത്തെ അനേപാശംനാൽ
നശിച്ചവും നമ്മകൾ സിലിച്ചതാൽ വിചാരിച്ചുകൂടാ.
സാമാന്യമായി പറയുമ്പോൾ, പ്രത്യേകിയിൽമല്ലാത്ത
രീതിയിൽ ചിവ ചിട്ടകളുണ്ടാവിച്ചു ജീവിതം നയിക്കുന്ന
തായാൽ അകാലമരണവും രോഗഭയവും കുടാതെ കഴി
ക്കുവാൻ സാമ്പ്രദായിത്തീരുന്നതെന്ന പരിശുന്നനാക്കാ
ണ്. ഇപ്പോലെ സമ്പരിച്ചും തച്ചിപോലെ ക്ഷേമി
ച്ചും ധമാസമയം മലമുത്രാഭിവേഗങ്ങളെ വിസ്തജിച്ചും
ജീവിക്കുന്ന മൂലങ്ങളുടെ ജീവിതം നമ്മുടെ ഇപ്പോഴും തൊണ്ടു
സമ്മാനിയമാണെങ്കിലും അംഗങ്ങൾ പൊതുത്തമുള്ള തല്ലി;

അതു മഹാസ്യം അസാല്പമെന്ന നിലയിലാതിരീതിന്റെ മണിക്ക്. എങ്കിലും ആഹാരവിഹാരാദികളിൽ ചില കണക്കും കാലനിശ്ചയവും ഉണ്ടെങ്കിൽ ആരോഗ്യസംരക്ഷണം താഴെ വളരെ സൗകര്യമുണ്ടായിരിക്കും. ആകയാൽ ശരിയായ ഒരു ദിനചത്രാകുമാം നീക്കപ്പോക്കുടാതെ അംഗീകരിക്കേണ്ടതും ആയുജ്ഞാമന്മാതരം കത്തവ്യമാകും.

എങ്ങനെയായിരിക്കണം ഈ ദിനചത്രം? ഇതും ആ ചും എഴുപ്പുത്തിൽ ഉത്തരം പറയാവുന്ന ഒരു ചോദ്യമല്ല. എല്ലാ ജനങ്ങൾക്കും പററിയ ഒരു ദിനചത്രാകുമാം കല്പിക്കുന്നതും അസാധ്യവും അവിവേകവുമായിരിക്കും. വിഭിന്ന പ്രത്യക്ഷരക്കും ഒരപോലെ യോജിക്കുന്നതായി ഒരു നിയമവും ഇല്ല തന്നെ. ആത്തുകൊണ്ട് സാമാന്യമായി ചില സൂചനങ്ങൾ നിങ്ക്രീകരിക്കുവാൻ മാത്രമേ നമ്മകൾ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

പ്രഭാതോത്ഥാനം.

ദിനചത്ര എന്ന പദംകാണ്ട് വിവക്ഷിച്ചിട്ടിള്ളതു രാവിലെ ഉറക്കമുന്നാൻ മുന്നോട്ടുനാതു മുതൽ രാത്രി കുടിസ്വാദനാതു വരെയുള്ള പ്രവർത്തിപരിപാടിയെല്ലാക്കും. അതിനാൽ ദിനചത്രാക്കപ്പെട്ടാറി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ ഒന്നാമതായി മനസ്സിൽനേരിട്ടു രാവിലെ ഉറക്കമുന്നന്ന നാകാത്മാണം ഉറക്കമുന്നാൻ മുന്നോട്ടുനാതു ബ്രാഹ്മി മഹാത്മയ്ക്കിൽ ആക്കണമെന്നാണ് ശാസ്ത്രങ്ങൾ മോശിക്കുന്നതും. ബ്രാഹ്മമഹാത്മയെന്നാൽ രാത്രിയുടെ അവസാനത്തിൽ സന്ധ്യാസംസ്കർമ്മപ്പാതത്തായ രണ്ട് നാഴിക സമയമാണെന്നാണ് പറയപ്പെട്ടിട്ടുന്നതും. ആ സമയം ബ്രഹ്മയോഗ്യം, അതായതു ശ്രതാനഗപിലിക്ക വേണ്ടതായ

അയ്യനാലികൾ ചെള്ളാൻ ചോറുമാകയാലാണ് അതിനു ഗ്രാവമുഹൂർത്താമെന്ന പേര് പറയുന്നതു്. അസ്തു താമയത്തു് ഉറക്കമുണ്ടാനെന്നുള്ളേണ്ടതു സപ്പമനാക്കി വിശ്വേഷിച്ചും ആവശ്യമാണ്. കിളികളിടെ കുളകളിലും, സുരഭിശൈത്യമായ ചെറുകാററം, വൃക്ഷലതാഭികളിൽനിന്ന് ഇററിറ്റ വീഴനു പ്രാബേദ്യവിനുകളിൽ കൂടിച്ചു ഇഴും പുലുകളിലും, അങ്ങിങ്ങായി മങ്ങി മാത്രത്തുപോകുന്ന നക്ക തുണ്ടിൾ, രക്കാംബവരങ്ങായി ശ്രോഡിക്കുന്ന പ്രഭാതസസ്യം യും, ഏല്ലാംകൂടി മനസ്സിനു ദേഹത്തിനു കൂടിർക്കുന്ന ഒരു പുലരിയെ ബഹുമാനിച്ചു് എഴുന്നൊല്ലോത്തവൻ തന്നോടു തന്നു ഒരു വലിയ അപരാധം ആരുചരിക്കുകയായും ചെയ്തു നാതു്. പാടിക്കാലങ്ങളിൽ ജനങ്ങൾ നേരത്തെ ഉറങ്കുകയും നേരങ്ങളെ എഴുന്നൊല്ലുകളും ചെയ്യുക പതിവായിരുന്നു. ഇക്കാലത്തു് അയ്യനാം, ഉദ്രോഗം, വൃവസാധം മുതലായവയിൽ ഏപ്പോപ്പ് ജീവിക്കേണ്ടുന്ന മനസ്സുകൾ റാത്രി കിടക്കുവാൻ റാവിച്ചു ഉണ്ടവാനും വിഹിതമായ സമയത്തു സാധിക്കുന്നതല്ലെന്ന പലങ്ങൾ വാദിച്ചുകാം. എന്നാൽ ഏല്ലാ കാഞ്ഞങ്ങൾക്കും ശരിയായ ഒരു സമയനില്ല കല്പിച്ചു ജീവിതം നയിക്കുന്നവക്ക് ഗ്രാവമുഹൂർത്താ ത്തിൽ ഉണ്ടവാൻ യാതൊരു പ്രഥാസവും ഉണ്ടാക്കി ല്ലുന്നാണ് ചോറുന്നാരായ റവത്തേഡ്യം ജീവിതോദാഹരണങ്ങളിൽനിന്ന് വിരുദ്ധമാകുന്നതു്. ഉറക്കത്തിൽ നിന്നുണ്ടാക്കാതു് ജിന്നാജിന്നനിത്രപണം ചെയ്യുന്നകാണ്ടാ യിരിക്കുന്നമെന്നു ശാസ്ത്രിയും പറയുന്നു. ജിന്നാജിന്നനിത്രപണമെന്നും തന്റെ ദിവസത്തെ ആഹാരം ജിന്നാജിന്നമായും ആയോ ഇല്ലയോ എന്നുള്ള അതുപണമാകുന്നു. ആഹാരം

വേണ്ടതുപോലെ ജീബ്നം മാകാത്തപാകഷം ഉറക്കമെന്നതനു തിന്ന കരാച്ചു താമസിച്ചാലും വിരോധിപ്പാത്തതാണ്.

വിസർജ്ജനം

ശ്രദ്ധയിൽനിന്നനാററതിന്റെയേം വേഗം തോനിയാൽ മലമുത്രവിസർജ്ജനം ചെയ്യുണ്ട്. വിസർജ്ജനാവസരത്തിൽ വല്ലതും സംസാരിക്കുകയോ അന്തുകാഞ്ചുണ്ടെങ്കിലും ചിന്തക്കുകയോ അങ്ങനും. ദേഹം പുതയ്ക്കുകയും ശീരസ്സും മുട്ടകയും തദവസരത്തിൽ ആവശ്യമാണ് സ്ഥാനത്തിൽനിന്നില്ലകിയ മലമുത്രങ്ങളെ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്നതല്ലാതെ പണിപ്പെട്ട് ഉഭിരണ്ണം ചെയ്യുകയും. അങ്ങനെ ചെയ്യാൽ വാതാദിപ്പോഷങ്ങൾ കോപിക്കും. അപുകാരംതെന സ്ഥാനത്തിൽനിന്നില്ലകിയവയെ വിസർജ്ജിക്കാതെ വേറു ഒരു കാഞ്ചത്തിൽ എപ്പെട്ട് മുട്ടകയുമയ്ക്കുന്നു വിസർജ്ജനാനന്തരം യഥാവിധി ശൈചം ആവരിക്കുണ്ട്. അതിനുള്ളിൽ ഉപകരണങ്ങൾ മണം വവളളവും തന്നെയാണ്. ശൈചത്തിനുള്ളിൽ വെള്ളം ആലാർക്കുളിൽനിന്ന് മുക്കിയെടുത്തതായിരിക്കുണ്ട്. വെള്ളത്തിൽ ഇന്നാണിയിൽനിന്ന് ശൈചവം ചെയ്യുന്നതു ശരിയല്ല. അങ്ങനെ ചെയ്യാൽ അതു ചെയ്യുന്നവൻ തുലി വരികയില്ലെന്ന മാത്രമല്ല, അതിനുപയോഗിക്കുന്ന ജലാശയത്തിലെ വെള്ളം മലിനമായിത്തീരുകയും ചെയ്യും.

മന്ത്യാവനം.

പിന്നായുള്ള തൃത്യാ മന്ത്യാവനമാകന്ന. മന്ത്യാവനമന്നാൽ പല്ലതേരുള്ള തന്നെ. പേരാൾ, വേണ്ട, ചുരുക്ക്, കരിങ്ങാലി, ഉങ്ങ്, കരവിരം, മത്തു്, കരി

വേലം, കടലാടി, പിച്ചകം മതലായി ചവയ്ക്കു കയ്യോ എത്തേവാ ഉള്ള മരങ്ങളിടെ ചില്ലകളിടെ അനുഭോ ഫവരോ ആണ് പല്ല തേക്കവാനപയോഗിക്കേണ്ടതു്. അവയുടെ തലയ്ക്ക് ചതുഥു മയപ്പെട്ടതിയിട്ട് വേണം പല്ലകൾ തേക്കവാൻ. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ദന്തധാവന തതിനോ ഉള്ളിക്കരിയും മാവിലയുമാണ് പ്രധാനമായി ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നതു്. അതു മേൽപ്പറഞ്ഞ പേരാലിന്റെ ചില്ല മുതലായതിനേക്കാൾ ഇണം കിട്ടാതെല്ലൂ. മരത്തിന്റെ ചില്ലകൊട്ട പല്ല തേക്കവേബാൾ ആ മരം ഇന്ന താബന്നാണ് നല്ലവള്ളും അറിവുണ്ടായിരിക്കുന്നും. ചീല മുക്കണ്ണം പെട്ടുന്ന മോഹാലാപുസ്ത്രത്തുനാവയായും മാറ്റം ഉണ്ടായിരിക്കാവുന്നതാണ്. അജിസ്റ്റം, ചക്ര്ത്തി, വായുക്ക്ഷാം, ചുമ, ജപരം, അഞ്ചിത്വാതം ഏനിവയോ ചെവള്ളും ഒരും, വായപഴുപ്പു്, ഹൃദോഗം, നേത്രരോഗം, ശിരോരോഗം, കർണ്ണരോഗം എനിവയോ ഉള്ള വർ മേൽപ്പറഞ്ഞ വിധത്തിൽ ദന്തധാവനം ചെയ്യുന്നതു് ദന്തധാവനം ചെയ്യുന്നേബാൾ ആളും താഴെത്തെ വരിയിലുള്ള ദന്തങ്ങളേയും പിന്നീടു് ഒരേ വർത്തിലുള്ള ദന്തങ്ങളേയും തേക്കേണ്ടതു്. ദന്തധാവനാനന്തരം ജിഫ്പാലേ വന്നും (നാവു വടിക്കൽ) ചെണ്ണുണ്ടതാണ്. പല്ല തേക്ക ധാനപയോഗിക്കുന്ന മരച്ചില്ലകൾ പൊളിച്ചു പാക മാക്കിയതുകൊണ്ടോ ലോഹാഭിക്രമമായ ശലാക കൊണ്ടോ ആണ് നാവു വടിക്കേണ്ടതു്. നാവു വടിക്ക വേബാൾ ജിഫ്പാമാംസത്തിനു തല്ലുപോലും കേട്ടവ രാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നും. നാവിനേലും വായിലും പല്ലിനേ ലുഖണ്ടാക്കുന്ന ചളി, വൈരസ്യം, ക്രൂഷ്യം എനിവ നീങ്ങു

വാനം തച്ചിയും കെന്മംല്ലവും കനകരവും ദയവാനം ഇതു് അത്രാവലുമാണ്.

ബാഡാലുകരണം.

അനന്തരം വദ്ധമാരെ വന്നിങ്കയും മംഗളദവും ഒരു കാണംകയും കേരംക്കകയും ചെയ്യുന്നതു് ഉത്തമമാണ്. പിന്നെ കണ്ണിൽ അംജനേഹഭിത്രക, പ്രത്യേകം ചില തെലങ്ങാഭൈക്കാണ്ട് നസ്യംചെയ്യുക, പുമപാനം ചെയ്യുക, ഗണ്യുഷം (കവിംകൈകാളി ത്) ചെയ്യുക, താംബൂലം ചവയ്ക്കുക, എന്നിവ വേണമെന്ന് ആയുദ്ധേഭത്തിൽ വിധി ചീടുണ്ട്. കണ്ണിനുറ രക്ഷയ്ക്ക് അംജനം നല്പതാണ്. അംജനേഹഭിത്രയാൽ വാതകപദ്ധതി ഇളക്കി വശാവും. അവയുടെ പരിവാരത്തിനു നസ്യം അത്രാവലുമാണ്. നസ്യംകൈകാണ്ട് വാതകപദ്ധതിക്കു പീണിം പ്രേരണം സിലിക്കം. അഴ്ചും ഗണ്യുഷവും ആവലുമാകനു. ഗണ്യുഷംകാണ്ട് അവ ഉൽക്കിഴ്ച്ചേളായി ഭവിക്കാവു നാതിനാൽ പുമപാനവും താംബൂലവും ആവലുമാണ്. എന്നാൽ പ്രഭാതംമുതൽ പ്രദോഷംവരെ ഇടവിടം തെയ്യം വേരെ സമയമുള്ള പ്രേംശാക്കയും വവറില മുഖ കുന്ന പഴയ പരിപ്പുംരികളിടെ പ്രവൃത്തി ആരോഗ്യത്തി നോ അതു നല്പതാജൊന്നു തോന്നുന്നില്ല. താംബൂല തതിനുറ ഉപയോഗം പക്ഷേ സഹ്യംബന്ധിക്കുന്നു കൂടിയും അതിനോട് കൂടി ഉപയോഗിക്കുന്ന പുകയില യുടെ ക്രമാധികമായ ചർണ്ണം ദേഹത്തിനു കാലക്രമ തതിൽ പച ഉപദവജ്ഞം ഉണ്ടാക്കാതിരിക്കുന്നുണ്ട്. താംബൂലം തിന്നുന്നതു ക്ഷതം, രക്തചിത്രം, ചെങ്ങണ്ണ്, മുൻ്നു, മദം, ക്ഷയം എന്നിവയുള്ള വക്ക് തുക്കൾ രമാക്കം വിഷഭാധിതന്മാക്കം നിഷ്പിലുമാകുന്നു.

അംഗ്രേഖം.

ഈതുവും കഴിഞ്ഞതാൽ സ്ഥാനത്തിനാളുള്ള സമയമായി. സ്ഥാനം ചെങ്ങുണ്ടതു ശീരസ്സിലും ദേഹത്തിലും എണ്ണ തേച്ചിട്ടാണ്. അംഗ്രേഖസ്ഥാനം ദിവസവും മുടങ്ങാതെ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. അതു ജീരു (രൈതവനക്ഷയം), താഴ്ച, വാതാദകാവപം ചുറനിവയെ ശമിപ്പിക്കുകയും മുള്ളിപ്പുസാദവും ചുപ്പിയും ആയസ്സും ഉറക്കവും തപകിന ശോഭയും ശരീരത്തിന പ്രധാനയും വരക്കുകയും ചെയ്യും. നെടക്കയിലും ചെവവികളിലും കാലടികളിലും വിശ്വേഷിച്ചും എണ്ണ തേക്കേണ്ടതാണ്. എണ്ണ തേക്കുന്നതിന പറയത്തക്ക ഒരു പ്രധാനമായി പരിപാലിക്കുന്നതാണ്. ചിലർ കളിക്കുന്നുണ്ടോക്കു അല്ലെങ്കിൽ എണ്ണ തലയിൽ തേച്ചു എന്ന വരക്കും. ചിലർ എണ്ണയ്ക്ക് പകരം ചില സാധനങ്ങളിലും തലയിൽ തേച്ചു എന്ന വരക്കും. ഇതുവരെ യാരാളം എണ്ണ തേക്കുന്നതായാൽ മാത്രമേ അംഗ്രേഖകാണ്ട മുന്നുമാക്കുകയുള്ളതും. എന്നവെച്ചും എത്തവസ്ഥയിലും ഇതു നല്കാത്താണെന്ന വിചാരിക്കേണ്ടതും. കഫപീഡയുടെ ആരംഭമുള്ള വരം വമനാദികളായ ഔഷാ ധനംാദി ചെയ്യുവന്നും അജീണ്ടുമുള്ള വരം എണ്ണ തേക്കുന്നതു മുകുരമല്ല.

പ്രായാമം

എണ്ണ തേച്ചതിനുശേഷം ചെങ്ങുണ്ടതു വ്യാഹാരമാകുന്നു. വ്യാഹാരം എന്ന വാക്ക് ഇക്കാലത്തു് എപ്പോഴും പരിചയമുള്ളതാണ്. ശരീരത്തിനും ആയാസമി

ണ്ണാക്കന്ന ഒരുത്തരം പ്രവൃത്തിയേയും വൃാധാമമെന്ന പറയാം. ഓട്ടം, ചാട്ടം, നമസ്കാരം, കള്ളക്കള്ള്, മൽപ്പി ട്രിതം തുടങ്ങിയവ എല്ലാം വൃാധാമം തന്നെ. വൃാധാമം കൊണ്ട് ശരീരത്തിനു ലാഭവദ്ധം പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യ വാൻ ശ്രേഷ്ഠിയും ജംരാഗിക്ക ദീപ്തിയും ഭാമേംഡല്ലിനു ക്ഷയവും തണ്ണാക്കം. ശരീരത്തിലെ അവധിവാദിക്ക വുക്കതിയും മുഴപ്പും സിലിക്കകയും ചെയ്യും. വാതരോ ഗ്രിയും, പിത്തരോഗ്രിയും, ബാലനം, വുല്പനം, അജീണ്ട് തു വന്നും വൃാധാമം ചെയ്യുതതു്. മാതൃശ്ലീ, വൃാധാമ തന്നിനു കാലങ്ങേംകൊണ്ടു വുത്രാസം വരുത്തേണ്ടിക്കുണ്ടു്. തണ്ണപ്പുഡികകുള്ളു ഫേമനം, ശീരീരം എന്ന ആത്മക്ക്ഷൈലം ചാനനകാലത്തും ക്രൂരതക്ക് വൃാധാമം ആകാം. എന്നാൽ അനന്നും അവവരവക്ക് എത്ര നേരം വൃാധാമമാകാമെന്നു തോന്നുന്നവോ അതിൽ പക്കതി നേരമേ ചെയ്യാവു. മറ്റു കാലങ്ങളിൽ അതിലും കാച്ചി മാത്രം ചെയ്യേണ്ടതാ നേന്നു പറയേണ്ടില്ലപ്പോ. നല്ല വൃാധാമം ചെയ്യുന്ന വർ സ്കില്ലാനാത്തത ക്രഷിക്കന്നതു് അത്രാവശ്യമാണു്. വൃാധാമത്തിനു ശ്രേഷ്ഠം ഫേമൊത്തതു മഞ്ചിക്കകയും അതിനു മേൽ നാനായി തിരുമ്മുകയും ചെയ്യുന്നും. തിരുമ്മുന്നതു കൊണ്ട് കഹബും ഭാമേംഡല്ലും ക്ഷയിക്കകയും ഫേമൊത്തിനും ഉറപ്പും കാന്തിയും വരികയും ചെയ്യും. വൃാധാം നല്ല താണ്ണനു വിചാരിച്ചു് അതു കണക്കിലെയിക്കം ശീലിക്ക സ്ത്രീ അബലമാണു്. അധികമായ വൃാധാമം ചെയ്യാൽ തണ്ണീർഭാഹവും ക്ഷയവും തമക്കം, രക്തപിത്തം എന്നീ ഫോറാഡിഷണ്ടും ഫേമേറ്റീയാദിക്ക തുക്കിയും ചുമയും പതിയും ഉച്ചിയുമണ്ണാക്കം.

സ്ഥാനം

വ്യാധാമം കഴിത്തു ശരീരം തിക്കമിചതി ലഘേഷം കൂടിക്കണം. കളി അഗറിപ്പിക്കം മുള്ളുലിക്കം ആയ സ്ഥിന്നർ ദൈഖ്യത്തിനും മനഃപ്രസാദത്തിനും ഒമ്പറ ക്കിക്കും നല്ലതാണ്. ദേഹത്തിലുള്ള ചൊറിയും ചളിയും വിയസ്ത്രും കളിക്കാണ്ടു ശ്രദ്ധിക്കും. മടിക്കുന്നാൽ മടി മാറ്റ നാതിനും കളി നല്ലതാണ്. തല്ലിർഭാവം, ചുട്ടന്നിരൽ എന്നിവ സ്ഥാനശീലനാരെ ബാധിക്കുന്നു. പാപങ്ങൾ നാതിനും കളി സിലെറഷ്യയമാക്കും. കഴുത്തിനു താഴെ യുള്ള ദേഹത്തിൽ ചുട്ടവെള്ളിം പകൻ കളിക്കുന്നതു നല്ല താണ്. എന്നാൽ തലയിൽ ചുട്ടവെള്ളിം ഉപയോഗി ക്കുത്തു്. ചുട്ടുള്ള വെള്ളിം തലയിൽ പകതന്നാതായാൽ രോമങ്ങൾ കൊഴിയുകയും കുറുക്കരിക്കുക കാഴ്ച കുറയുകയും ചെയ്യും. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വെള്ളിത്തിലിഡണ്ടി മുണ്ടിക്കളി ക്കുന്ന സപ്രഭാവം പണ്ടയ്ക്കുപോടു ഉള്ള താണ്. ഇതു മറ്റൊ സ്ഥാവിധി കളിക്കുന്നതും മുന്നാം കുടിയതാണെന്നു് അം നഭവപ്പെട്ടിട്ടുമണ്ട്. പക്ഷേ മുണ്ടിക്കളിക്കുന്നതു മുല്ലജലാ ശയത്തിലായിരിക്കുണ്ടു്. പതിവായി മുണ്ടിക്കളിക്കുവാൻ സാധിക്കാത്തവർ മാത്രം വെള്ളിം പകൻ കളിക്കാവു. അത്രിതരോഗം, കണ്ണിൽ സുവക്കേട്, കണ്ണരോഗം, അരതി സാരം, വയറവീസ്റ്റ്, പീനസം, അജിസ്റ്റും എന്നിവ ഉള്ള വക്കു കളി നിഷിഡ്മമാക്കും. ഭക്ഷണം കഴിത്തു ഉട ഞന്നയും കളിക്കുന്നതു നല്ലതല്ല.

അതുവാരം.

കളി കഴിത്തത്തിനു ശേഷം തലേ ദിവസത്തെ ആത്മാരം ശരിയായി ദഹിച്ചുകഴിത്തുവോ എന്ന പരി

ശ്രോധിക്കകയും ദഹിച്ചു എന്ന കണ്ണാൽ ഹിതമായും ഭിതമായും ഭക്ഷണം കഴിക്കകയും വേണാം. ഭക്ഷണകാൽ തതിൽ കാലം, ദേശം, പ്രായം, ശീലം തുടങ്ങി ചുലത്രം നോക്കവാൻജീഞ്ച്. തണ്ടുകാലത്രെതക്കാർ ഗ്രാതരശാളായ ഭോജ്യ ഒപ്പം ആവശ്യമാകും. ഉണ്ണപ്രദേശങ്ങളിലും ശീതപ്രദേശങ്ങളിലും താമസിക്കുന്നവരുടെ ഭക്ഷണം ഒരേ തരത്തിലും യാൽ പോരാ. യൈവന്നത്തിൽ ഭക്ഷിക്കുന്നതു കൂട്ടിക്കാലത്രെതാ വാല്സ്രൂത്തിലോ കഴിച്ചാൽ ദഹിക്കുന്നതല്ല. ബാലന്മാരുടെ ശരീരം വളരുന്നതിനു ചിലതരം ഭക്ഷണപദാർഥങ്ങൾ അനുഭാവശ്രൂമാണ്. എത്തെങ്കിലും ഒരു തരത്തിലും ആവശ്യം കഴിച്ചു സാമ്പ്രദായിട്ടുള്ളവർ പെട്ടെന്ന മട്ടി മാറി മരുവായ തരം ആഹാരം ശീഖിക്കുന്നതുന്നു നന്നല്ല. അസാമ്പ്രദായ ആഹാരം രോഗഫറത്തുവാകുന്നു. സാമ്പ്രദായി ഭോജ്യങ്ങളെപ്പറ്റി ചില നിശ്ചിതങ്ങൾ പറയും. ഭോജ്യവസ്തുക്കൾ എന്നായാലും അതുന്നൂചിയായിരിക്കുന്നു. അചികരവും ഏരുള്ളുത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതുമായിരിക്കുന്നും വേണാം. ശരീരത്തിന്റെ ആവശ്യത്തിനു വേണ്ട അംശങ്ങളും അടങ്കിയിരിക്കുന്ന ആവാതമാണ് നല്ലത്. ധാരം, വെള്ളം, മോത്, കൈ, ഇലക്കണി, തവിട്ടുകളിയാൽ അരി, ദോതന്തു്, ഫലങ്ങൾ എന്നിവ നല്ല ആഹാരപദാർഥങ്ങളാണു. ഇത് പദാർഥങ്ങൾ അധികനേരം വേവിക്കുകയോ തുറന്നിട്ടു തിളപ്പിക്കുകയോ അതരും. അങ്ങനെ ചെയ്യാൽ അവയിലും രാജസ്സുങ്ങൾ (Vitamins) നഷ്ടപ്പെട്ട പോകുന്നതാണ്.

കാലങ്ങേമനസരിച്ച് അത്വാരാദികളിൽ അപ്പാല്പും ഭേദം വരുത്തേണ്ടതു് അത്രോഹ്യസംരക്ഷണാത്തിനു് അതും വശ്രമാണോ. ശിശിരം, വസന്തം, ഗ്രീഷ്മം തുടർന്നു വെയിലും കാരണം ത്രക്ഷമായിരിക്കുന്നതിനാൽ അ കാലത്തു സൗഖ്യവും കുറവായിരിക്കും. കയ്യു്, ചവ ദ്വി, ഏരിവു് എന്നീ രസങ്ങൾക്കാണോ അനു പ്രാബല്യം. വഷ്ഠം, ശരത്തു്, വേദമന്തം എന്നീ ത്രത്തുകൾ സൗഖ്യവും ത്രത്തുകാണ്ട് പൂളി, ഉള്ളു്, മധുരം എന്നീ രസങ്ങൾ അ വയിൽ ബലവുത്തു കൂളായിരിക്കും. ശൈത്യകാലത്തു മഹാശ്വരത്തെ ശരീരബലം കുടിയും, വഷ്ഠകാലത്തും ഗ്രീഷ്മകാലത്തും കരണ്ടും, ശ്രേഷ്ഠകാലങ്ങളിൽ മലപ്രാന്തിലെയിലായും കുടിയിരിക്കും.

അത്യതൃക്കാണ്ട മേഖല തനിലും ശിശിരത്തിലും മധുരവും പൂളിയും ഉള്ളും അധികമായുള്ള അത്വാരാദികൾ ഉള്ള ദ്രാഗിക്കകയും ചുള്ളിയാരാളം തേച്ചു കൂളിക്കകയും ദ്രാതന്ത്യു് മതലായവ ശീലിക്കകയും നല്ലതാണോ ഗ്രീഷ്മത്തിൽ എരിവു്, ഉള്ളു്, പൂളി ആനിവ കുറയ്ക്കയും മധുരരസവും സ്ഥിശ്വതയും ലാലുതപ്രവും അണ്ണപ്പുമായുള്ള പദാർധങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കകയും വെയിൽക്കൊഞ്ചത്തു് അധികം വ്യാധാം ചെയ്യാൻ തയ്യാറിരിക്കുയും വേണം. വഷ്ഠകാലത്തു് കാനിബലം കുറയുന്നതുകാണ്ട ഭീപനത്തിനു പററിയ അത്വാരണങ്ങളം പയയാഗിക്കേണ്ടതു് അനു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളിക്കുമെ കുടിക്കാവു. പൂളിയും ഉള്ളും മെഴുകും നല്ലതാണോ ശരംകാലത്തു പിതനം കോപിക്കുന്നതുകാണ്ട കയ്യും മധുരവും ചവറ്റുമായുള്ള പദാർധങ്ങൾ ശീലിക്കുന്നതുകാഞ്ചം.

വിഹാരം.

അത്വാരണിലെന്നാപോലെ വിഹാരത്തിലും പല സംഗ്രഹികൾ ഉന്നസ്ഥിതാനി ധരിക്കേണ്ടതുണ്ടോ വിഹാര

ஸமாචாரனிரத்துவாக் பற்றுவியல் பாபகம்மணை இதில்கின்ச் செய்திரிகேளமென்கூடு அதுவுட்பேர்வரையூ தமிழ் பாளதிட்டங்கள். அவைகளை மன்றா வாசா கம்ளா செய்யுதிரிகேளத்து மன்றா ஸ்ரீகங் தபாரா அதுரோயூ ரக்ஷண்ட் அத்துவமுனை. என்னமுற ஹிஂஸ், அதா யது ஜிவிக்கலை ஹிஂஸிக்கத்தை. ஹிஂஸயேக்காரி வழுதாலிட்டாக பாபங் வேரேஷிலூ. ஹிஂஸகிற்கின்ச் செய்திரிகேளத்தில்லர் அதுவுறுக்கத்தையூரிரி மதா சாந்தங்கார் உபாலேஶிட்டிட்டங்கள். மஹாத்மாராண்யி தகை அதிஹாரை அதுவாலூ புயாக்கம்மாலி உபாலேஶி க்களாது. ராஜாஉசநா பாபகம்மங் ஸ்ரீதா, அதாயது மோஷன்க் கெழு அதுக்கள். பிலர் மனஸ்ஸித்தாதை செய்யுங் பலவியல் புவுத்திக்கூடி மோஷங்காதவில்லர் குடுஞ்சில் பெடுத்தாவுள்ளவர்களிடம். தங்கள

ஸ்வாதை யாதொடை இதனும் தாங்க பாரிருஷிக்காதிரிக்கக் காலை” ரெவினாலிட்டிலூ அன்றேயுண். முனிமதைப் பாபக்மும் அங்குமாகாம், ஏற்காவதற்காக பரஸ்புரிமைகா திக்கு அதுகள். ஹதுகோள்டிலூ திருப்புலசுதைகளிலூ எழுதுமைகளை அதுரையும் பரங்கியிகேள்ளதையிட்டிலூ. அங்குமாகாமத்தில் அருசுக்காராராயிட்டிலூ வாசை மாஸ்ஸிலை பேரவத்திலை யந்திலை மாந்திலை ஒன்றால்தான் ஒன்றும் ரகசியிலூ. நாலாமதைப் பாபக்மும் வை ஒத்து, அதாயது “எழுஷ்ணி பரங்கி அதுகள். எழுஷ்ணியை ஒன்றை தொழிலாலையிட்டிலூ வரர் வெள்ளரைத்துக்கொண்டு ஒரு செல்லி மிதுங்களையும் துபாதரபெட்டுத்துவான் நாலாலை ஷுநாக்கி யாதொடை பூஞாஸுநிலூ. எழுஷ்ணிக்காலை ஒவ்வொன்று “ஏவுவி கடிக்களை” என்றிரிக்கை, அங்கின்று வேந்த மரைாதவாளை” அந்தால்விக்களாது”. அங்குமதைப் பாபக்மும் உதவும், அதாயது பாத ஷுநிலூ வாக்கை பரவுக அதுகள். வாக்கைப்பாத ஷுந் வியத்திலூத்து. தேவேந்தைக்கை அந்பஜயங்கிள்க்கை கார்ளாளை. அதுராமதைப் பாபக்மும் அங்கும் பரவு. கடிலூ, எழுஷாமதைத்து “அங்கும்வென்றும், ஏடுக்காமதைத்து மோஹவிசாரணும், வெப்பமாமதைத்து பரஞ்சுவூலிக்கு விலூத்து அதுரும்வூம், வத்தாமதைத்து ஸாஞ்சுமரித்திட்டும் தடபிப்பித்தைய பூஞ்சுத்தியும் அதுகள். ஹது சூவிய பாபண்டை வஶ்ஜிக்களாதும் அதுரோமூத்திலை அதுரா வழுமாகள்.

മനശ്ചരണ നിത്യനടപടികളിൽ മനസ്സിൽ തന്നെ കാവായ പല അംഗങ്ങളേയും ശാസ്ത്രങ്ങളിൽ പറഞ്ഞി ടീംകൾക്ക്. അവയിൽ ചിലതു് ആ പാതയിൽ അതു സാര മുള വയല്ലോ ചിലക്ക് തോന്തിയേക്കാം. ഏന്നാൽ ആലോചനയിൽ എല്ലാം ഒരുപോലെ സാരഭ്രതങ്ങളും ദാനം എവക്ഷം ദോധ്യമാക്കാതാണ്. അവയെപ്പറ്റി റിയ ഒരു സ്പന്നുപജ്ഞാനം ഉണ്ടാക്കാതിനാവേണ്ടി സാമാന്യമായി ചിലതു് താഴെ പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

ബാഹിപ്രാംകാഡം വ്യാധികാണ്ടം ഭരാകംബകാണ്ടം പരവശ്രമാരാധിക്കുള്ള വാര കാലാർ തന്നെ കഴിവിന്ന തശ്വവീണം അവക്ക് സാഹായ്യം നൽകണാം. കേവലം ധൂമ്രകൾ, ഉദയുകൾ മുതലായ ക്ഷുദ്രങ്ങൾക്കുടെ ശരീര തേതയും തന്നെ ശരീരംപോലെ തന്നെ വിഹാരിക്കണം. ദേവിയാർ, പ്രഭുകൾ, ഇത്യാനികൾ, വൈദുത്യാർ, രൂഖ നാർ, രാജാക്കന്നാർ, അതിമികൾ എന്നിവരെ എല്ലാ ഫ്ലോറം മാനിക്കണാം. ധാരിക്കാവക്ഷം ഒന്നം കൊട്ട കാതിരിക്കുന്നതു്. അവരെ അച്ചാനിക്കുകയും ആക്കുകയും പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതു്. അപകാരിയായ ശത്രുവിന്റെ നേരയും ഉപകരം കഴിയുന്നതു് പ്രവർത്തിക്കുന്നും. സമ്പത്തുകാ ക്കേബാഴം ആ പത്ര വരുന്നോഴം മനസ്സ് ഒരേ വിധത്തിൽ അചാന്വലമായിരിക്കുന്നും. മറുള്ള വത്രെ സമ്പത്തുക കും അസൂയ ദാനായതു്. ആ സമ്പത്തുകൾ അവക്ക് ബാധകവാൻ കാരണമായി കയ്യതാവുന്ന അവതരം സദ്ഗൃഹിക്കുന്നതു്. സംസാരിക്കവാൻ ചോറുമല്ലാത്ത സമരങ്ങിക്കൽ സംസാരിക്കുന്നതു് തീരെ വള്ളിക്കുന്നും. ന്യായ്യവും, സത്യവും, മധുരവുമായിട്ടുള്ള വാക്കുകൾക്കും മാത്രമേ

പറഞ്ഞാവു. സംസാരിക്കുന്ന സമയം ആവശ്യങ്ങളും നോക്കിയും ചുരികും ചുള്ളിക്കുക മുതലായ ആവധികാരങ്ങൾ ഒരുച്ച കുടാതേയും വേണും സംസാരിക്കുവാൻ. ശീലഗ്രന്ഥം വും, ഭ്രതദശയും എല്ലാഫ്റും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നും. തൈവൻ മാതൃഭായിട്ട് ക്ഷേപണേജ്യാദികളായ സുവഹം തമ്മാദം അനാഭവിക്കുതു്. എല്ലാവരേയും വിശ്രദിക്കുകയോ എല്ലാവരേയും ശക്തിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതു് ഇന്നവൻ തന്റെ ശത്രുവാശാനം താൻ ഇന്നവൻറെ ശത്രുവാശാനം എറ്റു പ്രകാശിപ്പിക്കുതു്. തനിക്ക് ഇന്ന അചഞ്ചാനാ, സംഭവിച്ച എന്നും തന്റെ എഴും നാനാ തന്റെ പേരിൽ സ്നേഹമില്ലെന്നും ഉറിക്കുതു്. ജനങ്ങളിടെ ആരാധനയും മനസ്സിലാക്കി ആർ എത്ര പ്രകാര മായാൽ സന്ദേശാഷിക്കും അവരോട്ട് അതു പ്രകാരം ചെയ്യാൻമാറേണ്ടതാണ്. ഇതാണു ശരിയായ പരാരാധന പാണ്ഡിത്യം. ഇത്രിയങ്ങളെ അതുനും പീഡിപ്പിക്കുകയോ അധികമായി ലാളിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നതു്. ധമ്മം, അത്മം, കാമം, ഇവക്കിൽ ഏതെങ്കിലും മഹാനിഹാസം ഉപയോഗപ്പെടുന്ന കാര്യത്തിൽ മാത്രമേ ഏപ്പണ്ടാവു. എന്നാൽ ധമ്മാത്മകാജങ്ങളെ പരസ്പരവിരോധം വരുത്തുവിയത്തിൽ അനാവത്തിക്കുകയും വേണും. എല്ലാ ധമ്മാദ്ധിലും മല്ലുമമായ മാർത്തെതു വേണും ആത്മായിക്കുവാൻ. ഉത്തമാധമങ്ങളായ മാർത്തങ്ങളെ ദേശഭേദത്തില്ല. രോമങ്ങൾ, നവജാർ, ലീശ എന്നാണിവ നീണ്ടു് ഉപദ്രവമാക്കുവാൻ കൈഞ്ഞരം ചെയ്യിക്കുന്നതിൽ അനുബന്ധനയിരിക്കുവാൻ. കാലുകളിലും അഴീക്കുകൾക്കായിപ്പോന്ന മായിട്ടുള്ള പ്രാരഞ്ഞലിലും സഭാ നെന്മല്ലുമണ്ഡായിരിക്കുവാൻ മനസ്സിൽത്തന്നും. നിത്യമായി കളിക്കുകയും സൗഖ്യ

ശ്രദ്ധിക്ക പദാർത്ഥങ്ങൾ യരിക്കുകയും നല്കു വേഷമേന്താട്ടു കൂടിയവനായിരിക്കുകയും വേണ്ടും. എന്നാൽ അതിൽ കടന്ന വേഷധാടി അനാവസ്ത്രാക്കൻ. കുടയും ചെത്തപ്പും കുടാതെ വഴി നടക്കാതെത്ത്. നടക്കുന്നോടു മുമ്പിൽ നാലു കോലകലം വരെ കാൽക്കലേക്കു പ്രചൂട്ടിയിണ്ടായിരിക്കു കയും വേണം. രാത്രിയിൽ സമ്പരിക്കാതെത്ത്. സമ്പരി ചേരു കഴിയു എന്ന വരികിൽ വടക്കിയും തലയിൽക്കൊട്ടം ആരംത്തുന്നയും ഉണ്ടായിട്ട് വേണം സമ്പരിക്കാവാൻ. ചെത്തപ്പും (പുജിത്വക്കൾ), പുജുന്നാർ, കൊടിമരം, നീവു നാർ, എന്നിവരുടെ നിശ്ചലിൽ ചവിട്ടുതെത്ത്. ചരൽ, മൺകട്ട, ബലി തുകിയ സ്ഥലം, സ്ഥാനത്രൈ എന്നിവ യിലും ചവിട്ടുതെത്ത് പുഴ കൈകൈകാണ്ട നീന്തിക്കെടക്കാതെത്ത്. കത്തുന്ന തീഡിനാലിമുഖമായി പോകാതെത്ത്. വിരഷിയുള്ള ഗജതുരഗാദികളെ വാഹനമാക്കിയും, കേട്ടുണ്ടാ എന്ന സംശയം തോന്നുന്ന വഞ്ചിക്കിൽ കയറിയും യാതു ചെയ്യാതെത്ത്. മരത്തിന്റെ മുകളിൽ കയറുകയുമ്പെത്ത്. തുമ്മക, ചിരിക്കക, കോട്ടവായിട്ടുക എന്നിവ ചെയ്യു നോടു മുവം മറയ്ക്കുന്നതോണ്. അനാവസ്ത്രായി മുക്കു കരക്കകയോ നിലത്തു വരയ്ക്കുകയോ അങ്കെത്ത്. അവയവ അദി ശരിക്കല്ലോതെ വെച്ചുകൊണ്ട് ഒരു ചോഷ്ടയും ചെയ്യ തെത്ത്. വളരെ നേരും കൂതിച്ചിരിക്കുകയും അങ്കെത്ത്. ദേഹം കൊണ്ടം മനസ്സുകൊണ്ടം വാക്കുകൊണ്ടം ചെയ്യുന്ന ആ പുത്രത്തികൾ അവയ്ക്കു തളച്ച് തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പായി മതിയാക്കണം. കാൽമട്ട മേഞ്ഞാട്ടാക്കിക്കുക്കാണ്ടു വളരെ നേരും സ്ഥിതിചെയ്യുക, രാത്രിയിൽ മരത്തിന്റെ ചുവ ട്ടിൽ ഇരിക്കു, മുരാതോ ആൽ മുതലായ പുജ്യപ്പൂർണ്ണ ഔഷധിനെ ചുവട്ടിലോ നാൽക്കവല വഴിയിലോ ദേവാലയ

അതിലോ രാത്രിയിൽ വാസിക്കുക എന്നിവയെല്ലാം വഞ്ഞു അഭ്യർത്ഥിക്കും. കൊല്ലഗമ്പലം, വനം, അതുപാസ്തിപ്പാത്ത ഗ്രാമം, ദ്രോനം എന്നിവയിൽ പകൽപോലും പെത്തമാ റങ്ങളും സുച്ചുശ്ശൻ നേരാര നോക്കുക, കനം കുടിയ ചുമട തലച്ചിലേറുക എന്നിവ ചെയ്യുതു്. നോക്കിയാൽ കാണ്ണാൻ പ്രധാസമുള്ള വിധി നൂക്കുമായോ, നോക്കുന്ന വൻകുറ കള്ളിൽ തരയ്ക്കുന്ന തക്കവിധി ദീപ്മായോ മന സ്ഥിൽ പിടിക്കാത്ത താങ്ങോ പ്രിയമല്ലാത്തതായോ ഉള്ള യാത്രാങ്ങൾ വസ്തുവിനേങ്ങം കള്ളാക്കാടു നോക്കുതു് മല്ലം വിൽക്കുകയോ, ഉണ്ടാക്കുകയോ, കൊടുക്കുകയോ, കടിക്കുകയോ അംബതു്. കിഴക്കുംകാരേഖ്യുകയും ഇള വെളിൽ കൊള്ളുകയും പൊടിയും മന്ത്രം കൊടുക്കാറു മെച്ചുകയും അംബതു്. തുമ്പുക, തേട്ടുക, ചുമ്പുക, ഉറ ഞ്ചുക, ഉണ്ണുക, മെച്ചുന്ന ചെയ്യുക എന്നിവ രേരീരത്നത യഷ്ടുപിരിച്ചുകൊണ്ടാവജതു് ചുഴിവശത്തു നില്ക്കുന്ന മരങ്ങിന്നു തന്നുവിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ രാജാവിന്റു് അന്നി ഒഴുവായവന്നായി സഹബാശിജ്ഞതു്. ഭാസ്താജത്തിന്നും മും, സന്ത്പുംബികളും, കൊന്ധുകളും ജന്മുകളും ദേശവാസികളും അടക്കാക്കുക ചെയ്യുന്നതു്. ഹീനന്മാരായവർംരാടോ ഭജിക്കുന്നു ദ്രാടോ അതിസാക്തമ്പ്രഥമുള്ള വഴിരാടോ ഇടപെടുത്തു് ഉത്തമമാരോടു കുച്ചവിക്കുമ്പോൾ അംബതു്. സന്ധ്യാസമയങ്ങളിൽ ഭക്ഷണം, മെച്ചുന്ന, നിദ്ര, അധ്യയനം, കംസ്ത്വി ചൂഠം എന്നിവ ചെയ്യുതു് ശത്രുവിന്നും അന്നാവും സത്രത്തിന്നും, ഗണങ്ങളുടെ അന്നാവും, പത്രപ്പും പത്രപ്പിത്രങ്ങായ അന്നാവും, ദിവസുകളുടെ അന്നാവും, ദിവസം ദൈക്ഷവും വടക്കുവടക്കാരും അന്നാവും ഉണ്ടാക്കുതു്. ദേഹാവയവ ഔദാഹരണമാണോ മുപ്പാക്കാണോ, നബംചക്കാണോ വജ്രം ചെയ്യുക, കമ്പം തലച്ചടിയും കുടയുക, ആലച്ചുന്നുംജില്ലായ

രണ്ട് പാതുകളിൽ ഒന്ന് എടുവിൽക്കുടയോ, മൂത്രചുവറും അംഗി ഇപലിക്കുന്നതിന്റെ നടപ്പിൽക്കുടയോ, ചുജുനാരായ രണ്ട് പേരും മുരിക്കുന്നതിന്റെ മലപ്പുത്തിൽക്കുടയോ പോവുക എന്നിവ അങ്ങനും. ശ്വേം ദഹിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ പുക എല്ലായുംതന്നും.

ഈദൈന തുടങ്ങിയാൽ വളരെ ദീർഘിയും പറയുവാനാണോ. അതുകൊം സദാചാരത്തെ ചുജക്കിപ്പുറയാം. ബുദ്ധിമാന്മാരായിട്ടുള്ള വഴി സർവ്വവിധ ചേഷ്ടകളിലും ഭലാകം തന്നെയാണ് അതുചാർഞ്ഞൾ. അതുകുതുകൊണ്ടു ഭലാകം നടപടിയെ പരീക്ഷിച്ചുനാസരിയും നടപ്പേജാതാണ് സർവ്വരാഥം ദയ, കഴിവുജ്ഞവിധത്തിൽ ഭാഗം, കായ വാദ്ദേശാന സജ്ജവും തന്മാക്ക, വരാത്മജവും സപന്തം അത്മജവുംനാഡുവാലും ബഹുഭാനിക്കു എന്നിതുയായാൽ സദാചാരം പരിപൂർണ്ണമായി എന്നാണ് ശാസ്ത്രം ഔദ്യാപിക്കുന്നതും. തന്നെപ്പറ്റംബുന്നിപ്പുടങ്ങേതാളം രാവും പകലും കഴിവത്തുകുടുന്നാളും ഏതുപ്രകാരമാണെന്നു സദാസമയത്തും ഓമ്മവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന മഹാശ്വരാക്കാഡിക്കമായും മാനസികമായും യാതാതവിധം പീഡയും വരുന്നതല്ല.

ശ്രീരാത്രിയും മനസ്സിനേങ്ങും തുച്ഛവിധാക്കി വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനെ ആസ്ത്രംമാക്കിയാണ് അതോരും സ്ഥിതിചെയ്യുന്നതും അവയിൽ ശ്രീരാത്രിന്റെ തുച്ഛവിക രണ്ടുപ്പറ്റി ഒക്കളിൽ ഉറക്കമുണ്ടാക്കുമ്പതിൽ അതുമാരംകഴിക്കുന്നതുവരെയും മനസ്സിന്റെ തുച്ഛവികരണാത്മപ്പെറ്റി ചാപങ്ങളിൽനിന്ന് ശ്രീരാത്രിരിക്കുന്നതുമുകളിലും പറത്തുകഴിവതു. മുവായ യമാദ്യാരും അതുപരിച്ചു ശ്രീലിക്കുന്നവഴി ആയസ്ത്രം അതോരുംവും മനസ്സുവര്യം സിഖിക്കുന്നതാണ്.

III

പ്രമാണത്തും.

ക്ഷയവാ തന്നാത്താൻ തന്റെ കൃത്യം ചെയ്യാൻ സ്വഭാവികമാതെ വരുമോടു അനുസരിച്ച് സഹായം ആവശ്യമായിത്തീരുന്നു. ഇങ്ങനെ രോഗികൾ, കുട്ടികൾ, മുല്ലകൾ, ഇവർക്ക് അനുബന്ധം വേണ്ടി വരുന്നു. ഇങ്കുട്ടികൾ, രോഗം ബാധിച്ചവരുടെ കാര്യം മാത്രമേ ഇവിടെ പറയുവാനുദ്ദേശിക്കുന്നുള്ളൂ. രോഗത്തെ നിജം എന്നും ആഗ്രഹക്കും എന്നും രണ്ടായി തിരിക്കാം. ഇതിൽ ആഗ്രഹക്കും ഒരു വാദം രണ്ടായി ബാധിച്ചവരെ തുനുഷിക്കുന്ന സ്രൂപായമാണ് ഇവിടെ വിവരിക്കുന്നതു്.

ആഗ്രഹക്കരോഗങ്ങളിൽ വെച്ചു പ്രധാനമായവ രക്തസ്രാവം (രക്തമൊഴിച്ചിരിൽ), അസ്ഥിംഗം (എല്ലാ ടിയുക), വെള്ള തിൽക്കും മുദ്ദിത്താഴകയും മറ്റും ശ്രോഗം മട്ടക, തീപ്പുഞ്ചുക, വിഷം ബാധിക്കുക, മുറിവു പറഞ്ഞുക, മോഹാലസ്യം എന്നിവയാകുന്നു. ഈ വക്രോഗങ്ങളാൽ പീഡിതരായവരെ കണ്ട് മാത്രയിൽ ചെയ്യേണ്ടതി നാണ് പ്രമാണത്തും എന്ന പേര് കൊടുത്തിട്ടുള്ളതു്. ആയതു ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ വലിയ ആചാരത്തു നേരിട്ടുവാൻ തുടങ്ങിയിരുക്കാണ് പ്രമാണത്തും പ്രാണികൾക്കും സാമാന്യജീവാണം എല്ലാവക്കും ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടതാണ്.

രക്തസ്രാവം.

ശരീരത്തിൽനിന്നും രക്തം സ്രൂപിച്ചു പോകുന്ന തിനെപ്പറ്റി ആല്ലമായി വിവരിക്കാം. ബഹിമംഘവിക

ഇയ സിരകൾ (Arteries), അലിമ്പികളായ സിരകൾ (Veins), ചെറുസിരകൾ (Capillaries) എന്നിവയിൽ എത്തെങ്കിലും മുൻ്നത്താൽ രക്തസ്രാവമുണ്ടാക്കുന്നതാണ്. ബഹിമം്ധവികൾ മുൻ്നത്തു വരുന്ന രക്തം നല്ല ചുക്കപ്പോൾ യിരിക്കും. ഈ രക്തം നാഡിസ്രൂദ്ധനത്തിൻ്റെ വേഗമനുസരിച്ചു് ഒരുവിധം ശക്തിയോടെ പുറത്തേക്കു ചാടും. അലിമ്പികളിൽനിന്നും വരുന്ന രക്തം തുണ്ണപീതമായി രിക്കും. പ്രവാഹത്തിനു ശക്തിയുണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. കോഴിവായിൽക്കൂടി ശോശ്നിത്തം ധാരയായി ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും. ചെറുസിരകൾ മുൻ്നത്താൽ നല്ല ചുക്കപ്പോൾ കുറപ്പോ ആയ രക്തം വരും. കിനിഞ്ഞു കിനിഞ്ഞു ഉറവു വരുന്നതു പോലെയായിരിക്കും രക്തം വരുന്നതു്.

രക്തക്ഷയംകൊണ്ട് ക്ഷീണം, വിള്ളുപ്പു്, തലചുററൽ മോഹാലസ്യം, മരണം ഇവയെല്ലാം സംഭവിക്കും. ഈ ദോഷങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനു പ്രക്രിയ തന്നെ രക്തത്തെ കുടിയാക്കും. അതിനാൽ മുൻ്നിൽ ഉറച്ചു കൂടിയായിരിക്കുന്ന രക്തം എടുത്തു കൂട്ടുകയുള്ളതു്.

സാമാന്യമായി രക്തപ്രവാഹം നിത്രുന്ന രീതി താഴേ പറയും വിധമാക്കുന്നു:— ശരീരത്തിൻ്റെ ബഹിഭ്രാന്തത്തെങ്കും ലഭിക്കുന്ന രക്തം തകയുന്നതിനും നല്ലവല്ലും അമർത്തിയാൽ മതിയാകും. മുൻവേറു സ്ഥലത്തു കൈയിൽനിന്ന് വിരലുകൊണ്ട് അമർത്തിപ്പിടിക്കുന്നും. ശോശ്നിത്തം ധാരാളമായി പോകുന്നബേദങ്കും ഇപ്പുകാരം അമർത്തുന്നതിനും താമസം നേരിട്ടുകയും. ഇങ്ങനെ അമർത്തിയിട്ടും രക്തം നിച്ചുന്നില്ലെങ്കിൽ, ബഹിമം്ധവിസിരയെ അമരേംബിവരും. മുൻവേറു ഭാഗം പൊകിപ്പിടിക്കു

കയും, അതു ഭാഗത്തുനിന്ന് മുട്ടകിയിരിക്കുന്ന വസ്തുവന്നു
അംഗം അഴിച്ചുമാറ്റുകയും, മുറിത്തെത്തായ അവയവം അന
ക്കാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും വേണം. പിന്നു അവിടെ
തണ്ണാൽ വെള്ളിം ധാരാളം ഹായി ശീച്ചുകു രക്തസ്രാവം
നില്ക്കുന്നതാണ്.

വിരലുകൊണ്ട് അംഗത്തിപ്പിടിച്ചിട്ടും രക്തം ഒഴുക്ക്
നാശംകിയിൽ, കയറ്റ്, ഉറപ്പുജീ ശീലക്കാഷണം തുടങ്ങിയ
എത്തക്കിലും വസ്തുകൊണ്ട് വരിത്തു കൈടേണ്ടിവരും.
മുറിപ്പുതു ഭാഗത്തിന്റെ അല്ലെങ്കിൽ (കഴുത്തിൽ ഇപ്പു
കാരം ചെയ്യുന്നതു്) ചരടുകൊണ്ടോ മറേരാ ബന്ധി
ക്കണം. കൈടു ചരടിന്റെ നടവിൽ ഒരു കൈടുട്ടുക.
ഈ കൈടു മുറിതെ അവയവത്തിലെ ബഹിമ്മഖിസിര
യുടെ മേലെ വരത്തകവണ്ണം ചരടുകൊണ്ട് ഒരു കൈടു
കൈടുക. രണ്ടാമതു കൈടുയിൽ സ്ഥലത്തു് ഒരു കോലു വെച്ചു
ശരിക്കു കൈടുക. ഇരു കോലു തിരിച്ചു രക്തസ്രാവം
ഇല്ലാതാക്കുന്നതു വരെ ചരടു മുട്ടക്കുക. രക്തസ്രാവി
നിന്നാൽ, കോലിന്റെ തിരി അഴിയാതെ അവയവ
തേതാടു ചെന്തു കൈടു ഉറപ്പിക്കുകയും ചെയ്യു.

തിള്ളിവിരലിന്റെ അല്പത്തെ അസ്ഥിവന്നുംകൊ
ണ്ട ഇതുവും നെഞ്ചടിയും ബന്ധിക്കുന്ന സ്ഥാനത്തിന്റെ
നാരം അംഗത്തുലും മേലെ പിൻഭാഗത്തെ കും ഉള്ളിലേക്കു
മായി അമർത്തിയാൽ കഴുത്തിൽക്കൂട്ടി പോകുന്ന ശുദ്ധ
ബഹിമ്മഖിയെ (Carotid) അമർത്തി രക്തം നിന്താം.
അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നോടു മുറിവേററ ഭാഗം കഴുത്തു് അതു
വരുത്തേയ്ക്കു ചെരിച്ചിരിക്കണം. അമർത്തുന്നവൻ മുറി
ത്തവരിന്റെ പാർപ്പസ്ഥിതനായിരിക്കുകയും വേണം.

ലലാടസിര ചെവിയുടെ അംഗങ്ങളം ദിന്വരുത്ത് അമർത്തിയാൽ ആ ഭാഗത്തുനിന്ന് ചോര ലെഡിക്കന്നതു നിത്യം. ഇതുവിന്റെ മല്ലുത്തിൽ അതിന്റെ പിൻ വരുത്ത് കീഴോട്ട്, പിൻവരുത്തുനിന്ന് വിരലുകൾ കൊണ്ട് ചുറകോട്ട് അമർത്തിയാൽ കൈയിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന രക്തസ്രാവം നില്ക്കും. കൈ ബലത്തിൽ മടക്കന്നോടു ഒരു മാംസപിണ്യം കാണാറില്ല, അതിന്റെ മല്ലുത്തിൽ അമർത്തിയാലും ചോരയൊലിക്കുന്നതു് ഇല്ലാതാകും. കൈ തിന്റെ കഴയുടെ മേൽഭാഗത്തു് തിള്ള വിശലിന്നേറയും ചെറവിരലിന്നേരയും ആല്ലും മേലെ അമർത്തിയാലും രക്തം ലെഡിക്കുന്നതു് നില്ക്കും.

കൈയിന്റെയെന്ന പോലെ തന്നെ കാലിന്നേരയും ബഹിമന്ത്വവിസിരകളെ അമർത്താൻ സാധിക്കും. തുടയുടെ അസ്ഥിമേൽ പിന്നോട്ട് അമർത്തിയാൽ രക്തസ്രാവം ഇല്ലാതാകും. കാൽഞ്ചുട്ടിന്റെ ചുവട്ടിൽ കുന്നുള്ള ശീല യോ മറോ വെച്ചു ഒട്ട മടക്കി ബന്ധിച്ചും രക്തം ലെഡിക്കുന്നതു് നില്ക്കുന്നതാണ്. കാലിന്നേര തെരിയാണി യുടെ സമീപത്തു് നാഡി അടിക്കുന്നതു് സ്ഫുർഖിച്ചും അവിടെ അമർത്തിയാലും മതി.

പിലപ്പേം ചെല്ലു പരിച്ചാൽ ധാരാളം രക്തം പോകും. പടിക്കാരം പച്ചവെള്ളം തതിൽ കലക്കി കവിരി കൊണ്ടാൽ അതു നില്ക്കും. അതുകൊണ്ട് ചോര നില്ക്കാതെ ചക്ഷം, ചെല്ലു പോയ പ്രാരത്തിൽ പഞ്ചി നിറച്ചു നല്ലവല്ലോ അമർത്തി കടിക്കണാം. ചുണ്ടിനേരൽ നിന്നു ചോര വരുന്നതു് തടയുവാൻ ചുണ്ടിന്റെ ചുറ്റു തിള്ള വിരലും അകത്തു് മറ്റു വിരലുകളും വെച്ചു് അമർത്തുക.

നെഞ്ചുത്തു നിന്മോ വച്ചററത്തു നിന്മോ രക്തം വരു
ന്മോറു ശീലയോ പഞ്ചതിയോ വൈച്ഛി ഇടക്കിക്കെട്ടി
പ്രണപ്പേട്ടവനെ അനക്കാതെ കിടത്തിയാൽ മതി.

ശരീരത്തിന്റെ അന്തിംഗത്തു രക്തസ്ഥാവമുണ്ടാ
യാൽ ലലച്ചുററൽ, മോഹാലസ്യം, പരിഭ്രഹം, വിള്ളപ്പ്
ശതലായ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണാം. ഈവ കണ്ണാൽ ശീതോ
പചാരം ചെയ്യുന്നതു് അത്രാവയ്യമാണ്. രോഗിയെ
തിരെ അനക്കാതെ സുക്ഷിക്കുകയും വേണം.

അസ്ഥിഭംഗം.

ഈ? അസ്ഥിഭംഗം വന്നാൽ ചെയ്യേണ്ടതു പറയാം.
എല്ലിനു് ക്രവിയം ഉറപ്പുശെങ്കിലും, അതു വീഴ്ച, തട്ട്
തുടങ്ങിയ കാരണംകൊണ്ടു് ടെംത്രു പോകം. ടെ
ംത്രാൽ വേദനയും നീങ്ങം വരും. അതു ഭാഗം അനക്ക
വാൻ സാധിക്കുകയില്ല. അതു ഭാഗത്തിനു വളവും ചെരിവും
സംഖ്യാചിത്രം നീളം കുറവായിരിക്കം. അതു സ്ഥാനത്തു് ഇള
ക്കമുണ്ടാകയും, ടെംത്രെ എല്ലിന്റെ അനുഭവരും ഉരസി
കരിയിലയിൽ നടക്കുന്ന പോലെ ശ്രദ്ധിക്കാകയും
ചെയ്യും.

തലയോടിന്റെ എല്ലാ ടെംത്രിയെങ്കിൽ, തൊലിയും
ശ്രിത്തിരിക്കം. ഇതിൽ സാധാരണയായി തലച്ചുണ്ടാണി
നു് അമച്ച് പറവുന്നതുകൊണ്ടു രോഗിക്കു് വാമ്പയുണ്ടാ
കയില്ല. ഇപ്പുകാരം അപകടം കണ്ണാൽ അതു മാത്രയിൽ
വെവല്ലുന്നു് അതുശ്രേഷ്ഠ അയച്ച ധാരാളമായിപ്പോകുന്ന രക്തം
കെട്ടിയോ ബഹിമംഖിസിരയെ അമർത്തിയോ നിത്തണം.
തലയിൽ തണ്ടു് എല്ലിക്കുകയും വേണം.

ഇരു (വള്ളക്കൈപ്പ്=Clavicle) ടടിയുന്നതു പ്രായേ ഓ മല്ലുത്തിലായിരിക്കും. ആ എല്ലു് ടടിഞ്ഞതാൽ, ആ ഓ ഗം കൈ അനക്കവാൻ സാധിക്കുമ്പോൾ. അംഗം താനി റിക്കും. അതിനു കക്ഷത്തിൽ ശീലകൊണ്ട് ഒരു പറ്റി സ്ഥാക്കിവെച്ചു് കൈയിൽനിന്ന് പത്തി മട്ടിനേക്കാൽ സ്പർഖം വോക്കിവെച്ചു് കൈ ചാർട്ടേത്താട്ട് ചേത്തിൽ ബന്ധി ക്കണം.

താടിക്കൈപ്പു പൊട്ടിയാൽ വ്യക്തമായി സംസാരിക്കുന്നതിനും വായു തുറക്കുന്നതിനും അടയ്ക്കുന്നതിനും സാധിക്കുമ്പോൾ. അതിനു്, ഒരു ശീലയുടെ നടു താടിമേൽ വെച്ചു് തലകരു ചെവിയുടെ ചുവട്ടിൽക്കൂട്ടി പിൻവശ തേതാട്ട് കൊണ്ടുപോയി തലയുടെ പിംബിൽ കെടുന്നു. മരുഭാഗം ശീല താടിശേഷം വെച്ചു് ചെവിയുടെ മുൻവശ തുറക്കുടി മേഞ്ഞുചെട്ടുത്തു മുല്പാവിലും കെടുന്നു. രണ്ട് ശീലയുംകൂടി ശിരസ്സിൽനിന്ന് പിൻവശത്തു ബന്ധിക്കണം.

കൈയിൽനിന്നും കാലിയിൽനിന്നും അസ്ഥികൾ ടടിഞ്ഞതാൽ, ആ അവയവങ്ങൾ അനക്കവാൻ സാധിക്കുമ്പോൾ മാത്രമല്ല, നീങ്ങം വേദനയുമാണാവുകയും ചെയ്യും. അങ്ങനെ വന്നാൽ കനം കുറഞ്ഞ പലകക്കാശങ്ങൾ, കട്ടിക്കടലാസ്സു് മുതലായ സാധനങ്ങൾ ടടിഞ്ഞ ഭാഗത്തു വെച്ചു ശീലകൊണ്ട് ബന്ധിക്കണം. കൈയും കാലും അന്നക്കി വേദന വരുത്താതെയും, ടടിഞ്ഞ എല്ലിൽനിന്ന് കുത്തുത്തു അരും മാംസപേരിക്കുള്ള കത്തിത്തുല്ലെല്ലു് മരിവെല്ലിക്കാതെയും ഇരിക്കുത്തക്കവല്ലും ബന്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

വാരിക്കൈപ്പു് ടടിഞ്ഞതാൽ ചുമയ്ക്കുന്നോഴം രോസോച്ചപാസം ചെയ്യുന്നോഴം വേദനയുണ്ടാക്കുന്നതാണ്.

ശ്രദ്ധാസങ്കാരത്തിനു കേടു സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ രക്തം ചുമച്ചു ത്രപ്പുകയും ചെയ്യും. അതിനു പീതിയുള്ളതായ ഒരു ശൈലകൊണ്ട്, ഒറ്റം സംഭവിച്ചു വാരിയെല്ലു മുടി കൈടുണ്ട്. ദടിഞ്ഞെ എല്ലിൻറെ കുറച്ചു താഴ്ചയായി ആളും കൈട്ടിയതിന്റെ മീതെ ഒരു കൈട്ടുകൂട്ടി കൈടുണ്ട്. ഓഗ്രഹപറവിയ ഭാഗത്തെ കൈ ഒരിക്കൊണ്ട് താഴ്ചക യും വേണ്ടാം. ചോര ചുമച്ചു ത്രപ്പുന്നണംഎങ്കിൽ, നെമ്മു തുറ്റുകെടുത്തും. കൈ ഉറിയിൽ ഇട്ടുകയും, രോഗിയെ കൈട്ടുപറവിയ വരുത്തേങ്കുകു ചെരിച്ചു കിടത്തുകയും വേണ്ടാം.

വീഴ്ത്തേയോ അതിരുഹത്തിയായ അമച്ചുരേയോ പറവിയാൽ, തണ്ണെല്ലിനു ഒറ്റം സംഭവിക്കുന്നതാണ്. അങ്ങു നെ സംഭവിച്ചുാൽ, സൂഷ്ടുമുന്നാനായിക്കും കൈട്ടുവരുന്നതു കൊണ്ട് കാല്പ് അനന്തരവാൻ സാധിക്കാതെയായിത്തീരും. അതിനു രോഗിയെ വെള്ളുന്ന് വരുന്നതുവരെ അനന്തരപാരതെ തുരത്തുകയാണു നാഥം. വെള്ളുന്ന് അടുത്തില്ലെങ്കിൽ, രോഗിജൈ മഞ്ചലിലോ മരേരാ അനന്തരാതെ എടുത്തു കിട്ടണ്ടി വെള്ളുന്നെന്ന് അടുക്കലേക്കു കൊണ്ടുപോകണാം.

ഈ സദ്ധന്തീയത്തെന്നു സന്ധിവിഹ്യേഷത്തെ കരിച്ചു പറയുന്നതു നന്നായിരിക്കും. സന്ധികൾ വിട്ടാൽ വേദനയും ശ്രോദ്ധവും ഉണ്ടാകും. അംഗത്തിനു വെക്കല്ലും സാഖവിക്കും. ആ അവയവം ചേച്ചുബന്നീനമായി തീരും. അതിന്റെ നീളത്തിനും എററക്കവു വരികയും ചെയ്യും.

ഈ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കു കണ്ടാൽ, രോഗിക്ക് എററവും സ്വമായിത്തോന്നു സമ്പ്രൂഢിയത്തിൽ അവയവത്തെ ബന്ധിക്കുന്നു. ശ്രീതജലോപചാരം ചെയ്യുന്നതും നന്നായിരിക്കും.

ഡംഗത്തിന്റെ കാരണംകൊണ്ട് തന്നെ ഉള്ളടക്ക്, ചതവു്, തെരിവു് എന്നിവയുമുണ്ടാകും. അവയുണ്ടായാൽ, വേദനയും നീങ്ങം സംഭവിക്കും. അനക്കന്നോപാദ വേദന ശൈത്യിയായി വരും. അങ്ങനെ വന്നാൽ ഉള്ളടക്കിയതായ അവയവം പൊക്കി വെച്ചു ശീതോപചാരം ചെയ്യണം. ഒഴുവും ഭസ്മംഹായിരേതാനിയെങ്കിൽ ചുട്ട പിടിക്കാം.

ശ്രദ്ധാസംമുട്ട്.

ഈനി ശ്രദ്ധാസംമുട്ടി മരിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി പറയാം. വെള്ളത്തിൽ മുജമിച്ചുവുക, തുഞ്ചിച്ചുവുക, വിഷവായ ഉള്ളപ്പസിച്ച മരിക്കുക തുഞ്ചിയവയെ ഈ ഇന്ത്യൻ പെട്ടതും.

വെള്ളത്തിൽ നീത്രുന്നതിനു ശീലമില്ലാത്തവരാണ് സാധാരണയായി മുജമി മരിക്കുന്നതു് നീത്രുവാനു റിയാത്തവർ താഴേ വിവരിക്കാനു സംഗതി ഓർമ്മ വെക്കേ ണ്ടതാണ് തല പിന്നോക്കം ഇട്ട് വായ മുകളിലാക്കി പൂടിച്ചു് കൈ രണ്ടും ഇരുവശത്തും തൊട്ടിഡിച്ചു. അവരുടെ ശ്രദ്ധാലും വെള്ളത്തിൽനിന്നും പോക്കേതു്. ഉള്ളപ്പസിക്കുന്നതു് ദിംഖമായും നിശ്ചപസിക്കുന്നതു് ഗ്രസ്പമായുംഭിരിക്കുണ്ടാണ്. ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതായാൽ മുജുന്നാത്തില്ല.

ജലത്തിൽ പതിച്ച ആളുള്ള കണ്ണ ഉടനെ തെരഞ്ഞെടുത്തി വിരൽ കടത്തി ചെളി, മരും, പായൽ മുതലായ വസ്തുകൾ എടുത്തു കളയുണ്ടാണ്. പിന്നൊരു രണ്ടും മൂന്നും തൊട്ടിഡിട്ടു തല ചുവട്ടിലേക്കാക്കി പിടിക്കുന്നും. കട്ടിയാണുകുറി, കൂലുപിടിച്ചു പോക്കിയാൽ മതി. മതിന്റെ വരാണ്ണങ്ങിൽ അരബക്കട്ട പോക്കിപ്പൂട്ടിക്കാനും സാധി

എക്കയുള്ളി. ഉരല്പ്, ചെണ്ട, ഉരങ്ങഡത്തായ മരത്തടി ഇവ യുടെ മുകളിൽ കരച്ചു നാമയം കമുള്ളിക്കിടത്തിയാലും ഗ്രന്ഥമാണാകാം. ഈങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ശ്രദ്ധാസ നാളത്തിൽനിന്നും ജലം വായിൽക്കൂട്ടി പുരഞ്ഞക്കു പോ കുന്നാതാൻ.

നന്നത്ത വസ്തുങ്ങൾ മാറ്റി ചുട്ടില്ലവ ദയി പ്ലിക്കണം. വസ്തു തീരെ ഇല്ലാതാക്കിയാൽ ശ്രദ്ധാസഗതി കു തടസ്സം ചെറു ഉണ്ടാക്കയില്ല. ആരു ശ്രദ്ധാസിക്കാനാണെങ്കിൽ കൈകൊലുകൾ നല്ലപോലെ മേലോട്ടു തലോട്ടി ചുട്ട പിടിപ്ലിക്കണം. ഒന്ന് നല്ലവസ്തും ഉണ്ടായാൽ കാപ്പിയോ ചായയോ ഏഴുപ്പത്തിൽ ബാജസ്സുമാക്കുന്ന മറ്റൊക്കുണ്ടോ കൊടുക്കാം. ശ്രദ്ധാസം നിന്നാൽ കുതിരമായി ശ്രദ്ധാസോ ഫ്ലപ്പാസം ഉണ്ടാക്കുന്നതു ചുവാവിയത്തിലും അക്കാം. അതിൽവെച്ചും എഴുപ്പുമുള്ള ദേഹസ്രൂപഭായം പറയാം. വെള്ളത്തിൽ മുഖിയും അതിൽ കമുള്ളിക്കിടത്തി, കട്ടിയുള്ള ശിലക്കാശങ്ങളുമൊ മറോ മാറ്റു വെച്ചും, മുഖം തു വശത്തേക്കു ചെരിച്ചു വെക്കുക. താൻ തു വശത്തായി മുട്ടക്കത്തിയിരിക്കുന്നോ ഇതുവശത്തം കാൽ വെച്ചു കവച്ചു നില്ക്കുന്നോ ചെയ്യു. മുണ്ടിയവൻറെ ശിരസ്സിനെ അലിമുവമാക്കി, കൈയിൻറെ പത്രി അവൻറെ താഴേയുള്ള വാരിയെല്ലിനേൽ പിൻ വശത്തായി വെക്കുക. വാരിയെല്ലിൻറെ ചുവട്ടിലേജും ദരിക്കലും കൈ പതിക്കുന്നതും. രണ്ട് കൈയിൻറെ പത്രിയും ഉപയോഗിക്കണം. കൈ ഇപ്പുകാരം വെച്ചു തെന്നെ ശരീരത്തിൻറെ ഘടനം മുണ്ടിയവൻറെ ഫേൽ തട്ടുത്തുക്കവസ്തു അമച്ചപ്പെട്ടണ്ണുക. പിന്നു കുമത്തിന്

ആവശ്യമായി ശ്രദ്ധാസോ ഫ്ലപ്പാസം ഉണ്ടാക്കുന്നതു ചുവാവിയത്തിലും അക്കാം. അതിൽവെച്ചും എഴുപ്പുമുള്ള ദേഹസ്രൂപഭായം പറയാം. വെള്ളത്തിൽ മുഖിയും അതിൽ കമുള്ളിക്കിടത്തി, കട്ടിയുള്ള ശിലക്കാശങ്ങളുമൊ മറോ മാറ്റു വെച്ചും, മുഖം തു വശത്തേക്കു ചെരിച്ചു വെക്കുക. താൻ തു വശത്തായി മുട്ടക്കത്തിയിരിക്കുന്നോ ഇതുവശത്തം കാൽ വെച്ചു കവച്ചു നില്ക്കുന്നോ ചെയ്യു. മുണ്ടിയവൻറെ ശിരസ്സിനെ അലിമുവമാക്കി, കൈയിൻറെ പത്രി അവൻറെ താഴേയുള്ള വാരിയെല്ലിനേൽ പിൻ വശത്തായി വെക്കുക. വാരിയെല്ലിൻറെ ചുവട്ടിലേജും ദരിക്കലും കൈ പതിക്കുന്നതും. രണ്ട് കൈയിൻറെ പത്രിയും ഉപയോഗിക്കണം. കൈ ഇപ്പുകാരം വെച്ചു തെന്നെ ശരീരത്തിൻറെ ഘടനം മുണ്ടിയവൻറെ ഫേൽ തട്ടുത്തുക്കവസ്തു അമച്ചപ്പെട്ടണ്ണുക. പിന്നു കുമത്തിന്

എന്ന കരാച്ചുകൊണ്ട് വരണ്ണം, ഇങ്ങനെ എന്ന ഏല്പി കായും ഏല്പിക്കാതിരിക്കയും നിമിഷത്തിൽ പറ്റുണ്ടോ പതിനേംവാ തവണ ചെയ്യണം. കട്ടികളാണ് മുണ്ടി യത്തുകൂടി നിമിഷത്തിൽ പതിനേംവാ ഇത്തരേതാതവ സാ വേണ്ടിവരും.

ഈവിധം ഒന്നരണ്ട് നാഴികനേരം പ്രയതിക്കണം. അതിനിടയിൽ രോഗി ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിന് ആരംഭിക്കുന്നബേജിക്കുകൂട്ടുകൂടി രോഗിയുടെ പ്രാണോ മുപ്പാസഗതിയന്നസ രിച്ച് അഥത്രുനാതിന്റെ രീതിയും ഭേദപ്പെട്ടത്തണ്ണം. പ്രത്യെതിയിലെന്നാവിധം ശ്രദ്ധിച്ച തുടങ്ങിയാൽ, രോഗി യുടെ ശരീരമാസകലും ഉദ്പത്തനംചെയ്തു ചൂട് പിടിപ്പിക്കണം. പിന്നൊരു രോഗിയെ എടുത്തു് ഏതുകൂലിലും സ്ഥലത്തു സുഖഭായി ചൂടുക്കി പുതുപ്പുകൊണ്ട് പുതുപ്പിച്ച കിട്ടത്തണ്ണം. കിട്ടിയിരിക്കുന്ന അകം ചൂട് പിടിക്കുന്നതിനും, പുക വരാത്ത വിധം നെരിപ്പോട് വൈക്കുന്നതുനാായിരിക്കും. കുറ സഹയംകൂടി രോഗിയെ സുക്ഷിച്ച പരിചരിക്കേണ്ടതാണ്.

ഈനി തുണ്ടി ശ്രദ്ധിക്കുന്നതി നിന്നുവെന്ന തുരുഷിക്കേണ്ട രീതി പറയാം. ആരം തുണ്ടിക്കിടക്കുന്നതായി കണ്ണാൽ തുണ്ടിയവന്റെ അരയിൽ പിടിച്ച പോക്കി കയറിണ്ടു വലിവു കരാച്ചു കയറു ചേര്ത്തി സാവധാനത്തിൽ കീഴോപോട്ടിരക്കി കിട്ടുന്നതണ്ണം. രോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്നു സകല വസ്തുക്കളും മാറ്റുന്നതണ്ണം. രോഗിയുടെ നാവു പുറത്തേക്കു വലിച്ച പിടിച്ച തുതിമമായി പ്രാണോ മുപ്പാസം നടത്തുന്നതണ്ണം. ഇങ്ങനെ ചെയ്തുകൊണ്ട് രോഗിക്ക് ഓമ്മ വന്നാൽ ലഘുവും ഉവച്ചും ആയ ദക്ഷണം കൊടുക്കാം.

കിടക്കുന്ന അകത്തു തീ കത്തിച്ചു വെച്ചുണ്ട് അതു ഒരിക്കിലെ വായു ഭഷിക്കുന്നു. വലിയ നഗരങ്ങളിലെ കാനകളിൽനിന്ന് ഉത്തരമിക്കുന്നതായ വായു ഭഷിച്ചതായി റിക്കം. കത്തുന്ന പുരയുടെ ഉള്ളിൽ പുകയും മറ്റൊം ഉണ്ടാക്കുവാനിടയുണ്ട്. ഇത്തരം വായു ശ്രദ്ധിച്ചുണ്ട് മേം ഹാലസ്യം, മിബത്തു കൂപ്പുവല്ലം, ഇവ കാണാം. ഈ വായു ശ്രദ്ധിച്ചു ശ്രദ്ധാസം നിന്നു രോഗിയെ ശ്രദ്ധിച്ചുവായു ധാരാളമിജ്ഞ വെളിവുറവിൽ ഉടനെ കൊണ്ടപോകേണ്ടതും നുത്രിമഹായി ഫ്രാഞ്ചുസാ സ്റ്റുപ്പാസം നടപ്പത്തിലാണ്. കത്തുന്ന പുരയിൽ നിന്ന് അതുകൂടു രക്ഷിക്കുന്നവൻ ചിലതു മുത്തേക്കം ഓമ്മ വെക്കുണ്ടാം. ചുട്ട പിടിച്ചു വായു മേഘാട്ട പൊങ്ങുന്നതുകൊണ്ട് ശ്രദ്ധിച്ചുവായു എററവും നിലന്തേരാട്ട ചേന്നിരിക്കം. അതിനാൽ ഒരു ശീലച്ചുണ്ടുണ്ടും നന്ദി വായയും മുക്കം കെട്ടി നല്പുതിന്നവല്ലം പ്രാണാധാരത്തിലെന്നുപോലെ ശ്രദ്ധാസക്കാശം പുരിപ്പിക്കുണ്ടാം. പിന്നും വരാത്തിൽ ഇഴംതു ചെന്ന ജനലുകളും വാതിലുകളും തുറന്ന് ശ്രദ്ധിച്ചുവായുസഖ്യാരത്തിന്ന് ഏഴ്ചപ്പുമുണ്ടാക്കുണ്ടാം.

ക്ഷേണം തിട്ടക്കിച്ചു കഴിക്കുവോരു ഇടത്തൊണ്ട യിൽ കയറുവാൻ ഏഴ്ചപ്പുമാണ്. നാബ്രജാളിയിൽ ചില പ്ലോറു ഇടത്തൊണ്ടയിൽ കയറും. അങ്ങനെ വന്നാൽ അതു വസ്തുക്കൾ ഏടുത്തു കൂളയുവാൻ നോക്കുണ്ടാം. ഏടുക്കുവാൻ പ്രകാശമാധ്യാർത്ഥം തുളി ഉള്ളിലേയ്ക്കുകുണ്ടാം. കഴുത്തിനേരു പിൻവരുത്തു് (കമ്പിക്കു്) നന്നാടിച്ചുണ്ട് ചിലപ്ലോറു അതു വസ്തുക്കൾ പുരാതനക്കു വരുന്നതാണ്.

തീരപ്പുാളിക്ക.

കരിമങ്ങനിൽ നിന്നും, തിളച്ചു എണ്ണ, വെളിച്ചേണ്ണ, വെള്ളം മുതലായതിനുന്നും, വസ്ത്രാദികളും അശ്വിനാം

യിക്കന്നതിൽനിന്നും തീപ്പൂഴിയാം. ഏറം കരിവാളിപ്പു മുതൽ മാംസവുംകൂടി അഹിക്കന്നതുവരെ തീപ്പൂഴിയാം.

പപ്പടം കാച്ചുവോഴം ഉദ്ധേരി മുതലായതു വരക്ക വോഴം എല്ലാ കാച്ചുവോഴം തീ പിടിച്ചാൽ ഉടനെ തന്നു ആ പാതയം വേരൊരു വലിയ പാതയംകൊണ്ട് ദി ടണം. പുറമെയുള്ള വായുവിനു പ്രവേശം ലഭിക്കാതാ കു തീ കെട്ടത്തന്നതിന്നാണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതു്. വസ്തുതിനു തീ പിടിച്ചാൽ അതിവേഗത്തിൽ വസ്തും മാറ്റുന്നതു നന്നായിരിക്കും. വസ്തുതിലെ തീ കെകകോ ണ്ട തിരുമ്മി കെട്ടത്താം. വസ്തും കുത്തിയാളിന്നാണെങ്കിൽ ഉടനെ തീ ബാധിച്ചുവന്നു തീക്കെട്ടനാ ഭാഗം മേ ലോട്ടുകൾ കിടത്തുന്നും. ഇങ്ങനെ കിടത്തിയില്ലെങ്കിൽ അഞ്ചിപ്പാലകൾ മുഖ്യത്തും മറ്റും ബാധിക്കും. കിടത്തിയ ശേഷം കട്ടിയുള്ള പുത്തു്, കപ്പായം, പായ ഇവകൊണ്ട് അടക്കാളിയിൽ തീ പിടിച്ച തെലം മുടിയുംപോലെ രോഗിയെ മുടണം.

തീപ്പൂഴിയതായ ഭാഗത്തു പററിപ്പിടിച്ചിരിക്ക നാതായ ശീലക്ഷണം വലിച്ചെടുക്കണ്ടു്; ആ ഭാഗം ശൂചിയായ ശീലകൊണ്ട് മുടണും.

വിഷബാധ.

സ്ഥാവരവിഷം എന്നും ജംഗമവിഷം എന്നും രണ്ട് മാതിരി വിഷം ഉണ്ട്. മേനേതാനിക്കിഴിങ്ങു്, പാഷാണം മുതലായവ സ്ഥാവരവിഷത്തിൽ പെട്ടതാക്കനു. പാസ്യു്, എടുക്കാലി, തേഴു തുടങ്ങിയവയുടെ വിഷം ജംഗമവിഷമാ കുന്നു. പൊള്ളിക്കനാവു, പാകമുണ്ടാക്കനാവു, മയക്കനാവ

ഇപ്പോൾ സ്ഥാവരവിഷം മുന്ന് വിധിച്ചാണ്. തീരത്തെലും തുടങ്ങിയ അസിഡുകളിൽ സോഡിംഗ്ലൈക്കേറാൻഡ് ഉപയോഗിക്കുന്ന കാസ് റിക്കോർട്ട് സോഡിയും പൊട്ടും പൊളിക്കുന്ന വിഷങ്ങൾ അണും. ചുമതിനേലും നാവിനേലും പൊളിയിൽ അടയാളം കാണാം. ഇങ്ങനെ കണ്ണാൽ വെള്ളം, പാൽ തുടങ്ങിയ ദ്രവദ്രവ്യങ്ങൾ ധാരാളം കൊടുക്കുക. അസിഡുകൾക്കു ചോക്കം ചുമരിനേൽ നിന്നുള്ള കമ്മായവും, കാസ് റിക്കോർട്ട് സോഡിയും തുടങ്ങിയവയ്ക്കു ചേരുന്നരണ്ടുണിൽ, പുളിവെള്ളം, സൊട്ടേഷൻ ഇവയും പ്രത്യേകം ഷയങ്ങൾ അതുകൊണ്ട്.

പാംശാണം, കാംത്തിരക്കു, രസം മുതലായവ ഫാക്കം വരുത്തുന്ന വിഷങ്ങൾ അതുകൊണ്ട്, വയറിൽ വേദന, വയറിളിക്കം, പഠതിക്കും ഇങ്ങനെക്കുറഞ്ഞ ഇത്തവക ലക്ഷണങ്ങൾ ഇവയ്ക്കും ഇതിനു തൊണ്ടയിൽ കരുതിക്കൊം, വയന്തു, തുരിയും മുതലായ ചർമ്മത്തെന്നും കൊടുത്തു ചർമ്മപ്പിളിക്കുന്നം. ധാരാളം ലാലുവായ ദ്രവദ്രവ്യങ്ങൾ കൊടുക്കുന്നം.

കറ്റു്, കണ്ണാവു്, ഉമര്രു തുടങ്ങിയ പഭാത്മജങ്ങൾ, മയക്കമുണ്ടാക്കുന്നവയാകുന്നു. അവ അകത്തു ചെട്ടാൽ രോഗിയെ അലട്ടി ഉറക്കാതിരിക്കുന്നം. ചർമ്മപ്പിളാക്കുന്നം. ചർമ്മപ്പിളിച്ച രേഖം ഓജ്ജുണ്ടാക്കവാനുള്ള കുട്ടികളിലും ചെയ്യുന്നുണ്ട്.

വിഷമുള്ള പാന്തു കടിച്ചുാൽ കടിയേറു ലാഗ്രാന്തു വേദനയും ചുട്ടനീറലും ഉണ്ടാകും. ഇത് വിഷം രക്തത്തിൽ കൂടി ദേഹാസകലം വൂപിക്കുന്നതിനു് ഇട കൊടുക്കുന്നതു്. അഭിമുഖികളായ സിരകൾക്കു് അമുച്ച് തട്ടത്തക്ക വള്ളം ഒരു ചരടുകൊണ്ടു വരിത്തു കെട്ടി എഴുത്തി

ലേക്ക വിഷസമിഗ്രമായ രക്തത്തിന്റെ പ്രവേശത്തെ തട്ടക്കണം. ഇപ്രകാരം കെട്ടിയാൽ തല്ലാലം വിജ്ഞം അധികമായി തോന്നം. എക്കിലും കെട്ടഴിക്കുന്നതു്. പിന്നു പാനിക്കുന്ന ദംച്ചയേറുന്നായ പ്രഖ്യാദം വലുതാക്കി ചോര ധാരാളം കൂട്ടുന്നം. കടിയേറു ഭാഗം കീഴോ ടാക്കി പിടിച്ചുാൽ രക്തം പുറത്തേക്ക് അധികഥായി പോകുന്നതിനു് എഴുപ്പുമെന്തു്. പഴപ്പിച്ച ഇരുപുക്കൾ സൗം, തീക്കൊള്ളളി, തിള്ളു കെന ഇട വക വസ്തുക്കൾക്കു കോളി വായ പോളിക്കുന്നം.

പട്ടി കടിച്ചുാൽ പത്ര ദിവസം ആ പട്ടിയെ കൊ സ്ഥാതെ സുക്ഷിക്കുന്നം. പട്ടി ഇതിനിടയ്ക്കു ചതുരാൽ അ തിനു പേയുണ്ടു്. പേയുള്ള പട്ടിയാണു് കടിച്ചുതെങ്കിൽ കൂത്തിവെയ്യേണ്ടി വരും. പാനു കടിച്ചുാൽ ചെയ്യപോ ലെയെല്ലാം ചെയ്യുകയും വേണും.

കടനിൽ, മാകാളി മുതലായ പ്രാണികൾ കുത്തി യാൽ ആ ഭാഗത്തു കഴുപ്പും നീരം വരും. വളരെ കുറേതു റാൽ അസഹ്യമായ ഉപദ്രവവും പനിയും ചിലപ്പോൾ മരണവും സംഭവിക്കും. ഇതിനു ശരീര നീൽ നിന്നു കൊണ്ടുള്ള കൂർന്തു സോധപ്പോടി, ഉള്ളി, ചുണ്ണാന്തു് ഇവ പുരട്ടിയാൽ ഉപദ്രവങ്ങൾ ശമിക്കുന്നതാണു്.

തേളി കുത്തിയാൽ സഫ്റ്റ് പംശ്വത്തിനു ചെയ്യുതുപോ ലെ ചെയ്യുണ്ടും. എട്ടുകാലി കടിച്ചുാലും മുൻപോലെ തന്നെ വേണും.

എലി കടിച്ചുാൽ പാനു കടിച്ചുാലെന്നാപോലെ കെട്ടി ചൊളിച്ചു കണ്ണത്തിനീൽ പുരട്ടുക. പഴതാര തുട ഔദിയ ക്ഷുദ്രവിഷജീവികൾ കടിച്ചുാൽ നെന്നേനിവാക സമുലം അരിച്ചു ലേപനം ചെയ്യുന്നതു നന്നായിരിക്കും.

മരിവുകൾ.

മരിവുകൾ പലേ സ്ഥലത്തും, പലേ രീതിയിലും പലേ ശക്തിയിലും ഉണ്ട്. മരിവു എഡയൽത്തിന്റെ നിരപ്പിൽനിന്ന് പോങ്ങിയിരിക്കാം. മരിവിൽനിന്ന് അധികം രക്തം പോക്കാൻ ഇടയാക്കണ്ടതു്. മരിവു നാലു ശ്രദ്ധജലംകൊണ്ട് വെച്ചപ്പാക്കിയതിന്ന് രേഖം മാത്രമേ കെട്ടാവു. മരിവു് എററ ഉടനെയാണൊക്കിയ അന്ത്യാധിൻ ടിന്റചരാ, പഞ്ചസാര, ഏരട്ടിമധ്യരം, ദേശ, നൈരു് ഇവ സഹം ചേര്ത്തു് അരംബ്ധ മതനോ വെക്കി നാതു നന്നായിരിക്കാം.

മോഹാലസ്യം.

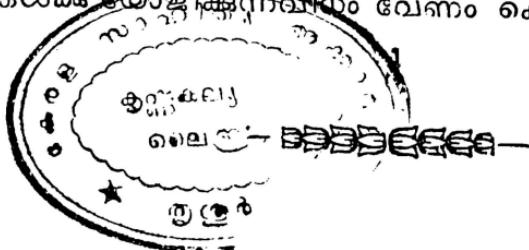
മോഹാലസ്യം ഉള്ള അരുളെ എന്നു ചെയ്യേണമെന്ന വിവരിക്കാം. ശരീരത്തിലെ സകല ക്രിയകളിൽ നടത്തുന്നതു വാതനാധികളാണ്. മസ്തിഷ്ഠം, സൂംഡം, ഇവ, പിംഗളു തുണ്ടായികൾ അഭ്യർത്ഥിക്കാം. മസ്തിഷ്ഠം, സൂംഡം, കിടപ്പ്, എഡയപ്പുടനും, അമ്പകപാശയാദികൾ ചലനം മുതലായ എല്ലാ പ്രവർത്തികളിൽ നടത്തുന്നതു്. ഇവയ്ക്ക് പല വിധത്തിലും കേടു സംഭവിക്കാം. മോഹാലസ്യം, വില്ല വാതം, പക്ഷിവയം, വ്യംഗം മുതലായ വാതവ്യാധികൾ സാദേവിക്കനാതു് ഇവയുടെ കേടുകൊണ്ടാണ്.

തലയ്ക്ക് തട്ടി, തട്ടി, മട്ട് തുടങ്ങിയ ഭേദങ്ങൾ പറവേം തലയോടിന്റെ ഉള്ളിൽ കിടക്കുന്ന മസ്തിഷ്ഠ (തലമും-Brain)ത്തിന്നു കൂലക്കുവും ഇളക്കുവും പറദം. അദ്ദേഹം മോഹാലസ്യം ഉണ്ടാകം. സ്രായംധിക്കും കൊണ്ടു തലമുംരിലെ സിരകൾ പോട്ടി രക്തം ചാടി

അമർ വരവേം്പാഴം മോഹാലസ്യം ഉണ്ടാകും. അപ്പ സ്ഥാരം, ഉന്നാം, ഇവകൊണ്ടം മോഹം സംഭവിക്കും. പല്ലു വരവേം്പാഴം വയറിന്റെ കേടുകൊണ്ടം ശിരുക്കരിക്കു ചെയ്യും മോഹാലസ്യവും കാണുന്നണ്ട്.

ഈദൈന ഓമ്മയില്ലാത്ത രോഗിയെ കണ്ടാൽ വെള്ളം ഉടനെ ആരുളു അയയ്ക്കുന്നും. രോഗിയെ മലത്തി കിടത്തി പുറത്തു വായുപ്പുൾം നല്ലവല്ലം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനു വന്നുങ്ങൾ മാറ്റുന്നും. മുഖം വിളഞ്ഞിരിക്കുന്നവെങ്കിൽ തലയിൽ കുടാതേയും, മുഖം തുടക്കിരിക്കുന്നവെങ്കിൽ തലയിൽ വെച്ചും കിടത്തുക. നാക്ക കടിക്കാതിരിക്കുന്ന തിന്ന ശീല ചുറവിയ കോലു പല്ലിന്റെ ഇടയിൽ തിരുക്കുന്നും. തലയ്ക്കു മറിയുണ്ടെങ്കിൽ രഷതം വരുന്നതു നിരതുന്നും. തലയിൽ ശീതവും ബാക്കി ദേഹത്തിൽ ഉള്ള വും ആയ കുഡയകൾ നടത്തുന്നും. ശ്രദ്ധാസ്ഥിതേക്കിൽ കൂടി മുമ്മായി ശ്രദ്ധാസ്ഥിതേക്കിൽ മുഖം ഒരു തോഡയും ചെരിയും വെക്കുന്നും. ഓഗ്രത്തോക്കു ചെരിയും വെക്കുന്നും.

രോഗിക്കുള്ള ഒരു സ്ഥലത്തു നിന്നു മരുന്നു നും സ്ഥലത്തു അനന്തരാതെ കൊണ്ടപോകുന്നും. മഞ്ഞൽ, കയറുക്കട്ടിൽ, പലക, തുടങ്ങിയവയിൽ കിടത്തി കാലഭേദം കുലക്കുകൾ അഭ്യാസിക്കുന്നവിധം വേണും കൊണ്ടപോകവാൻ.



കൊള്ളി

മലയാളം ഓഷ്യാപരിഷ്കാരക്ക്ഷേമിററി വക

ചുമ്പുക്ക ബൈബി.

1	ഒപ്പും (പുത്രേചത്തു മനവിദ്ധാനം)	ക.	0	10	0
2	ചഞ്ചലാസന്നം (നംടകം)		0	10	0
3	കിംഗിരവധം അട്ടക്കമം (സവൃംഖ്യം)		0	5	0
4	ഉത്തരാസപ്രധാനവരം അട്ടക്കമം		0	4	0
5	ഭാവവത്തം ഇക്കപ്പാനിനാലുപ്പശ്ശം		0	10	0
6	ശൈത്യിചരിതം ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
7	ക്രാക്കേരകയവധം ത്രിശിൽ		0	6	0
8	തോരണയും പാന		0	10	0
*9	രാമാധാരം 24 വുത്തം		0	8	0
10	ചാണക്കുന്നുത്തം (കിളിപ്പുംക്)		0	12	0
11	വൈത്താളുചരിതം ()		1	4	0
12	വിക്കവെള്ളം പാട്ട്		0	2	0
13	ജ്യേംസ്റ്റിക (വിഷവെള്ളം)		0	8	0
14	പാർത്തിപരിണായം (കിളിപ്പുംക്)		0	8	0
15	മനക്കൂശലയച്ചട്ടിക തച്ചിലാന്നും (സവൃംഖ്യം)		0	12	0
16	രംവണ്ണാത്തും ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
17	വിള്ളിനാംഭിക്കുകം ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
18	മുളിവസ്സും ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
19	അംഗ്രേഖിയംകം ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
20	മല്ലംനാലുവരം ഭാഷംചവന്നു		0	8	0
21	മണിമേവല		1	0	0
22	ചിലപ്പുതികാരം		1	8	0

* തീൻംപോയി.

23	ആരാധനപോലെ (കിഴിപ്പുട്ട്)	2	8	0
24	സഹകരണപ്രാഥമാനം (കെ. എം.)	1	5	0
25	സാമ്പത്തികപ്പേണം 1-ാംഭാഗം	1	8	0
26	സമസ്യക്കുറൾ സാരിതുപരിഷയ്ക്കിൽക്കുറ ചെറിയസമൈക്യനിപ്പുട്ട്	2	8	0
27	അതിശ്വാസവിധിഭാഷകക്ഷിക പരാമ്പരാജ്ഞാനം (ഡാക്ടർ. എ. റവിഷൻ)	1	12	0
28	അതിശ്വാസ (ഗ്രൂപ്പ്)	1	0	0
29	നവീനയാദ നൈസഡി (കമ്മേറ്റന്റ്യാഡിക്കുതികളിൽനിന്ന് സംഘമിച്ചത്)	1	0	0
30	എഴുന്നൂള്ടുന്ന രത്നങ്ങൾ (എഴുന്നൂള്ടുന്ന അതിക്കളിൽനിന്ന് സംഘമിച്ചത്)	1	8	0
31	കൊടില്ലുന്നന്ന അത്യംഖാനും	3	0	0
32	ടി ടി പരാമ്പരാജ്ഞാനിക	0	12	0
33	അപീചരഭരണം ഭാഷാചാര്യർ (സവൃംഖ്യാനം)	0	8	0
34	ബക്കവയം ഭാഷാചാര്യർ „	0	8	0
35	സ്വത്വാനും നാടകം (ഭാഷാഭാന്തം)	0	8	0
36	കേരളമണം ഭാഷാചാര്യർ (സവൃംഖ്യാനം)	0	8	0
37	ധനശാസ്ത്രത്തോ (പി. എൻ. ഉള്ളത്)	2	8	0
38	തെങ്ങിലനാഭമാദ്യം ഭാഷാചാര്യർ (സവൃംഖ്യാനം)	0	8	0
39	ഉത്തരവാദമാധ്യം (ഗ്രൂപ്പ്) 1-ാംഭാഗം	1	2	0
40	ടി (ടി) 2-ാംഭാഗം	1	2	0
41	സാമ്പത്തികപ്പേണം 2-ാംഭാഗം	2	0	0
42	സാധാരണാരംഭജ്ഞാളി അവയും നിവാരണാരംഭജ്ഞാളി	0	12	0

അവേക്ഷിക്കേണ്ടം മേര്യവിലാസം:—

സിങ്ക്രറി, ഭാഷാചാരിപ്പുരണങ്ങളെമീററി

രുറുന്നാക്കി.

